

# QUIZ : LE PLASTIQUE, UN POLLUANT OMNIPRÉSENT

2,5 millions de manifestations sportives ont lieu chaque année en France<sup>1</sup>. Ces rassemblements sont générateurs d'une importante quantité de déchets : on estime qu'un évènement de 5 000 personnes engendre en moyenne 2,5 tonnes de déchets. Et parmi eux, les déchets plastiques !

Pour vous aider à sensibiliser les sportifs les plus jeunes à ces questions, Sport Zéro Plastique vous propose ce quiz destiné aux enfants de 7 à 12 ans.

## QUIZ NIVEAU ÉLÉMENTAIRE

**1. Une grande quantité de plastique finit dans les océans chaque année. L'équivalent d'un camion poubelle de déchet toutes/tous les ?**

- Minutes
- Heures
- Jours

Réponse : quelques 10 millions de tonnes de déchets plastiques finissent dans les océans, soit l'équivalent d'un camion poubelle toutes les minutes (source : WWF)

**2. Coca-Cola est l'entreprise qui produit le plus de déchets plastiques au monde. Si l'on met bout à bout les bouteilles que produit la société Coca-Cola sur un an, cela représente la distance de :**

- 31 stades de foot
- 31 fois la France
- 31 fois la distance aller-retour entre la Terre et la Lune

Réponse : Coca-cola produit 88 milliards de bouteilles plastique à usage unique par an. Soit 31 fois la distance aller-retour entre la Terre et la Lune si on les met bout à bout (source : L'Atlas du Plastique)

**3. On retrouve de plus en plus de déchets plastiques dans l'océan. Si nous ne diminuons pas le recours au plastique, l'océan pourrait bientôt contenir plus de plastique que de poissons. Si j'ai 10 ans aujourd'hui, quel âge aurai-je lorsque cela se produira ?**

- 38 ans : 2050
- 68 ans : 2080
- 88 ans : 2100

Réponse : 38 ans. Si le monde ne ralentit pas la production de plastique, l'océan pourrait, d'ici 2025, contenir 1 tonne de plastique pour 3 tonnes de poissons et, en 2050, plus de plastiques que de poissons (source : Fondation Ellen MacArthur).

**4. Calcul mental : calcule combien de bouteilles sont évitées par un sportif qui arrête d'utiliser des bouteilles d'eau et passe à la gourde. Il s'entraîne 3 fois par semaine, toute l'année (52 semaines).**

Réponse : 52 semaines x 3 entraînements = 156 bouteilles d'eau évitées.

**5. Ce plastique, qui est présent dans l'environnement, nous finissons par l'ingérer. Quelle quantité de plastique avalons-nous chaque semaine, en équivalence ?**

- Le poids d'un emballage de gâteaux
- Le poids d'une carte bancaire
- Le poids d'un téléphone

Réponse : selon une étude menée en 2019 par l'université de Newcastle en Australie, nous absorberions jusqu'à 5 g de plastique chaque semaine, soit l'équivalent du poids d'une carte de crédit.



<sup>1</sup>Source : revue Sport et Citoyenneté, n°34 mars/avril/mai 2016



**6. S'ils semblent légers pris un par un, les emballages plastiques pèsent lourd dans nos poubelles. Un foyer de 4 personnes jette en moyenne chaque année en équivalence :**

- 1 grande bouteille d'eau (1 kg)
- 20 paquets de farine (20 kg)
- Le poids d'un adulte français (hommes et femmes confondus, le poids moyen des Français est de 74,1 kg)

Réponse : un foyer de 4 personnes jette 71 kg de déchets d'emballages ménagers plastiques par an (source : CITEO), ce qui prend en compte uniquement les emballages jetés à la maison.

**7. Quelle part des emballages plastiques est recyclée en France ?**

- Un emballage plastique sur 10
- Un emballage plastique sur 4
- Un emballage plastique sur 2

Réponse : 1 sur 4. Seuls 24 % des emballages plastiques sont recyclés en France, bien moins que la moyenne de l'UE (42 %) mais plus que la moyenne mondiale (14 %).

## + EN SAVOIR PLUS

**Sport Zéro Plastique est un projet visant à supprimer le plastique à usage unique dans le sport amateur à Paris.**

Retrouvez sur la plateforme Sport Zéro Plastique de nombreuses ressources complémentaires :

- La fiche pratique « [Mon club passe à l'écocup](#) »
- La fiche pratique « [Ma buvette et mes collations responsables](#) »
- La fiche pratique « [Mon club organise une opération de ramassage de déchets](#) »
- Notre article « [5 mesures zéro plastique que les adhérents peuvent faire adopter à leur club de sport](#) »
- Le guide de l'Ademe « [Le paradoxe du plastique en 10 questions](#) »

 [WWW.SPORTZEROPLASTIQUE.FR](http://WWW.SPORTZEROPLASTIQUE.FR)

 [SPORTZEROPLASTIQUE@APC-PARIS.COM](mailto:SPORTZEROPLASTIQUE@APC-PARIS.COM)

**Inscrivez-vous à la newsletter Sport Zéro Plastique**

Tous les deux mois, recevez l'actualité du projet, les retours d'expérience des clubs engagés, des ressources pour mettre en place une démarche zéro plastique dans un environnement sportif, des événements de

**INSCRIPTION**

UN PROJET DE



EN PARTENARIAT AVEC

