

IL CALENDARIO DELLE QUATTRO STAGIONI PER LA FRUTTA

Frutto	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Albicocche						X	X	X				
Angurie							X	X	X			
Arance	X	X	X	X	X						X	X
Cachi										X	X	X
Castagne										X	X	
Ciliegie					X	X	X					
Fichi							X	X	X			
Fichi d'India									X			
Fragole				X	X	X	X	X				
Kiwi	X	X	X	X	X						X	X
Lamponi							X	X				
Limoni			X	X		X	X			X	X	
Mandaranci	X	X	X								X	X
Mandarini	X	X	X								X	X
Mele	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
Melagrane									X	X		
Meloni						X	X	X	X			
Mirtilli							X	X				
More								X				
Nespole					X							
Pere	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
Pesche						X	X	X	X	X		
Pesche noci							X	X	X			
Pompelmi	X											X
Prugne						X	X	X	X			
Ribes								X	X			
Uva								X	X	X		
Uva spina								X	X			

IL CALENDARIO DELLE QUATTRO STAGIONI PER LA VERDURA

Ortaggio	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Aglio fresco				X	X	X						
Asparagi			X	X	X	X						
Barbabietole							X	X	X	X	X	
Bietole	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Broccoli	X	X	X						X	X	X	X
Carciofi	X	X	X	X	X					X	X	X
Carote	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Catalogna	X	X								X	X	X
Cavolfiore	X	X	X	X						X	X	X
Cavolo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cavolini di Bruxelles	X	X							X	X		
Cetrioli						X	X	X	X			
Cicoria	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cime di rapa	X	X				X	X	X	X			X
Cipolle					X	X	X	X				
Cipolline			X	X	X							
Fagioli							X	X				
Fagiolini					X	X	X	X	X			
Fave				X	X	X						
Finocchi	X	X	X	X	X				X	X	X	X
Indivia	X	X									X	X
Insalate			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Lattuga			X	X	X							
Melanzane						X	X	X	X	X	X	
Patate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Peperoni						X	X	X	X	X		
Piselli				X	X	X	X					
Pomodori						X	X	X	X	X		
Porri	X	X	X	X					X	X	X	X
Radicchio	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Rape			X						X	X		
Ravanelli			X	X	X	X	X	X	X			
Rucola			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Scalogni						X	X					
Sedani						X	X	X				
Spinaci	X	X	X	X	X				X	X	X	X
Zucche	X	X						X	X	X	X	X
Zucchine						X	X	X	X			