

PAKKELISTE FOR UTENETTER

HUS OG SOVING

- Telt
- Soveposer
- Liggeunderlag
- Sitteunderlag
- Pute

Eventuelt

- Baby: Vognpose, skinn og festestropp
- Hengekøye
- Myggnett
- Tarp/presenning
- Lakenposer
- Overtrekksposer
- Fjellduk

MATPOSE

- Middag
- Polarbrød
- Ferdigstekte pannekaker
- Pålegg, som tubeost og syltetøy på flaske
- Salt
- Pulverdrikke (kaffe etc.)

Eventuelt

- 1,5 liter vann per person per overnatting
- Kosemat/-drikke

TEKNISK POSE

- Myggjager med gass og plater
- Hode-/lommelykt
- Ladeblokk og telefonledning

Eventuelt

- Kamera

KJØKKENPOSE

- Fyrstikker, tyripinne, tennstål, tennbriketter og telys (i tett pose)
- 5 meter langt, tynt tau
- Kokekar/stekepanne
- Tallerken, kopp, bestikk
- Liten stekespade
- Ziplock-poser
- Plastposer til søppel
- Aluminiumsfolie
- Oppvaskklut og -middel
- Turøks
- Gaffateip (f.eks. rundt håndtak på øks)
- Kniv
- Multiverktøy
- Kokeapparat
- Gass
- Reflektor/vindskjerm
- Reparasjons-/sysaker inkl. småklyper
- Drikkeflasker

Eventuelt

- Liten fjøl
- Vedkubber
- Termos
- Kondensklut

TOALETTPOSE

- Tannbørster og -krem
- Såpe (liten flaske)
- Milo (liten flaske)
- Førstehjelpsutstyr (se egen liste)
- Dorull
- Øreplugger
- Sovemasker
- Leppepomade
- Fuktighetskrem

- Mikrofiberhåndkle
- Våtservietter

Eventuelt

- Bleier og bleieposer
- Solkrem

KLÆR

- Ullgenser/fleece
- Turbukse
- Fjell-/joggesko
- Undertøy
- Sokker (minst ett par ull)
- Lue/pannebånd
- Solbriller

Hvis varmt

- Sandaler
- Shorts og badetøy
- Singlet/T-skjorte
- Caps

Hvis vått

- Skalljakke og -bukse
- Støvler/regntøy til barn

Hvis kaldt

- Dunjakke
- Ullundertøy
- Hals, votter og ragger
- Ullgenser/-bukse til barn
- Bobledress til barn
- Fotposer til baby

ANNET

- Kosedyr og leker
- Natta-bok
- Insektsglass og lupe
- Egen kniv til barn
- Bæremeis/bæresele
- Fiskeutstyr

ALLTID FOR HÅNDEN

DAGTID

Dette bør du ha lett tilgjengelig, gjerne i lomma.

- Dorull
- Kniv
- Mobiltelefon
- (Kamera)

PÅ FARTEN

Dette bør du ha i dagstursekken eller i sidelommer/topplokk på stor sekk.

- Drikkeflasker
- Snacks
- Førstehjelpsutstyr (se egen liste)
- Solbriller
- Caps/solhatt
- Sitteunderlag
- Matpakke
- Ekstra klær til vått/kaldt

Eventuelt

- Bleier, våtservietter og bleieposer

NATTESTID

- Dorull
- Hode/lommelykt
- Drikkeflasker

Eventuelt

- Kosedyr/smokker
- Bleier, våtservietter og bleieposer
- Melkepulver, tåteflaske og termos med varmt vann

FØRSTEHJELPSUTSTYR

- Sterile kompress
- Plasterlapper
- Sårkontaktlag
- Sportsteip
- Renseutstyr til sår
- Saks
- Ispose
- Plastfolie

FØRSTEHJELP/TOALETTSAKER

- Antibakteriell gelé til hendene
- Gnagsårplaster
- Feber- eller smertestillende tabletter
- Pinsett eller nål
- Kløelindrende middel/tabletter
- Insektmiddel

PAKKETIPS

ORGANISER ETTER «ROM»

Organiserer det du skal ha med på tur i samme «rom» som hjemme. Legg for eksempel alt som har med matlaging å gjøre i en egen kjøkkenpose.

BRUK FARGEKODER

Bruk en permanent fargetusj og marker i lista alt som ikke ligger fast sammen med resten av turutstyret. Da ser du lett hva du må rundt og hente.

GJENBRUK AV LISTA

Bruk whiteboardtusj til å krysse av for pakkinga, da kan lista brukes igjen! Legg til egne ting med permanent tusj.