



Manger bio

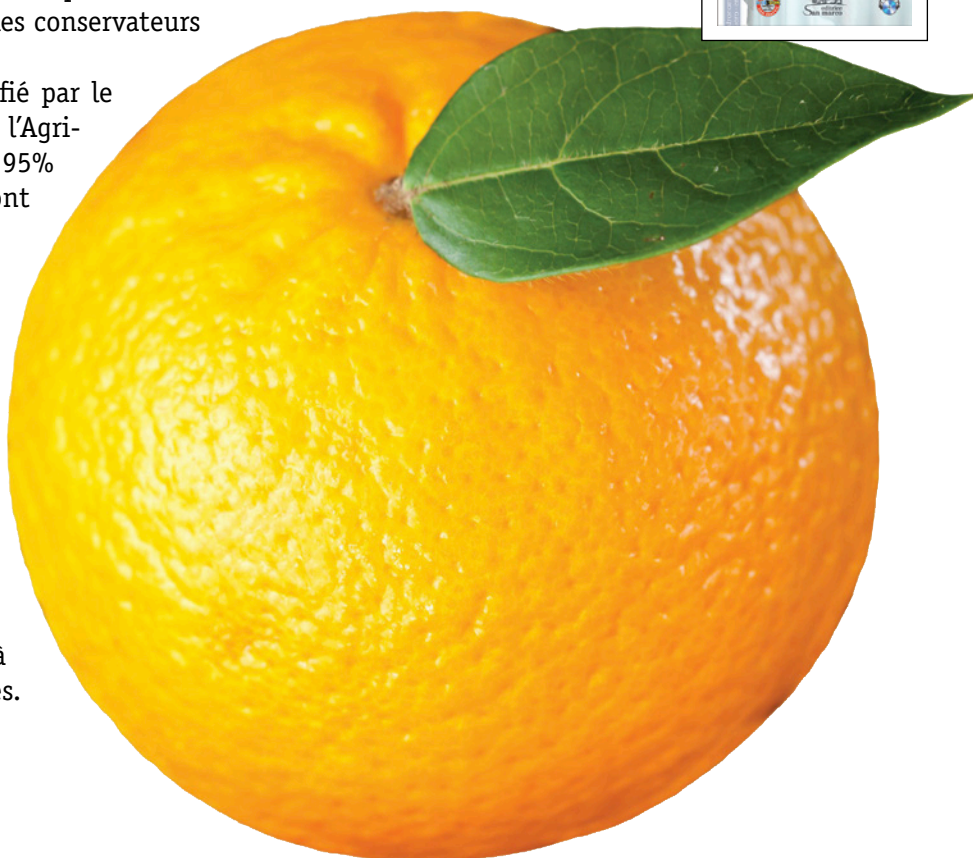
Manger bio est un choix de vie qui implique de se réorienter vers la **nature** et qui a par conséquent des **effets bénéfiques** sur notre santé. C'est aussi un acte de respect envers l'environnement et les générations futures. Aujourd'hui de nombreuses personnes souhaitent trouver des produits sains dans leur assiette et le monde de la restauration doit donc s'adapter à une clientèle de plus en plus sensible et exigeante.

Les restaurants bio proposent une nourriture de qualité préparée avec des produits obtenus sans l'emploi de substances chimiques telles que les fertilisants, les pesticides ou encore les colorants, les conservateurs et les arômes artificiels.

En France, tout produit bio est identifié par le **label AB**, décerné par le Ministère de l'Agriculture, qui garantit qu'au minimum 95% d'éléments constituant le produit sont issus de l'Agriculture Biologique.

Les **gîtes ruraux** proposent par définition une cuisine biologique permettant de découvrir le goût des produits fermiers et les saveurs du terroir.

Les restaurants bio, qu'ils soient situés dans les grandes villes ou à la campagne, privilégient une ambiance simple et authentique; les restaurateurs sont également attentifs aux matériaux et utilisent, par exemple, des serviettes en tissu plutôt qu'en papier, ou encore emballent les plats à emporter dans des boîtes biodégradables.



1 Associe chaque début de phrase à sa fin.

- | | |
|---|---|
| 1 On choisit un restaurant bio | A s'efforcent d'économiser l'énergie et de recycler leurs |
| 2 Les fertilisants et les pesticides déchets. | B identifie les produits bio à travers le label AB. |
| 3 Les restaurateurs bio | C pour se nourrir sainement. |
| 4 Les restaurants bio | D polluent l'environnement et les produits agricoles. |
| 5 Le Ministère de l'Agriculture | E est un choix de vie. |
| 6 Manger bio | F nous font redécouvrir le vrai goût des aliments. |

2 Relis le texte et complète les phrases suivantes.

- 1 Les restaurants bio sont de plus en plus nombreux parce que
- 2 Manger bio signifie
- 3 En France un produit bio est reconnaissable grâce
- 4 Dans les gîtes ruraux, le client peut
- 5 Le matériel utilisé pour l'emballage est

3 Cherche un restaurant bio de ta ville et présente-le à un ami qui ne le connaît pas. Tu indiquerai l'emplacement, le type de plats proposés, les prix et d'autres informations de ton choix.