E. Cerutti - D. Oberti
Igiene e cultura medico-sanitaria
5° ANNO

LE SOSTANZE PSICOATTIVE

ALCOL
dipendenza fisica e psichica

- disturbi per consumo occasionale
  - agitazione, ansia, aggressività
  - perdita dei freni inibitori
  - rischio coma etilico
  - incidenti nella guida
- disturbi per consumo abituale (alcolismo)
  - patologie a carico di molti apparati
  - cirrosi epatica
  - precoce senilità
  - delirium tremens (allucinazioni)

CANNABIS
THC dipendenza psichica

- disturbi per consumo occasionale
  - al termine delle sensazioni positive: ansia, panico, perdita dell'equilibrio
  - accelerazione del battito cardiaco
  - perdita dei freni inibitori
  - incidenti nella guida
- disturbi per uso abituale
  - perdita dei neuroni dell'ippocampo (memoria)
  - tosse, raucedine → tumori ai polmoni
  - frequenza di patologie psicotiche
  - aumenta il desiderio di consumare droghe più forti

COCAINA
dipendenza psichica

- disturbi per consumo occasionale
  - ipersensibilità alla luce
  - al termine delle sensazioni positive: stanchezza, depressione
  - ipertensione
  - aumento della frequenza respiratoria
- disturbi per uso prolungato
  - tremore alle mani
  - danni agli apparati cardiocircolatorio e digerente
  - ulcere alle mucose nasali
  - insonnia, allucinazioni
  - perdita di controllo sulle proprie azioni

EROINA
dipendenza fisica e psichica

- uso occasionale → porta velocemente alla dipendenza
- disturbi per uso prolungato
  - al termine delle sensazioni positive: nausea, vomito, prurito
  - assopimento con rallentamento della funzione c ardiaca e respiratoria
  - delirio di onnipotenza
  - rischio di overdose → paralisi respiratoria
  - ↓ gravi crisi di astinenza

ANFETAMINE – ECSTASY (MDMA)
dipendenza psichica

- sensazioni euforizzanti, ma disturbi associati
  - disidratazione, secchezza della bocca
  - attacchi di panico
  - aggressività
  - incidenti alla guida
- tachicardia → collasso cardiocircolatorio
- rimozione dei freni inibitori