

Je kind is opgenomen in het ziekenhuis. Dit is een heftige gebeurtenis voor het gezin.

Behandelplan

Er wordt gewerkt met een behandelplan. In een behandelplan staan de doelen en behandeling die nodig zijn tijdens de opname. Een behandelplan wordt bij voorkeur in samenspraak met ouders/verzorgers en het kind opgesteld.

De hoofdbehandelaar is een sociaal pediater (kinderarts), gespecialiseerd in de behandeling van kinderen met een eetstoornis en verantwoordelijk voor het behandelplan. Het behandelplan wordt aangepast tijdens of na het Multidisciplinair Overleg (MDO).

Op de afdeling staat allereerst op herstel van de lichamelijke gevolgen van de eetstoornis centraal. Door de diëtisten wordt een voedingslijst opgesteld, waarop duidelijk staat wat het kind moet eten en drinken per dag. Daarnaast wordt in de gaten hoe het gaat gehouden hoe het gaat met het lichaam van het kind. Onder andere door regelmatig bloed te prikken en het maken van hartfilmpjes (ECG's).

Tijdens deze opname wordt gestart met het eerste deel van de psychische behandeling van het kind, namelijk het ondersteunen en motiveren. Met duidelijke en gestructureerde interventies/kaders/afspraken die bijdragen aan gezond gedrag en voortkomen uit gezonde gedachten. Daarnaast wordt tijdens de opname gekeken waar de vervolgbehandeling zal plaatsvinden. In deze behandeling zal meer verantwoordelijkheid gevraagd worden van het kind in de keuzes die gemaakt worden rondom gezond eten en bewegen. Daarnaast is deze behandeling nog meer gericht op het psychische aspect van de ziekte.

Alle zorg valt onder de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO). In deze wet staat beschreven welke rechten en plichten een patiënt heeft die zorg ontvangt.

Betrokkenheid ouders/verzorgers

Het ziekenhuis heeft de ouders/verzorgers nodig als deskundige op het gebied van het kind, om samen met hen tot een passend behandelplan te komen. Voor ouders/verzorgers is het nu het belangrijkste om het kind tijdens deze adempauze steun en afleiding te bieden en om zich op de rol van liefdevolle en betrokken ouder/verzorger te richten.

Begeleiding van het gezin

De eetstoornis heeft niet alleen invloed op jullie kind, maar treft het gehele gezin. Het ziekenhuis kan helpen begeleiding in te zetten indien dit nodig is. Mocht er behoefte zijn aan meer ondersteuning en begeleiding, dan kan dit besproken worden met de verpleegkundige.

Wie kan je allemaal tegen komen in het ziekenhuis?

De kinderarts: sociaal pediater

Zij is de hoofdbehandelaar en is gespecialiseerd in de behandeling van patiënten met een eetstoornis. Zij is niet op de afdeling aanwezig. Zij zal minimaal twee keer per week langskomen.

- Zij houdt goed in de gaten hoe het gaat met het herstel van het lichaam van het kind.

- Zij maakt keuzes over de behandeling op basis van het lichamelijke herstel van het kind.
- Zij bepaalt samen met de ouders/verzorgers en het team hoe de behandeling voortgezet wordt en geeft hier uitleg over.
- Zij zal de lichamelijke conditie van het kind in de gaten blijven houden, ook na de opname in het ziekenhuis.

De zaalarts (arts-assistent kindergeneeskunde)

Op de afdeling is elke dag een zaalarts aanwezig.

- Zij houdt dagelijks in de gaten hoe het gaat met het lichamelijke herstel van het kind.
- Zij heeft contact met de hoofdbehandelaar over de behandeling en het lichamelijke herstel.

De verpleegkundige

De verpleegkundige zorgt ervoor dat de afspraken die gemaakt zijn in het MDO ook nagekomen worden. Tijdens de opname krijgt het kind één of meerdere eerste verantwoordelijke verpleegkundige(n) (EVV). Zij houden overzicht over de behandeling van het kind op de afdeling. Zij zijn degenen met wie jullie kind het meest te maken heeft.

- Zij begeleidt het kind bij de meeste eetmomenten.
- Zij heeft een coachende rol in de behandeling van het kind en ondersteunt door aanwezig te zijn, in gesprek te gaan, te motiveren en duidelijke kaders te bieden.
- Zij is het eerste aanspreekpunt voor vragen. Indien nodig kan zij de vraag inbrengen tijdens het MDO. Zij doet de lichamelijke controles: o.a. wegen, temperatuur, pols en bloeddruk.
- Zij observeert het gedrag van het kind en gaat hierover in gesprek.
- Zij is de schakel tussen de verschillende disciplines.

De diëtiste

Op de afdeling komt twee keer per week een diëtiste. Zij is gespecialiseerd in patiënten met een eetstoornis.

- Zij bespreekt met het kind hoe het eetpatroon was voor de opname.
- Zij stelt een voedingslijst op en stelt deze zo nodig bij om het lichamelijke herstel te bevorderen.
- Zij heeft twee keer per week contact met het kind over de voedingslijst.

De medisch pedagogisch zorgverlener

Het kind krijgt een vaste medisch pedagogisch zorgverlener toegewezen bij begin van de opname.

- Zij zal regelmatig langskomen om het kind te ondersteunen bij de daginvulling. Zij stelt samen met jullie kind een dagprogramma op.
- Zij ondersteunt bij het formuleren van hersteldoelen en het zoeken naar intrinsieke motivatie.
- Zij helpt bij het zoeken naar afleiding voor moeilijke momenten. Bijvoorbeeld: knutselen, spelletjes spelen, of hobby's oppakken.
- Zij zal ook aanwezig zijn bij een deel van de eetmomenten.

De kinder- en jeugd psychiater

De kinder- en jeugdpsychiater komt twee keer per week langs tijdens het MDO. Zij richt zich met name op het psychische gedeelte van de ziekte. Zij houdt goed in de gaten hoe het kind zich voelt en of eventueel medicatie gewenst is. Daarnaast kijkt zij naar de vervolgbehandeling die ingezet wordt na de opname in het ziekenhuis. Mocht het zo zijn dat het niet goed gaat met het kind en acuut psychische hulp nodig is, dan zal de kinder- en jeugd psychiater langskomen om in gesprek te gaan.

De educatieve voorziening

Als de gezondheid van het kind het toelaat, kunnen de educatieve voorziening ingeschakeld worden. Deze houdt contact met de school waar het kind op zit en kan helpen met huiswerk.

Multidisciplinaire Overleg (MDO)

Elke week wordt een Multidisciplinaire Overleg (MDO) gehouden over de behandeling van het kind. Bij dit overleg zijn bovengenoemde medewerkers aanwezig. In het MDO wordt geëvalueerd hoe de dagen voor het MDO zijn verlopen. Daarna wordt besproken of de huidige afspraken aangepast moeten worden en of nieuwe afspraken nodig zijn. Voor dit overleg kunnen vragen en wensen aangeven worden bij de verpleegkundige.

Deze informatie is gebaseerd op: Behandeling van een eetstoornis; informatie voor ouders/verzorgers 1/ 6 098763, versie 2, Publicatiedatum: 4-2-2021 van het Emma Kinderziekenhuis, AMC Amsterdam. Het is een vereenvoudigde weergave.