

Haz tu propio diario de campo

Tu mundo, tu historia

Resumen:

Los científicos usan los diarios de campo para registrar sus observaciones en la naturaleza. Estas anotaciones pueden derivar en nuevos descubrimientos. También informan a las personas sobre cómo era el mundo en un determinado momento y lugar. Llevar un diario de campo personal puede ayudarte a recordar lo que viste, cómo te sentiste y en qué estabas pensando.

Preguntas de orientación:

¿Qué ves, oyes, hueles y sientes?

¿Qué te resulta interesante?

¿Cómo describirías las plantas y los animales que encontraste?

Metas de la experiencia:

- Tómate un tiempo para vivir la naturaleza.
- Hazte consciente de lo que te rodea.
- Registra tus observaciones.

Materiales:

- Libreta vacía u hoja suelta
- Lápices, bolígrafos, marcadores o crayones
- Espacio al aire libre o ventanas con vista al exterior
- Opcional: Cinta o pegamento
- Opcional: Guías de campo, Internet u otros recursos para la identificación de animales
- Opcional: Lupa, binoculares y cámara

Pasos:

1. Reúne tus materiales

- a. Toma la libreta y el bolígrafo. También puedes doblar un papel y engraparlo a lo largo del doblez para hacer tu propia librería.
- b. Primero, observa el tiempo. *¿Cómo debes vestirte para estar cómodo afuera? ¿Deseas llevar guías de campo, binoculares, una cámara o una lupa?*

2. Explora el exterior

- a. ¡Sal al aire libre! Pídele a un adulto que te ayude a buscar un buen lugar para observar la naturaleza. ¡La naturaleza está en todas partes!
 - Parques
 - Arriates en las aceras
 - Jardines
 - Incluso en las calles de la ciudad hay plantas y animales si miras detenidamente.
- b. Mira a tu alrededor. *Ves algún movimiento?* Si puedes, acércate a las plantas, los animales y los insectos. Muévete lentamente y en silencio. Busca en diferentes lugares. Mira en las copas de los árboles y abajo en la tierra. Si tienes binoculares y una lupa, úsalos. *¿Ves algo nuevo?*

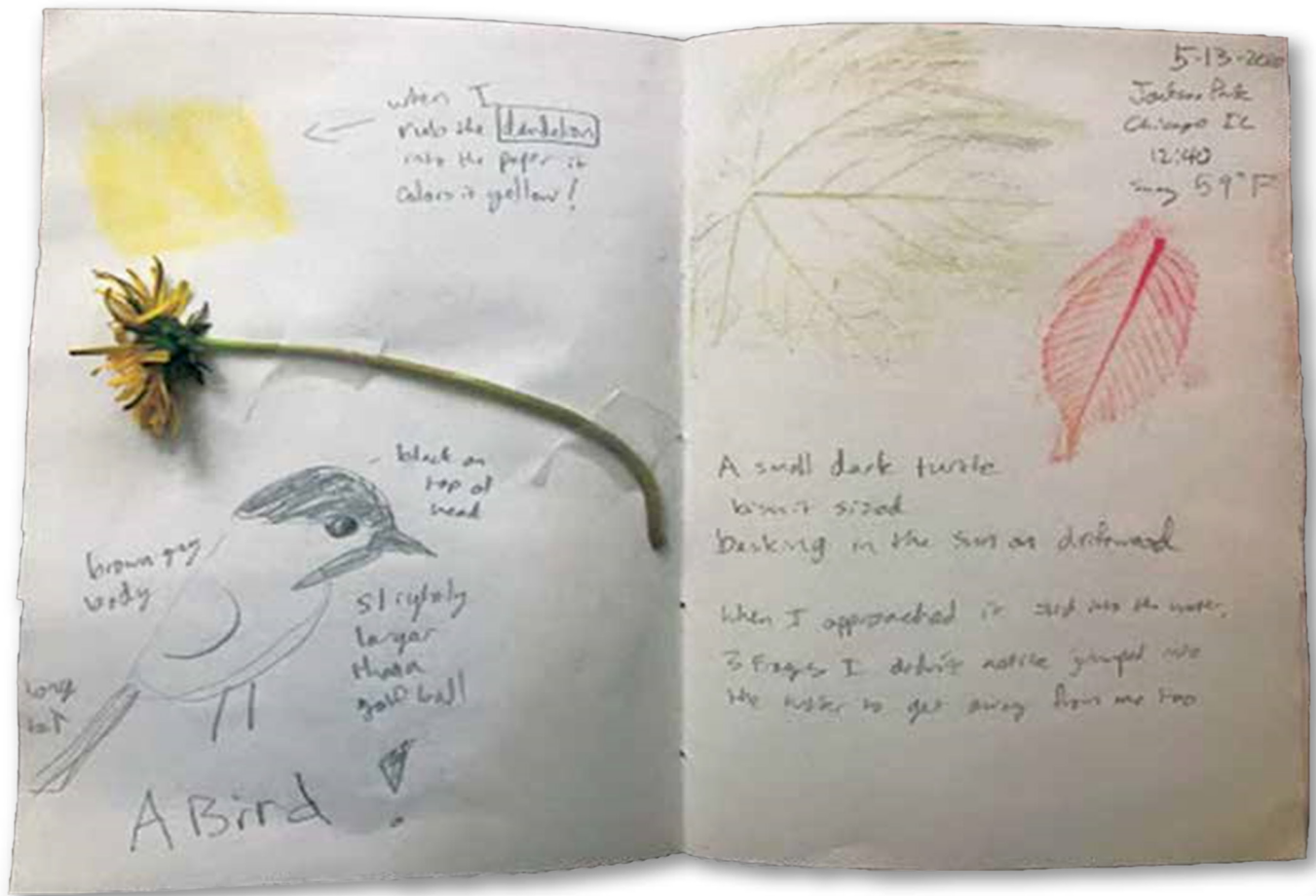
3. Registra tus observaciones

- a. Mientras estés afuera, abre tu diario y comienza a anotar tus observaciones. Los científicos de Field Museum comienzan por información como la fecha, el lugar, la hora y las condiciones climáticas. Tú decides qué poner en tu diario, sigue tus intereses y tu inspiración. Estos son algunos ejemplos que te pueden ayudar a comenzar.
- b. Concéntrate en los sentidos.
 - *¿Qué hueles?*
 - *¿Qué oyes?*
 - *¿Qué ves?*
 - *¿Qué sientes (en la piel, bajo tus pies)?*
 - *¿Cómo te sientes (mental y corporalmente)?*

- c. Clasifica los animales
- ¿Qué animales puedes ver? Si no puedes identificar un animal, registra detalles que podrían ayudarte a recordarlo e identificarlo más adelante. Ejemplo: un pájaro del tamaño de un mirlo, de color marrón grisáceo, que hace el sonido *wiiiiioooo*.
 - ¿Cuántos hay?
 - ¿Qué hacen?
- d. Preserva plantas
- Busca hojas, ramitas, semillas u otras partes de plantas. Estas son algunas ideas sobre cómo documentarlas.
 - Haz un calco:
 - Coloca una hoja de árbol debajo de una página de tu libreta.
 - Coloca un crayón horizontal en la parte de arriba de la página y frótalo suavemente sobre la página.
 - Puedes hacer lo mismo con lápices si usas el lado del grafito, no la punta. Esto te permite ver las formas y la textura de la hoja.
 - Si recolectas plantas, puedes pegarlas a tu diario con cinta o con pegamento.
 - Si ves una planta que comienza a crecer o a florecer, toma notas sobre su aspecto. Trata de regresar a verla en el futuro para observar cómo ha cambiado.
- e. ¡Escribe tu diario con tu propio estilo! El diario es una herramienta para que lleves un registro de tus observaciones y experiencias en la naturaleza. Solamente tú puedes decidir cuál es la mejor manera de registrar tus aventuras.

Variaciones:

- Puedes usar tu diario como cuaderno de dibujos para pintar o dibujar. *¿Qué te inspira cuando estás en la naturaleza?*
- Si no puedes salir, prueba hacer observaciones desde una ventana. Si es posible, ábrela para sentir los efectos del sol y del viento para tus observaciones.



Extensiones:

- Cuando termines de hacer los registros en tu diario por el día, identifica los diferentes tipos de plantas y animales que encontraste. Revisa las [Guías de Campo](#) para ver si alguno de los animales o de las plantas que viste coincide con lo que hay en la guía. Si puedes tomar fotografías, publícalas en [iNaturalist](#), donde una comunidad en línea puede ayudarte a identificarlas. ¡Incluso puedes hacer una guía de campo de todos los seres vivos que hayas identificado!
- Después de una semana, vuelve a leer tus observaciones. ¿Observas cosas en tu diario que sean realmente especiales? ¿Notas algún patrón? ¿Cómo te sientes cuando lees las observaciones que habías hecho antes? ¿Hay algo que te inspire a verlo de nuevo en la naturaleza?