AA. VV.

**ALIMENTAZIONE E BENESSERE**

**Chimica degli alimenti, Alimentazione equilibrata, Principi di dietetica, Alimentazione e bellezza**

*Con Guida Docente*

**pagg. 240 € 21,50 ISBN 978-88-8488-360-5**

**SAN MARCO**

Questa nuova proposta didattica di **Scienza degli Alimenti e Dietetica** per la formazione specializzata del Settore professionale segue interamente gli obiettivi specifici di Apprendimento prescritti per la disciplina, in modo chiaro e completo.

Se nutrirsi è un'esigenza fondamentale per ogni organismo, per l'uomo diventa anche un piacere e una fonte di salute e benessere da raggiungere grazie ad una alimentazione consapevole.

Si propone l'adozione di questo testo perché con semplicità guida attraverso una consapevolezza educativa alimentare che porta a scegliere comportamenti sani ed equilibrati.

Le cinque tematiche proposte in questo nuovo testo: **Chimica degli alimenti**, **Alimentazione e nutrizione**, **Alimentazione equilibrata, Principi di dietetica** e **Alimentazione, Benessere e bellezza** sono finalizzate a conoscere i principi nutritivi degli alimenti, le loro funzioni e le dinamiche metaboliche di cui essi sono protagonisti al fine di sviluppare quelle **competenze** che permettono di utilizzare in modo appropriato il termine dieta, perché se ne conosce il significato.

Ogni tematica viene introdotta con un **compito di realtà** in modo che lo studente colga come raggiungere certe competenze gli permetta di poter risolvere problemi reali e concreti. Il testo è strutturato per una didattica induttiva: sono le conoscenze e le abilità acquisite all’interno delle UdA, che articolano i cinque nuclei tematici, a permettere di risolvere i *problem solving* proposti.

La trattazione dei contenuti è affrontata con un linguaggio **tecnico-scientifico appropriato** ma al tempo stesso **agevole** anche per la presenza di utili **glossari**.

Allo scopo di rendere più facile la lettura sono presenti numerose tabelle, disegni e immagini idonei anche per una **didattica inclusiva** come lo sono le **mappe** e le **sintesi** degli argomenti trattati.

Il testo presenta estensioni online, **Speed test** in itinere ai contenuti e un **ricco apparato didattico** alla fine di ogni sezione tematica, consistente in diverse tipologie di **esercizi** chepermettono di valutare le **conoscenze** acquisite e altri compiti di realtà, per **mettersi alla prova** con le proprie **competenze**.

In ausilio è a disposizione una **guida** per il docente con la programmazione didattica, soluzioni dei compiti di realtà e degli esercizi, prove di verifica, prove di verifica facilitate ma equipollenti, relative soluzioni, oltre ad altro materiale di potenziamento.