



Esercitazione guidata alla stesura di un tema

Si propone un'esercitazione guidata per individuare la scaletta e cogliere il ruolo fondamentale delle varie parti nella stesura di un tema ben organizzato.

La dipendenza dal cellulare

Traccia – *La dipendenza dal cellulare (nomofobia) è un fenomeno sociale che colpisce principalmente giovani e giovanissimi, i quali utilizzano il proprio smartphone in maniera sbagliata e per tempo prolungato. Secondo gli esperti, tale dipendenza è una vera e propria malattia e tende ad innestarsi in risposta a bassa autostima e fatica a relazionarsi. Esponi la tua opinione su questo argomento.*

Introduzione all'argomento – *Che cosa è e a che cosa serve il cellulare.*

Il cellulare è un prodotto derivato dal telefono, dal quale tuttavia, si è progressivamente allontanato assumendo un'ampia gamma di funzioni: permette di ascoltare musica, di giocare, di collegarsi al web e ai social network, di inviare e-mail, di fare investimenti, di fare riprese con la videocamera incorporata, di scattare delle foto e di spedirle a qualcuno, di registrare la propria voce, ecc. È, in sostanza, un piccolo computer la cui funzione principale resta sempre quella della comunicazione. Il cellulare ci dà l'impressione di poter comunicare con il mondo intero in tempo reale. Questa funzione è sfruttata soprattutto dai giovani.

Tesi – *Se usato scorrettamente, l'uso del cellulare può avere risvolti negativi e creare dipendenza. Tuttavia, la praticità cui il cellulare ci ha abituati può avere risvolti negativi, se la necessità di comunicare, primaria nell'essere umano, diventa un obbligo, una costrizione.*

Argomento a favore della tesi – *Esperimento sui ragazzi: ansia e palpitazioni.*

I ricercatori dell'università del Maryland hanno condotto un esperimento su 1000 ragazzi dai 17 ai 23 anni provenienti da 10 Paesi del mondo, e i risultati mostrano che il telefonino, per molti di loro, è quasi una droga: dopo un giorno senza utilizzare nessuno dei gadget elettronici più famosi la maggior parte dei ragazzi partecipanti all'esperimento è andata in crisi, mostrando attacchi di panico, ansia, frustrazione, a volte persino le palpitazioni. Non importa l'estrazione sociale e il grado di sviluppo e democrazia del Paese di provenienza. I risultati sono stati gli stessi in tutto il mondo, da Hong Kong all'Argentina, dall'America al Cile: non poter "chattare" o navigare su Internet manda in crisi le nuove generazioni.

Argomento a favore della tesi – *Esperimento sui ragazzi: la sindrome dell'arto fantasma.*

Il fenomeno riguarda in particolare la mancanza del cellulare, che viene descritto come una vera e propria parte del corpo, dalla quale separarsi risulta quasi impossibile. "Ho provato una sensazione simile alla sindrome dell'arto fantasma – racconta uno studente libanese – solo che riguardava il mio smartphone. Lo sentivo vibrare ed ero sicuro di aver ricevuto un messaggio anche se non l'avevo con me". "Mi sono sentito come se fossi perso su un'isola deserta o nel mezzo dell'oceano", ammette un ragazzo cinese.

I volontari non si erano resi conto di quanto i media dominassero la loro vita; dalle dichiarazioni raccolte prima di iniziare l'esperimento tutti credevano che gli strumenti elettronici fossero una semplice comodità, un modo per comunicare con gli amici e rimanere informati su ciò che accade nel mondo. Ma i risultati parlano chiaro.

Conclusione – *La maggior parte dei giovani è dipendente dal cellulare.*

I giovani sotto i 25 anni sono "dipendenti", e "costruiscono letteralmente le loro identità attraverso il telefono", hanno sottolineato i ricercatori.