

Tips De Viaje



TODA UNA JOYA

Para celebrar los 700 años de historia de Vilna, la capital de Lituania, se han preparado varias celebraciones y actividades de las que quizá quieras ser partícipe, ya que así conocerás una de las urbes Patrimonio Mundial, por la Unesco y que también es llamada la Joya Barroca Europea.

El programa incluye paseos panorámicos en globo aerostático sobre su casco antiguo, festivales de música de todo tipo, tours por sus increíbles edificios medievales, apertura de museos, entre muchos otros eventos que puedes consultar en: www.700vilnius.it/en

MARÍA LUISA MEDELLÍN luisa.medellin@elnorte.com

INSPIRACIÓN CINEMATOGRÁFICA

Para conocer los lugares donde se rodó la película **Los Espíritus de la Isla** –la segunda con más nominaciones al Óscar, y protagonizada por Colin Farrell–, debes viajar a Irlanda, específicamente al Oeste, donde se ubican las islas Inishmore y Achill. Ahí encontrarás un paraíso de verdes colinas, enormes acantilados, kilométricos caminos cercados con muros de piedra que desembocan en hermosas playas de arena blanca y más sorpresas. Podrás practicar turismo de naturaleza y fotográfico.

Conoce más en: <https://achillislehouse.com>



DE GRAN BELLEZA

Si quieres disfrutar de una de las ciudades más hermosas de Latinoamérica, considera pasar unas vacaciones en Cartagena, Colombia.

Declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, esta jacarandosa urbe colombiana te cautivará tanto con sus murallas y centro histórico, como con su arquitectura colonial. Quien la visita también suele enamorarse de las playas, modernos edificios, boutiques, museos y exquisita gastronomía.

Mientras organizas un itinerario espectacular puedes recorrerla en:

www.youtube.com/watch?v=L34H6ycGMkY

DOMINGO 26 / 02 / 2023 555-628-7294

de viaje

Editora: Patricia Miranda

@reformadeviaje deviaje@reforma.com

HOSPITALIDAD

Hace unos días la Sector informó que la llegada de turistas a cuartos de hotel, de enero a diciembre de 2022, fue de 80.6 millones.

DESLIZA TU DIVERSIÓN



DEBUTA EN LA NIEVE

Porque no todos los viajeros son expertos y siempre hay una primera vez... compartimos nuestras experiencias en Jackson Hole Mountain Resort (JHMR) con quienes deseen despojarse del miedo y protagonizar adrenalinicas aventuras

ANDREA RODRÍGUEZ ENVIADA

Las botas se ajustan a cada esqui, pero, fuera de la nieve, percibes cómo su peso resulta en caminar torpe y lento, los guantes se sienten extraños para quienes no los acostumbran usar, el casco hace sudar y a ello hay que sumar las chamarras, las bandanas, los palos y los lentes especiales para proteger la vista.

La experiencia de practicar esquí o snowboard puede ser un poco abrumadora.

Sin embargo, una vez iniciados en la práctica de algún deporte invernal, todo vale la pena, especialmente por las panorámicas que se observan, sostiene Will Pasquill, instructor en Jackson Hole Mountain Resort (JHMR), ubicado en Wyoming.

“La clave para aprender es estar dispuesto a relajarse y aprovechar cada momento”, comenta Pasquill.

El especialista, con casi dos décadas en enseñanza, comenta que el esquí funciona para todas las edades. Hay

opciones para niños desde los tres años, quienes confían en las lecciones de los adultos, y alternativas para quienes debutan en la nieve ya mayores. Además, las pistas se dividen por niveles.

Por otra parte, también está la alternativa para personas con capacidades físicas, cognitivas o de desarrollo diferentes, agrega Brian Guido, Adaptive Supervisor en JHMR.

“Les enseñamos a hacer deportes, tenemos mucho equipo adaptado para ellos y todo el staff está capacitado con técnicas”, señala Guido.

El experto considera que cada vez crece más el conocimiento de esta alternativa y hay toda una cultura de inclusión en distintos resorts de esquí en Estados Unidos.

“Nuestro programa es uno de los primeros en el país, muchos nacieron con organizaciones sin fines de lucro, pero el nuestro está relacionado directamente con la escuela”, concluye Guido.



HAY ZONAS PARA DESCANSAR Y COMER



SUBE A LO ALTO EN TELESILLAS Y GÓNDOLAS

Toma nota

Aquí, algunos consejos para principiantes:

- Hay dos posiciones básicas: “fries”, con esquis de frente para avanzar; y “pizza”, juntas puntas y alejas talones, para frenar.
- Empieza moviéndote poco, hacia adelante y atrás para aprender a avanzar; busca el balance.
- Mira hacia el punto al que desees llegar, no hacia abajo ni a los obstáculos.
- No hay que doblar las rodillas y tus brazos deben sostener los palos a 90 grados.
- Baja la montaña en zigzag para evitar tomar demasiada velocidad.



LAS PISTAS SE DIVIDEN POR SU DIFICULTAD

Andrea Rodriguez



APRENDE A ESQUIAR EN FAMILIA



LAS ESCUELAS TIENEN LECCIONES EN ESPAÑOL



CONGELA TU ALEGRÍA

Para saber

En la mayoría de los resorts, los esquis, botas, palos y el casco pueden rentarse. Hay que vestirse en capas. Apuesta por ropa térmica con tecnología antisudoración, luego usa una chamarra delgada caliente y, después, una prenda impermeable. Hay pantalones especiales, que deben ir debajo de las botas de esquí. Elige chamarras con varios bolsillos para guardar lo necesario. Usa calcetines gruesos, guantes de material impermeable y lentes de sol (si no se tienen gafas para esquiarse). Compra una bandana que se ajuste perfectamente al cuello y te deje tapan la boca durante los descensos. Por último: ¡no olvides aplicarte bloqueador!



Lecciones que dejan huella

Niños y adultos pueden aprender a esqui o a practicar snowboard en la Escuela de Deportes de la Montaña de Jackson Hole Mountain Resort

(JHMR). Hay opciones para principiantes, cuyo costo suele incluir el lunch. Los instructores del resort cuentan con un alto nivel de certificación y algunos

hablan español. La reserva previa es obligatoria y puede completarse con la renta de equipo por día. JHMR está en Wyoming, rodeado por el Grand

Teton National Park, por lo que ofrece una mezcla de belleza natural, hospedaje de lujo y paz. Más detalles en (www.jacksonhole.com).