



POW

PROTECTOURWINTERS.CH

DOCUMENTATION DE PROJET:
LA PROTECTION DU CLIMAT DANS L'ASSIETTE



PROTECT OUR WINTERS SUISSE

Protect Our Winters Suisse porte la voix de la communauté outdoor en faveur de la protection du climat. Athlètes, activistes et entreprises engagées, nous œuvrons ensemble pour une transformation de la société, de l'économie et de la politique.

DE QUOI S'AGIT-IL

Le secteur alimentaire constitue la troisième source d'émissions de CO2 en Suisse – après les secteurs du bâtiment/logement et de la mobilité/transports – principalement en raison de la production de viande et de produits laitiers.

Le projet a pour objectif principal de proposer une alimentation respectueuse du climat aux randonneurs, randonneuses et passionnés de montagne tout en les sensibilisant à la problématique climatique. Nous organisons des week-ends en cabane où nous cuisinons des repas réalisés autant que possible à base d'ingrédients locaux, végétariens et biologiques. Les hôtes des cabanes peuvent également participer activement au projet en aidant au transport de la nourriture.

La sortie en montagne offre un contexte ludique pour aborder la question climatique sous un nouvel angle. Le sujet est ensuite approfondi à l'occasion du repas et d'une courte présentation de notre part. L'idée est ainsi que la protection du climat prenne de l'importance au-delà de la sortie en montagne et s'invite dans la vie quotidienne des hôtes des cabanes.

L'offre est entièrement volontaire. Personne n'est obligé de participer et chacun est libre de profiter de son excursion en montagne sans être dérangé.





COMMENT ÇA MARCHE

L'événement se déroule généralement sur un weekend (souvent le samedi soir). L'équipe de la cabane se charge de préparer un repas du soir et un petit déjeuner respectueux du climat, à base d'ingrédients végétariens et de saison fournis par des producteurs (biologiques) de la région.

En consultation avec l'équipe de la cabane, Protect Our Winters organise les aliments servant à la confection du souper et du petit déjeuner et couvre les éventuels frais supplémentaires par rapport à un menu normal.

Avant ou après le souper, une brève présentation est organisée sur le thème du changement climatique et sur ce que nous, les passionnés de montagnes et d'outdoor, pouvons faire individuellement ou en tant que communauté pour réduire notre empreinte écologique.

A l'occasion de l'événement, nous veillons à ce que le transport de la nourriture vers la cabane s'inscrive en adéquation avec la démarche du projet. Ce sont donc les hôtes eux-mêmes, aidés par des bénévoles de POW, qui transportent la nourriture dans leur sac à dos. Les ingrédients sont distribués aux hôtes le vendredi soir et/ou le samedi matin au départ de la marche d'approche pour la cabane. Une équipe de bénévoles de Protect Our Winters installe un petit stand et chaque randonneur ou randonneuse peut choisir d'aider à porter autant d'aliments que souhaité.

POW s'occupe avec diligence du stockage et du transport de la nourriture. Nous avons déjà acquis une expérience fructueuse en matière de timing et de logistique et nous sommes en mesure de trouver une configuration qui convienne au mieux pour chaque cabane.





PREMIÈRES EXPÉRIENCES

Nous avons organisé notre premier week-end à la cabane Maighels au début du mois de mars 2019. Le projet pilote a été un grand succès. A l'exception d'un seul groupe, les 80 invités ont tous pris part à l'expérience avec enthousiasme, que ce soit en assistant à la présentation ou en aidant au transport de la nourriture. Le repas composé d'aliments végétariens et de saison (soupe de légumes, salade, gratin de pommes de terre, tarte aux pommes) a également été très bien accueilli.

La gardienne de la cabane Nora Honegger a reçu beaucoup de commentaires positifs: *«J'ai appelé toutes les personnes qui avaient réservé pour la nuit et je leur ai expliqué le projet et son fonctionnement. J'ai constaté que beaucoup étaient très ouverts à notre idée et ont immédiatement accepté d'aider à transporter la nourriture jusqu'à la cabane. Les invités ont trouvé que c'était un excellent moyen de soutenir l'agriculture locale. Ce fut un grand succès et nous espérons organiser un autre week-end comme celui-ci dans notre cabane»*





COÛTS ET DÉPENSES

L'événement n'engendre pas de frais supplémentaires pour les cabanes. Nous nous engageons à couvrir les frais supplémentaires qui pourraient être occasionnés dans le cadre de la préparation du repas du soir et du petit déjeuner. Il a cependant été démontré qu'un menu sans viande composé essentiellement d'ingrédients biologiques, locaux et de saison s'avère généralement moins cher que la moyenne des repas non végétarien.

Nous demandons à la cabane d'informer les clients et clientes avant le week-end, soit directement par téléphone, soit par une note dans le système de réservation électronique.

Nous nous réjouissons que le projet débouche sur des partenariats à long terme entre cabanes de montagne et producteurs/fournisseurs locaux. Une éventuelle collaboration ne fait toutefois l'objet d'aucune obligation au-delà de l'événement.

POURQUOI PARTICIPER

Notre projet protège le climat de nombreuses façons, non seulement pendant le week-end d'action en lui-même, mais aussi sur le long terme. L'événement se veut inspirant tant pour la gestion de la cabane que pour la vie quotidienne des randonneurs et randonneuses. Nous attendons et espérons avant tout:

- Sensibiliser les hôtes de la cabane au thème de la protection du climat
- Contribuer à une réduction effective des émissions de CO2 durant le week-end
- Favoriser des partenariats à long terme entre producteurs locaux (biologiques) et cabanes du CAS
- Encourager le positionnement des cabanes comme des acteurs responsables et tournés vers l'avenir au sein de la communauté outdoor
- Engendrer un «effet boule de neige» : davantage de cabanes prennent en compte la protection du climat et remettent en question certaines habitudes alimentaires

Le projet «La protection du climat dans l'assiette» est soutenu par le bureau du CAS ainsi que par l'Office fédéral du développement territorial ARE.

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Raumentwicklung ARE





IMPRESSIONS









Protect Our Winters Suisse poursuit l'objectif d'établir des partenariats durables sur le long terme. Ceux-ci sont toujours adaptés aux besoins individuels et à la situation de nos partenaires.

Pour participer au projet en tant que cabane, parrain ou bénévole, veuillez contacter Nicholas Bornstein (nicholas@protectourwinters.ch ou +41 79 383 71 21).

