



## I deodoranti

I deodoranti sono prodotti cosmetici utilizzati per ridurre, eliminare o coprire gli odori sgradevoli provocati dai batteri che vengono a contatto con la traspirazione del corpo di ogni individuo. Dopo la pratica quotidiana della pulizia corporea, che elimina i prodotti ghiandolari e riduce temporaneamente la carica batterica, è consigliabile applicare un deodorante sotto forma di soluzione acquosa o idroalcolica in pompetta o spray, gel solido, stick, crema o polvere.

A seconda della loro formulazione, i deodoranti eliminano “il cattivo odore” agendo in modo differente.

- Gli **antitranspiranti** bloccano la traspirazione dei pori sudoripari e riducono la produzione di liquido sudorale del 50%, determinando una diminuzione dell’umidità e di conseguenza rendendo il terreno meno fertile per la proliferazione batterica. Possono sembrare poco benefici perché occludono il poro sudoriparo, ma non procurano reazioni avverse e, pertanto, vengono impiegati per **contrastare l’iper-sudorazione** anche a carattere patologico.
- Gli **antimicrobici** agiscono sulla flora batterica eliminando i batteri, perciò, il loro dosaggio deve essere valutato in rapporto a rischi e benefici per evitare di alterare l’equilibrio fisiologico dell’individuo. È consigliabile scegliere **sostanze naturali con effetto batteriostatico** (limone, timo, rosmarino) perché ostacolano la crescita dei batteri senza ucciderli e senza danneggiare la flora batterica.
- Gli **antienzimatici** bloccano gli enzimi prodotti dai batteri, evitando pertanto che si formino piccole molecole dall’odore sgradevole. Sono sostanze come il **mirtillo** e il **pompelmo** che non interferiscono con la flora cutanea.
- Gli **antiossidanti** impediscono l’ossidazione delle molecole lipidiche contenute nel sudore e nel sebo. La **vitamina C** e anche la **vitamina E** hanno proprietà antiossidanti.
- Gli **assorbenti** assorbono la frazione volatile, cioè quella più sgradevole, delle molecole prodotte dalla flora batterica. I più comuni sono i **talchi**, i **sali** e gli **ossidi di zinco** che hanno un’azione di breve durata, ma se impiegati nelle dosi opportune, diminuiscono l’odore corporeo senza alterare l’equilibrio fisiologico e senza bloccare il sudore.
- I **complessanti**, detti anche **chelanti**, inglobano la molecola di sudore e la rendono inodore. Il vantaggio è che rispettano la fisiologia della cute e delle ghiandole, agendo sul cattivo odore nel momento in cui si forma, o su quello già formato, senza interagire con la flora batterica.

