

Activité d'animation autonome



Le conseil de famille

Coconstruire une feuille de route
pour la transition socio-écologique
du Saguenay-Lac-St-Jean

D'une durée de 30 à 60 minutes

Pour 2 à 7 personnes, selon la taille de votre famille

Autour d'un repas ou d'une collation

Objectifs de l'activité

Discuter ensemble de notre définition, de nos besoins, de notre vision et d'actions possibles sur un thème choisi

Découvrir les idées et les rêves des membres de votre famille

Vivre un moment d'échange enrichissant en famille

Matériel nécessaire

Guide d'animation (celui-ci)

Fiche de prise de notes et de synthèse (téléchargeable sur notre site internet)

Un crayon par personne

Une feuille de papier par personne

Merci de respecter les règles sanitaires en vigueur pendant l'activité

Préparation

Convoquez le conseil de famille à un moment où les membres de votre famille sont disponibles et motivés à discuter.

Ce peut être pendant un repas, tous et toutes autour de la table. Sinon, prévoyez une collation et quelque chose à boire, et installez une ambiance confortable.

Identifiez un thème qui peut intéresser les membres de votre famille, parmi les 21 thèmes proposés par le grand dialogue.

Lorsque tout le monde est prêt, annoncez d'un air solennel :

« Merci de votre présence. Si j'ai réuni le conseil de famille aujourd'hui, c'est parce qu'il faut qu'on jase ! »

Introduisez ensuite le thème choisi, ainsi que ses mots-clés (sur le site internet).

Présentez enfin **les règles du dialogue**, et assurez-vous qu'elles sont acceptées.

Nous pouvons dire nos idées, sans gêne et sans crainte

Nous devons écouter les idées des autres, sans jugement et sans critique

Nous discutons pacifiquement, dans le respect des personnes

Nous ne tentons pas d'avoir raison, et nous avons le droit de ne pas être d'accord

Nous valorisons la diversité de points de vue

Nous laissons parler ceux et celles qui parlent moins, et suggérons des pauses à ceux et celles qui parlent le plus

Nous tentons d'intégrer les idées de tout le monde dans notre synthèse

Nous remercions la personne qui anime et celle qui prend les notes

Nous sommes à l'écoute du groupe, nous accueillons toutes les émotions avec bienveillance et empathie, nous prenons soin de nous

Déroulement de l'activité

Si vous manquez de temps, notez que les questions 1 et 4 sont optionnelles.

Notez aussi que les modes d'animation proposés ici ne sont que des suggestions. L'important est de discuter du thème choisi en répondant aux grandes questions.

Préambule

Il n'est pas nécessaire de prendre des notes pour cette activité.

Demandez à chacun et chacune, à tour de rôle, de dire quelque chose de personnel, inspiré par le thème choisi.

Ce peut-être une histoire, une anecdote, une pensée, un proverbe, une blague, un souvenir.

Chaque personne parle à tour de rôle, lorsqu'elle est prête. Assurez-vous que chaque personne raconte son histoire.

Il est aussi possible d'annoncer plus tôt le thème de la discussion, et que chaque personne fasse un dessin inspiré par le thème. La présentation et l'explication du dessin peuvent alors servir de préambule.

Question 1 : La définition

Posez ensuite une première question, très ouverte :

C'est quoi, pour toi, le.la (insérez le thème ici) ?

Chaque personne prend une minute pour inscrire sur sa feuille deux ou trois éléments qui décrivent ou définissent la thématique, ce que ça signifie.

À tour de rôle, chaque personne présente en quelques phrases sa définition, et écoute ensuite celle des autres. Une personne note les idées sur la fiche de notes et de synthèse.

On tente ensemble de faire ressortir les quatre ou cinq idées générales qui définissent le mieux le thème aux yeux du groupe. On retient aussi une idée qui détonne, plus originale, plus saugrenue.

La personne responsable note la synthèse et l'idée saugrenue sur la fiche.

Question 2 : Les besoins

La seconde question est plus corsée :

À quoi ce thème répond-il comme besoin? Pourquoi en a-t-on besoin? Bref, à quoi ça sert?

On y pense quelques secondes.

Chaque personne, à tour de rôle et de manière spontanée, nomme un besoin (un à la fois) auquel le thème répond. Puis c'est à une autre personne, et une autre, jusqu'à l'épuisement des idées.

On note toutes les idées. Puis chaque personne identifie les trois besoins les plus importants pour elle, et les inscrit sur sa feuille.

On présente à tour de rôle notre « Top 3 » des besoins. Ceux qui ressortent le plus dans le groupe sont notés dans la fiche de synthèse. On retient aussi un besoin plus original.

Question 3 : La vision

On pose ensuite une troisième question :

Dans un monde idéal, comment rêverais-tu la situation pour ce thème? Imagine que tout se passe au mieux. Comment décrirais-tu cet idéal?

Chaque personne déchire trois bouts de papier sur sa feuille, puis inscrit sur chacun un mot ou concept qui représente son idéal, sa vision future du thème.

Dans un tour de table, chaque personne présente ses trois mots, en expliquant rapidement son rêve.

On met ensuite en commun tous les papiers, et on tente de retenir les 5 à 8 éléments de vision qui sont les plus pertinents pour le groupe.

Encore une fois, on choisit aussi un rêve plus farfelu, plus original ou plus audacieux.

La personne responsable note ces idées dans la fiche de synthèse.

Question 4 : L'action

On pose la question suivante :

Qu'est-ce qu'on pourrait faire dans la région pour s'améliorer sur ce thème, pour atteindre notre vision?

Pour cette question, on peut faire une tempête d'idées.

Chaque personne partage de manière spontanée ses idées de projets et d'initiative. Ça peut aller dans toutes les directions, des plus réalistes aux plus audacieuses, des plus simples aux plus structurantes, des banales aux innovantes.

On poursuit jusqu'à l'épuisement des idées. On choisit ensuite, ensemble, les 5 idées de projets ou d'initiatives les plus pertinentes.

Eh oui, on garde aussi une idée un peu hors-norme. La personne responsable note cette synthèse dans la fiche.

Question 5 : L'engagement

La dernière question est plus engageante :

Qu'est qu'on s'engage à faire, comme famille, maintenant, pour faire évoluer la situation vers notre rêve?

On discute de manière ouverte des changements qu'on pourrait mettre en place, dans la famille, pour entamer une transition vers notre rêve pour ce thème.

On identifie parmi les idées un engagement réaliste, mais pertinent, que la famille prend officiellement. Eh oui, on inscrit l'engagement sur la fiche.

Clôture

On vous propose trois options :

- 1) Chaque personne fait une courte réflexion sur la question : est-ce que ma définition de ce thème, donnée au début, a changé pendant l'activité?
- 2) Chaque personne, dans l'ordre et le désordre, dit un mot qui représente ce qu'elle vient de vivre, ce qu'elle a aimé, ce qu'elle retient, etc.
- 3) Chaque personne partage sa météo intérieure, explique en quelques mots comment elle se sent à la fin de l'exercice.

Fin de l'activité

On se remercie chaleureusement, chacun et chacune, pour notre discussion. On remercie la personne à l'animation et à la prise de notes.

On se donne rendez-vous pour un prochain conseil de famille sur un autre thème.

Après l'activité, vous pouvez réviser la fiche de notes et de synthèse pour vous assurer de ne rien oublier. Complétez aussi les informations de la première page (thème, activité, date, lieu et personnes présentes).

Très important!

N'oubliez pas d'aller retranscrire, sur notre site internet, les synthèses de votre discussion contenues dans la fiche. L'objectif du Grand dialogue est de collecter et rassembler toute cette riche information partout sur le territoire.

Conseil de famille en bref



Préparation

Conviez votre famille à une discussion sur l'un des 21 thèmes du Grand dialogue, autour d'un repas ou d'une collation.

Préambule : Que vous inspire le thème choisi?

Tour de table où on se raconte une anecdote, un souvenir, une pensée, un dessin

Question 1 : C'est quoi, pour toi, la définition de ce thème?

Réflexion individuelle suivie d'un tour de table.

Question 2 : À quoi ce thème répond-il comme besoin? À quoi ça sert?

Proposition spontanée de besoins, présentés à tour de rôle.

Question 3 : Dans un monde idéal, comment serait la situation pour ce thème?

Réflexion individuelle et identification de trois rêves à partager.

Question 4 : Qu'est-ce qu'on pourrait faire dans la région pour s'améliorer sur ce thème, pour atteindre notre vision?

Tempête d'idées sur des actions qui peuvent être entreprises.

Question 5 : Qu'est qu'on s'engage à faire, comme famille, maintenant, pour faire évoluer la situation vers notre rêve?

Délibération pour identifier une action collective.

Clôture : Qu'est-ce que j'en retiens?

Réflexion, partage spontané ou météo intérieure.

Notes et synthèse

Pour chacune des questions abordées, reprenez les éléments les plus pertinents aux yeux du groupe, ainsi qu'une idée plus originale, à inscrire sur la Fiche de notes et de synthèse.

Après l'activité

Merci de transcrire ces synthèses de vos échanges sur la Fiche synthèse disponible sur notre site internet : <https://granddialogue-slsj.com/>



Quelques notes en terminant :

Les informations que vous nous transmettez seront regroupées et analysées par l'équipe du Grand dialogue et par l'équipe de recherche qui participe à l'initiative. À terme, la compilation des données recueillies lors du Grand dialogue sera aussi disponible pour toutes personnes qui désirent les consulter.

Nous vous assurons que toutes les informations que vous nous transmettez sont absolument confidentielles. La fiche synthèse à compléter sur notre site internet est d'ailleurs anonyme. Seules quelques caractéristiques des personnes présentes sont demandées (âge, genre, ville ou village), pour des fins statistiques (on veut avoir une idée de la diversité).

Notez aussi que dans cette première ronde de dialogue, nous vous avons questionnés sur la définition, les besoins, les visions et les possibles actions à mettre en place. Dans la seconde phase du dialogue, nous jaserons de nos forces, de nos leviers, de nos opportunités. Enfin, avec toute cette connaissance, nous pourrons identifier nos priorités, nos capacités, nos aspirations et nos actions.

On vous remercie à l'infini pour votre participation au Grand dialogue.

Si vous avez apprécié le Conseil de famille, vous pouvez aussi découvrir d'autres activités d'animation autonome, pour différents contextes, sur notre site internet.

Invitez aussi des ami.e.s, collègues ou membres de votre famille à animer leurs propres activités dans leurs milieux.

Restez à l'affut, de nouvelles activités sont proposées régulièrement.

granddialogue-slsj.com