

La cistite

La cistite è un'infezione della mucosa vescicale che colpisce prevalentemente le donne. Essa è dovuta a un'infezione che, se si estende all'uretra, provoca la **cisto-uretrite**.

I microrganismi responsabili della cistite sono in genere batteri fecali; poiché l'uretra della donna è molto corta (5-7 cm) ed è situata vicino all'apertura anale, è piuttosto facile che i batteri risalgano l'uretra e vadano a colonizzare la mucosa vescicale.

La cistite presenta i seguenti sintomi:

- aumento delle minzioni nelle 24 ore, precedute talvolta da uno spasmo doloroso, con anomalie nella durata, nello sforzo e nel quantitativo di urina emessa;
- urine torbide, maleodoranti, con possibili tracce di sangue o pus;
- possibili brividi e accessi febbrili, soprattutto se l'infezione riguarda anche ureteri e uretra.

La prevenzione della cistite comprende:

- l'assunzione di molta acqua per favorire la minzione frequente ed evitare il ristagno di urina in vescica;
- il controllo della stipsi, che favorisce la contaminazione dell'uretra;
- la pratica di un'accurata igiene intima senza usare detergenti troppo aggressivi; poiché i lattobacilli della vagina contribuiscono a tenere sotto controllo la moltiplicazione dei batteri patogeni, non devono essere eliminati da pratiche igieniche troppo energiche.

In caso di cistite è opportuno non ricorrere all'uso immediato di antibiotici (previsti comunque dalla terapia), sempre che non siano presenti episodi febbrili.

E. Cerutti - D. Oberti

Le scienze del
corpo umano

Anatomia, fisiologia
e igiene

PER ODONTOTECNICI E OTTICI

