



## Se détendre à la campagne

Passer des vacances à la campagne veut dire entrer en contact avec le territoire, ses habitants et leurs traditions. De nos jours, le tourisme rural connaît un certain essor parce qu'il met l'accent sur des valeurs que nous avons perdues et dont nous sentons le besoin de retrouver: redécouvrir la terre, la spontanéité et la convivialité.

La campagne constitue un cadre agréable pour se consacrer à des loisirs variés et adaptés à toute la famille: la pêche dans les rivières et les lacs, les randonnées entre champs et bois, le cyclotourisme sur des sentiers balisés<sup>1</sup>. L'authenticité se reflète également dans la cuisine du terroir et les formules d'hébergement qui peuvent être des gîtes, des campings

et des chambres chez l'habitant aménagés à la ferme. Toutes des formules qui allient la découverte de la culture rurale au bien-être. En Italie, l'association *Terra Nostra* est née en 1973, avec l'objectif de sauvegarder la culture et la qualité de l'accueil, le paysage et de promouvoir les produits du terroir.

Dans notre pays, les types d'hébergement rural se multiplient: les *masi* du Trentin où les touristes peuvent participer aux travaux des champs et à la prise en charge des animaux; les *masserie* ou les *trulli* dans les Pouilles, reconvertis en résidences touristiques; les *wine resorts* des Langhes ou du Montferrat où vendanges<sup>2</sup> et dégustation deviennent un attrait pour les amateurs de produits œnologiques.

### GLOSSAIRE

- 1 balisé:** con segnaletica  
**2 la vendange:** la vendemmia



### EXERCICES

**1** Relis le texte et réponds aux questions suivantes.

- 1 Pourquoi beaucoup de personnes choisissent de partir en vacances à la campagne?
- 2 Quelles sont les formes d'hébergement que l'on y trouve?
- 3 Sur quoi le tourisme rural met-il l'accent?
- 4 Qu'est-ce que Terra Nostra et quels sont ses objectifs?
- 5 Quelles activités un touriste peut-il faire à la campagne?

**2** Associe les expressions de la colonne de gauche à leurs équivalents dans la colonne de droite.

- |                       |                                    |
|-----------------------|------------------------------------|
| 1 Mettre l'accent sur | A Devenir plus nombreux            |
| 2 Le loisir           | B Quelque chose qui attire         |
| 3 L'attrait           | C Une activité pour le temps libre |
| 4 Se multiplier       | D Goûter des produits alimentaires |
| 5 Le dégustation      | E Protéger                         |
| 6 Sauvegarder         | F Mettre en évidence               |