

SALIETIKETTI

Harjoitusten aikana

- Muista kumarrus shōmenia kohti saapuessasi ja poistuessasi salista.
- Ole kohtelias opettajia ja muita harjoittelijoita kohtaan dojolla.
- Vältä puhumista kun opettaja puhuu. Älä puhu harjoituksiin liittymättömistä asioista harjoitusten aikana.
- Älä tuo saliin turhia tavaroita, laukun/arvoesineet saa toki tuoda. Laita kännykkä äänettömälle harjoitusten ajaksi.
- Salissa ei saa harjoitusten aikana syödä eikä juoda. Jos on pakko juoda tai siihen annetaan erikseen lupa, tehdään se salin ulkopuolella.
- Saavu dojolle vain oikein pukeutuneena ja siistissä vaatetuksessa. Poista korut ym. vastaavat.
- Jos sinun tarvitsee korjata asustettasi, esimerkiksi sitoa hakama uudelleen, tee se salin ulkopuolella.
- Kanna varusteesi oikein ja jätä ne siististi salin reunalle. Ne eivät saa häiritä muita tai aiheuttaa vaaratilanteita.
- Jos tiedät joutuvasi lähtemään treeneistä kesken kaiken tai sinulla on jokin harjoittelua haittaava vamma tai rajoitus, ilmoita asiasta vetäjälle aina etukäteen ennen harjoitusten alkua. Näin asia voidaan ottaa asianmukaisesti huomioon.
- Kun teet jotain harjoitetta, älä jätä sitä kesken vaan tee se aina loppuun parhaasi mukaan.
- Jos et enää pysty jatkamaan harjoituksia, pyydä lopettamislupa opettajalta. On kuitenkin suotavaa pyrkiä vetämään harjoitukset loppuun kun ne on aloittanut.

Kendo:

- Vältä turhaa jonotusta jigeikon aikana ja hae aina mahdollisimman edistyneitä harjoituskavereita jos mahdollista.

- Jos näet vapaan opettajan kiirehdi harjoittelemaan hänen kanssaan. Opettajaa ei saa jättää odottelemaan yksikseen. Jos harjoituksissa on vieraita, toimi isäntänä ja huolehdi, että heillä on aina joku vastassa.
- Kun harjoitukset lopetetaan, kypärän ja hansikkaat saa ottaa pois vasta "kote-mentore" käskystä. Dōn ja taren saa riisua vasta kun seiretsu on ohi.

Miekkojen käsittely dojolla

- Säilytä miekkoja lattialla shōmenia vastapäätä terä osoittaen poispäin shōmenista.
- Tarkista harjoitteluvälineidesi (shinai, bokken, iaito) kunto aina ennen harjoituksia.
- Miekka on miekka, ei pala puuta tai metallia. Kohtele sitä arvonsa mukaisesti.
- Älä koske toisen miekkaan ilman lupaa tai astu sen yli.

Harjoitusten ulkopuolella

- Anna aina tilaa vieraileville opettajille pukuhuoneessa ja osoita muutenkin kohteliaisuutta tervehtimällä niin vieraita kuin tuttujakin.
- Älä sotke itse paikkoja. Muiden jättämät roskat voi myös kerätä talteen.

VARASTOSÄÄNTÖ

- Vie kaikki omat varusteet kotiin, seuran laukkujen kapasiteetti on rajallinen.
- Laita lainavarusteet (bokkenit, shinait) aina takaisin sinne mistä otit ne.
- Lukitse varustekassi ja laita se paikoilleen jos olet viimeinen.