

Les autres destinations touristiques du Centre de l'Italie

➔ L'OMBRIE

➔ LES MARCHES

L'Ombrie

Depuis l'Antiquité, l'Ombrie est une région intimement liée à la religion et à la spiritualité. Avant l'ère chrétienne, cette terre accueillait déjà nombre de centres spirituels et de culte de différentes religions païennes.

Aujourd'hui on l'associe à de nombreux personnages qui ont marqué la chrétienté comme Saint-François d'Assise, Sainte-Claire, Saint-Valentin, Sainte-Scolastique et Sainte-Rita de Cascia.

Par conséquent, ce territoire d'une beauté surprenante avec ses beaux villages perchés en pierre et sa gastronomie renommée dans le monde entier, constitue le cadre idéal pour le tourisme religieux, œnologique et gastronomique. Voici quelques étapes à ne pas rater.

Itinéraires religieux sur les pas des saints

Dans la province de Pérouse, aménagée en terrasses sur les pentes du mont Subasio, Assise est célèbre pour son apogée médiévale et pour avoir été le lieu de naissance et de mort de Francesco Bernardone qui a été l'un des saints les plus importants de l'Église catholique romaine. En arpentant les ruelles antiques d'Assise, le visiteur peut découvrir les

lieux liés aux différentes étapes de sa vie: l'oratoire de San Francesco Piccolino, édifié sur le lieu de naissance du saint, la Chiesa Nuova construite là où s'élevait autrefois la maison paternelle, le Duomo de San Rufino où il fut baptisé, l'église de Santa Chiara, où le crucifix s'adressa à Saint-François et enfin la majestueuse basilique de San Francesco.

C'est dans la basilique qu'est conservée, depuis 1230, la dépouille¹ du saint. Elle est inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco depuis l'année 2000. L'ensemble architectural est constitué de deux églises contemporaines édifiées au XIII^e siècle, au-dessus du tombeau de Saint-François. Insérée dans la roche, la partie inférieure (Colli Inferni) est en style gothique plus sombre tandis que la partie supérieure (Colle del Paradiso) est plus élevée et éclairée.

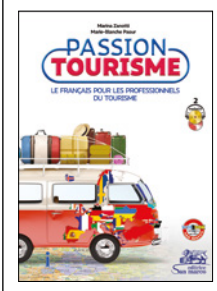
Elles recèlent de nombreuses fresques d'une valeur inestimable attribuées aux premiers maîtres italiens tels que Cimabue, Giotto, Lorenzetti et considérées comme le point de départ de la Renaissance picturale italienne. La nef de la basilique supérieure recèle notamment *La vie de Saint-François en 28 tableaux* réalisés par Giotto.

GLOSSAIRE

1 la dépouille: la spoglia

*La majestueuse
basilique de
Saint-François*





Après avoir suivi Saint-François, un itinéraire semblable retrace la vie de Sainte-Claire, disciple et amie de Saint-François qui se définissait elle-même «pianticella di Francesco», petite plante de François. Elle fut baptisée dans le Duomo de San Rufino, fut accueillie avec ses compagnes dans le couvent de San Damiano et sa dépouille est aujourd'hui conservée dans la Basilica di Santa Chiara.

Toujours lié à Saint-François, l'ermitage dei Carceri, où celui-ci se retirait avec ses dis-

L'ermitage dei Carceri.



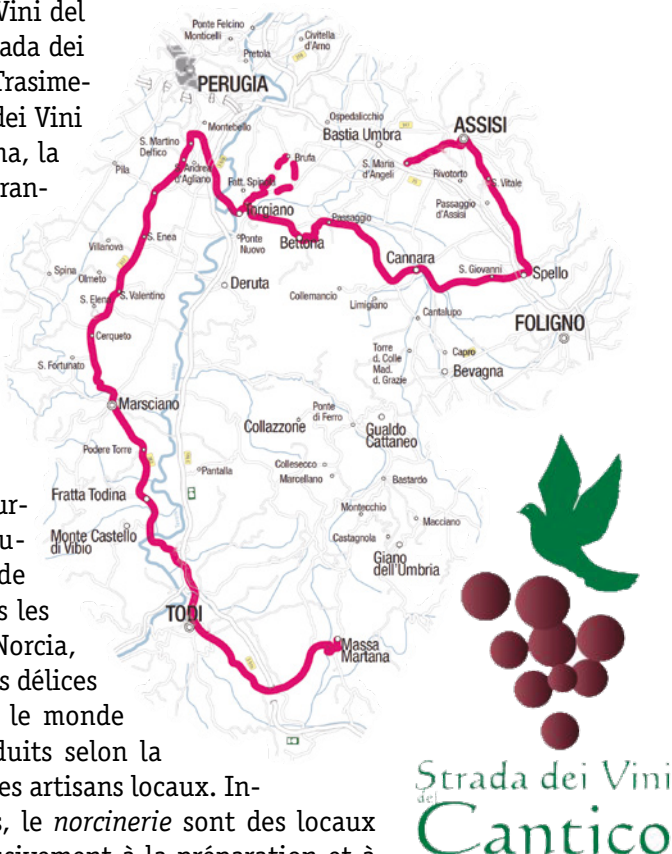
ciples pour prier et méditer, représente l'un des lieux les plus empreints de spiritualité. Autre haut-lieu du tourisme religieux, Cascia retrace la vie d'une autre sainte surprenante, Rita, la sainte aux roses. Très nombreux sont les autres lieux de culte qui parsèment l'Ombrie, offrant aux touristes une infinité de parcours possibles: l'abbaye bénédictine de Sassovivo près de Foligno, l'ermitage de San Pietro in vigneto à Gubbio, le Duomo de Terni et celui d'Orvieto, pour n'en citer que quelques-uns.

La route des saveurs

Loin du tourisme de masse, l'Ombrie est un territoire d'une richesse culturelle et naturelle exceptionnelle, capable d'évoquer des sensations d'une grande profondeur et douceur. Cette richesse s'exprime à merveille dans la tradition agricole, culinaire et viticole que les différentes routes des saveurs permettent aux visiteurs de découvrir, tout en suivant des itinéraires de toute beauté.

La Strada dei Vini del Cantico, la Strada dei Vini Colli del Trasimeno, la Strada dei Vini Etrusco Romana, la Strada del Sagrantino et la Strada dell'olio DOP Umbria constituent des expériences uniques.

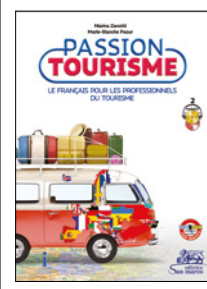
Les bonnes fourchettes n'oublieront pas de se rendre dans les alentours de Norcia, pour goûter les délices célèbres dans le monde entier et produits selon la tradition par les artisans locaux. Incontournables, le *norcinerie* sont des locaux destinés exclusivement à la préparation et à la dégustation de produits à base de viande de porc. Actuellement, la promotion et la vente de produits traditionnels joue un rôle important pour la population locale face aux difficultés entraînées par les tremblements de terre de 2016 et 2017.



EXERCICES

1 Relis le texte et réponds aux questions.

- 1 Quel est le saint principal que l'on associe à l'Ombrie?
- 2 Dans quelle ville peut-on parcourir les lieux qui ont caractérisé sont parcours spirituel?
- 3 Quelle sainte était disciple et amie de celui-ci?
- 4 Où peut-on voir la dépouille de la sainte?
- 5 Autour de quels produits sont articulées les routes des saveurs de l'Ombrie?
- 6 Qu'est-ce qu'une *norcineria*?



Les autres destinations touristiques du Centre de l'Italie

➔ L'OMBRIE

➔ LES MARCHES

Les Marches

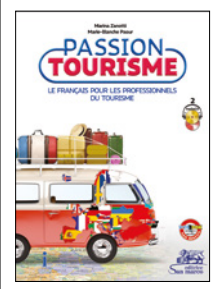
Dans cette autre région durement frappée par les récents tremblements de terre, le tourisme constitue le tremplin principal pour la reconstruction du territoire. Avec ses 180 km de côtes, ses douces collines et ses massifs montagneux et une gastronomie succulente, voici encore une région qui offre une palette variée de plaisirs aux visiteurs. C'est par son offre de structures consacrées au tourisme rural que les Marches se distinguent. En effet, l'amour des habitants pour la culture rurale a permis d'y développer de manière optimale un accueil directement lié aux traditions locales. Les innombrables *agriturismi* présents sur le territoire constituent d'excellents points de départ pour découvrir les richesses locales. La variété du littoral permet de profiter de nombreuses plages de sable adaptées aux plus petits, de galets et de rochers et de pratiquer les sports les plus variés: windsurf, vélo, randonnée, plongée...



Grâce à un patrimoine naturel imposant, côté tourisme vert, les Marches ne sont pas en reste. La région possède deux parcs nationaux, le parc des Monti Sibillini et le parc du Gran Sasso e Monti della Laga, quatre parcs régionaux (Monte Conero, Monte San Bartolo, Sasso Simone et Golla della Rossa e di Frasassi) et de nombreuses réserves naturelles. Autant d'occasions pour pratiquer aussi bien les sports d'hiver que le canoë, le kayak, le rafting la spéléologie et la randonnée. Les Marches c'est aussi les champs d'oliviers, les vignes, les champs de tournesols qui sont à la base de produits gastronomiques et viticoles d'une grande qualité. Le territoire vante quinze vins DOC et 5 DOCG qui accompagnent une grande variété de plats à base de poisson et de viande. Poisson frais de l'Adriatique, fromages goûteux, charcuterie, huile d'olive, pâtes, champignons et truffes ravissent tous les palais. Enfin la région est parsemée de magnifiques bourgs dont 25 possèdent la *Bandiera arancione*, marque de qualité touristique et environnementale, et 23 sont reconnus comme *Borghi più belli d'Italia*. Jesi, avec ses châteaux, Camerino avec ses *rocche*, Ancona avec son port et Ascoli Piceno, élégante ville médiévale en travertin, sont autant d'autres destinations incontournables pour les amoureux de la culture.



Monte Conero



La Quintina d'Ascoli Piceno, un plongeon dans le Moyen Âge

En 1955, un groupe de passionnés d'histoire de la ville, décide de relancer une tradition qui remonte à l'Antiquité: la Quintina. Depuis, la reconstitution historique est devenue une véritable institution et s'est affirmée en tant que modèle dans le domaine des manifestations culturelles. La reconstitution alterne différents événements évoquant l'époque médiévale de la ville. Au moment du **cortège historique**, 1500 figurants, en costumes somptueux du XV^e siècle, parcourent les élégantes rues du centre historique. La **joute** est un tournoi au cours duquel s'affrontent les cavaliers des six *sestieri*, quartiers historiques de la ville. Le combat consiste à désarçonner son adversaire au moyen d'une lance. Enfin, sous le ciel étoilé, Piazza Arringo accueille le célèbre Palio degli sbandieratori, compétition au cours de laquelle s'affrontent encore une fois les six *sestieri*. Outre l'habileté remarquable des participants, ce sont les mouvements élégants et le mélange de couleurs des

drapeaux qui captivent chaque année les spectateurs. La Quintina sera également une excellente occasion de déguster les célèbres olives à l'ascolana, olives garnies de viande puis panées et frites.



Ascoli Piceno, la Place del Popolo



EXERCICES

- 1 Relis le texte et réponds aux questions.
 - 1 Quel type de tourisme est particulièrement développé dans les Marches?
 - 2 Quel type de structure réceptive est le plus présent sur le territoire?
 - 3 Quel type d'activité peut-on faire dans les Marches?
 - 4 Quelles qualités doivent posséder les lieux touristiques pour obtenir la Bandiera arancione?
 - 5 Où dois-je me rendre pour assister à la Quintina?
 - 6 Comment les olives à l'ascolana sont-elles préparées?
- 2 Tu travailles à l'Office du Tourisme d'Ascoli Piceno. Un touriste francophone appelle pour avoir des renseignements sur la Quintina. Relis le texte, visite le site Internet consacré à la manifestation et réponds à ses questions. Il te demandera les dates, les différents événements de la manifestation, le prix des billets et les possibilités d'hébergement. Jouez le dialogue en binôme.