



**LEPPÄVAARAN
BUDOSEURA**

Turvallisemman tilan periaatteet

Kaikissa Lebudon tilaisuuksissa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita. Tässä dokumentissa kuvataan mitä se tarkoittaa, ja mitä tehdä jos kohtaa häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua.



Sisällys

1. Turvallisemman tilan periaatteet Lebudossa	3
1.1. Turvallisemman tilan periaatteet	3
1.2. Toimi näin, jos kohtaat häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua	3
Muutosluettelo	4



1. Turvallisemman tilan periaatteet Lebudossa

Noudatamme kaikissa seuran tilaisuuksissa turvallisemman tilan periaatteita.

1.1. Turvallisemman tilan periaatteet

- **Kunnioita** toisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa. Kunnioita itsemääräämisoikeutta. Älä koske toista kysymättä lupaa. Muista, ettet voi tietää toisen rajoja kysymättä niitä. Pyydä tilaa myös itsellesi tarvittaessa.
- **Älä pilkkaa**, ivaa, halvenna, sysää syrjään tai nolaa ketään puheillasi, käytökselläsi tai teoillasi. Älä arvostele muita ulkonäön perusteella. Älä juoruile tai ylläpido stereotyyppioita.
- **Älä tee oletuksia** ulkonäköön tai toimintaan perustuen. Älä tee oletuksia kenenkään seksuaalisuudesta, sukupuolesta, kansallisuudesta, etnisyydestä, uskonnosta, arvoista, sosioekonomisesta taustasta, terveydestä tai toimintakyvystä.
- **Anna tilaa**. Pyri huolehtimaan siitä, että kaikilla on mahdollisuus osallistua keskusteluun. Älä jyrää muiden mielipiteitä ja anna puheenvuoro. Kunnioita myös toisten yksityisyyttä ja käsittele arkoja aiheita kunnioittavasti.
- **Kuuntele ja opi**. Ota vastaan uudet aiheet, henkilöt ja näkökulmat ennakkoluulottomasti. Suhtaudu jokaiseen vastaantulevaan asiaan ja tilanteeseen mahdollisuutena oppia uutta ja kehittyä.
- **Pyydä anteeksi**, jos olet loukannut tahallisesti tai tahattomasti muita.

1.2. Toimi näin, jos kohtaat häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua

- Jos huomaat jonkun käyttäytyvän asiattomasti tai muutoin rikkovan Turvallisemman tilan toimintaperiaatteita, **puutu tilanteeseen mahdollisimman aikaisessa vaiheessa**. Näin tilanne voidaan selvittää heti. Näin myös häirintään tai ahdisteluun syyllistynyt henkilö voidaan tarvittaessa poistaa tapahtumapaikalta.
- **Voit ilmoittaa tapahtuneesta harjoituksen ohjaajalle, seuran hallituksen jäsenelle tai seuran häirintäyhdyshenkilölle** (yhteystiedot löydät osoitteesta www.lebudo.net/yhteystiedot).
- Häirintä ja epäasiallinen kohtelu voi tapahtuma myös seuran tapahtumien ulkopuolella, esimerkiksi viestien välityksellä.
- Lebudon kurinpitosäännöstössä (ks. sivu www.lebudo.net/saannot) vakavaksi häirinnäksi lasketaan mm.
 - käytös, jolla aiheutetaan turhaa kärsimystä tai vaaraa
 - rasistinen, syrjivä tai nöyryyttävä käytös
 - seksuaalinen tai muu häirintä tai uhkailu
 - fyysisen koskemattomuuden loukkaaminen
 - vaaran aiheuttaminen hengelle tai terveydelle
 - epäasiallinen kielenkäyttö, nöyryyttävä käytös ja kiusaaminen
 - yksityisyyteen kohdistuvat loukkaukset
 - itsemääräämisoikeuden rajoittaminen
 - järjestyshäiriön aiheuttaminen ja turvallisuuden laiminlyöminen



Muutosluettelo

PVM	Kohta	Muutos	Tekijä
13.1.2026		Toimintakäsikirja hyväksytty hallituksen kokouksessa.	Leppävaaran Budoseura ry:n hallitus