

QUIZZ

sur la sécurité et les bonnes pratiques
à bord des bus et cars *Zest*



**JOUE
AVEC
ZESTIN**

**ET PARTICIPE AU TIRAGE
AU SORT POUR GAGNER
DES CADEAUX !**

AVANT DE COMMENCER LE QUIZZ, VOICI UNE DEVINETTE !

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE UN BUS ET UN CAR ?



Un bus est utilisé pour les trajets en ville avec des arrêts fréquents. Le bus a quelques places assises et de nombreuses places debout.

Un car est utilisé pour les trajets plus longs avec des places assises principalement. Chaque siège est équipé d'une ceinture de sécurité.

COMMENT JOUER ?

Réponds aux 9 questions du Quizz et écris sous chaque question la lettre qui correspond à la bonne réponse. Une fois que tu auras répondu à toutes les questions, écris sur la dernière page le mot mystère composé de ces 9 lettres.

Remplis ton bulletin-réponse avec ton nom et prénom, adresse mail et téléphone de contact, découpe le bulletin-réponse et viens le déposer dans l'urne de la Boutique Zest située à la Gare routière 6 avenue de Sospel à Menton pour participer au tirage au sort mensuel. Si ton bulletin est tiré au sort, tu remporteras des cadeaux-surprises !

DANS LE BUS...



1

QUE DOIS-TU FAIRE AVANT DE MONTER DANS LE BUS ?

- F** Courir vers le bus
- V** Attendre que le bus soit complètement arrêté
- M** Monter par la fenêtre

Écris ta lettre réponse ici :

CONSEIL DE SÉCURITÉ DE ZESTIN

Attends que le bus soit complètement arrêté !
Voici pourquoi :

! Sécurité : monter ou descendre d'un bus en mouvement peut être dangereux. Attendre qu'il soit à l'arrêt complet évite les chutes et les accidents.

00 Visibilité : le conducteur peut mieux te voir et s'assurer que tu montes ou descends en toute sécurité.

Alors, attends que le bus soit complètement arrêté avant de monter ou de descendre !

DANS LE BUS...



2

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE VALIDER TON TITRE DE TRANSPORT ?

- N Pour faire sonner le valideur
- D Pour éviter une amende
- I Pour compter les passagers et connaître leurs trajets

Écris ta réponse ici :

Equité : valider garantit que tout le monde paie pour utiliser le service. Cela évite que certains passagers voyagent gratuitement alors que d'autres paient.

Statistiques : les informations collectées grâce à la validation des titres de transport permettent à Zest de mieux comprendre les habitudes de déplacement des passagers. Cela aide à mieux adapter les horaires et les itinéraires !

Alors, si tu ne veux pas recevoir une amende, n'oublie pas de valider ton titre à chaque trajet !

BONNE PRATIQUE DE ZESTIN

DANS LE BUS...

3 OÙ DOIS-TU ATTENDRE LE BUS ?

- G** Sur le trottoir, à l'arrêt de bus
- P** Au milieu de la route
- R** Derrière un arbre

Écris ta réponse ici :

**ET N'OUBLIE PAS
DE DIRE BONJOUR
AU CONDUCTEUR
QUAND TU MONTES
DANS LE BUS !**



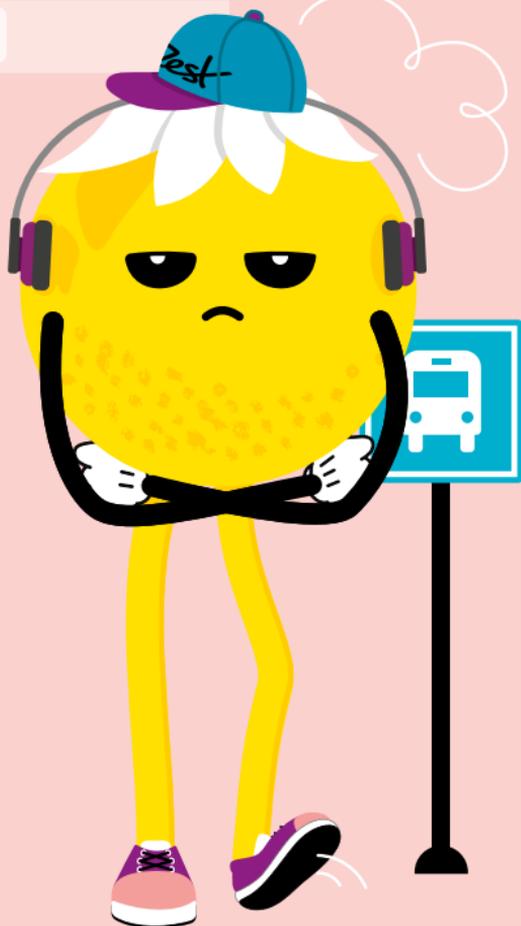
Attends que le bus soit complètement arrêté !
Voici pourquoi :

À l'arrêt de bus : attends toujours le bus à l'arrêt désigné. Ces arrêts sont spécialement conçus pour être visibles par le conducteur.

Sur le trottoir : reste sur le trottoir et loin de la route. Cela te protège des véhicules qui passent et te permet de monter dans le bus en toute sécurité.

Alors, attends le bus à l'arrêt désigné, sur le trottoir et fais la queue avec les autres passagers !

CONSEIL DE SÉCURITÉ
DE ZESTIN



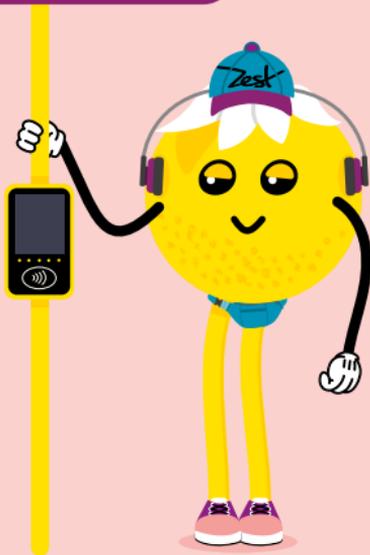
DANS LE BUS...

4

COMMENT DOIS-TU TE COMPORTEUR SI LE BUS EST PLEIN ET S'IL N'Y A PLUS DE SIÈGE LIBRE ?

- S** T'asseoir par terre
- I** Te tenir fermement aux barres de maintien
- B** Demander à quelqu'un de se lever

Écris ta réponse ici :



Que faire si le bus est plein et qu'il n'y a plus de siège libre ?
Reste debout en toute sécurité : tiens-toi fermement aux barres pour éviter de tomber lorsque le bus est en mouvement.
● **Ne bloque pas les allées** : installe-toi au fond du bus pour permettre aux autres passagers de se déplacer facilement.
⊖ **Cède ta place** : si tu es assis et qu'un passager plus âgé, une femme enceinte ou une personne à mobilité réduite monte dans le bus, cède-lui ta place.
Alors, tiens-toi fermement, ne bloque pas les allées et sois respectueux envers les autres passagers !

BONNE PRATIQUE DE ZESTIN

DANS LE BUS...



5

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE NE PAS ÉCOUTER DE LA MUSIQUE TROP FORT DANS LE BUS ?

- T Pour ne pas abîmer tes oreilles
- K Pour ne pas user les batteries de tes airpods
- L Pour ne pas déranger les autres passagers et le conducteur

Écris ta réponse ici :

Pourquoi est-il important de ne pas écouter de la musique sans casque et trop fort dans le bus ?

☹️ **Respecter les autres passagers** : un volume trop fort peut déranger les autres passagers. Respecte leur tranquillité en gardant le son pour toi.

📣 **Entendre les annonces** : si ta musique est trop forte, tu pourrais manquer des informations importantes comme les annonces du conducteur ou les messages de sécurité !

Rappelle-toi : Écoute ta musique à un volume raisonnable, respecte les autres passagers et reste attentif aux annonces !

BONNE PRATIQUE DE ZESTIN

DANS LE CAR...



6

**LORSQUE TU ES ASSIS
DANS UN CAR, OÙ DOIS-TU
METTRE TA CEINTURE
DE SÉCURITÉ ?**

- A** Sur ton ventre et tes hanches
- H** Autour de ton cou
- L** Sur tes genoux

Écris ta réponse ici :

⚠ Autour de ton ventre et de tes hanches.
Cela te protège en cas de freinage brusque ou d'accident.
Rappelle-toi : Attache ta ceinture de sécurité et garde-la pendant tout le trajet si tu ne veux pas recevoir une amende en cas de contrôle !

CONSEIL DE SÉCURITÉ DE ZESTIN

DANS LE CAR...



7 QUE DOIS-TU FAIRE SI TU TE SENS MAL DANS LE CAR ?

- B** Rester silencieux
- N** En parler à un adulte
- G** Descendre en marche

Écris ta réponse ici :

Que faire si tu te sens mal dans le car ?

CONSEIL DE SÉCURITÉ DE ZESTIN

● **Reste calme** : si tu commences à te sentir mal, essaie de rester calme. Prendre de grandes respirations peut t'aider à te sentir mieux.

▣ **Ouvre une fenêtre** : si possible, demande à ouvrir une fenêtre pour avoir de l'air frais. Cela peut t'aider à te sentir mieux rapidement.

☎ **Alerte un adulte** : dis à un adulte près de toi, comme un enseignant ou un accompagnateur, que tu te sens mal. Ils pourront t'aider.

DANS LE CAR...

8

COMMENT DOIS-TU MONTER ET DESCENDRE DU CAR ?

- G** En courant
- C** En marchant calmement
- D** En sautant

Écris ta réponse ici :



Rappelle-toi : monte et descends du car calmement, en te tenant à la rampe, et éloigne-toi du car une fois descendu !

1. **Attends que le car soit complètement arrêté :** ne te lève de ton siège que lorsque le car est à l'arrêt complet.
2. **Descends calmement :** descends les marches une à une, en te tenant à la rampe.
3. **Eloigne-toi du car :** une fois descendu, éloigne-toi du car pour éviter de rester trop près de la route.
4. **Traverse prudemment :** si tu dois traverser la route, attends que le car soit parti et regarde bien des deux côtés avant de traverser sur le passage piéton.

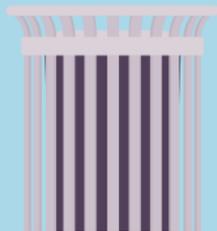
1. Descendre du car :

1. **Attends que le car soit complètement arrêté :** ne t'approche du car que lorsqu'il est à l'arrêt complet, sans bousculer les autres passagers.
2. **Fais la queue :** monte dans le car en file indienne, sans rampe pour éviter de trébucher en montant les marches.
3. **Utilise la rampe ou la barre de maintien :** tiens-toi à la

2. Monter dans le car :

Comment monter et descendre du car en toute sécurité ?

CONSEIL DE SÉCURITÉ DE ZESTIN



9

QUE DOIS-TU FAIRE DE TES DÉCHETS ?

- Y** Les jeter par la fenêtre
- V** Les laisser sur le siège
- E** Les garder avec toi jusqu'à ce que tu trouves une poubelle

Écris ta réponse ici :

une poubelle !

Rappelle-toi : garde tes déchets avec toi et jette les dans

avec toi jusqu'à ce que tu puisses les jeter correctement.

fenêtre est dangereux et pollue l'environnement. Garde-les

Respecte l'environnement : jeter tes déchets par la

trouves une poubelle.

sur le siège ou par terre. Garde-les avec toi jusqu'à ce que tu

Garde tes déchets avec toi : ne laisse pas tes déchets

Que faire de tes déchets ?

BONNE PRATIQUE DE ZESTIN



BULLETIN REPONSE

Grâce à tes 9 bonnes réponses aux questions, tu peux écrire ici le mot mystère :

Découpe ton bulletin-réponse et dépose-le dans l'urne de la Boutique Zest à la Gare routière de Menton 6 avenue de Sospel pour participer au tirage au sort mensuel.

Tu pourras remporter ton diplôme de « Champion des bonnes pratiques ZESTBUS » et la mascotte ZESTIN !

Zest

Transports de la Riviera Française

Boutique Zest

Gare routière, 6 avenue de Sospel 06500 Menton
Vente de titres et abonnements,
informations sur le réseau de transport Zest

Du lundi au samedi de 7h30 à 18h30
Le dimanche de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

04 93 35 93 60

Fermée le 1^{er} janvier, 1^{er} mai et 25 décembre

Conception : Agence  - 03/2025



NOM

Prénom

Adresse

Mail

Téléphone



Zest