



INGRID JESPERSENS
GYMNASIESKOLE

Regler for færden på skolen (opdateret 03.01.22)

- Du skal blive hjemme, hvis du har symptomer på Corona.
- Du skal kunne fremvise et gyldigt Coronapas (der vil være stikprøvekontroller to gange ugentligt).
- Du skal have mundbind på, når du ikke har undervisning/når du bevæger dig på fællesarealerne.
- Vask hænder/sprit hænder af, når du kommer og går og løbende gennem dagen.
- Begræns den fysiske kontakt.
- Host/nys i ærmet.
- Tag initiativ til at få luftet ud og hjælp til med at få sprittet kontaktflader af.

Test og symptomer

- Alle elever og alle ansatte anbefales at tage **to corona-tests ugentligt** (gælder ikke, hvis du har været smittet inden for de seneste 12 uger). Fra midt januar vil du kunne få udleveret selvtest på skolen.
- **Har du Corona-symptomer**, så skal du blive hjemme i isolation, bestille en pcr-test og evt kontakte egen læge. Bliv hjemme, til du har fået et negativt svar og er symptomfri.
- **Bliver du testet positiv for Corona** skal du gå i selvisolation og kontakte Coronaopsporing på telefon 32320511. Er du testet positiv via en kviktest, skal du bestille en pcr-test hurtigst muligt. Kontakt også skolen med det samme. Hvis du har haft symptomer, regnes du for smittefri og kan ophæve selvisolationen 48 timer efter, at dine symptomer helt er forsvundet. Bliver du ved med at have småsymptomer, så kan du komme tilbage 10 dage efter symptomstart, hvis du har haft to feberfrie dage, og har det betydeligt bedre. Det er acceptabelt med milde restsymptomer som let hoste eller tab af smags- og lugtesans. Hvis du slet ikke har haft symptomer, er du smittefri og kan ophæve selvisolationen 7 dage efter, du fik taget 1. test.
- **Er du "Nær kontakt" til en smittet**, så opfordrer vi dig til at isolere dig og bestille to tests (ved at kontakte Kontakt-opsporingsenheden på tlf. 32320511)¹. Første test bør tages 4 dage efter seneste kontakt og anden test 6 dage efter (testen på dag 4 skal være en PCR-test. Testen på dag 6 kan på nuværende tidspunkt være en hurtigtest). Du opfordres til først at komme i skole igen, når du har fået negativt svar på 1. pcr-test.

Definition på nær kontakt:

Du er nær kontakt, hvis du har været tæt på en smittet person, som du:

- bor sammen med

¹ Hvis du har fået 3. stik, opfordrer vi dig ikke til isolation, og du kan komme i skole. Du skal dog testes på 4. og 6. dagen. Hvis du får symptomer på COVID-19 eller får en positiv test, opfordrer vi til, at du går i selvisolation. Hvis du har haft covid-19 inden for de sidste 12 uger (fra datoen for positiv test), skal du ikke gå i selvisolation eller blive testet, medmindre du får symptomer.



INGRID JESPERSENS
GYMNASIESKOLE

- er kærester med
- har overnattet ved, eller som har overnattet hos dig

Perioder for kontakt:

Smittet person med symptomer: Fra 48 timer *før* personens symptomer startede og indtil 48 timer *efter*, at personens symptomer stoppede.

Smittet person uden symptomer: Fra 48 timer *før* personen fik taget testen til 7 dage efter.

- **Er du "Øvrig kontakt"** til en smittet, så bliv testet hurtigst muligt med en kviktest (evt. selvtest) og tag en kviktest (evt. selvtest) på 4. dagen, efter du sidst havde kontakt til den smittede. Du behøver ikke gå i selvisolation og kan komme i skole, hvis du i øvrigt ikke har symptomer på COVID-19, men du bør begrænse antallet af personer, du ses med, indtil du har fået dit testresultat. Du skal også være særligt opmærksom på, om du udvikler symptomer, og huske de generelle smitteforebyggende anbefalinger som god håndhygiejne, at holde afstand og bruge mundbind i påkrævede situationer.

Definition på "Øvrig kontakt"

Du er 'øvrig kontakt', hvis en person i din omgangskreds, eller en person, du dagligt eller regelmæssigt omgås, er blevet smittet. Dette kan fx være:

- Klassekammerater i stamklassen
- Personer du har været til møde med eller haft undervisning med og siddet ved siden af
- Personer du har spist frokost eller middag med
- Gæster i dit hjem
- Hvis du har deltaget i en begivenhed med en eller flere smittede
- Kollegaer, du har stået eller siddet ved siden af på arbejde

Du kan også få at vide gennem Smitte | stop-appen, at du er en 'øvrig kontakt'. Så skal du tage en kviktest hurtigst muligt.