

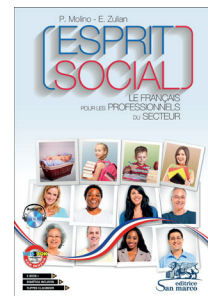


Amitié et amour

L'adolescent vit les sensations et donc les relations de manière extrême. Pour lui, il n'y a pas de demi-mesure. Il veut tout «ici et maintenant». Il est impatient et a du mal à attendre. Cette attitude vaut aussi pour sa **sphère émotive**: il est instinctif et se laisse souvent transporter par les émotions, sans trop raisonner. Dans la dispute entre tête et cœur, c'est souvent ce dernier qui gagne. L'amitié et l'amour sont mesurés à travers l'intensité des sensations qu'on éprouve en-

vers l'autre personne. Ce sont deux sentiments sacrés et exclusifs, qui donnent des joies immenses, mais qui sont aussi sources d'énormes souffrances. Les filles, par exemple, sont bien jalouses de leur meilleure amie, et si leur petit copain les trahit, ce sera une tragédie. L'ami(e) et l'aimé(e) deviennent pour l'adolescent de nouveaux *caregivers*: c'est à eux qu'il consacre la plupart de ses énergies, qu'il raconte ses secrets et qu'il accorde sa confiance.

P. Molino
E. Zulian
**Esprit
Social**



Exercices

- 1** *Imagine de tenir un journal intime. Écris une page où tu racontes de ta relation avec ton/ta meilleur/e ami/e (100 mots environ).*

.....

.....

.....

.....

.....