



La pelle mista



Caratteristiche

Una pelle non uniforme, cioè che presenta zone molto aride e secche alternate ad aree impure, grasse e acniche si definisce mista.

Nelle zone più aride della pelle mista (zona periorbitale e contorno labbra, guance e collo), il funzionamento di alcune delle migliaia di ghiandole sebacee appare come arrestato, mentre nella zona T (definita da fronte, naso e mento), le ghiandole presenti producono sebo in eccesso.

Inoltre, la pelle mista qualche volta presenta capillari fragili e può tendere ad essere sensibile.

Cause

La presenza di pelle mista può essere originata da **cause ormonali**, legate all'alimentazione oppure allo stile di vita che si conduce.

È molto importante, quindi, seguire una dieta sana, povera di grassi animali, zuccheri raffinati, cibi fritti e ricca, invece, di frutta e verdura, cibi naturali e biologici.

Inoltre, è necessario bere molto, per disintossicare l'organismo e mantenere idratate le zone aride.

Un altro fattore che determina la pelle mista è la **predisposizione genetica**; spesso i membri di una stessa famiglia sono accomunati da questo tipo di pelle.

Rimedi

Per la particolarità della pelle mista, che comprende zone con pelle secca e pelle grassa, trovare un rimedio efficace per curarla risulta difficoltoso proprio perché si sommano i problemi relativi a entrambe le tipologie di pelli.

Un primo approccio per migliorare la pelle mista è usare **tipi di creme differenti** da applicare nelle diverse zone secche o grasse, per far sì che l'epidermide riesca a regolarsi e apparire più omogenea.

Altri trattamenti da effettuare sono le **maschere purificanti** e gli **scrub**: questi trattamenti devono concentrarsi principalmente sulle zone più grasse e impure, evitando così di disidratare le zone secche.

La moderna cosmesi è sempre alla ricerca di soluzioni sempre più appropriate per migliorare, quanto possibile, l'aspetto estetico e le caratteristiche intrinseche di questo tipo di pelle.