

Classi d'età e pesi esemplificativi utilizzati nei LARN 2012

| ETÀ (anni) | PESO (kg) | |
|------------|-----------|---------|
| | Maschi | Femmine |
| 0,5-0,99 | 8,9 | 8,2 |
| 1-3 | 14,0 | 13,4 |
| 4-6 | 20,8 | 20,5 |
| 7-10 | 31,3 | 31,4 |
| 11-14 | 49,7 | 50,7 |
| 15-17 | 66,6 | 55,7 |

L'età corrisponde all'età anagrafica; per esempio per tre anni si intende il periodo fra il compimento del terzo e il quarto anno di vita.

La scelta delle classi d'età da utilizzare per i LARN, a partire dal secondo semestre di vita (0,5-0,99 anni), ha lo scopo di rendere il più possibile uniforme il riferimento e di facilitare il confronto con i dati europei.

In particolare si è fatto riferimento al punto centrale dell'intervallo d'età di interesse, per esempio il nono mese per il secondo semestre di vita, 2,5 anni per i due anni, ecc.

Per l'età di 20 anni, il valore del peso di riferimento è stato definito scegliendo un IMC pari a 22,5 kg/m² e considerando la statura media a 20 anni di 1,765 m per i maschi e 1,626 m per le femmine.

Questo valore di IMC risulta comunque vicino a quelli misurati (IMC pari a 22,2 kg/m² per i maschi e a 21,1 kg/m² per le femmine).