

Activité d'animation autonome



La machine à café

Coconstruire une feuille de route
pour la transition socio-écologique
du Saguenay-Lac-St-Jean

D'une durée de 5 à 15 minutes

Pour 3 à 8 personnes

Dans une pause au travail, autour de la machine à café ou ailleurs

Objectifs de l'activité

Identifier entre collègues notre définition, nos besoins, notre vision ou des actions possibles sur un thème choisi.

Découvrir les idées de vos collègues

Tester un moyen original d'occuper une pause à votre travail

Matériel nécessaire

Guide d'animation (celui-ci)

Fiche de prise de notes et de synthèse (téléchargeable sur notre site internet)

Un crayon par personne

Un bloc-notes ou un bloc de post-it (c'est sûr que vous avez quelque chose qui fera l'affaire au bureau).

Merci de respecter les règles sanitaires en vigueur pendant l'activité

Préparation

Rassemblez quelques collègues du bureau pour quelques minutes. Assurez-vous qu'ils et elles sont disposé.e.s à discuter et à partager leurs idées.

Lorsque tout le monde est prêt, annoncez d'un air solennel :

« Merci de votre présence. J'aimerais vous parler parce qu'on m'a demandé de vous consulter sur un truc ! »

Pour identifier le truc en question, demandez à trois de vos collègues de dire un chiffre.

- D'abord situé entre 1 et 21, pour définir le thème à discuter
- Puis entre 1 et 4, pour identifier la question à répondre
- Enfin entre 1 et 3, pour définir le mécanisme de discussion

Le choix du thème

1. Notre territoire
2. Notre mobilité
3. Notre système alimentaire
4. Notre santé physique et mentale
5. Nos territoires imaginaires
6. Notre accueil
7. Notre vivre-ensemble
8. Notre lien au reste du monde
9. Notre nature
10. Nos arts et notre culture
11. Notre travail
12. Notre consommation
13. Notre économie
14. Notre pouvoir d'agir collectif
15. Nos débats
16. Nos jeunes
17. Nos aîné.e.s
18. Nos apprentissages
19. Nos loisirs
20. Notre éthique
21. Notre résilience

Le choix de la question

1. Comment ou pourrait définir notre thème choisi?
2. À quoi ça sert le thème choisi?
3. Dans un monde idéal, comment ça se passerait pour le thème choisi?
4. Qu'est-ce qu'on pourrait faire pour améliorer pour le thème choisi?

Le choix de l'animation

1. Tempête d'idée
2. Tour de table (ou de machine à café)
3. Mise en commun

Notez que le choix au hasard est optionnel, vous pouvez aussi choisir un thème, une question et un mode d'animation à l'avance. Mais ça ajoute un peu de surprise et de piquant!

Déroulement de l'activité

Notez que les modes d'animation proposés ici ne sont que des suggestions. L'important est de discuter du thème choisi en répondant à la question sélectionnée.

Introduisez le thème, ainsi que sa description (consultez le site internet), et précisez la question.

Au besoin, présentez rapidement **les règles du dialogue**, et assurez-vous qu'elles sont acceptées.

Nous pouvons dire nos idées, sans gêne et sans crainte

Nous devons écouter les idées des autres, sans jugement et sans critique

Nous discutons pacifiquement, dans le respect des personnes

Nous ne tentons pas d'avoir raison, et nous avons le droit de ne pas être d'accord

Nous valorisons la diversité de points de vue

Nous laissons parler ceux et celles qui parlent moins, et suggérons des pauses à ceux et celles qui parlent le plus

Nous tentons d'intégrer les idées de tout le monde dans notre synthèse

Nous remercions la personne qui anime et celle qui prend les notes

Nous sommes à l'écoute du groupe, nous accueillons toutes les émotions avec bienveillance et empathie, nous prenons soin de nous

Expliquez ensuite les modalités d'animation. Nous présentons ici le déroulement selon les trois modes d'animation proposés.

Animation 1 : La tempête d'idée

Chaque personne partage de manière spontanée ses idées de réponse à la question. Ça peut aller dans toutes les directions, des plus réalistes aux plus audacieuses, des plus simples aux plus structurantes, des banales aux innovantes. Une personne note les réponses proposées.

On poursuit jusqu'à l'épuisement des idées. On choisit ensemble les 5 éléments de réponse les plus pertinents. On garde aussi une idée un peu hors-norme.

La personne responsable note ces réponses dans la fiche de synthèse.

Animation 2 : Le tour de machine à café

Chaque personne prend une minute pour inscrire sur une feuille deux ou trois éléments qui répondent à la question posée.

À tour de rôle, chaque personne présente en quelques phrases sa réponse, et écoute ensuite celle des autres. Une personne note les idées sur la fiche de notes et de synthèse.

On tente ensemble de faire ressortir les quatre ou cinq idées générales qui répondent le mieux à la question, aux yeux du groupe. On retient aussi une idée qui détonne, plus originale, plus saugrenue.

La personne responsable note la synthèse sur la fiche.

Animation 3 : La mise en commun

Chaque personne prend trois feuilles du bloc-notes, ou trois post-its, puis inscrit sur chacun un mot ou concept qui répond à la question posée.

Dans un tour de table, chaque personne présente ses trois mots, en expliquant rapidement ses réponses.

On met ensuite en commun tous les papiers, et on tente de retenir les 5 à 7 éléments de réponse qui sont les plus pertinents pour le groupe.

Encore une fois, on choisit aussi un élément plus farfelu, plus original ou plus audacieux.

La personne responsable note ces idées dans la fiche de synthèse.

Fin de l'activité

On se remercie chaleureusement, chacun et chacune, pour notre discussion. On remercie la personne à l'animation et à la prise de notes.

On se donne rendez-vous pour une prochaine pause-café sur un autre thème.

Après l'activité, vous pouvez réviser la fiche de notes et de synthèse pour vous assurer de ne rien oublier. Complétez aussi les informations de la première page (thème, activité, date, lieu et personnes présentes).

Très important!

N'oubliez pas d'aller retranscrire, sur notre site internet, les synthèses de votre discussion contenues dans la fiche. L'objectif du Grand dialogue est de collecter et rassembler toute cette riche information partout sur le territoire.

Assurez-vous, dans la fiche sur le site internet, de bien inscrire votre synthèse à la bonne place, selon la question choisie

1. Définition : Comment ou pourrait définir notre thème choisi?
2. Besoin : À quoi ça sert le thème choisi?
3. Vision : Dans un monde idéal, comment ça se passerait pour le thème choisi?
4. Actions : Qu'est-ce qu'on pourrait faire pour améliorer pour le thème choisi?

La machine à café en bref



Préparation

Conviez vos collègues à une courte discussion pendant une pause.
Choisissez au hasard un thème, une question et un mode d'animation.

Les thèmes sont présentés sur notre site internet.

Les questions sont les suivantes :

- Comment ou pourrait définir notre thème choisi?
- À quoi ça sert le thème choisi?
- Dans un monde idéal, comment ça se passerait pour le thème choisi?
- Qu'est-ce qu'on pourrait faire pour améliorer pour le thème choisi?

Les modes d'animation proposés sont les suivants :

Tempête d'idée

Proposition spontanée d'éléments de réponse, présentés à tour de rôle.

Tour de table (ou de machine à café)

Réflexion individuelle sur la réponse, suivie d'un tour de table.

Mise en commun

Réflexion individuelle, identification de trois éléments de réponse à partager, et mise en commun.

Notes et synthèse

Pour la question abordée, reprenez les éléments les plus pertinents aux yeux du groupe, ainsi qu'une idée plus originale, à inscrire sur la Fiche de notes et de synthèse.

Après l'activité

Merci de transcrire la synthèse de vos échanges sur la Fiche synthèse disponible sur notre site internet : granddialogue-slsj.com



Quelques notes en terminant :

Les informations que vous nous transmettez seront regroupées et analysées par l'équipe du Grand dialogue et par l'équipe de recherche qui participe à l'initiative. À terme, la compilation des données recueillies lors du Grand dialogue sera aussi disponible pour toutes personnes qui désirent les consulter.

Nous vous assurons que toutes les informations que vous nous transmettez sont absolument confidentielles. La fiche synthèse à compléter sur notre site internet est d'ailleurs anonyme. Seules quelques caractéristiques des personnes présentes sont demandées (âge, genre, ville ou village), pour des fins statistiques (on veut avoir une idée de la diversité).

Notez aussi que dans cette première ronde de dialogue, nous vous avons questionnés sur la définition, les besoins, les visions et les possibles actions à mettre en place. Dans la seconde phase du dialogue, nous jaserons de nos forces, de nos leviers, de nos opportunités. Enfin, avec toute cette connaissance, nous pourrons identifier nos priorités, nos capacités, nos aspirations et nos actions.

On vous remercie à l'infini pour votre participation au Grand dialogue.

Si vous avez apprécié la Machine à café, vous pouvez aussi découvrir d'autres activités d'animation autonome, pour différents contextes, sur notre site internet.

Invitez aussi des ami.e.s, collègues ou membres de votre famille à animer leurs propres activités dans leurs milieux.

Restez à l'affut, de nouvelles activités sont proposées régulièrement.

granddialogue-slsj.com