

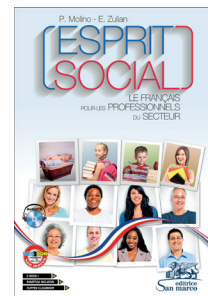
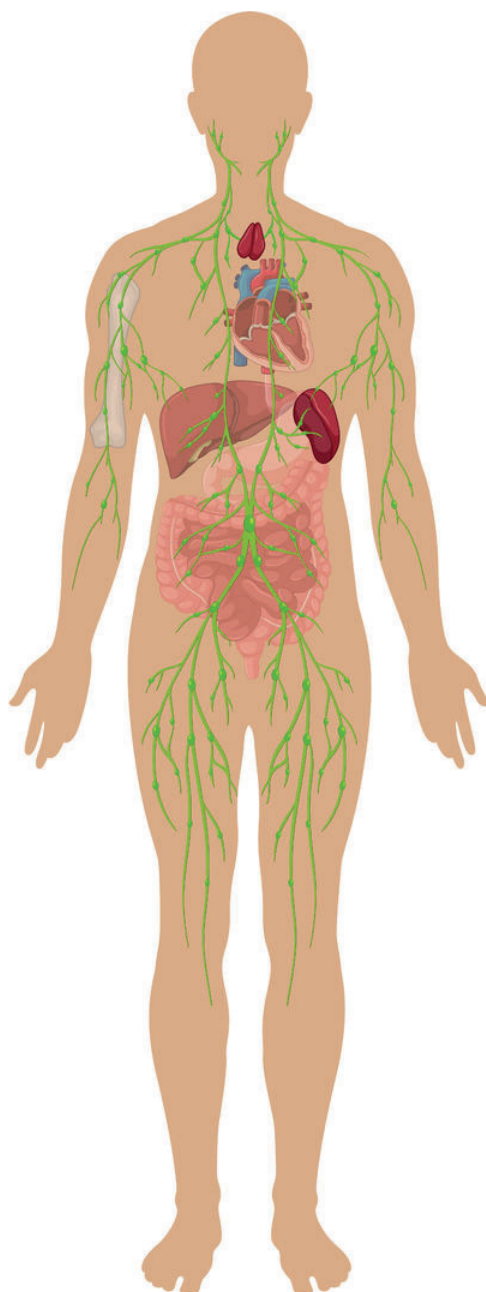
Les systèmes lymphatique et endocrinien

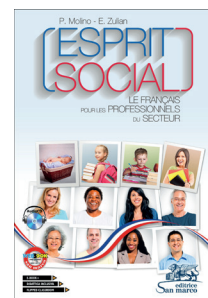
Le **système lymphatique** est constitué par les structures qui produisent la **lymphe** et qui lui permettent de circuler dans notre organisme. La lymphe est un liquide blanchâtre et laiteux qui joue un rôle fondamental dans le système immunitaire. Elle s'occupe aussi de transporter des nutriments (comme par exemples les lipides) dans l'organisme. La composition de la lymphe est similaire à celle du plasma et du sang et contient les **lymphocytes**, un groupe de globules blancs qui ont la fonction de défendre notre corps contre les agressions extérieures (comme par exemple les virus). La lymphe circule à sens unique dans les **vaisseaux lymphatiques** et est «nettoyée» par les **ganglions lymphatiques**.

Le système lymphatique se compose d'**organes lymphatiques primaires** et **secondaires**. Les organes lymphatiques primaires sont les organes où se fait la maturation des lymphocytes. Ce sont la **moelle osseuse** et le **thymus**. La moelle osseuse se trouve au centre des os. Le thymus est situé à la base du cou et il veille à la sélection et de la différenciation des cellules immunitaires. Les organes lymphatiques secondaires sont les lieux où se déroule la lutte défensive de l'organisme et où on peut retrouver une grande quantité de cellules de l'immunité. Un exemple à ce propos sont les ganglions lymphatiques (dits aussi **lymphonœuds** ou **nœuds lymphatiques**), qui sont chargés de différencier les cellules immunitaires et qui se trouvent dans certains points particulièrement «stratégiques», comme au niveau du thorax ou de l'abdomen, ou encore sous les ais-

selles ou derrière la nuque.

Le **système endocrinien** est constitué d'organes et de tissus qui sont responsables de la sécrétion des **hormones**, c'est-à-dire des molécules qui envoient des **messages chimiques** utiles au bon fonctionnement de l'organisme et qui sont produites par les **glandes endocrines** et distribuées dans l'organisme grâce à





la circulation sanguine.

Les glandes endocrines les plus connues sont les suivantes:

- la **thyroïde**, qui se trouve à la base du cou et régule le bon rythme de fonctionnement de tous nos organes;
- les **glandes parathyroïdes**, qui contribuent au bon fonctionnement des reins et des os;
- l'**hypophyse**, qui se trouve à la base antérieure du cerveau, dans la région de l'**hypothalamus**, par lequel elle est régulée. Elle produit plusieurs hormones importantes

pour le métabolisme, la reproduction et le développement de l'organisme;

- le **pancréas**, qui produit l'insuline, l'hormone chargée de contrôler les quantités de glycémie dans le sang;
- les **glandes surrénales**, qui sont localisées sur les reins et sont chargées de gérer les situations de stress;
- les **testicules** et les **ovaires**, qui produisent respectivement la testostérone et la progestérone, responsables du fonctionnement sexuel.

Exercices

1 Voici des expressions et des termes tirés du texte. Explique-les avec tes propres mots.

- 1 La lymphe
- 2 Les lymphocytes
- 3 Le thymus
- 4 La thyroïde
- 5 L'hypophyse
- 6 Les glandes surrénales

2 Retrouve dans la table les mots du système endocrinien.

P	A	N	C	R	E	A	S	W	G
A	R	G	N	S	Y	I	E	A	K
R	A	Z	H	K	L	U	L	D	J
A	B	C	Y	X	D	I	U	U	G
T	E	W	P	I	T	O	C	I	V
H	I	P	O	F	H	M	I	O	R
I	V	B	T	E	Y	S	T	I	H
R	O	V	A	I	R	E	S	N	O
O	N	M	L	Z	O	D	E	S	R
I	R	Q	A	O	I	N	T	U	M
D	F	S	M	H	D	A	R	L	O
E	K	Z	U	J	E	L	F	I	N
S	O	L	S	T	P	G	Q	N	E
E	N	D	O	C	R	I	N	E	S