

Funzionamento del ciclo cardiaco

Il cuore è l'organo propulsore del sistema circolatorio.

Il battito cardiaco è determinato dall'alternarsi di una fase di contrazione del muscolo cardiaco (sistole) e da una successiva fase di rilassamento (diastole).

In particolare, il ciclo cardiaco prevede quattro azioni distinte:

- con la **sistole atriale**, gli atri si contraggono spingendo il sangue nei ventricoli sottostanti;
- con la **sistole ventricolare**, il sangue viene spinto fuori dai ventricoli nelle arterie polmonari (ventricolo destro) e nell'aorta (ventricolo sinistro);
- con la **diastole atriale**, il sangue affluisce negli atri, dalle vene cave (inferiore e superiore) all'atrio destro e dalle vene polmonari (di destra e di sinistra) all'atrio sinistro;
- con la **diastole ventricolare**, il sangue affluisce dagli atri ai relativi ventricoli.

Queste azioni si combinano tra loro, seguendo il ciclo riportato nello schema.

