



Il co wash

Il termine co wash, che unisce i due termini “conditioner”, balsamo, e “to wash”, lavare, indica il lavaggio con l'uso esclusivo del **balsamo**. Si tratta di un metodo di detersione di tendenza, senza dubbio interessante da approfondire poiché potenzialmente ha diversi benefici.

Lavare i capelli con lo shampoo è sicuramente un metodo ottimale per mantenere la chioma in salute, tuttavia, contenendo generalmente sostanze tensioattive, lavaggi troppo frequenti potrebbero indebolire i capelli e le cuti più sensibili. Anche il conditioner contiene tensioattivi, ma in quantità ridotta, permettendo così un'emulsione più leggera e una rimozione più delicata dello sporco. Contemporaneamente, il balsamo ha un'azione condizionante.

Il co wash è particolarmente raccomandato per le chiome ricce, crespe e afro, che beneficiano del potere idratante del balsamo per gestire la secchezza e l'opacità tipiche di queste tipologie di capello. Il co wash non è invece consigliato su capelli lisci e sottili.

La detersione con il conditioner potrebbe anche rappresentare una valida alternativa per la cura dei capelli colorati o sottoposti a trattamenti di tiraggio o permanenti; in questi casi, infatti, i capelli sono già sottoposti a stress chimici e il balsamo eviterebbe ulteriori danneggiamenti.

Va comunque evidenziato che il balsamo è concepito per nutrire e ammorbidire, non per eseguire una vera e propria detersione, perciò l'utilizzo esclusivo del co wash come pratica di lavaggio non garantisce un'igiene completa per i capelli. È quindi sempre opportuno consigliare di praticare occasionalmente il co wash, selezionando con cura il balsamo da utilizzare, alternandolo con uno shampoo di qualità per assicurarsi un'eliminazione completa di eventuali residui.

I seguenti sono importanti **suggerimenti** per effettuare correttamente il co wash:

- applicare una piccolissima parte di balsamo sui capelli bagnati e distribuire su tutta la chioma, massaggiando molto delicatamente dalla radice fino alle punte;
- lasciare agire il balsamo per qualche minuto;
- districare i capelli con un pettine a denti larghi;
- sciacquare i capelli con acqua fredda o tiepida.

(Adattato da: *inspariya.it*)

