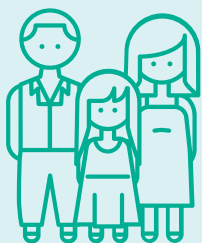


Steun en support in wachttijd

Voor jongeren met een eetstoornis én hun naasten gaat er aan de start van de behandeling vaak een periode van wachten vooraf, omdat er nog geen specialistische ggz behandelaar beschikbaar is. Deze wachttijd is een bijzonder lastige tijd. In deze tussentijd is er al wel support en informatie beschikbaar.

In dit document staan organisaties en bronnen, die informatie (vaak vanuit ervaring) en support kunnen bieden. Het zijn nuttige dingen die je kan doen, bijvoorbeeld hoe om te gaan met eetmomenten, het wel of niet vertellen over de eetstoornis op school en en geeft informatie over eetstoornissen. Hierdoor wordt de wachttijd geen verloren tijd, maar juist nuttige tijd!



ALGEMENE INFORMATIE

TELEFONISCHE HULP

INFORMATIE, CHAT EN (ONLINE) HULP

ONLINE HULP SPECIFIEK VOOR OUDERS

LEESTIPS VOOR OUDERS

STUDENT, INLOOP- EN HERSTELHUIZEN

INFORMATIE VOOR PROFESSIONALS

LEESTIPS VOOR PROFESSIONALS



First Eet Kit

www.firsteetkit.nl



Vind een hulpverlener of ondersteunende organisatie

www.eetstoornissennetwerk.nl



De zorgstandaard eetstoornissen

www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/eetstoornissen/introductie



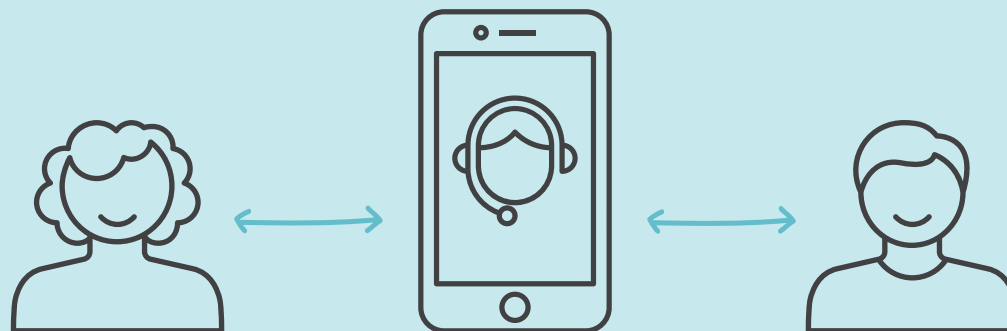
Thuisarts

www.thuisarts.nl/eetstoornis



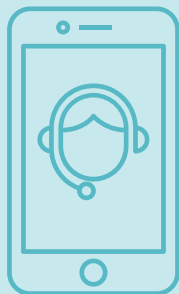
Zorg voor de jeugd

www.voordejeugd.nl



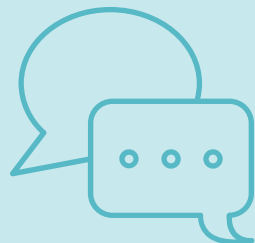
De WEET hulplijn biedt een luisterend oor aan mensen met een eetstoornis en hun omgeving.

Meer informatie en openingstijden op www.weet.info/hulplijn



Proud2Bme

www.proud2Bme.nl



99gram

www.99gram.nl



Jouwggd

www.jouwggd.nl



Brainwiki

www.brainwiki.nl



Weet Forum

www.weet.info/weet-forum



Stopmetwachten

www.stopmetwachten.nl



Thin is going to win? Disordered eating in sport

Karin de Bruin



Anorexia nervosa overwinnen in 13 stappen

Johan van der Linden



Het Mantra Werkboek voor (jong)volwassenen met Anorexia Nervosa

Ulrike Schmidt



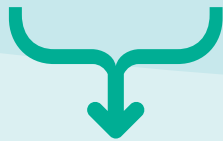
Overwin je eetbuien

Cristopher Fairburn



Stichting Kiem

www.stichtingkiem.nl



Handleiding voor ouders, (online)
oudergroepen, advieskaart
eerste hulp bij anorexia,
vraagbaakfunctie en een film
www.stichtingkiem.nl/eerste-hulp-bij-anorexia-nervosa/



Proud2Bme

www.proud2Bme.nl



psycho-educatie, chat



Isa Power

www.isa-power.nl/hulp-voor-bondgenoten-die-iemand-willen-helpen-met-een-eetstoornis



hulp voor bondgenoten die iemand
willen helpen met een eetstoornis

Nederlandstalig



Broers en zussen van speciale en gewone kinderen

Frits Boer



Samen de eetstoornisen aanpakken

Janet Treasure & Gráinee Smith



Overwin je eetbuien

Cristhopher Fairburn



Over Leven met ARFID

Rita Maris



De 25 tips voor ouders die kinderen hebben met een eetstoornis

www.isa-power.nl/e-book-de-25-tips-voor-ouders-die-kinderen-hebben-met-eetstoornissen-door-isa-power

Engelstalig



Support someone else

Beat – www.beateatingdisorders.org.uk



Eating disorders: A parents' guide

Rachel Bryant-Waugh & Bryan Lask



Anorexia and other eating disorders, how to help your kid eat well and be well

Eva Musby – www.anorexiafamily.com



Dalisay Recovery

www.dalisayrecovery.nl



Medemblik



Stichting Leontienhuis

www.leontienhuis.nl



Zevenhuizen



Stichting JIJ

www.stichting-jij.nl



Rotterdam



Ixta Noa

www.ixtanoa.nl



Nijmegen
Groningen
Leeuwarden
Enschede
Zutphen



Realcovery

www.realcoveryinloophuis.nl



Weerselo



Into Life

www.intolife.nl



Utrecht



OntmoetingshuisInSpirit

ontmoetingshuisinspirit.wordpress.com



Hilversum
Huizen
Utrecht



@Ease

www.ease.nl



Amsterdam
Groningen
Heerlen
Maastricht
Rotterdam



Algemeen

- K-EET collegiale, telefonische advieslijn voor zorg- en jeugdhulpprofessionals K-EETi. K-EETi is iedere werkdag bereikbaar tussen 12.00 en 13.00 uur via 085-760 3375
- First Eet Kit – www.firsteetkit.nl (inclusief podcast die nog gaat verschijnen)
- NAE – www.naeweb.nl



Eetstoornissen in het onderwijs

- www.stichtingkiem.nl/eetstoornissenopschool
- ‘Wat als een leerling een eetstoornis heeft’ – www.stichtingkiem.nl/wp-content/uploads/2020/12/Kiem_HandleidingProfessionals_v02.pdf
- ‘Een student met een eetstoornis’ – www.ziezon.nl/eetstoornis-uk
- ‘informatie en advies voor leraren’ – www.ziezon.nl/eetstoornis



Eetstoornissen in de (top)sport

- Handleiding voor coaches en trainer – www.stichtingkiem.nl/nieuwe-handleiding-voor-coaches-en-trainers
- www.weetwatjedoet.nl
- Ebook handleiding voor sportprofessionals – www.isa-power.nl/gratis-ebook-handleiding-voor-sportprofessionals



Eetstoornissen in de huisartspraktijk of het ziekenhuis

- www.stichtingkiem.nl/eetstoornissen-in-de-praktijk – anamnese en somatiek, controles doen, signalenkaart eetstoornissen



Eetstoornissen in de basis- of specialistische ggz

- www.kenniscentrum-kjp.nl/over-ons/projecten/keet
- www.ggzstandaarden.nl/generieke-modules/samenwerking-en-ondersteuning-naasten-van-mensen-met-psychische-problematiek/introductie
- Factsheets over eetstoornis & Arfid – www.vgct.nl/factsheets
- Vanuit de landelijk stuurgroep door Gwen Dieleman en Hermien Elgersma “Tips voor ambulante online behandelen jongeren met een eetstoornis (en hun ouders)”
- Eerste hulp bij eetstoornis ‘Wat is in de basis goed om te weten, hoe kun je eetproblemen signaleren en wat kun je als IAG’er doen bij vermoedens van eetproblematiek’ voor IAG-ers door Bregje Lammerink-de Jong, therapeut bij Mediant en Jildou van der Velde, therapeut bij Karakter verzorgen de presentatie – youtu.be/WDfj0CS8z0A
- Terugvalpreventie bij Anorexia Nervosa – www.relapse-an.com



Bovenregionale netwerken Expert teams

- www.vng.nl/artikelen/expertteams-realiseren-passende-zorg



Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE)

- Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE) is partner van zorgprofessionals als het gaat om expertise over ernstig probleemgedrag bij mensen die langdurig en/of intensieve professionele zorg en ondersteuning nodig hebben. Daar waar professionals dreigen vast te lopen en de kwaliteit van bestaan van de cliënt ernstig onder druk staat, zoeken professionals en CCE gezamenlijk naar nieuw perspectief – www.cce.nl



Blog Jessy

www.kenniscentrum-kjp.nl/wp-content/uploads/2021/03/Interview-Jessy-Gieles-Wat-kun-je-al-doen.pdf



Plussen en minnen: ouders over de hulpverlening bij eetstoornissen

Else Rödel



Handboek eetstoornissen

Greta Noordenbos en Annemarie van Elburg



Het Mantra Werkboek voor (jong)volwassenen met Anorexia Nervosa

Ulrike Schmidt



Het werkboek 'Eten zonder angst'

Renée Beer en Karin Tobias



Cognitieve Gedragstherapie bij jongeren met een eetstoornis

Renée Beer en Karin Tobias



Het landelijk stuk van het K-EET project

www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2019/10/23/k-eet



Overwin je eetbuien

Cristopher Fairburn



Cognitive-Behavioral Therapy for Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder

Jennifer J. Thomas & Kamryn T. Eddy