E. Cerutti – D. Oberti
Le scienze del corpo umano
Anatomia, fisiologia e igiene
PER ODONTOTECNICI E OTTICI

Le alterazioni della coscienza: la lipotimia e la sincope

Le emergenze che possono colpire il sistema nervoso sono alterazioni della coscienza, come per esempio la lipotimia (o svenimento) e la sincope (perdita completa di coscienza).
Un'alterazione della coscienza può essere dovuta a diversi fattori, ma ha spesso origine da un **trauma** (come un trauma cranico) o da una **patologia** (come il diabete o l'ictus).
I sintomi possono essere: perdita di coscienza; manifestazioni di aggressività; vertigini e stato confusionale; cefalea associata a visione sdoppiata; incapacità di muovere il corpo.
La **lipotimia** è un fenomeno leggero e transitorio che rappresenta il primo grado della perdita di coscienza. I sintomi sono:

- debolezza generale con possibile sudorazione improvvisa;
- diminuzione delle percezioni visive e sensoriali;
- nausea e vertigini.

Generalmente lo svenimento è causato da una scarsa irrorazione (ipossia arteriosa) o da una carenza di ossigeno (ipossia cerebrale) nella regione encefalica.
Le misure di primo soccorso consistono nel far inspirare profondamente l'infortunato, facendolo sedere con il busto e la testa piegati in avanti verso il pavimento, oppure distendendolo con le gambe rivolte verso l'alto. Inoltre, occorre fare in modo che respiri correttamente e facilmente, sbottonando gli abiti e allontanando le persone che potrebbero affollarsi intorno a lui.
Bisogna infine evitare di schiaffeggiare la vittima e di somministrarle alcolici, impedendo anche che si alzi non appena si è ripresa, per evitare cadute.
La **sincope** è simile alla lipotimia, ma è più grave ed è dovuta a una caduta improvvisa della pressione arteriosa, con perdita completa della coscienza.
Le cause della sincope possono essere legate a patologie cardiache o neurologiche, oppure, nel caso di persone debilitate o anziane, a passaggi improvvisi dalla posizione orizzontale a quella eretta. È importante, pertanto, invitare questi soggetti a non fare mai movimenti troppo rapidi. Il rischio di sincope può presentarsi anche quando ci si immerge velocemente in acqua troppo fredda.
Per il primo soccorso della sincope valgono le stesse manovre utilizzate per la lipotimia; in questo caso, occorre però chiamare con urgenza i soccorsi medici, se la persona non si riprende immediatamente. Nel frattempo, si deve tenere sotto controllo la respirazione del soggetto, attivando, se necessario, le pratiche di rianimazione cardiopolmonare.