

Come limitare il proprio impatto ambientale

- **Consumo e smaltimento:** evitare di utilizzare prodotti “usa e getta”, acquistando preferibilmente prodotti a lunga durata. Per i rifiuti, ricorrere sistematicamente alla raccolta differenziata; se possibile, effettuare il compostaggio domestico degli scarti alimentari. Un consumo critico implica vari accorgimenti, come, per esempio, non utilizzare buste di plastica per fare la spesa, ma ricorrere a buste di tela o di cotone che possono essere riutilizzate. Per conservare i cibi, usare preferibilmente il vetro. Evitare di acquistare prodotti che presentano un eccessivo imballaggio: si ridurrà così la plastica da conferire mediante la raccolta differenziata. Sempre per lo stesso motivo, è bene prediligere prodotti ricaricabili (detersivi, saponi, bevande).
- **Acqua:** l’acqua è un bene prezioso e indispensabile, definito l’oro blu. Per limitare i consumi è fondamentale fare attenzione ad alcune pratiche quotidiane: per esempio chiudere il rubinetto mentre ci si lava i denti o ci si insapona sotto la doccia. Innaffiare l’orto e il giardino nelle ore serali, quando il sole è già calato; per le piccole innaffiature (vasi di fiori) utilizzate l’acqua impiegata precedentemente per lavare frutta e verdura.
- **Energia elettrica:** dovendo acquistare un nuovo elettrodomestico, sceglierlo sempre di classe A o superiore (A⁺, A⁺⁺, A⁺⁺⁺, per ridurre al minimo i consumi; per quanto riguarda le lavatrici e le lavastoviglie, non azionarle se non a pieno carico. Utilizzare lampadine a basso consumo che permettono di sfruttare 5 volte meno energia e durano 10 volte più di quelle tradizionali. Inoltre, è molto importante fare attenzione ai led di stand-by dei vari apparecchi elettrici, che arrivano a consumare il 20% dell’energia utilizzata quando l’elettrodomestico è in funzione.
- **Riscaldamento** e condizionamento: limitare il riscaldamento nel proprio appartamento permette di abbassare i consumi: è molto importante, pertanto, utilizzare un termostato e programmare le ore di accensione. D’estate, attenzione, invece, a non abusare dell’aria condizionata.
- **Trasporti:** usare il meno possibile la propria auto, sfruttando i mezzi pubblici; inoltre, utilizzare la bicicletta o spostarsi a piedi, non appena possibile, permette di abbattere l’inquinamento atmosferico e acustico delle città.

