



## I prodotti per la rasatura

Attualmente la cura della barba è un settore in forte crescita; pertanto, sul mercato si trova una gamma di prodotti cosmetici per la sua detersione e pettinatura. Per coloro che non seguono la moda, la tendenza è quella di tagliare quotidianamente la barba.

La rasatura può essere effettuata in due modi: la **rasatura bagnata** prevede l'utilizzo del sapone da barba, dell'acqua e del rasoio con lama a mano, mentre la **rasatura a secco** si esegue con il rasoio elettrico. Entrambe le procedure presentano inconvenienti per la pelle del viso perché qualora essa non venga precedentemente preparata in modo adeguato si rischia di alterarne l'equilibrio fisiologico.

### La rasatura bagnata

Per eseguire una rasatura a mano che sia il meno violenta e aggressiva possibile è necessario ammorbidire la barba e lubrificare la cute per favorire il passaggio della lama ed erigere il pelo. Per questo scopo esistono prodotti specifici: utilizzando un **ammorbidente della barba**, il pelo si gonfia e può essere tagliato molto più facilmente, poiché oppone una resistenza al passaggio della lama di circa il 65% in meno rispetto a un pelo secco.

I preparati per la rasatura devono avere una viscosità abbastanza elevata per formare un film lubrificante che faciliti lo scorrimento della lama e al tempo stesso eviti possibili tagli sulla cute.



### Tipologie, ingredienti e applicazione dei prodotti

Le forme in cui si presentano gli ammorbidenti possono essere creme in tubetto, creme schiumose, stick e schiume aerosol.

La **crema schiumosa** è generalmente utilizzata solo dal barbiere, poiché richiede l'uso del pennello e implica quindi un lavoro piuttosto lungo, mentre la **schiuma aerosol** o la **crema in tubetto** sono le forme più comunemente utilizzate per la rasatura a domicilio. Sebbene ammorbidiscano e idratino molto il pelo, le schiume hanno lo svantaggio di proteggere poco la cute.

Le **creme da barba**, invece, sono simili alle creme per la cosmesi femminile, pur differenziandosi da queste per la maggior quantità di oli ed emulsionanti. La loro applicazione viene effettuata attraverso un massaggio sulla cute e hanno il vantaggio di facilitare lo scorrimento delle lamette, proteggendo il viso da eventuali tagli e lasciando la pelle morbida. Il grande inconveniente della crema da barba è il suo difficile risciacquo, soprattutto se si ha un'elevata componente di grassi, come l'olio dolce di mandorle, la paraffina liquida o gli oli minerali. Attualmente esistono in commercio anche dei **gel** alla menta a pH isoepidermico, non schiumogeni, che permettono una rasatura dolce: vanno applicati sulla pelle detersa, ancora umida, con un leggero massaggio. Questi prodotti consentono di risparmiare del tempo rispetto all'applicazione della rasatura a mano.



Tutte le preparazioni presentano in linea di massima gli stessi ingredienti:

- acidi grassi saturi;
- basi per la saponificazione;
- surfattanti, che presentano proprietà bagnante ed emolliente;
- umettanti;
- lubrificanti, come oli minerali, siliconi fluidi e lanolina;
- preservanti, che però non sono presenti in tutte le preparazioni e sono assenti in particolare nelle schiume;
- profumi, a una concentrazione che in media oscilla tra lo 0,1 e lo 0,2% fino ad arrivare a un massimo di 0,7%;
- antiossidanti;
- agenti rinfrescanti, come il mentolo, per contrastare la sensazione di calore che si genera durante la rasatura;
- inibitori di corrosione per lame e contenitori, come il borato o il silicato di sodio;
- agenti batteriostatici, presenti soprattutto nei preparati da barba di tipo aerosol e venduti in farmacia, poiché aiutano a prevenire eventuali infezioni legate alla rasatura e perciò classificano il prodotto come presidio medico;
- sostanze piloeretriche, che contraggono il pelo agendo sul suo muscolo erettore in modo tale che possa essere reciso più in basso e, dopo la rasatura, rientri nel follicolo pilifero, scomparendo sia alla vista che al tatto.

## La rasatura elettrica

Il rasoio elettrico, oltre a essere leggero e pratico, è uno strumento più efficace rispetto a un rasoio manuale perché effettua tagli più precisi, cattura i peli che crescono in direzione diverse e ha varie opzioni di velocità per le lame.

La rasatura elettrica può però provocare un trauma derivato dall'attrito delle lame del rasoio sulla pelle, che causa, oltre all'asportazione del pelo, anche quella delle lamelle cornee.

Talvolta è soprattutto lo sbocco del follicolo pilifero che ne risente maggiormente, infiammandosi fino a determinare l'insorgenza della follicolite da rasatura, con la comparsa di papule eritematose o pustole ripiene di cellule del sistema immunitario: in questo caso è necessario sospendere la rasatura per un breve periodo. Per diminuire il rischio di comparsa di tali dermatiti bisogna usare delle precauzioni: è necessario innanzitutto evitare i saponi, poiché hanno la tendenza a spostare il pH fisiologico verso valori debolmente basici e non utilizzare profumi o altri cosmetici non specifici; è opportuno, invece, applicare una crema di tipo protettivo ammorbidente alla sera prima di dormire.





## Tipologie e applicazione dei cosmetici

Per una rasatura elettrica perfetta è necessario che la pelle sia asciutta e che i peli siano ben eretti per poter essere aggrediti e rimossi; pertanto, è necessario usare lozioni preparatorie (**oli, gel e schiume da barba**) che hanno lo scopo di sottrarre l'acqua e il sebo dalla pelle e che presentino alcuni requisiti fondamentali:

- **effetto astringente**, per consentire al pelo di erigersi ed evaporare rapidamente, per sottrarre acqua e umidità alla cute;
- **protezione della cute** per prevenire le irritazioni;
- **pH** attorno a **4,5-4,8** per impedire al pelo di rigonfiarsi;
- **privi di sostanze corrosive** per i pettini del rasoio.

Le lozioni a **base alcolica** favoriscono la rasatura perché sono in grado di far **seccare e sollevare** più facilmente il **pelo**, ma per le **pelli sensibili** e soggette a **infezioni e rossori** è consigliato l'uso delle **polveri**.

Il **talco in polvere** consente un alto assorbimento dell'umidità della pelle e della sua secrezione sebacea; grazie alla sua azione lubrificante riduce l'attrito di circa il 50%.

## I dopobarba

La rasatura produce un effetto traumatico per la pelle perché non solo viene tagliato il pelo, ma viene anche asportato lo strato corneo più superficiale. Possono anche verificarsi delle lesioni soprattutto se sono presenti dei foruncoli, delle papule cheratosiche o, ancor peggio, delle infezioni virali, come le verruche piane. Tutto ciò rende necessaria l'applicazione di un **dopobarba**, rinfrescante, emolliente e astringente, che abbia lo scopo di alleviare la sensazione di irritazione e dare sollievo alla pelle, riducendo la sensibilità della cute; il dopobarba ha soprattutto lo scopo di **riequilibrare la pelle** dopo la rasatura, sia elettrica sia manuale, **proteggendola** per tutto il giorno.

Inoltre, per i trattamenti di **pre- e post-rasatura** esistono **prodotti** arricchiti con **principi attivi vegetali** che riducono i rischi di irritazione, lasciando la pelle morbida e sana. Sono composti da **ingredienti naturali** altamente nutrienti come l'olio di nocciolo di albicocca e l'olio di germe di grano o lenitivi come la camomilla, la malva e l'aloè. Si presentano sotto forma di **lozione o balsamo** e si consiglia di applicarli sul viso 1-2 volte al giorno, massaggiando la barba e la pelle sottostante per consentire la penetrazione dei principi attivi.

