

# Il massaggio alla testa

Durante la fase del lavaggio, che può precedere o seguire il servizio stilistico richiesto dal cliente, viene eseguito il massaggio del cuoio capelluto che rappresenta il momento di massimo relax. Con esso, oltre a un'accurata detersione, si stimola la vascolarizzazione del derma generando una maggiore ossigenazione del tessuto che permette al cuoio capelluto di assorbire un maggior numero di nutrienti. Questa procedura migliora l'elasticità della pelle, oltre a rendere i capelli più sani e forti. Le tecniche più utilizzate per eseguire un massaggio alla testa durante lo shampoo sono:

- **effleurage**, ossia una serie di movimenti lenti eseguiti sia con il palmo della mano, sia con le dita, utili per distribuire il prodotto in maniera uniforme;
- **petrissage**, che si esegue inizialmente stendendo i palmi e le dita sulla testa per poi esercitare pressione tra il pollice e le altre dita contraendo la mano; la pressione esercitata deve man mano aumentare, ma senza provocare dolore al cliente;
- **friction**, una pressione esercitata con i polpastrelli, con movimenti delle mani lineari o circolari, partendo dalla fronte fino ad arrivare alla nuca;

➤ **tapotement**, un'ulteriore stimolazione cutanea eseguita tamburellando ritmicamente le dita e il bordo esterno dei palmi su tutta la testa. Per eseguire una fase di shampoo corretta, occorre procedere come segue:

- spazzolare e districare i capelli per sciogliere tutti i nodi;
- bagnare i capelli;
- utilizzare una piccola quantità di shampoo (pari alla grandezza di una noce) e diluirla in un recipiente a parte con dell'acqua;
- applicare il prodotto sulla cute e distribuire uniformemente con la tecnica dell'effleurage;
- scegliere una tecnica di massaggio e applicarla correttamente, prestando particolare attenzione alla zona della nuca, poiché è quella che si sporca maggiormente, e facendo attenzione a non provocare dolore al cliente;
- risciacquare abbondantemente i capelli rimuovendo tutto il prodotto dalla capigliatura e massaggiando delicatamente i capelli;
- se il primo shampoo non ha effetto schiumogeno non c'è da preoccuparsi e si può procedere con un secondo shampoo; in caso di shampoo frequenti effettuare una sola applicazione.

