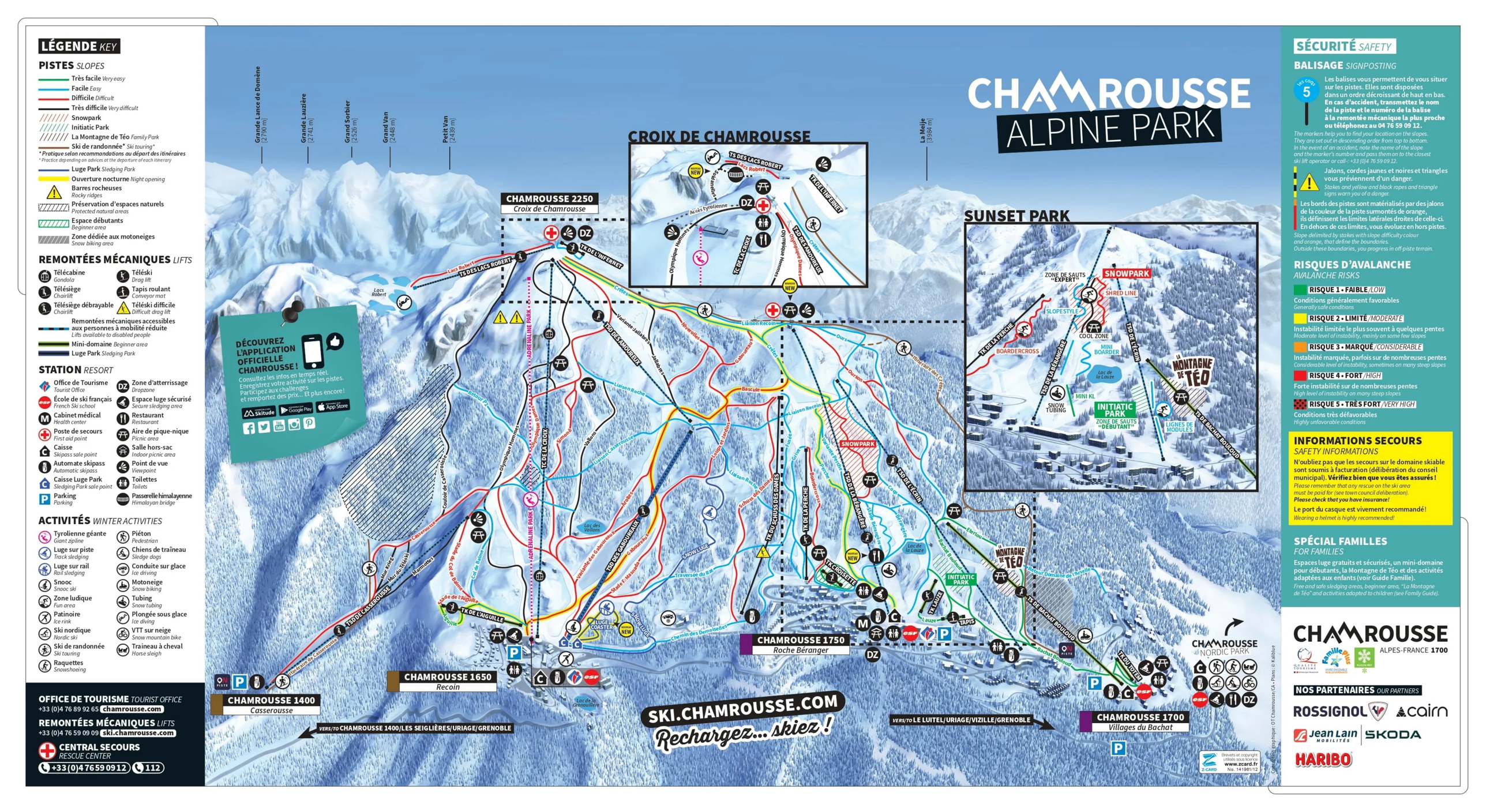


LÉGENDE *KEY*

PISTES *SLOPES*

- Très facile *Very easy*
- Facile *Easy*
- Difficile *Difficult*
- Très difficile *Very difficult*
- Snowpark
- Initiatic Park
- La Montagne de Téo *Family Park*
- Ski de randonnée* *Ski touring**

* *Pratique selon recommandations au départ des itinéraires*
* *Practice depending on advices at the departure of each itinerary*

- Luge Park *Sledging Park*
- Ouverture nocturne *Night opening*
- Barres rocheuses *Rocky ridges*
- Préservation d'espaces naturels *Protected natural areas*
- Espace débutants *Beginner area*
- Zone dédiée aux motoneiges *Snow biking area*

REMONTÉES MÉCANIQUES *LIFTS*

- Télécabine *Gondola*
- Téléski *Drag lift*
- Télésiège *Chairlift*
- Tapis roulant *Conveyor mat*
- Télésiège débrayable *Chairlift*
- Téléski difficile *Difficult drag lift*
- Remontées mécaniques accessibles aux personnes à mobilité réduite *Lifts available to disabled people*
- Mini-domaine *Beginner area*
- Luge Park *Sledging Park*

STATION *RESORT*

- Office de Tourisme *Tourist Office*
- Zone d'atterrissage *Dropzone*
- École de ski français *French Ski school*
- Espace luge sécurisé *Secure sledging area*
- Cabinet médical *Health center*
- Restaurant *Restaurant*
- Poste de secours *First aid point*
- Aire de pique-nique *Picnic area*
- Caisse *Skipass sale point*
- Salle hors-sac *Indoor picnic area*
- Automate skipass *Automatic skipass*
- Point de vue *Viewpoint*
- Caisse Luge Park *Sledging Park sale point*
- Toilettes *Toilets*
- Parking *Parking*
- Passerelle himalayenne *Himalayan bridge*

ACTIVITÉS *WINTER ACTIVITIES*

- Tyrolienne géante *Giant zipline*
- Piéton *Pedestrian*
- Luge sur piste *Track sledging*
- Chiens de traîneau *Sledge dogs*
- Luge sur rail *Rail sledging*
- Conduite sur glace *Ice driving*
- Snooc *Snooc ski*
- Motoneige *Snow biking*
- Zone ludique *Fun area*
- Tubing *Snow tubing*
- Patinoire *Ice rink*
- Plongée sous glace *Ice diving*
- Ski nordique *Nordic ski*
- VTT sur neige *Snow mountain bike*
- Ski de randonnée *Ski touring*
- Traineau à cheval *Horse sleigh*
- Raquettes *Snowshoeing*

OFFICE DE TOURISME *TOURIST OFFICE*
+33 (0)4 76 89 92 65 **chamrousse.com**

REMONTÉES MÉCANIQUES *LIFTS*
+33 (0)4 76 59 09 09 **ski.chamrousse.com**

CENTRAL SECOURS *RESCUE CENTER*
+33 (0)4 76 59 09 12 · 112

SÉCURITÉ *SAFETY*

BALISAGE *SIGNPOSTING*

Les Cols 5

Les balises vous permettent de vous situer sur les pistes. Elles sont disposées dans un ordre décroissant de haut en bas. **En cas d'accident, transmettez le nom de la piste et le numéro de la balise à la remontée mécanique la plus proche ou téléphonez au 04 76 59 09 12.**

The markers help you to find your location on the slopes. They are set out in descending order from top to bottom. In the event of an accident, note the name of the slope and the marker's number and pass them on to the closest ski lift operator or call : +33 (0)4 76 59 09 12.

Jalons, cordes jaunes et noires et triangles vous préviennent d'un danger.
Stakes and yellow and black ropes and triangle signs warn you of a danger.

Les bords des pistes sont matérialisés par des jalons de la couleur de la piste surmontés de orange, ils définissent les limites latérales droites de celle-ci. En dehors de ces limites, vous évoluez en hors pistes.
Slope delimited by stakes with slope difficulty colour and orange, that define the boundaries. Outside these boundaries, you progress in off-piste terrain.

RISQUES D'AVALANCHE *AVALANCHE RISKS*

RISQUE 1 • FAIBLE */LOW*
Conditions généralement favorables
Generally safe conditions

RISQUE 2 • LIMITÉ */MODERATE*
Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes
Moderate level of instability, mainly on some few slopes

RISQUE 3 • MARQUÉ */CONSIDERABLE*
Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes
Considerable level of instability, sometimes on many steep slopes

RISQUE 4 • FORT */HIGH*
Forte instabilité sur de nombreuses pentes
High level of instability on many steep slopes

RISQUE 5 • TRÈS FORT */VERY HIGH*
Conditions très défavorables
Highly unfavorable conditions

INFORMATIONS SECOURS *SAFETY INFORMATIONS*

N'oubliez pas que les secours sur le domaine skiable sont soumis à facturation (délibération du conseil municipal). **Vérifiez bien que vous êtes assurés !**
Please remember that any rescue on the ski area must be paid for (see town council deliberation). ***Please check that you have insurance!***

Le port du casque est vivement recommandé !
Wearing a helmet is highly recommended!

SPÉCIAL FAMILLES *FOR FAMILIES*

Espaces luge gratuits et sécurisés, un mini-domaine pour débutants, la Montagne de Téo et des activités adaptées aux enfants (voir Guide Famille).
Free and safe sledging areas, beginner area, "La Montagne de Téo" and activities adapted to children (see Family Guide).

CHAMROUSSE ALPES-FRANCE 1700

NOS PARTENAIRES *OUR PARTNERS*

ROSSIGNOL · cairn · Jean Lain MOBILITÉS · SKODA · HARIBO

Conception graphique : OT Chamrousse/CA • Plans : © Kalliblue
Brevets et copyright utilisés sous licence Z-CARD www.zcard.fr No. 141981/12