

IDRÆT

NGG lægger sig op ad Undervisningsministeriets udførlige Fælles Mål for faget idræt, både hvad angår slutmål, delmål (trinmål) og undervisnings- eller læseplaner. Disse kan læses i deres fulde ordlyd på

chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://emu.dk/sites/default/files/2020-09/GSK_F%C3%A6llesM%C3%A5l_Ildr%C3%A6t.pdf

Bhk.-2kl.

Undervisningen har, uanset aktiviteten, et overordnet fokus på elevens grovmotoriske færdigheder.

Bevægelser som krybe, kravle, trille, rulle, hoppe, hinke er motoriske færdigheder, eleven bør beherske i 6-års alderen, nogle af forudsætningerne herfor er balance og koordination. Evt. vanskeligheder i de næste faser af den motoriske udvikling kan ofte forklares med vanskeligheder i de første faser. Samtidig er der fokus på f.eks. øje-hånd-koordination (ved boldleg), en motorisk færdighed, der også bruges i klasseværelset.

På NGG mener vi, at idrætsundervisningen i indskolingsårene kan være med til at afhjælpe koncentrations- og koordinationsvanskeligheder, samt være med til at afdække eventuelle vanskeligheder i sanseapparatet (øjne, ører m.v.). Vi har en bevidsthed om at den fysiske aktivitet understøtter den faglige indlæring.

Eleverne har to sammenlagte lektioner om ugen til både fordybelse, variation og grundighed.

3.-4.kl.

På disse klassetrin holdes fokus stadig omkring grovmotorikken som nævnt under bh.kl.-2.kl., men med en stigende interesse for konditions- og styrketræning. Vi har fokus på overgangen fra indskolingsidræt til mellemtrin- og udskolingsidræt.

5.-6.kl

Undervisningen har, uanset aktiviteten, fokus på konditions- og styrketræning samt på kropsbevidsthed.

Eleverne lærer om bevægeapparatets muligheder og begrænsninger samt om hensigtsmæssig brug af kroppen. Vi introducerer eleverne for de 6 fordybelsesområder i idrætten.

Eleverne lærer at danse "Les Lanciers", som bruges ved NGG's maskebal og afgangsklassernes gallafester.

7.-9.kl.

I udskolingen har vi fokus på de 6 fordybelsesområder. Hvert forløb bliver afsluttet med et skriftligt eller digitalt produkt. De forløb eleverne bliver introduceret for, danner grundlag for et eventuelt eksamensforløb i idræt.

I 7. klasse tilbydes Fitness, som valgfag, med mulighed for et eventuelt videre forløb på NGG's sportscollege fra 9. klasse.