



La sciatica

La sciatica o sciatalgia è una **nevrite**, un'inflammazione del nervo sciatico che può essere dovuta alla compressione provocata dalla formazione di un'ernia di un disco intervertebrale, da una stenosi vertebrale (restringimento di una porzione del canale vertebrale), da una stenosi foraminale (restringimento dei canali dove scorrono le radici dei nervi spinali) o da un tumore lombo-sacrale. È una patologia molto frequente, caratterizzata da forte dolore lungo le regioni percorse dal nervo sciatico (zona lombare della schiena, glutei, coscia, gamba e piede) e da difficoltà nella deambulazione. Può interessare anche le donne in gravidanza e in questo caso è provocata dall'ingrossamento dell'utero che esercita così una pressione sul nervo sciatico.

