

Coronaretningslinjer

Hvis du er syg

Du skal generelt blive hjemme, når du er syg. Hvis du har lette symptomer, eksempelvis løbenæse, kriller i halsen, enkelte host mv., men ellers ikke føler dig syg, behøver du ikke at blive hjemme eller blive testet.

Test

Sundhedsstyrelsen anbefaler kun, at man bliver testet, hvis man får symptomer på covid-19 og er i øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19. Du anbefales ikke længere at blive testet, hvis du bor sammen med en smittet person, eller hvis du i anden sammenhæng har haft kontakt til en smittet person - det man tidligere kaldte en nær eller øvrig kontakt. Dette gælder både børn og voksne. Hverken nære eller øvrige kontakter anbefales test, hvorfor du som smittet med covid-19 heller ikke behøver kontakte dine nære og øvrige kontakter.

Positiv Coronatest

Hvis du tester positiv for covid-19 (på hjemmetest eller pcr-test) anbefales du at gå i selvisolation for at undgå, at du smitter andre. Skriv en besked til Jakob (jh@ijg.dk), og skriv Corona på dine fraværsårsager.

Hvis du ikke har symptomer

Kan du ophæve din selvisolation 4 dage efter, at din test blev taget.

Hvis du har lette symptomer

Kan du ophæve din selvisolation 4 dage efter, at din test blev taget, også selvom du stadig har lette symptomer som løbenæse, 'kriller' i halsen, enkelte host m.v.

Hvis du har svære symptomer

Kan du ophæve din selvisolation, når du ikke længere har betydelige symptomer på covid-19 – dog tidligst 4 dage efter, at din test blev taget. Det vil sige, at du godt kan ophæve din selvisolation efter mindst 4 dage, selvom du har lette symptomer som løbenæse, 'kriller' i halsen, enkelte host m.v.

Smittede i husstanden

Du kan ophæve din selvisolation efter anbefalingerne, selvom der er andre smittede personer i din husstand, som stadig er i selvisolation. Dette gælder også, selvom du ikke kan holde afstand fra de andre smittede.