



## Le tisane e la zona relax

Nelle aree benessere, a deliziare il gusto di palati salutisti, si possono trovare degli spazi organizzati con l'offerta di tè e tisane.

L'angolo dedicato alle tisane solitamente è situato nella zona relax della spa, in ambienti studiati con giochi di luci soffuse, musica di sotto fondo, complementi d'arredo e lettini o poltrone di rilassamento.

A volte possono essere servite in piccoli salotti strutturati all'interno di una cabina adibita al massaggio e al benessere.

La tisana è una soluzione acquosa diluita con sostanze medicamentose formate da fito-complessi. Nella preparazione le erbe (fresche o secche) devono essere opportunamente selezionate e sminuzzate, una tisana può contenere una o più erbe.

In commercio si possono trovare infusi in filtro con diverse proprietà, come per esempio la tisana depurativa all'ortica o quella distensiva alla melissa e al finocchio che favorisce il sonno facilitando la digestione, o ancora la tisana drenante al mirtillo per la microcircolazione.

Sul mercato si trovano moltissimi prodotti messi a disposizione da una grande varietà di aziende.

A seconda del metodo estrattivo si possono distinguere tre tipi di tisana:

- l'**infuso** viene usato per estrarre i principi attivi dalle parti più delicate della pianta come i fiori e le foglie; si prepara versando dell'acqua calda sul composto e lasciando il tutto in infusione per 10/15 minuti;
- il **decocto** viene usato per le parti dure della pianta come le radici, i semi o la corteccia; si prepara versando dell'acqua sul composto e portandolo ad ebollizione a fuoco lento, poi si lascia cuocere il tutto ancora per qualche minuto e infine si filtra;
- il **macerato** è un preparato ottenuto utilizzando un solvente a freddo (acqua o vino) per un tempo variabile in base al principio che si vuole estrarre.

Offrire una tisana può rendere piacevole un momento di attesa, può preparare il cliente a una fase successiva di trattamento e farla sentire coccolata e al centro dell'attenzione; inoltre sono prodotti utili e facili da proporre nella vendita domiciliare.

