

Flowtens Belt

FLOWLIFE

Manual

FLOWLIFE

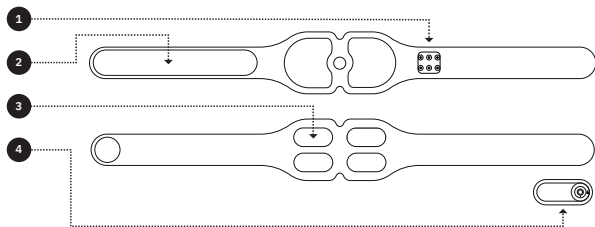
Active Lifestyle. Made Possible.

Flowtens Belt



Premium TENS Machine Belt

Flowtens Belt



1. Control Dock
2. Strap Adjuster
3. TENS Pads
4. Control

- 6 — English
- 12 — Svenska
- 18 — Dansk

Flowtens Belt

Operating Instructions

EN

MANUAL & SAFETY INSTRUCTIONS

Instructions for Safe Use

READ ALL SAFETY INSTRUCTIONS BEFORE USING FLOWTENS BELT

These are instructions for safely using the Flowtens Belt, a waist and abdomen massager. The device uses medium and low-frequency TENS double-pulse massage and heat to relieve muscle tension and promote comfort. Please read these instructions carefully before using your Flowtens Belt to ensure safe and effective use.

PLEASE CONSIDER THESE SAFETY HAZARDS BEFORE USE

- **Electrical Shock:** Flowtens Belt uses electrical currents, so there is a risk of electrical shock if the device is damaged or not used correctly.
- **Burns:** The heating function of Flowtens Belt can cause burns if misused or on sensitive skin areas.
- **Interference with Medical Devices:** The Flowtens Belt can interfere with pacemakers and other medical devices. If you have any implanted devices, consult a healthcare provider before use.
- **Overuse:** Prolonged use may cause skin irritation or muscle fatigue. Stay within the recommended usage time.
- **Unsuitable for Certain Individuals:** The device is not suitable for everyone, including individuals with epilepsy, heart conditions, or those who are pregnant, without prior consultation with a healthcare provider.

SAFETY INSTRUCTIONS

- Do not use Flowtens Belt on open wounds or irritated skin.
- Do not use Flowtens Belt on the head, face, or genitals.
- Do not use Flowtens Belt while driving or operating heavy machinery.
- Do not use Flowtens Belt on a child without consulting your doctor or a healthcare provider.
- Do not use Flowtens Belt if you have a fever, as it can increase body temperature further and potentially cause harm.
- Do not use Flowtens Belt while showering, bathing, or near water sources.
- Do not use Flowtens Belt if you are sweating heavily, as the electrical currents may

cause discomfort or skin irritation.

- If the Flowtens Belt gets wet, let it dry completely before use.

IN CASE OF PRODUCT NOT WORKING

- Ensure the device is properly charged.
- Check the belt connection to the device.
- Verify the device is turned on and set to the correct settings.
- Inspect the device for any visible damage.

If these steps do not resolve the issue, contact customer support.

IN CASE OF OBVIOUS OR SUSPECTED DAMAGE TO THE PRODUCT

- Power off the device and disconnect it from any power sources.
- Store the device safely out of reach of children and pets.
- Contact customer support for further assistance. Do not use the product before receiving guidance from support.

INSTRUCTIONS FOR STORAGE

- Keep the Flowtens Belt in a dry place when not in use: Ensure that the storage area is free from moisture to prevent any potential damage to the electronic components.
- Do not store the Flowtens Belt in direct sunlight or extreme temperatures. Exposure to heat or cold can damage the battery and reduce the device's lifespan.
- Keep the Flowtens Belt out of reach of children and pets: This helps prevent accidental use or damage to the device.
- Do not store the Flowtens Belt near water or in damp conditions. Moisture can cause short circuits or degrade the belt's materials, leading to malfunction.
- Store the Flowtens Belt in its original packaging or a protective case: This will keep the device clean and free from dust or other contaminants, which can affect its performance.
- If you are traveling with the Flowtens Belt, pack it in a secure and protective container. This prevents damage during transit and ensures the device remains in optimal condition.

GUIDELINES FOR DISPOSING OF YOUR FLOWTENS BELT

- Check with your local waste management agency or hazardous waste disposal facility: Ensure you follow local regulations for disposing of electronic devices. Many areas have specific guidelines for electronic waste.
- Proper Recycling: If the Flowtens Belt is no longer functional or beyond repair, it should be recycled appropriately. Many electronic waste recycling facilities accept devices like Flowtens Belt.
- Battery Device: The device of the battery must be recycled in waste for lithium waste disposal. Find your local recycling center for batteries.
- Do not dispose of the Flowtens Belt in the trash. Disposing of electronic devices in regular trash can cause environmental harm and may violate local laws.
- Follow all local, state, and federal laws and regulations regarding electronic device disposal: Compliance with regulations ensures safe and responsible disposal of the device.

BATTERY DISPOSAL

- Do not dispose of batteries in the trash or a body of water.
- Do not open, puncture, or attempt to disassemble the battery.
- Avoid short-circuiting the battery by placing metal objects on the terminals.

RISK GROUPS

Certain groups of individuals should consult their doctor or healthcare provider before using the Flowtens Belt. These include:

- Individuals with epilepsy: The electrical currents from the Flowtens Belt may trigger seizures in individuals with epilepsy. It is essential to consult with your doctor or a healthcare provider before use.
- Individuals with heart conditions: Flowtens Belt may interfere with heart rhythms. People with heart conditions, including those with arrhythmias or other heart-related issues, should use the device only under the guidance of their doctor or a healthcare provider.
- Pregnant women: The effects of Flowtens Belt on pregnant women have not been thoroughly studied. Pregnant women should not use the device without consulting their doctor or a healthcare provider. Particular caution should be taken, especially during the first trimester.
- Individuals with implanted medical devices: The Flowtens Belt may interfere with

devices such as pacemakers, defibrillators, or others. It is critical to consult your doctor if you have any implanted devices before using the Flowtens Belt.

- **Children:** The use of Flowtens Belt on children should only be considered after consulting with a healthcare provider. The device may not be suitable for children due to their developing physiology and potential sensitivity to electrical currents.
- **Individuals with skin conditions:** Those with skin conditions such as eczema, dermatitis, or open wounds should avoid placing the Flowtens Belt on affected areas. The device's electrical currents can cause further irritation or discomfort in these areas.
- **Individuals with certain chronic conditions:** People with chronic conditions such as diabetes, liver cirrhosis, gastrointestinal bleeding, or those who have undergone recent surgeries should consult their doctor or a healthcare provider before using the Flowtens Belt to ensure it is safe for their specific health situation.
- **Individuals with musculoskeletal injuries:** Those recovering from muscle injuries or those with conditions that affect muscle function should use the device cautiously, starting with lower intensity levels, and only after receiving approval from your doctor or a healthcare provider.
- **Individuals with sensory impairments:** Persons with reduced sensitivity to heat or other sensory impairments should use the heating function cautiously to avoid burns or other injuries, and only under medical supervision.

INSTRUCTIONS FOR USE

How to Use Your Flowlife Massage Belt

Getting Started

1. **Position the Belt:** Align the massage belt's electrodes with the areas on your waist or abdomen that need attention. Adjust the belt for a snug fit. - If it's dry in the room and on your skin, sometimes there is a need for some moisture to get the pads connected to your skin more directly. Otherwise, the connection can be off, and you won't feel the product's TENS effect.
2. **Attach the Controller:** Line up all six magnetic snap buttons on the controller with those on the belt and secure them using the magnetic attraction.
3. **Powering On:** Press the power button on the controller to turn on your device. A "beep" will sound, and the white indicator light will stay on. The default settings include:
 - Mode: Auto Combined Massage 1
 - Intensity: Level 0
 - Heat: Level 1
 - Timer: 15 minutes

Switching Pulse Modes

Press the mode button to switch pulse modes (1 through 6). Each mode simulates different massage techniques, from push-pull to kneading. You'll hear a corresponding number of "beeps" for each mode:

- **Mode 1:** Auto Combination 1 (push-pull, finger pressure, kneading)
- **Mode 2:** Auto Combination 2 (finger pressure, push-pull, pounding)
- Modes 1 and 2 automatically cycle through other modes every minute.
- **Mode 3:** Push-pull massage
- **Mode 4:** Finger pressure massage
- **Mode 5:** Kneading massage
- **Mode 6:** Pounding massage

Adjusting Massage Intensity

- Use the "+" or "-" buttons to adjust the intensity level from 0 to 16. Start at a low level, especially if you're new to this, and gradually increase to find your comfort zone. Each click on the + button will increase the intensity one level at a time. When you reach the highest intensity level sixteen, you will hear a double beep. Sixteen intensity levels going from 0-16.

Using the Heating Function

- Press the heating button to switch between low, medium, high, and off settings. The number of beeps indicates the level (one beep for low, two for medium, three for high, and one long beep for off).

To turn off the device, press and hold the power button.

The device will automatically shut down after the timer ends, but you can manually turn it off by holding the power button. The timer is always 15 minutes.

Recommended Use

- For best results, use your massage belt 1-2 times daily with one day of rest a week. Each session lasts 15 minutes for TENS massage and up to 30 minutes for heating.

Track your usage and adjust based on your comfort and effect.

Cleaning and Maintenance

1. **Cleaning:** Wipe the belt with a soft, dry cloth. For the TENS pads, use a cloth slightly dampened with water. The belt can also be hand-washed in cold water. Make sure it's completely dry before using it. The time it takes to dry depends on the environment, such as breeze, humidity, and temperature.
2. **Storage:** Store in a cool, dry place away from direct sunlight and moisture and out of children's reach.
3. **Skin Preparation:**
 - Before using the Flowtens Belt, wipe the skin around the area where the belt will be applied with mild soap and water.
 - Make sure the area is free of oils and lotions.

Avoid disassembling, repairing, or modifying the device yourself.

Charging the Battery

- If the battery is low, you'll hear three beeps, and the light indicator blinks three times. Charge via USB; the green indicator will flash and remain steady once fully charged (about 2-3 hours).
- A full charge offers 3-4 days of use (30 minutes daily).

For optimal battery life, fully charge it at least once a month if not in regular use.

This guide ensures you get the most out of your Flowlife Massage Belt, making your active lifestyle possible. Remember, consistency is critical to reaching your ultimate recovery and wellness goals!

Electrical Specification

- Charging Source: 5V DC 1A (USB C)
- Input Power: 5W
- Lithium Battery: 2000mAh.
- Charging Time: 2-3 hours.
- Usage Time: 1-3 hours (depending on intensity level and heating level)
- Normal Operating Conditions: Temperature: +5°C-+40°C;
- Intensity levels: 1-16
- Electrical Performance
 - Pulse repetition frequency: 1Hz - 1000Hz;
 - Pulse modulation frequency: 4KHz-10KHz
 - Pulse Width: 20 μ s - 400 μ s;
- Heat levels.
 1. Low heat 38°C-39°C
 2. Mid Heat 39°C-41°C
 3. High heat: 42°C -45°C
- (under the environment of 23°C \pm 2°C).
- Timer: 15 minutes
- Product weight: 160 g
- Dimension of Packing Box:298X133X49mm
- Materials of belt: Electrical conductivity PU and Lycra fabric (Spandex and Terylene)

Flowtens Belt Driftanvisningar SV

MANUAL & SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Instruktioner för Säker Användning

LÄS ALLA SÄKERHETSINSTRUKTIONER INNAN DU ANVÄNDER Flowtens Belt

Dessa är instruktioner för säker användning av Flowtens Belt, en massagemaskin för midja och buk. Enheten använder medium och låg-frekvent TENS dubbelpuls-massage och värme för att lindra muskelspänningar och främja komfort. Läs dessa instruktioner noggrant innan du använder ditt Flowtens Belt för att säkerställa säker och effektiv användning.

TÄNK PÅ DESSA SÄKERHETSRIKTER INNAN ANVÄNDNING

- Elektrisk stöt: Flowtens Belt använder elektriska strömmar, så det finns risk för elektrisk stöt om enheten är skadad eller inte används korrekt.
- Brännskador: Värmefunktionen i Flowtens Belt kan orsaka brännskador om den används felaktigt eller på känsliga hudområden.
- Störning av Medicinska Enheter: Flowtens Belt kan störa pacemakers och andra medicinska enheter. Om du har någon implanterad enhet, kontakta en läkare innan användning.
- Överanvändning: Långvarig användning kan orsaka hudirritation eller muskeltrötthet. Håll dig inom den rekommenderade användningstiden.
- Olämplig för Vissa Individer: Enheten är inte lämplig för alla, inklusive personer med epilepsi, hjärtsjukdomar eller gravida kvinnor utan att först ha rådfrågat en läkare.

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

- Använd inte Flowtens Belt på öppna sår eller irriterad hud.
- Använd inte Flowtens Belt på huvudet, ansiktet eller könsorganen.
- Använd inte Flowtens Belt medan du kör eller använder tunga maskiner.
- Använd inte Flowtens Belt på ett barn utan att konsultera din läkare eller en vårdgivare.
- Använd inte Flowtens Belt om du har feber, eftersom det kan öka kroppstemperaturen ytterligare och potentiellt orsaka skada.
- Använd inte Flowtens Belt i duschen, badet eller nära vattenkällor.

- Använd inte Flowtens Belt om du svettas kraftigt, eftersom de elektriska strömarna kan orsaka obehag eller hudirritation. Om Flowtens Belt blir blött, låt det torka helt innan användning.

VID PRODUKTEN SOM INTE FUNGERAR

- Se till att enheten är ordentligt laddad.
- Kontrollera bältets anslutning till enheten.
- Verifiera att enheten är påslagen och inställd på rätt inställningar.
- Inspektera enheten för eventuella synliga skador.

Om dessa steg inte löser problemet, kontakta kundsupport.

VID UPPENBAR ELLER MISSTÄNKT SKADA PÅ PRODUKTEN

- Stäng av enheten och koppla bort den från alla strömkällor.
- Förvara enheten på ett säkert ställe, utom räckhåll för barn och husdjur.
- Kontakta kundsupport för vidare hjälp.
- Använd inte produkten innan du fått vägledning från supporten.

FÖRVARINGSINSTRUKTIONER

- Förvara Flowtens Belt på en torr plats när det inte används: Se till att förvaringsområdet är fritt från fukt för att förhindra eventuell skada på de elektroniska komponenterna.
- Förvara inte Flowtens Belt i direkt solljus eller extrem temperatur. Utsättning för värme eller kyla kan skada batteriet och minska enhetens livslängd.
- Förvara Flowtens Belt utom räckhåll för barn och husdjur: Detta hjälper till att förhindra oavsiktlig användning eller skada på enheten.
- Förvara inte Flowtens Belt nära vatten eller i fuktiga förhållanden. Fukt kan orsaka kortslutningar eller försämra bältets material, vilket leder till funktionsfel.
- Förvara Flowtens Belt i originalförpackningen eller i ett skyddande fodral: Detta håller enheten ren och fri från damm eller andra föroreningar, vilket kan påverka dess prestanda.
- Om du reser med Flowtens Belt, packa det i en säker och skyddande behållare. Detta förhindrar skador under transport och säkerställer att enheten förblir i optimalt skick.

AVFALLS RIKTLINJER DIN PRODUKT

- Kontakta din lokala avfallshanteringsbyrå eller anläggning för farligt avfall: Se till att du följer lokala bestämmelser för att kassera elektroniska enheter. Många områden har specifika riktlinjer för elektroniskt avfall.
- Rätt Återvinning: Om Flowtens Belt inte längre är funktionsdugligt eller bortom reparation bör det återvinnas på rätt sätt. Många återvinningsanläggningar för elektroniskt avfall tar emot enheter som Flowtens Belt.
- Batterienhet: Enhetens batteri måste återvinnas i avfall för litiumavfall. Hitta din lokala återvinningscentral för batterier. Kasta inte Flowtens Belt i soptunnan. Att kassera elektroniska enheter i vanliga sopor kan orsaka miljöskador och kan bryta mot lokala lagar.
- Följ alla lokala, statliga och federala lagar och förordningar gällande kassering av elektroniska enheter: Efterlevnad av reglerna säkerställer säker och ansvarsfull kassering av enheten.

BATTERIÅTERVINNING

- Kasta inte batterier i soptunnan eller i vatten.
- Öppna, punktera eller försök inte att montera isär batteriet.
- Undvik kortslutning av batteriet genom att placera metallföremål på terminalerna.

RISKGRUPPER

Vissa grupper av individer bör konsultera sin läkare eller vårdgivare innan de använder Flowtens Belt. Dessa inkluderar:

- Individer med epilepsi: De elektriska strömmarna från Flowtens Belt kan utlösa anfall hos personer med epilepsi. Det är viktigt att konsultera sin läkare eller vårdgivare innan användning.
- Individer med hjärtsjukdomar: Flowtens Belt kan störa hjärtrytmen. Personer med hjärtsjukdomar, inklusive de med arytmier eller andra hjärtrelaterade problem, bör använda enheten endast under ledning av sin läkare eller vårdgivare.
- Gravida kvinnor: Effekterna av Flowtens Belt på gravida kvinnor har inte studerats tillräckligt.
- Gravida kvinnor bör inte använda enheten utan att konsultera sin läkare eller vårdgivare. Särskild försiktighet bör iakttas, särskilt under första trimestern.
- Individer med implanterade medicinska enheter: Flowtens Belt kan störa enheter som pacemakers, defibrillatorer eller andra. Det är viktigt att konsultera sin läkare

om du har några implanterade enheter innan du använder Flowtens Belt.

- **Barn:** Användning av Flowtens Belt på barn bör endast övervägas efter samråd med en vårdgivare. Enheten kanske inte är lämplig för barn på grund av deras utvecklande fysiologi och potentiella känslighet för elektriska strömmar.
- **Individer med hudåkommor:** De med hudåkommor som eksem, dermatit eller öppna sår bör undvika att placera Flowtens Belt på drabbade områden. Enhetens elektriska strömmar kan orsaka ytterligare irritation eller obehag i dessa områden.
- **Individer med vissa kroniska tillstånd:** Personer med kroniska tillstånd som diabetes, levercirros, gastrointestinala blödningar eller de som genomgått operationer bör konsultera sin läkare eller vårdgivare innan de använder Flowtens Belt för att säkerställa att det är säkert för deras specifika hälsotillstånd.
- **Individer med muskuloskeletala skador:** De som återhämtar sig från muskelskador eller de med tillstånd som påverkar muskelfunktionen bör använda enheten med försiktighet, börja med lägre intensitetsnivåer och endast efter att ha fått godkännande från sin läkare eller vårdgivare.
- **Individer med sensoriska funktionsnedsättningar:** Personer med nedsatt känslighet för värme eller andra sensoriska funktionsnedsättningar bör använda värmefunktionen med försiktighet för att undvika brännskador eller andra skador, och endast under medicinsk övervakning.

ANVÄNDARINSTRUKTIONER

Så här Använder Du Ditt Flowlife Massagebälte

Komma Igång

1. **Positionera Bältet:** Justera massagebältets elektroder med de områden på din midja eller mage som behöver uppmärksamhet. Justera bältet för en bekväm passform. - Om det är torrt i rummet och på din hud kan det ibland behövas lite fukt för att padsen ska få bättre kontakt med din hud. Annars kan anslutningen vara dålig och du kommer inte känna TENS-effekten från produkten.
2. **Fäst Kontrollen:** Rada upp alla sex magnetiska Anslutningsknappar på kontrollen med dem på bältet och säkra dem med magnetisk attraktion.
3. **Sätt På:** Tryck på strömknappen på kontrollen för att sätta på enheten. Ett "beep" ljud hörs och den vita indikatorlampan slås på. Standardinställningarna inkluderar:
 - Läge: Auto Kombinerad Massage 1
 - Intensitet: Nivå 0
 - Värme: Nivå 1
 - Timer: 15 minuter

Byta Puls Läge

- Tryck på Pulsknappen för att byta puls läge (1 till 6). Varje läge simulerar olika massagetekniker, från push-pull till knådning. Du kommer höra ett motsvarande antal "beeps" för varje läge:
 - **Läge 1:** Auto Kombinerad 1 (push-pull, fingertryck, knådning)
 - **Läge 2:** Auto Kombinerad 2 (fingertryck, push-pull, pounding)
- Läge 1 och 2 cyklar automatiskt genom andra lägen varje minut.
- **Läge 3:** Push-pull massage
 - **Läge 4:** Fingertryck massage
 - **Läge 5:** Knådning massage
 - **Läge 6:** Pounding massage

Justera Massageintensitet

- Använd "+" eller "-" knapparna för att justera intensitetsnivån från 0 till 16. Börja på en låg nivå, särskilt om du är ny på detta, och öka gradvis för att hitta din komfortzon. Varje tryck på + knappen ökar intensiteten en nivå i taget. När du når den högsta intensitetsnivån sexton, hör du ett dubbel beep. Sexton intensitetsnivåer går från 0-16.

Använda Värmefunktionen

- Tryck på värmeknappen för att växla mellan låg, medium, hög och av inställningar. Antalet "beeps" indikerar nivån (Ett beep för låg, två för medium, tre för hög och ett långt beep för av).

För att stänga av enheten, håll strömknappen intryckt. Enheten stängs automatiskt av när timern är slut, men du kan stänga av den manuellt genom att hålla strömknappen intryckt. Timern är alltid 15 minuter.

Rekommenderad Användning

- För bästa resultat, använd ditt massagebälte 1-2 gånger dagligen med en vilodag i veckan. Varje session varar 15 minuter för TENS-massage och upp till 30 minuter för värme.

Följ din användning och justera baserat på din komfort och effekt.

Rengöring och Underhåll

- Rengöring: Torka av bältet med en mjuk, torr trasa. För padsen, använd en lätt fuktad trasa. Bältet kan också handtvättas i kallt vatten. Se till att det är helt torrt innan användning. Tiden det tar att torka beror på miljön, såsom bris, luftfuktighet

och temperatur.

- **Förvaring:** Förvara på en sval, torr plats borta från direkt solljus och fukt och utom räckhåll för barn.
- **Förberedelse av Hud:** Innan du använder Flowtens Belt, torka av huden runt området där bältet kommer att appliceras med mild tvål och vatten. Se till att området är fritt från oljor och lotioner.

Undvik att demontera, reparera eller modifiera enheten själv.

Laddning av Batteriet

- Om batteriet är lågt hör du tre beeps och ljusindikatorn blinkar tre gånger. Ladda via USB; den gröna indikatorn blinkar och förblir stadig när den är fulladdad (ca 2-3 timmar). En full laddning ger 3-4 dagars användning (30 minuter dagligen).

För optimal batteritid, ladda det fullt minst en gång i månaden om det inte används regelbundet. Denna guide säkerställer att du får ut det mesta av ditt Flowlife Massagebälte, vilket gör din aktiva livsstil möjlig. Kom ihåg att konsistens är nyckeln till att nå dina yttersta återhämtnings- och välbefinnandemål!

Elektrisk Specifikation

- Laddningskälla: 5V DC 1A (USB C)
- Ingångseffekt: 5W
- Litiumbatteri: 2000mAh.
- Laddningstid: 2-3 timmar.
- Användningstid: 1-3 timmar (beroende på intensitetsnivå och värmenivå)
- Normala Driftsförhållanden: Temperatur: +5°C-+40°C;
- Intensitetsnivåer: 1-16
- Elektrisk Prestanda
 - Pulsrepetitionsfrekvens: 1Hz - 1000Hz;
 - Pulmodulationsfrekvens: 4KHz-10KHz
 - Pulsbredd: 20µs - 400µs;
- Värmenivåer:
 1. Låg värme: 38°C-39°C
 2. Mellan värme: 39°C-41°C
 3. Hög värme: 42°C -45°C
- (under miljöförhållanden av 23°C±2°C).
- Timer: 15 minuter
- Produktens vikt: 160 g
- Förpackningslådans dimension: 298X133X49mm

Flowtens Belt

Betjeningsvejledning

DA

MANUAL & SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

Instruktioner for Sikker Brug

LÆS ALLE SIKKERHEDSINSTRUKTIONER, INDEN DU BRUGER FLOWTENS BÆLTE

Dette er instruktioner for sikker brug af Flowtens Bæltet, en massageenhed til talje og mave. Enheden anvender mellem- og lavfrekvent TENS dobbeltpuls-massage og varme for at lindre muskelspændinger og fremme komfort. Læs disse instruktioner grundigt, inden du bruger dit Flowtens Bælte for at sikre sikker og effektiv brug.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ DISSE SIKKERHEDSRISICI FØR BRUG

- Elektrisk stød: Flowtens Bælte bruger elektriske strømme, så der er risiko for elektrisk stød, hvis enheden er beskadiget eller ikke anvendes korrekt.
- Forbrændinger: Varmefunktionen i Flowtens Bælte kan forårsage forbrændinger, hvis den anvendes forkert eller på følsomme hudområder.
- Interferens med Medicinske Enheder: Flowtens Bælte kan forstyrre pacemakere og andre medicinske enheder. Hvis du har en implanteret enhed, skal du konsultere en læge, inden brug.
- Overanvendelse: Langvarig brug kan forårsage hudirritation eller muskeltræthed. Overhold den anbefalede brugstid.
- Ikke egnet for visse individer: Enheden er ikke egnet for alle, herunder personer med epilepsi, hjertesygdomme eller gravide kvinder uden forudgående konsultation med en læge.

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

- Brug ikke Flowtens Bælte på åbne sår eller irriteret hud.
- Brug ikke Flowtens Bælte på hovedet, ansigtet eller kønsorganerne.
- Brug ikke Flowtens Bælte, mens du kører eller betjener tunge maskiner.
- Brug ikke Flowtens Bælte på et barn uden at konsultere din læge eller en sundhedsudbyder.
- Brug ikke Flowtens Bælte, hvis du har feber, da det kan øge kropstemperaturen yderligere og potentielt forårsage skade.
- Brug ikke Flowtens Bælte i brusebadet, badet eller i nærheden af vandkilder.
- Brug ikke Flowtens Bælte, hvis du sveder kraftigt, da de elektriske strømme kan

forårsage ubehag eller hudirritation.

- Hvis Flowtens Bælte bliver vådt, lad det tørre helt, inden det bruges.

HVIS PRODUKTET IKKE VIRKER

- Sørg for, at enheden er korrekt opladet.
- Kontroller bæltets forbindelse til enheden.
- Sørg for, at enheden er tændt og indstillet på de rigtige indstillinger.
- Undersøg enheden for eventuelle synlige skader.

Hvis disse trin ikke løser problemet, kontakt kundesupport.

HVIS DER ER ÅBENBAR ELLER MISTÆNKT SKADE PÅ PRODUKTET

- Sluk enheden og frakobl den fra alle strømkilder.
- Opbevar enheden sikkert uden for børns og kæledyrs rækkevidde.
- Kontakt kundesupport for yderligere hjælp.
- Brug ikke produktet, før du har modtaget vejledning fra supporten.

OPBEVARINGSINSTRUKTIONER

- Opbevar Flowtens Bælte på et tørt sted, når det ikke er i brug: Sørg for, at opbevaringsområdet er fri for fugt for at forhindre skader på de elektroniske komponenter.
- Opbevar ikke Flowtens Bælte i direkte sollys eller ekstreme temperaturer. Eksposering for varme eller kulde kan beskadige batteriet og forkorte enhedens levetid.
- Opbevar Flowtens Bælte uden for børns og kæledyrs rækkevidde: Dette hjælper med at forhindre utilsigtet brug eller beskadigelse af enheden.
- Opbevar ikke Flowtens Bælte i nærheden af vand eller i fugtige forhold. Fugt kan forårsage kortslutning eller forringe bæltets materialer, hvilket kan føre til funktionsfejl.
- Opbevar Flowtens Bælte i originalemballagen eller i et beskyttende etui: Dette holder enheden ren og fri for støv eller andre forurenende stoffer, som kan påvirke dens ydeevne.
- Hvis du rejser med Flowtens Bælte, pak det i en sikker og beskyttende beholder. Dette forhindrer skader under transport og sikrer, at enheden forbliver i optimal stand.

RETLINJER FOR BORTSKAFFELSE AF DIT FLOWTENS BÆLTE

- Kontakt din lokale affaldshåndteringsmyndighed eller anlæg for farligt affald: Sørg for at følge lokale bestemmelser for bortskaffelse af elektroniske enheder. Mange områder har specifikke retningslinjer for elektronisk affald.
- Korrekt genbrug: Hvis Flowtens Bælte ikke længere fungerer eller er ud over reparation, skal det genbruges korrekt. Mange genbrugsanlæg for elektronisk affald accepterer enheder som Flowtens Bælte.
- Batterienhed: Enhedens batteri skal genbruges som litiumaffald. Find dit lokale genbrugscenter for batterier.
- Smid ikke Flowtens Bælte i skraldespanden. Bortskaffelse af elektroniske enheder i almindeligt affald kan forårsage miljøskader og kan være ulovligt.
- Følg alle lokale, statslige og føderale love og regler vedrørende bortskaffelse af elektroniske enheder: Overholdelse af reglerne sikrer sikker og ansvarlig bortskaffelse af enheden.

BATTERIGENBRUG

- Smid ikke batterier i skraldespanden eller i vand.
- Åbn, punkter eller forsøg ikke at skille batteriet ad.
- Undgå kortslutning af batteriet ved at placere metalgenstande på terminalerne.

RISIKOGRUPPER

Visse grupper af individer bør konsultere deres læge eller sundhedsudbyder, før de bruger Flowtens Bælte. Disse inkluderer:

- Personer med epilepsi: De elektriske strømme fra Flowtens Bælte kan udløse anfald hos personer med epilepsi. Det er vigtigt at konsultere sin læge eller sundhedsudbyder, før man bruger enheden.
- Personer med hjertesygdomme: Flowtens Bælte kan forstyrre hjerterytmen. Personer med hjertesygdomme, inklusive dem med arytmier eller andre hjerteproblemer, bør bruge enheden kun under vejledning af deres læge eller sundhedsudbyder.
- Gravide kvinder: Effekterne af Flowtens Bælte på gravide kvinder er ikke blevet tilstrækkeligt undersøgt. Gravide kvinder bør ikke bruge enheden uden at konsultere deres læge eller sundhedsudbyder. Særlig forsigtighed bør udvises, især i første trimester.
- Personer med implanterede medicinske enheder: Flowtens Bælte kan forstyrre enheder som pacemakere, defibrillatorer eller andre. Det er vigtigt at konsultere sin læge, hvis man har implanterede enheder, før man bruger Flowtens Bælte.

- Børn: Brug af Flowtens Bælte på børn bør kun overvejes efter konsultation med en sundhedsudbyder. Enheden er muligvis ikke egnet til børn på grund af deres udviklende fysiologi og potentielle følsomhed over for elektriske strømme.
- Personer med hudtilstande: Dem med hudtilstande som eksem, dermatitis eller åbne sår bør undgå at placere Flowtens Bælte på de berørte områder. Enhedens elektriske strømme kan forårsage yderligere irritation eller ubehag i disse områder.
- Personer med visse kroniske tilstande: Personer med kroniske tilstande som diabetes, levercirrose, gastrointestinal blødning eller dem, der har gennemgået nylige operationer, bør konsultere deres læge eller sundhedsudbyder, før de bruger Flowtens Bælte for at sikre, at det er sikkert for deres specifikke helbredssituation.
- Personer med muskuloskeletale skader: De, der er ved at komme sig efter muskelskader eller har tilstande, der påvirker muskelfunktionen, bør bruge enheden med forsigtighed, starte på lavere intensitetsniveauer og kun efter at have modtaget godkendelse fra deres læge eller sundhedsudbyder.
- Personer med sensoriske funktionsnedsættelser: Personer med nedsat følsomhed over for varme eller andre sensoriske funktionsnedsættelser bør bruge varmfunktionen med forsigtighed for at undgå forbrændinger eller andre skader og kun under medicinsk overvågning.

BRUGSANVISNING

Sådan Bruger Du Dit Flowlife Massagebælte

Kom i Gang

1. **Placér Bæltet:** Justér massagebæltets elektroder med de områder på din talje eller mave, der kræver opmærksomhed. Justér bæltet for en tæt pasform. Hvis det er tørt i rummet og på din hud, kan det nogle gange være nødvendigt med lidt fugt for at få elektroderne til at få bedre kontakt med din hud. Ellers kan forbindelsen være dårlig, og du vil ikke mærke TENS-effekten fra produktet.
2. **Fastgør Kontrollen:** Justér alle seks magnetiske trykknapper på kontrolenheden med dem på bæltet, og fastgør dem ved hjælp af magnetisk tiltrækning.
3. **Tænding:** Tryk på tænd/sluk-knappen på kontrolenheden for at tænde din enhed. En "beep" lyd vil lyde, og den hvide indikator vil forblive tændt. Standardindstillingerne inkluderer:
 - Tilstand: Auto Kombineret Massage 1
 - Intensitet: Nivå 0
 - Varme: Nivå 1
 - Timer: 15 minutter

Skift Puls Läge

Tryk på tilstandsknappen for at skifte pulsmodus (1 til 6). Hver tilstand simulerer forskellige massagetekniker, fra push-pull til knådning. Du vil høre et tilsvarende antal "beeps" for hver tilstand:

- Tilstand 1: Auto Kombinerad 1 (push-pull, fingertryk, knådning)
- Tilstand 2: Auto Kombinerad 2 (fingertryk, push-pull, pounding) Tilstand 1 og 2 cykler automatisk gennem andre tilstande hvert minut.
- Tilstand 3: Push-pull massage
- Tilstand 4: Fingertryk massage
- Tilstand 5: Knådning massage
- Tilstand 6: Pounding massage

Justering af Massage Intensitet

Brug "+" eller "-" knapperne til at justere intensitetsniveauet fra 0 til 16. Start på et lavt niveau, især hvis du er ny på dette, og øg gradvist for at finde din komfortzone. Hver gang du trykker på + knappen øger du intensiteten en niveau ad gangen. Når du når det højeste intensitetsniveau seksten, vil du høre en dobbelt beep. Seksten intensitetsniveauer går fra 0-16.

Brug af Varmefunktionen

Tryk på varme knappen for at skifte mellem lav, medium, høj og fra indstillinger. Antallet af "beeps" indikerer niveauet (et beep for lav, to for medium, tre for høj og et langt beep for fra).

For at slukke enheden

Hold tænd/sluk-knappen nede. Enheden slukkes automatisk, når timeren slutter, men du kan slukke den manuelt ved at holde tænd/sluk-knappen nede. Timeren er altid 15 minutter.

Anbefalet Brug

For bedste resultater, brug dit massagebælte 1-2 gange dagligt med en hviledag om ugen. Hver session varer 15 minutter for TENS-massage og op til 30 minutter for varme. Følg din brug og juster baseret på din komfort og effekt.

Rengøring og Vedligeholdelse

- Rengøring: Tør bæltet af med en blød, tør klud. For elektroderne, brug en let fugtet klud. Bæltet kan også håndvaskes i koldt vand. Sørg for, at det er helt tørt, før du bruger det. Tiden det tager at tørre afhænger af miljøet, såsom brise, luftfugtighed og temperatur.

- Opbevaring: Opbevar på et køligt, tørt sted væk fra direkte sollys og fugt og uden for børns rækkevidde.
- Forberedelse af Hud: Før du bruger Flowtens Bælte, tør huden af rundt om det område, hvor bæltet skal påføres med mild sæbe og vand. Sørg for, at området er fri for olier og lotioner.

Undgå at adskille, reparere eller ændre enheden selv.

Opladning af Batteriet

- Hvis batteriet er lavt, vil du høre tre beeps, og lysindikatoren blinker tre gange. Oplad via USB; den grønne indikator vil blinke og forblive stabil, når den er fuldt opladet (ca. 2-3 timer).
- En fuld opladning giver 3-4 dages brug (30 minutter dagligt).
- For optimal batterilevetid, oplad det fuldt mindst en gang om måneden, hvis det ikke er i regelmæssig brug. Denne guide sikrer, at du får mest muligt ud af dit Flowlife Massagebælte, hvilket gør din aktive livsstil mulig. Husk, konsistens er nøglen til at nå dine yderste restitution- og velværemål!

Elektrisk Specifikation

- Opladningskilde: 5V DC 1A (USB C)
- Indgangseffekt: 5W Lithium
- Batteri: 2000mAh.
- Opladningstid: 2-3 timer.
- Brugstid: 1-3 timer (afhængig af intensitetsniveau og varmeniveau)
- Normale Driftsbetingelser: Temperatur: +5°C-+40°C;
- Intensitetsniveauer: 1-16
- Elektrisk Ydelse
 - - Puls gentagelsesfrekvens: 1Hz - 1000Hz;
 - - Puls modulationsfrekvens: 4KHz-10KHz;
 - - Pulsbredde: 20µs - 400µs;
- Varme niveauer.
 - - Lav varme 38°C--39°C
 - - Mellem varme 39°C-41°C
 - - Høj varme: 42°C -45°C (under miljøforhold på 23°C±2°C).
- Timer: 15 minutter
- Produktvægt: 160 g
- Dimensioner af Emballagen:298X133X49mm
- Materialer på bælte: Elektrisk ledende PU og Lycra stof (Spandex og Terylene)



Flowlife.com
Luntmakargatan 90
113 51 Stockholm
hello@flowlife.com