

# CHECK-LIST IDONEITÀ POSTAZIONE VDT

INDIVIDUAZIONE RISCHIO		PRESENZA	PROGRAMMAZIONE	
N.	Punto di verifica	Sì/No	Elim. riduz. Sì/No	Misure Sì/No
1	Lo schermo ha riflessi o riverberi che possano causare molestia all'utilizzatore?			
2	Lo schermo emette radiazioni nocive per la sicurezza e la salute dei lavoratori?			
3	Il posto di lavoro è sistemato in maniera tale che non si producano riflessi e abbagliamenti fastidiosi sullo schermo?			
4	I caratteri sullo schermo hanno una buona definizione e una forma chiara, grandezza sufficiente e spazio adeguato fra caratteri e linee?			
5	L'immagine sullo schermo è stabile, esente da sfarfallamento o altre forme di instabilità?			
6	La brillantezza e/o il contrasto tra i caratteri e lo sfondo sono facilmente regolabili dall'operatore e facilmente adattabili alle condizioni ambientali?			
7	Lo schermo è inclinabile e orientabile liberamente per adeguarsi alle esigenze dell'operatore?			
8	È possibile utilizzare un sostegno separato o un piano regolabile per lo schermo?			
9	La tastiera è inclinabile e dissociata dallo schermo per consentire all'operatore di assumere una posizione confortevole e tale da non provocare l'affaticamento delle braccia e delle mani?			
10	Lo spazio davanti alla tastiera è sufficiente per consentire un appoggio per le mani e le braccia dell'utilizzatore?			
11	La tastiera ha una superficie opaca tale da evitare i riflessi?			
12	È agevole l'uso della tastiera in relazione alla disposizione della stessa e alle caratteristiche dei tasti?			
13	I simboli dei tasti hanno sufficiente contrasto per essere leggibili dalla normale posizione di lavoro?			
14	Il piano di lavoro è dimensionato sufficientemente e permette una disposizione flessibile dello schermo, della tastiera, dei documenti e del materiale accessorio?			
15	Il piano di lavoro ha una superficie poco riflettente?			

16	Il supporto per i documenti è stabile, regolabile e collocabile in modo da ridurre al massimo i movimenti fastidiosi della testa e degli occhi?			
17	Lo spazio del piano di lavoro è sufficiente per una posizione comoda dell'operatore?			
18	Il sedile di lavoro è stabile e spazioso?			
19	Il sedile di lavoro permette all'utilizzatore una certa libertà di movimento e una posizione comoda?			
20	Il sedile ha altezza regolabile?			
21	Lo schienale è regolabile in altezza e inclinazione?			
22	A richiesta, l'operatore può disporre di poggiapiedi?			
23	Le finestre hanno un opportuno dispositivo di copertura regolabile per attenuare la luce diurna che illumina il posto di lavoro?			
24	Il rumore emesso dalle stampanti è tale da non perturbare le comunicazioni verbali?			
25	Il rumore emesso dalle stampanti è inferiore a quanto previsto dalle disposizioni in materia (<65 dB)?			
26	Il calore prodotto dalle attrezzature non provoca disturbo per gli operatori (non più di 2°-3°)?			
27	Tutte le radiazioni sono state ridotte a livelli trascurabili?			
28	Il software è adeguato alla missione da svolgere?			
29	Il software è adeguato al livello di conoscenze e di esperienza del lavoratore?			
30	Il software fornisce al lavoratore adeguate informazioni per la sua esecuzione?			