



Les difficultés respiratoires pendant le grand âge

Très communs chez les personnes âgées sont aussi les problèmes respiratoires, comme par exemple les épisodes d'**insuffisance respiratoire** et de **dyspnée aiguë** ou **chronique**, qui empêchent au sujet de bien respirer. Une des causes de ces phénomènes est liée au fait que, avec l'âge, la capacité de la cage thoracique diminue, et donc aussi la circulation de l'air au niveau des alvéoles et la capacité respiratoire, voire le **volume maximal expiré en une seconde (VEMS)**. À l'origine de ces troubles respiratoires il y a même l'**asthme**, qui touche les bronches, lesquels travaillent avec difficulté (par exemple, parce qu'ils sont bouchés



par une quantité excessive de mucus). Les personnes âgées respirent moins bien même parce que leur muqueuse nasale s'enflamme plus fréquemment et ils sont souvent accablés par des **rhinorrhées** ou des **rhinites**. En général, on pourrait indiquer les affections pulmonaires chroniques à travers la définition de **bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)**: ce sont tous les problèmes et les épisodes où se manifeste une circulation de l'air insuffisante dans les bronches et dans les poumons. Une toux constante (avec une conséquente douleur thoracique) et une production exagérée de crachat en sont deux des symptômes les plus fréquents. Dans les cas les plus graves, quand le sujet est accablé par ce type de problèmes, on doit recourir à la **ventilation non invasive**, qui se fait grâce à un masque couvrant la bouche, le nez et parfois même les yeux du patient. Si cela ne suffit pas, les médecins devront alors faire une **ventilation mécanique invasive**, avec des tubes endotrachéaux.

Exercices

1 Explique les expressions et les termes suivants avec tes propres mots.

- 1 L'insuffisance respiratoire
- 2 La dyspnée
- 3 L'asthme
- 4 Le mucus

2 À l'aide d'Internet, cherche quelques renseignements de plus sur la ventilation invasive et non invasive.

.....

.....