

NORMA EN 13402-1: TERMINOLOGIA, DEFINIZIONI E METODI DI MISURA

La norma EN 13402 definisce uno standard europeo per codificare e **classificare le taglie** di abbigliamento basato sulle misure anatomiche del corpo umano. L'obiettivo è garantire uniformità e chiarezza nella denominazione delle taglie, facilitando le scelte dei consumatori e riducendo le discrepanze tra produttori. La norma si basa su **misurazioni oggettive** come altezza, circonferenza del torace, vita e fianchi, utilizzando unità metriche e una codifica numerica chiara.

La tabella che segue riassume le misure del corpo umano e le modalità corrette per rilevarle, alla base del sistema di definizione delle taglie secondo la norma EN 13402-1.

Misura	Metodo di misurazione
Circonferenza della testa	Circonferenza orizzontale massima della testa, misurata sopra le orecchie.
Circonferenza del collo	Circonferenza massima del collo misurata con un metro da sarta, circa 2 cm sotto il pomo d'Adamo e a livello della VII vertebra cervicale.
Circonferenza del torace	Circonferenza orizzontale massima misurata con il soggetto in posizione eretta e respirazione normale. Il metro deve passare sopra le scapole e sotto le ascelle.
Circonferenza del seno	Circonferenza orizzontale massima del seno misurata con il soggetto in posizione eretta e respirazione normale. Il metro deve essere posizionato orizzontalmente, deve passare sotto le ascelle, e deve essere posizionato nel punto di massima sporgenza del seno (possibilmente misurato con reggiseno non deformante).
Circonferenza del sottoseno	Circonferenza del corpo sotto il seno.
Circonferenza della vita	Circonferenza della linea naturale della vita tra l'anca e le coste, misurata con il soggetto in posizione eretta, con l'addome rilassato e respirazione normale.
Circonferenza dell'anca	Circonferenza massima orizzontale misurata intorno al bacino.
Altezza	Distanza verticale tra la cima della testa e la pianta dei piedi, misurata con il soggetto in posizione eretta, scalzo, e a piedi congiunti. L'altezza dei bambini ancora non in grado di stare in posizione eretta viene effettuata come la linea orizzontale che congiunge il capo alla pianta dei piedi del bambino sdraiato.
Lunghezza gamba interna	Distanza fra il cavallo (inforcatura) e la pianta dei piedi, con il soggetto in posizione verticale, con i piedi leggermente divaricati e il peso del corpo equamente distribuito sui due piedi.
Lunghezza del braccio	Distanza dal punto di attacco del braccio alla scapola, passando sul gomito, fino alla prominente dell'ulna a livello del polso. La misura è presa con un metro da sarta tenendo il braccio destro piegato a 90°, con il pugno chiuso appoggiato al grembo.
Circonferenza della mano	Massima circonferenza misurata sopra le nocche della mano destra aperta, con le dita, compreso il pollice, unite.
Lunghezza del piede	Distanza orizzontale tra le linee perpendicolari che uniscono la parte più prominente del calcagno e il dito più lungo. La misura viene presa con il soggetto in posizione eretta, scalzo e con il peso equamente distribuito sui due piedi.
Massa del corpo	Misura in chilogrammi rilevata con una normale bilancia per persone.