

Il primo sistema di epilazione

La presenza dei peli superflui costituisce da sempre motivo di disagio e, per far fronte a questo inestetismo, nel corso della storia sono state messe a punto tecniche via via più sofisticate per rivolgerlo.

Epilazione araba

Un'antica ricetta proponeva una pasta di zucchero, acqua e succo di limone da cui si otteneva una **sfera di caramello** che eliminava i peli se stesa nelle zone interessate; per rendere il composto più emolliente si aggiungeva del miele che doveva essere lavorato da mani esperte per fargli raggiungere la giusta consistenza. Questa ceretta al caramello è diffusamente conosciuta come **ceretta araba** perché ha avuto origine in Medio Oriente come primo sistema di epilazione ad essere usato nella storia a partire dal 1900 a.C.

La ceretta araba è anche conosciuta con i nomi di "ceretta orientale", "ceretta persiana" o "sugaring", perché il termine "sugar", ossia zucchero, è l'ingrediente principale di questa particolare forma di epilazione.

Oltre ad avere una lunghissima tradizione, la ceretta araba sta riscuotendo un grande successo in ambito estetico perché risulta meno dolorosa.

Epilazione a caldo

La **ceretta a caldo** è una tecnica che prevede l'utilizzo di una miscela di cere da stendere direttamente sulla pelle: dal 1910 le prime cere in commercio erano a base di gomma, canfora, eucalipto, colofonia e cera d'api. La cera depilatoria a caldo è una sostanza adesiva che raffreddandosi, ingloba il pelo e quando viene rimossa con delle strisce di carta o di tessuto, il pelo viene estirpato dalla radice, non si spezza e la pelle rimane liscia. Questo tipo di cera deve essere fusa ad alta temperatura e poi applicata, con una spatola, allo stato semifluido a temperature intorno ai 40° sulla zona da depilare, seguendo la direzione del pelo. La **paraffina** nella composizione della cera riduce l'alto grado di calore causato dalla fusione, producendo una sensazione calmante e donando alla pelle un aspetto più idratato. Dopo l'epilazione possono apparire alcuni effetti indesiderati: rossore e prurito a livello dell'area epilata, **irritazione** o aumento del numero dei peli incarniti; si tratta di una normale reazione, soprattutto nei casi di cute sensibile, che sparisce nell'arco di poche ore.

