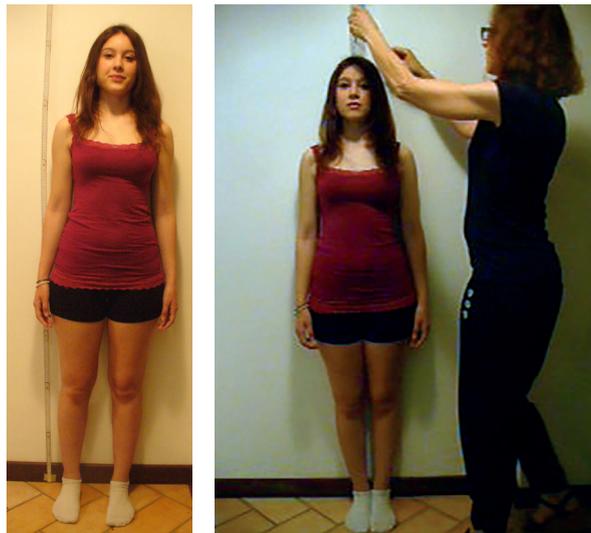


GUIDA FOTOGRAFICA PER PRENDERE LE MISURE

Misurare l'altezza

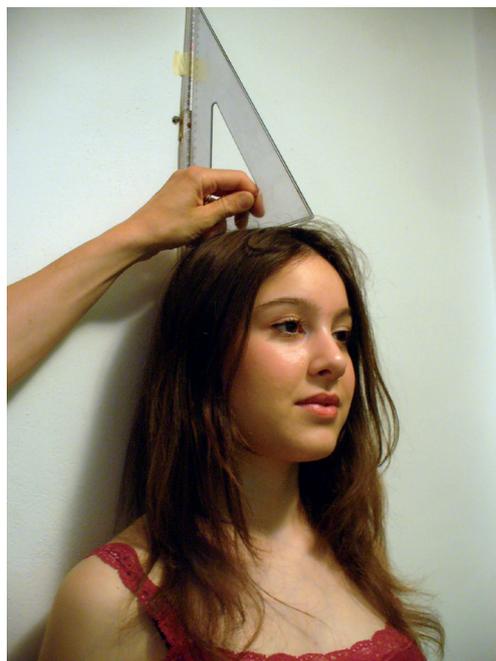
La misura dell'altezza è di fondamentale importanza, pertanto va eseguita in modo scrupoloso.

Il soggetto, rilassato e senza scarpe, è posto accanto al metro rigido sostenuto dal nastro adesivo, mentre colui che deve rilevarne l'altezza deve posizionarsi a lato del soggetto da misurare per collocare in modo corretto la squadretta.



Postura scorretta (a sinistra) e postura corretta (a destra) per la misurazione dell'altezza. Nel primo caso i piedi avrebbero dovuto essere congiunti.

La squadretta è posta in modo tale che i lati, che formano l'angolo retto, tocchino contemporaneamente il muro e la volta cranica del soggetto.



Misurazione altezza
Interactive e-Book
modulo 1

Misurare la lunghezza del braccio

Per misurare la lunghezza del braccio e, quindi, della manica che lo veste è utilizzato il metro da sarta. La misura deve partire dal punto di intersezione del braccio con la scapola, passare sul gomito e terminare una volta raggiunta la prominenza dell'ulna a livello del polso. Durante la misura, il braccio soggetto a misura deve essere tenuto piegato a 90°, mentre il polso, tenuto chiuso e appoggiato al grembo.



Misurare la circonferenza torace

Per misurare la circonferenza torace, si impiega il metro da sarta. La misurazione è da eseguire quando il soggetto è in posizione eretta e respira normalmente. Il metro deve passare sopra le scapole e sotto le ascelle.



Misurazione torace
Interactive e-Book
modulo 1

Misurare la circonferenza seno

La misurazione della circonferenza seno è da eseguire con il soggetto in posizione eretta, mentre respira normalmente. Il metro da sarta deve essere posizionato nel punto di massima sporgenza del seno e passare sotto le ascelle.



Misurare la circonferenza vita

La misura della circonferenza vita (tra l'anca le costole) è da rilevare quando il soggetto è in posizione eretta, con l'addome rilassato, e respira normalmente.



Misurare la circonferenza bacino

La misura della circonferenza bacino è da rilevare quando il soggetto è in posizione eretta, ponendo il metro da sarta tutto intorno al bacino.

