

# NGG FITNESS

## Anvendelse af NGG fitness udenfor undervisning

### Fitnessrummet må kun benyttes af:

- Elever og trænere tilknyttet SportsCollege
- Ansatte tilknyttet NGG
- Elever fra 10. kl. - 3.g og 11i - 2. IBDP der betaler til brugen af fitness (200 kr./mnd.)

### Åbningstider

Rummet er åbent for fri afbenyttelse i tidsrummet 7.00 – 21.00 alle dage med nøglebrik. Undervisning går forud for træning, dvs. rummet er forbeholdt sportscollege tirs og tors morgen samt evt. idrætsundervisning i løbet af dagen.

### Adgang og ordensregler:

Denne seddel skal afleveres til administrationskontoret. Herefter vil du inden for en uge få udleveret en nøglebrik og et tidspunkt for gennemgang af maskinerne. Før du har gennemgået maskinerne, må du ikke benytte dig af rummet. Nøglebrikken er personlig og man hæfter selv for den. Man hæfter også for rummets udseende efter man har trænet og her afslører nøglebrikken hvem der er ansvarlig. Ved tab af nøglebrik kan en ny rekvireres for 200 kr. Nøglebrikken skal afleveres tilbage, når I stopper med at bruge rummet. Det er IKKE tilladt at medbringe andre personer end dem der har lov til at træne i rummet.

Navn \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

erklærer at have forstået nedenstående betingelser for anvendelse af fitnessrummet.

### Ophold på eget ansvar:

Jeg vedkender, at jeg træner på eget ansvar, når jeg anvender NGG's fitnessrum i NGG hallen. NGG kan ikke holdes til ansvar for eventuelle skader, jeg påfører mig i forbindelse med ophold i NGG hallen og hermed fitnessrummet uden for normal undervisning.

### Ordensregler:

Jeg forpligter mig til at overholde de af NGG fastsatte ordensregler, når jeg opholder mig i fitnessrummet. Hvis jeg overskrider disse, vil min adgang til fitnessrummet blive inddraget.

\_\_\_\_\_  
Elevens underskrift

\_\_\_\_\_  
Værges underskrift (Elev under 18 år)