E. Cerutti - D. Oberti
**Igiene e cultura medico-sanitaria**
5° ANNO

# MODIFICAZIONI FISIOLOGICHE DEGLI APPARATI DURANTE L'INVECCHIAMENTO

- **APPARATO LOCOMOTORE**
  - diminuzione della massa muscolare → diminuzione della forza
  - riduzione della massa ossea → osteopenia
- **APPARATO TEGUMENTARIO**
  - diminuzione di collagene ed elastina → pelle più secca, meno elastica
  - assottigliamento del tessuto sottocutaneo → comparsa di rughe
  - diminuzione e irregolarità dei melanociti → comparsa di macchie marroni
  - ridotto flusso ematico → difficoltà di guarigione della pelle
- **APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO**
  - cuore → rischio di insufficienza cardiaca
  - vasi sanguigni → diminuzione di elasticità → arteriosclerosi
- **APPARATO RESPIRATORIO**
  - diminuzione della funzionalità del diaframma e dei muscoli intercostali → diminuzione della ventilazione polmonare
- **SISTEMA IMMUNITARIO**
  - meno efficiente
- **APPARATO RIPRODUTTIVO**
  - diminuzione degli ormoni
    - donna → interruzione del ciclo mestruale
    - uomo → diminuzione più graduale
- **APPARATO ESCRETORE**
  - diminuzione del volume della vescica e della sua muscolatura → difficoltà nel controllo della minzione → incontinenza urinaria
- **SISTEMA NERVOSO**
  - riduzione progressiva dei neuroni → invecchiamento cerebrale
    - maggior lentezza nei movimenti
    - difficoltà a memorizzare
- **ORGANI DI SENSO**
  - riduzione della capacità uditiva → presbioacusia
  - modificazioni del cristallino
    - presbiopia
    - cataratta