



Mette Munk[®]

Bake-off

SORTIMENTSKATALOG

Mette Munk®

Bake-off

SAGENS KERNE!

Vi kan fortælle mange detaljer omkring Mette Munk, vores dejlige bake-off produkter og om os, der puster liv i både brød og brand.

Men apropos liv, så foretrækker vi faktisk at fortælle om det hele live; ude i det virkelige liv hos jer kunder. Måske kender du os allerede og ved, hvad vi står for, og ellers fatter vi os her i korthed (selvfølgelig bare indtil vi ses, så vi kan fortælle med arme, ben og ansigt - og du selv kan smage krummer og kerner!)

Bake-off fra Mette Munk er:

Solidt håndværk

Udviklet med omhu

Fyldt med de bedste råvarer

Autentisk så det basker...

...det må vel sagtens være sagens kerne!



INDHOLD

Nyheder	Side	3	Tø og server sandwichbrød	Side	14
Bageguide	Side	4	Rustikke sandwichbrød	Side	16
Håndværkersjakket!	Side	5	Franskbrød og madbrød	Side	19
Morgenbrød	Side	6	Kuvertbrød og baguetter	Side	22
Bløddej og wienerbrød	Side	9	Tærter	Side	24
Birkes	Side	12	Symboler	Side	25
Focaccia	Side	13	Ingredienslister	Side	26

FAVORITTER DER HITTER!

Vi har hver vores brød, som vi holder særligt af – hvordan ser dine favoritter ud?
Måske gemmer vores sortiment på nye produkter til din hitliste.

Vi har gjort os umage for at tilbyde et varieret udvalg af nyheder, så du har mulighed for at finde netop dine nye favoritter. Er du til autentisk, danskproduceret wienerbrød af bedste kvalitet, eller mangler du det helt rigtige brød til morgenbordet, buffeten eller sandwichen to go, så ta' et kig på vores friskbagte nyheder.

...vi vil gerne være din favorit!

Rughåndværker
med ristet sesam



Håndværker
mix



Indgår også i nyt mix!

Mini thebirkes



Nyt medlem
i kongerækken under
rustikke sandwichbrød.
Se side 17.

Focaccia classico



Focaccia piccolo



Helvig stykke



Nonnebrød



Santino landbrød
m. spinat og urter



Indgår også som nyt
brød i vores mix med
rustikke madbrød.
Se side 19.



BAGEGUIDE

Produkt	Optøning 	Bagetid v. 180°C 	Klar til servering
Morgenbrød	Nej	9-11 min.	
Birkes	Nej	18 min.	
Wienerbrød - Store wienerbrød - Mini wienerbrød - Stænger / Høj snegl	Nej	18 min. 15 min. 26 min./22 min.	Det afkølede wienerbrød dekorerer med glasur, hvis vedlagt.
Bløddej - Snegle	Snegle kan bages fra frost, men kan også med fordel optøs inden bagning!	16 min. fra frost 15 min. optøet	De afkølede bløddejs-snegle dekorerer.
Focaccia	Kan bages fra frost, men kan også med fordel anvendes som tøj & servér.	6-7 min.	
Tøj & servér sandwichbrød	Ja	-	
Rustikke sandwichbrød	Nej	7-11 min.	
Baguetter	Nej	11 min.	
Madbrød og Franskrød	Ja. Natten over på køl eller ved stuetemperatur i 2-3 timer.	11 min.	
Kuvertbrød	Nej	6 min.	
Tærter	Nej	30 min.	

6 GODE TIPS FRA BAKE-OFF EKSPERTEN:

1. Lær din ovn at kende

En ovn skal "bages til", så du lærer den at kende. Du skal vide, hvor mange plader den kan bage ad gangen, hvis det hele skal være bagt perfekt.

Find korrekt bagetemperatur i netop din ovn. 180°C er den vejledende temperatur, men det kan variere en smule fra ovn til ovn. Produkterne skal altid være perfekt bagt efter den angivne tid. Hvis produkterne er for lyse eller mørke, justeres temperaturen en anelse op eller ned.

2. Hold stabil bagetemperatur

Forvarm ovnen – gerne til 220°C i ca. 10 minutter. Så kompenserer du for det varmetab, der opstår når ovnlågen åbnes ved indsætning af brød. Fordel plader jævnt i ovnen for at sikre bedst mulig cirkulation af den varme luft og for at sikre bedst muligt bageresultat. Husk altid at vurdere produkterne, inden de tages ud af ovnen – de skal

have en ensartet gylden farve i både top og bund.

Wienerbrød bages altid på bagepapir med 4-5 cm afstand mellem produkterne. Sørg for at have produkter i hjørnerne, således at papiret ikke blæser ind over dem ved bagning. Forbagte produkter bages altid direkte på en bagerist eller en perforeret bageplade. De forbagte produkter placeres med min. 1 cm afstand mellem hinanden.

3. Bag løbende hele dagen

Intet slår duften af nybagt brød! Sørg for at bage løbende hen over dagen, så duften kan give dine kunder en skøn og appetitvækkende velkomst, der stimulerer købelysten.

4. Præsenter produkterne flot

Vi spiser også med øjnene! Når duften har lokket dine kunder hen til dit bake-off udvalg, bør du præsentere det flot. Små skilte med bonusoplysninger om produktet, så som

"Bagt i stenovn", er et kvalitetsstempel og en serviceinformation til dine kunder.

5. Minimer dit spild

Når du bager af løbende over dagen kan du minimere dit spild. Udnyt eller genanvend dit eventuelle spild til gavn for din økonomi og miljøet. Daggammelt brød kan laves til rasp, brødchips og croutoner eller sælges til nedsat pris til andemad eller dyrefoder. Wienerbrødet kan nemt laves til lækre romkugler. Spørg din konsulent efter vores opskrift! Du kan også donere dit overskud, når dagen er omme, til hjemløse eller fødevarerbanker og informere om dette til dine kunder.

6. Spørg din konsulent

Husk, at din konsulent altid er klar til at hjælpe dig med idéer, ekspertise eller vejledning. Vores mål er at hjælpe dig med at give dine kunder markedets bedste bake-off.



HÅNDVÆRKERSJAKKET

4 stærke håndværkere og et sprødt mix

Nyhed!



RUGHÅNDVÆRKER MED RISTET SESAM

Rugsurdej
Skoldet rug
Ristet sesam

HÅNDVÆRKER

Lyst rundstykke
Tynd, sprød skorpe
Blå birkes

GULERODS- HÅNDVÆRKER

Gulerodspuré
Surdej
Hørfrø og majsdrys

HÅNDVÆRKER MED GRÆSKARKERNER

Græskarkerner
Rugkerner
5,1 % kostfibre



Nyhed!

HÅNDVÆRKER MIX

Rughåndværker med ristet sesam
Gulerodshåndværker
Håndværker med græskarkerner

MORGENBRØD



Nyhed!



Rughåndværker med ristet sesam

Varenr. 604474

Vægt 90g – 40 stk. pr. karton

Rughåndværker bagt med rugsurdej, rugmel, skoldet rug og sesam. Lækker nøddeagtig smag fra ristede sesamfrø. Toppet med blå birkes, sesam- og hørfrø.



Gulerodshåndværker

Varenr. 604480

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Autentisk saftig gulerodshåndværker med havregryn, hørfrø og solsikkekerer. Bagt på surdej og med masser af gulerødder og gulerodspuré. Toppet med sprødt majsdris og hørfrø.



Håndværker

Varenr. 604472

Vægt 70g – 40 stk. pr. karton

Flot, autentisk håndværker. Blød og let krumme, samt tynd, sprød skorpe, dækket med blå birkes.



Håndværker græskarkerner

Varenr. 604479

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Autentisk håndværker med bløde rugkerner, der giver struktur. Græskarkerner i dejen og som topping. Sprød skorpe og luftig krumme. Smag af rug og havre. **5,1% kostfibre.**



Håndværker mix

Varenr. 604471

Vægt 80-90g – 39 stk. pr. karton

Mix af 3 spændende og smagfulde håndværkere. Indeholder Rughåndværker med ristet sesam, Gulerods-håndværker og Håndværker med græskarkerner.



Skagenslap

Varenr. 604466

Vægt 90g – 35 stk. pr. karton

Stor, autentisk Skagenslap med smagfuld fuldkornshvedemel og luftig krumme. Sprød skorpe. Toppet med birkes og sesamfrø. Med solsikkekerner i bunden.



Skagenslap fuldkorn

Varenr. 604468

Vægt: 100g – 35 stk. pr. karton

Stort, indbydende morgenstykke m. smagfuld fuldkornshvedemel. Toppet m. havreflager og m. solsikkekerner i bunden. Saftig, let krumme. Tynd, sprød skorpe. **6,1% kostfibre. 42% fuldkorn.**



Go' morgen lap, salt og peber

Varenr.: 604575

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Mørkt morgenstykke bagt med fuldkornshvedemel, knuste hvedekerner og malt. Særlig smagfuld og lækker topping med salt, peber, sesam og nigellafrø.



Go' morgen lap, surdej

Varenr.: 604574

Vægt 70g – 40 stk. pr. karton

Luftigt og saftigt morgenstykke bagt med hvedemel og surdej. Sprød, tynd og lækker skorpe drysset med durum.



Go' morgen lap, fuldkorn

Varenr.: 604573

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Fuldkorns-morgenstykke med mørk, rustik og saftig krumme. Bagt m. fuldkornshvedemel og malt. Toppet med smagfulde hørfrø og chiafrø. Sej og lækker skorpe. **8,2% kostfibre. 37% fuldkorn.**



Bondestykke, mørkt

Varenr. 847042

Vægt 90g – 80 stk. pr. karton

Mørkt morgenstykke bagt med surdej, kartoffel og malt. Sprød skorpe og aromatisk, fugtig krumme.



Bondestykke, lyst

Varenr. 847036

Vægt 90g – 80 stk. pr. karton

Sprødt, rustikt morgenstykke bagt på surdej og kartoffel, som giver aroma og en dejlig saftig krumme.



Brunch stykke med blå birkes

Varenr.: 604566

Vægt 50g – 60 stk. pr. karton

Flot, autentisk håndværker. Blød og let krumme samt tynd, sprød skorpe, dækket m. blå birkes. Delikat størrelse til den mindre sult eller sammen m. andre lækkerier.



Brunch stykke Skagen

Varenr. 604571

Vægt 50g – 65 stk. pr. karton

Autentisk skagenslap m. smagfuld fuldkornshvedemel og luftig krumme. Sprød skorpe. Toppet m. birkes og sesamfrø. Solsikkekerner i bunden. Fin, delikat str. til den mindre sult eller sammen med andre lækkerier.



Brunch stykker, mix

Varenr. 604572

Vægt 50g – 54 stk. pr. karton

Mix af vores klassiske rundstykker i fin størrelse til den mindre sult el. sammen m. andre lækkerier. Indeholder: Brunch stykker m. blå birkes, Brunch stykker m. græskarkerner, Brunch stykker m. fuldkorn.



Øko brunch stykker mix

Varenr. 604510

Vægt ca. 50g – 54 stk. pr. karton

Mix af vores økologiske brunch stykker i fin, delikat størrelse. Indeholder: Øko brunch håndværkere, Øko brunch rugstykker m. græskarkerner, Øko brunch kartoffelstykker.



WIENERBRØD OG BLØDDEJ



Nyt
navn!



Kan med fordel optøes og herefter bages i 15 min.

Bløddejskannelsnegl

Varenr.: 608060

Vægt 105g – 36 stk. pr. karton
Glasur og bageforme vedlagt

Saftig snegl i lækker bløddej med masser af let knasende, aromatisk kanelremonce.



Kannelsnegl

Varenr. 608004

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Stor snegl i luftig wienerbrødsdej med aromatisk kanelremonce.



Høj snegl

Varenr. 608009

Vægt 110g – 36 stk. pr. karton

Flot, høj snegl i sprød og luftig wienerbrødsdej og masser af aromatisk kanelremonce. Skal bages i bagering for ekstra højde.



Spandauer med creme

Varenr. 608000

Vægt 99g – 48 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Stor og luftig spandauer med en blød og fyldig vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje. Dekoreret med ristede hasselnøddeflager.



Spandauer med hindbær

Varenr. 608001

Vægt 100g – 48 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Stor og luftig spandauer med saftig REAL FRUIT hindbærfyldning. Den naturlige smag af hindbær.



Cremebolle

Varenr. 608008

Vægt 95g – 48 stk. pr. karton

Stor og luftig cremebolle i fin wienerbrødsdej. Fyldt med rund og fyldig creme.



INNOVATIVT WIENERBRØD AF BEDSTE KVALITET

- OG NÅR VI SIGER KVALITET, SÅ MENER VI DET:

- Bager bedre, større og flottere
- Let og sprød dej
- Bevarer friskhed i længere tid
- Dokumenteret lang holdbarhed, fremragende kvalitet selv efter 12 måneder på frost

FACTS, DER VIL NOGET:

- 100% vegetabiliske olier og fedtstoffer
- Ingen hærdede eller delvist hærdede olier og fedtstoffer
- Bæredygtig RSPO-certificeret palmeolie
- Ingen transfedtsyrer
- Kun æg fra fritgående høns
- Ingen kunstige farve- og smagsstoffer - ægte Bourbon vanilje
- Glasur uden tilsat farvestof
- Saltindhold under 1%, og for de fleste varianter under 0.35%



Real fruit system

Vores frugtfyldninger laver vi selv, og de smager af rigtige frugter og bær, fordi det netop er dét, de er lavet af. Så ingen dikkedarer - med andre ord:

- Ingen modificeret stivelse
- Ingen frugtkoncentrat
- Ingen konserveringsmidler
- Ingen kunstige smagsstoffer
- Frugternes egen smag



Wienerpekan

Varenr. 608005

Vægt 95g – 48 stk. pr. karton

Sprød wienerbrødsflet, toppet med pekannødder. Fyldt af karamelliseret remonce med ahornsirup.



Muscovado / Farin fætter

Varenr. 608013

Vægt 107g – 48 stk. pr. karton

Glasur vedlagt

Sprødt, flettet wienerbrød toppet med vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje. Fyldt med remonce af aromatisk muscovadosukker.



Baronessestang

Varenr. 603057

Vægt 450g – 18 stk. pr. karton

Flot og sprød wienerbrødsstang med masser af sød remonce og fyldig creme. Pyntet med hasselnøddeflager og perlesukker.

Nyhed!



Mini thebirkes

Varenr. 608073

Vægt 33g – 120 stk. pr. karton

Lille, sprød thebirkes toppet med blå birkes og fyldt med sød og karamelliseret remonce.



Mini wienerpekan

Varenr. 608023

Vægt 42g – 120 stk. pr. karton

Sprødt lille wienerbrød, toppet med pekannødder. Fyldt af karamelliseret remonce med ahornsirup.



Mini kanelsnegl

Varenr. 608022

Vægt 42g – 120 stk. pr. karton

Glasur vedlagt

Sprød, lille kanelsnegl i luftig wienerbrødsdej med aromatisk kanelremonce.



Mini spandauer med creme

Varenr. 608020

Vægt 42g – 120 stk. pr. karton

Glasur vedlagt

Luftig, lille spandauer i sprød wienerbrødsdej med en blød, fyldig vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje.



Mini wienerbrød, assorteret

Varenr. 608025

Vægt 42g – 120 stk. pr. karton

Glasur vedlagt

Populært mix af søde ministørrelser. Indeholder: Kanelsnegl, wienerpekan og spandauere med fyld af æble, hindbær og creme med ægte Bourbon vanilje.

Mini mix!

BIRKES



Thebirkes

Varenr. 608040

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Stor og sprød thebirkes toppet med blå birkes og fyldt med sød og karamelliseret remonche.



Birkes

Varenr. 608043

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Stor og luftig klassisk birkes med lyse birkesfrø. En rig og fyldig smag.



Grovbirkes

Varenr. 608042

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Flot og luftig mørk birkes med sprød knasende topping af hvedekerner og hørfrø.

FOCACCIA



Nyhed!



Focaccia classico

Varenr. 604538

Vægt 100g – 35 stk. pr. karton

Klassisk focaccia stykke med masser af smag. Bagt med naturlig surdej og olivenolie. Et luftigt og saftigt brød bagt i stenovn. Toppet med smagfuld olivenolie, rosmarin og salt.



Serveringsforslag:

Top med ekstra rosmarin og flagesalt inden bagning.
Skær brødet i mindre stykker og servér som lækker tilbehør.

Nyhed!



Focaccia piccolo

Varenr. 604502

Vægt 35g – 100 stk. pr. karton

Mini focaccia stykke bagt med naturlig surdej og olivenolie. Saftigt og smagfuldt kuvertstykke, toppet med dejlig olivenolie og salt. Bagt i stenovn.



Focaccia-historie!

Focaccia-brødet er en italiensk specialitet som stammer fra Ligurien.

Et flat, ovnbagt brød med blød krumme og sprød skorpe. Brødet er i familie med pizzaen og laves med forskelligt fyld ovenpå, men i modsætning til pizzaen spises focaccia som tilbehør eller som sandwich.

Focaccia med rosmarin er nok den variant vi kender bedst, og også den vi har valgt at tage i vores sortiment som et sandwich stykke. Focaccia egner sig særdeles godt som sandwichbrød. Det har en skøn smag og er nemt at bide af, men det er ligeså lækkert som tilbehør til antipasti, forretter og hovedretter – ja stort set alt hvad man spiser brød til.

Det kan altså noget, det brød her!

TØ OG SERVER SANDWICHBRØD



Rosso stykke

Varenr.: 604536

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Rosso med lækker chilipesto - passer perfekt til en klassiker som f.eks. Margarita; Tomat, mozzarella og frisk basilikum. Lun den evt i klaprister.



Øko Vitalia stykke

Varenr.: 604559

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Mørk ristet malt, italiensk fuldkornsdurum, surdej og kartoffel danner basen for dette lækre, økologiske sandwichbrød. Toppen knaser af chiafrø og gule hørfrø. Er perfekt på farten - kort og blødt bid.



Bianca stykke

Varenr.: 604557

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Italiensk durum og surdej danner tilsammen en fantastisk smag og en saftig krumme. De mørke hørfrø giver bid og konsistens. Bliver dejlig sprød i en varm panini-rister.



Nero stykke

Varenr.: 604558

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Mørk ristet malt og surdej giver masser af smag samt en dejlig, saftig krumme. Godt med bid og konsistens fra de mørke hørfrø. Drysset med durumhvede - det gør den super sprød i en varm panini-rister.



Café munkebolle med gulerod

Varenr.: 604490

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Let, luftig bolle med knas og smag. Bagt med solsikkekerner, gulerod og gulerodspuré. Serveres f.eks. med smurt fetacreme, fintsnittet kål og grillet lam.



Café munkebolle, fuldkorn

Varenr. 604492

Vægt 110g – 28 stk. pr. karton

Bagt med masser af fuldkorn og havre som giver sødme og energi samt robusthed. Prop den med kærlighed og grove grøntsager. **6,4 % kostfibre, 45% fuldkorn.**



Café munkebolle med urter

Varenr. 604494

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Urter og spinat giver denne bolle masser af smag og et super flot ydre. Brug den sammen med lette smage f.eks. fisk, æg, rejer, flødeost eller kylling.



Café munkebolle med chili

Varenr. 604493

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Munkebolle med sød chili og paprika åbner op for smagsløgene. Prøv den med okse, kylling eller pulled pork.



Café munkebolle, italiensk

Varenr. 604491

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Bagt efter italienske forskrifter m. smagfuld olivenolie, timian og salt. Prøv den med Parmaskinke, mozzarella og semi-dried tomater el. til din oksekødsburger.



Café burgerbolle, fuldkorn

Varenr. 604512

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton

Luftig fuldkornsbagt burgerbolle m. masser af smag. Smør den m. sød dressing og syrlige grøntsager og top med grillet bøf. **6,6% kostfibre. 47% fuldkorn.**



Café burgerbolle, rustik

Varenr.: 604514

Vægt 95g – 35 stk. pr. karton

De grovvalsedede durumkerner og fuldkornshvedemel giver brødet et rustikt ydre samt en dyb smag. Passer perfekt som byens yndlings-cafeburger. **5,7% kostfibre. 42% fuldkorn.**



Café burgerbolle, gourmet

Varenr. 604513

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton

En luftig klassiker med masser af smagfulde sesamfrø på toppen. Når din burger bare skal være lidt lækre.

RUSTIKKE SANDWICHBRØD



Nyhed!



Helvig stykke

Varenr.: 604537

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Dronning Helvig er helt sin egen, fyldt med smag af varme krydderier som soltørrede tomater, karry, rosmarin og timian. Dufter skønt og giver masser af personlighed til din sandwich. Ca. 15 cm.



Valdemar fuldkorn stykke

Varenr. 604530

Vægt: 110g – 30 stk. pr. karton

Valdemar stykket er bagt med fuldkornsmel og fyldt med lækre hørfrø, solsikkekerner og havreflager. Særlig velegnet til røget laks og avocado. **6,9% kostfibre. 41% fuldkorn.** Ca. 15 cm.



Gorm stykke

Varenr.: 604532

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Kongen af sandwich - rustik, sej og håndopslået. Stenovnsbagningen giver en perfekt sprød skorpe og masser af robusthed. Super velegnet til våde salater som fx tunsalat og rejesalat. Ca. 15 cm.



Thyra stykke

Varenr. 604533

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Thyra er en sprød dronning i vores serie af rustikke sandwichbrød. Et mørkt, stenovnsbagt brød, tilsat ekstra hør- og sesamfrø for en dybere, sødere smag. Prøv m. rucola, brie, æbler og landskinke. Ca. 15 cm.



Alle vores sandwichbrød
er forskårne
- dét er nemt at arbejde med!



Spis mad med fuldkorn.
Sådan lyder det officielle
kostråd om fuldkorn.
Det anbefales at spise mindst
75 gram fuldkorn om dagen.
Prøv f.eks. et fuldkornsbrød
til din sandwich.

FRANSKBRØD OG MADBRØD





Gorm, rustikt landbrød

Varenr. 604554

Vægt 450g – 10 stk. pr. karton

Rustikt, håndopslået landbrød. Bagt på hvede i stenovn. Brødet har haft lang hviletid for at opnå saftig krumme og masser af smag. Sprød skorpe.



Thyra, rustikt landbrød mørkt

Varenr. 604555

Vægt 450g – 10 stk. pr. karton

Rustikt, håndopslået landbrød m. mørk krumme. Bagt i stenovn for sprød skorpe. Smagfulde hørfrø og sesamfrø i dejen. Lang hviletid for smag og luftighed.



Valdemar fuldkorn landbrød

Varenr. 604531

Vægt: 450g – 10 stk. pr. karton

Håndopslået, stenovnsbagt landbrød bagt på fuldkornshvedemel. Let krumme. Sprød skorpe. Masser af drys i både top og bund. **6,6 % kostfibre. 39% fuldkorn.**

Nyhed!



Santino landbrød med spinat og urter

Varenr. 604577

Vægt: 400g – 10 stk. pr. karton

Flot stenovnsbagt landbrød med helbladet spinat. Dejlig smag fra surdej, rugsigtemel, rosmarin og persille som giver brødet karakter. Knasende sprød topping af risflager.



Santino landbrød med soltørret tomat

Varenr. 604552

Vægt: 400g – 10 stk. pr. karton

Rustikt landbrød med surdej efter italiensk opskrift. Med varme krydderier som karry, rosmarin, timian og soltørret tomat for en karakteristisk, smagfuld krumme.

Nyt mix!



Rustikke madbrød, mix

Varenr. 604550

Vægt: 400-450g – 10 stk. pr. karton

Mix af rustikke, stenovnsbagte madbrød. Ca. 34-37 cm. 2 stk. Gorm rustikt landbr., 2 stk. Thyra rustikt landbr. mørkt, 2 stk. Valdemar fuldkorn landbr., 2 stk., Santino landbr. m. soltørret tomat, 2 stk. Santino landbr. m. spinat og urter.



Nyhed!



Nonnebrød

Varenr.: 604578

Vægt 400g – 8 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, lyst landbrød med rustikt udseende. Håndopslået og bagt med kærnemælk, som giver en dejlig mild smag og en blød, saftig krumme.



Munkebrød

Varenr. 604551

Vægt: 450g – 8 stk. pr. karton

Rustikt og flot brød med sprød skorpe. Bagt på hvede- og rugmel for en luftig krumme med en god, dyb smag fra bl.a. mørk malt.



Stenovnsbagt landbrød, lyst

Varenr. 40871000

Vægt: 550g – 12 stk. pr. karton

Rustikt, stenovnsbagt landbrød bagt på hvede og surdej. Den aflange facon byder på flere skiver.



Stenovnsbagt landbrød, mørkt

Varenr. 40943000

Vægt: 550g – 12 stk. pr. karton

Mørkt landbrød bagt på rugmel, bygmalt, hvede og surdej. Bagt i stenovn for et rustikt udseende. Den aflange facon byder på flere skiver.





Solbrød

Varenr. 604576

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, saftigt gulerodsbrød med masser af gulerødder og solsikkekerner. Bagt med skoldet rug og durummel som giver et mildt, saftigt indre og et sprødt, gyldent ydre. Bagt i stenovn og toppet med sprødt majsdrøys.



Stjernebrød

Varenr. 604560

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, groft stenovnsbagt landbrød. Bagt på skoldet rug og surdej for masser af smag, og med drøys af hørfrø, ristede sesamfrø, solsikke- og rugkerner.



Jupiterbrød

Varenr. 604561

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, stenovnsbagt kartoffelbrød. Mildt og saftigt brød bagt med skoldet rug og surdej, som giver god smag. Med sprødt skorpe og smagfulde kartoffelflager.



Månebrød

Varenr. 604562

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, mørkt durumbrød. Bagt i stenovn på surdej, skoldet rug, mørk ristet malt og italiensk durumhvedemel. Med græskar-kerner. Sprødt ydre og tæt krumme-struktur.



Kometbrød

Varenr. 604563

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået birkesbrød. Klassisk, lyst brød, med masser af smag fra skoldet rug og surdej - bagt i sten-ovn og med smagfulde blå birkes på toppen.



Planetbrød mix

Varenr. 604565

Vægt: 550g – 8 stk. pr. karton

Mix af 4 fantastisk sprøde og velsmagende helbrød - et brød til enhver lejlighed. Alle håndopslåede og bagt med skoldet rug, som gør dem super saftige. 2 stk. Stjernebrød, 2 stk. Jupiterbrød, 2 stk. Månebrød, 2 stk Solbrød.



KUVERTBRØD OG BAGUETTER



Øko kuvertstykke

Varenr. 604505

Vægt 35g – 50 stk. pr. karton

Økologisk kuvertstykke bagt i stenovn med italiensk fuldkornsdu-
rum og kartoffel. Smagfuld og saftig
krumme. Tynd skorpe og kort bid.
Også anvendelig som gnavebolle
og mini sandwich.



Lyst kuvertstykke

Varenr. 604503

Vægt 35g – 100 stk. pr. karton

Lyst, håndopslået kuvertstykke af
hvedemel. Bagt i stenovn for rustikt
udseende.



Mørkt kuvertstykke

Varenr. 604504

Vægt 35g – 100 stk. pr. karton

Mørkt, håndopslået kuvertstykke af
hvedemel og byg malt.
Bagt i stenovn for rustikt udseende.



Stenovnsbaguette, 23 cm

Varenr. 604706

Vægt 115g – 45 stk. pr. karton

Rustik, stenovnsbagt baguette, bagt på hvede og surdej efter fransk tradition. Fin, lys krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 23 cm.



Stenovnsbaguette, mørk 23 cm

Varenr. 604707

Vægt 115g – 45 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, rustik og mørk baguette. Bagt med havre, byg og rug. Fin krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 23 cm.



Stenovnsbaguette, 54 cm

Varenr. 604704

Vægt 440g – 16 stk. pr. karton

Rustik, stenovnsbagt baguette, bagt på hvede efter fransk tradition. Fin, lys krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 54 cm.



Stenovnsbaguette mørk, 54 cm

Varenr. 604705

Vægt 440g – 16 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, rustik og mørk baguette. Bagt med havre, byg og rug. Fin krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 54 cm.



Baguette Parisien, 58 cm

Varenr. 604708

Vægt 440g – 20 stk. pr. karton

Klassisk hvedebaguette bagt efter franske traditioner. Fin lys krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 58 cm.



Baguette Parisien mørk, 58 cm

Varenr. 604709

Vægt 440g – 20 stk. pr. karton

Mørk baguette med havre, rug og kerner. Fin krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 58 cm.



Fyldig og lækker tærte!

- Masser af æg i æggemassen, som giver en fastere konsistens
- Æggemassen er rørt med flødeost og fløde, så den bliver rigtig fyldig og lækker
- Indeholder grøntsagsfond udviklet af Mette Munk med masser af smag
- Ekstra peber

TÆRTER



Usødet tærtebund

Varenr. 605014
Vægt 160g – 12 stk. pr. karton
Diameter 17 cm

Ubagt og usødet mørdejs-tærtebund, der gør det nemt og hurtigt at lave lækre tærter med spændende fyld.



Porretærte med bacon

Varenr. 609552
Vægt 400g – 10 stk. pr. karton
Diameter 17 cm

Sprød fuldkornstærtebund. Lækkert fyld med porrer og bacondryss.

SYMBOLER

ET NEMT OG HURTIGT OVERBLIK

Ved hvert produkt har vi angivet nogle symboler, som hjælper dig med hurtigt at aflæse, hvordan du håndterer hvert enkelt produkt.



BAGETID

Produkterne skal bages i de angivne minutter.



BAGT I STENOVN

Produkterne er bagt i stenovn for saftig krumme og sprød skorpe.



BAGT MED SURDEJ

Produkterne er bagt med surdej, for en autentisk smagsoplevelse.



FORSKÅRET

Produkterne er forskårne for nem håndtering.



FROST

Produkterne skal bages direkte fra frost.



OPTØS FØR BAGNING

Produkterne skal optøs før de bages.



TØ OG SERVER

Produkterne skal bare optøs og er straks herefter klar til servering. Ingen bagning nødvendig.



EU ØKOLOGI LOGO

Produkterne er økologiske og produceret samt kontrolleret efter retningslinjerne i EU's økologi-forordning.



FULDKORNSMÆRKET OG NØGLEHULSMÆRKET

Produkterne er godkendt til Fuldkornsmærket og/eller Nøglehulsmærket. Mærkerne er din garanti for mindre fedt, salt og sukker og et større indhold af kostfibre og fuldkorn.



VEGANSK

Produkterne er veganske, dvs de indeholder ingen animalske ingredienser.

Hos Mette Munk har vi masser af særdeles smagfulde brød som er veganske og derfor helt uden animalske ingredienser, som kød, æg og mejeri-produkter.

MORGENBRØD

604575	Go' morgen lap, salt/peber
604574	Go' morgen lap, surdej
604573	Go' morgen lap, fuldkorn
847036	Bondestykke, lyst
847042	Bondestykke, mørkt
604572	Brunch stykke mix
604571	Brunch stykke Skagen
604566	Brunch stk. med blå birkes
604510	Øko brunch stykker mix
604466	Skagenslapper
604468	Skagenslapper fuldkorn
604472	Håndværker
604479	Håndværker græskarkerner
604480	Gulerodshåndværker
604474	Rughåndværker m. ristet sesam
604471	Håndværker mix

MADBROD OG FRANSKBRØD

604554	Gorm rustikt landbrød
604555	Thyra rustikt landbr. mørkt
604531	Valdemar fuldkorn landbrød
604552	Santino landbr. m. soltør. tomat
604577	Santino landbr. m. spinat/urter
604550	Rustikke madbrød, mix
604578	Nonnebrød
604551	Munkebrød
40871000	Stenovnsbagt landbrød lyst
40943000	Stenovnsbagt landbrød mørkt
604565	Planetbrød mix
604560	Stjernebrød
604561	Jupiterbrød
604562	Månebrød
604563	Kometbrød
604576	Solbrød

KUVERTBRØD OG BAGUETTER

604505	Øko kuvertstykke
604503	Lyst kuvertstykke
604504	Mørkt kuvertstykke
604706	Stenovnsbaguette, 23 cm
604707	Stenovnsbag. mørk, 23 cm
604704	Stenovnsbaguette, 54 cm
604705	Stenovnsbag. mørk, 54 cm
604708	Baguette Parisien, 58 cm
604709	Baguette Parisien mørk, 58 cm

FOCACCIA

604538	Focaccia classico
604502	Focaccia piccolo

TØ OG SERVER SANDWICHBRØD

604536	Rosso stykke
604559	Øko Vitalia stykke
604557	Bianca stykke
604558	Nero stykke
604490	Café munkebolle, gulerod
604493	Café munkebolle, chili
604491	Café munkebolle, italiensk
604494	Café munkebolle, urter
604492	Café munkebolle, fuldkorn

RUSTIKKE SANDWICHBRØD

604532	Gorm stykke
604533	Thyra stykke
604530	Valdemar fuldkorn stykke
604537	Helvig stykke

MORGENBRØD

RUGHÅNDVÆRKER MED RISTET SESAM

Varenummer: 604474
Vægt: 40 x ca. 90g.



Forbagt brødstykke med rugsurdej og ristet sesam.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 11% **rugmel**, 7% **sesamfrø**, 3% **rugsigtemel**, 3% rugsurdej (**rugmel**, vand), birkes, hørfrø, **byggmalt**, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1293 kJ/307 kcal
Fedt: 7,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 1,8 g
Kostfibre: 4,2 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,5 g

GULERODSHÅNDVÆRKER

Varenummer: 604480
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt brødstykke med gulerod. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% hørfrø, 4% tørret gulerod, 4% solsikke-kerner, majsflager, 3% gulerodspuré, salt, **havregryn**, gær, **hvedegluten**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, kartoffelstivelse, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), gurrkemeje, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1206 kJ / 286 kcal
Fedt: 5,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 3,2 g
Kostfibre: 3,6 g
Protein: 9,5 g
Salt: 1,5 g

HÅNDVÆRKER

Varenummer: 604472
Vægt: 40 x ca. 70g.



Forbagt rundstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% birkesfrø, gær, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1241 kJ/296 kcal
Fedt: 2,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 1,4 g
Kostfibre: 4,2 g
Protein: 8,8 g
Salt: 1,6 g

HÅNDVÆRKER MED GRÆSKARKERNER

Varenummer: 604479
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt rundstykke med græskarkerner. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 9% græskarkerner, **rugkerner**, **rugmel**, gær, **havregryn**, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1287 kJ/307 kcal
Fedt: 5,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,2 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 2,3 g
Kostfibre: 5,1 g
Protein: 9,6 g
Salt: 1,0 g

HÅNDVÆRKER MIX

Varenummer: 604471
Vægt: 39 x ca. 80-90g.



13 stk. 604474
Rughåndværker med ristet sesam (90g)

13 stk. 604480
Gulerodshåndværker (80g)

13 stk. 604479
Håndværker med græskarkerner (80g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettetmunk.dk

GO' MORGEN LAP, SALT OG PEBER

Varenummer: 604575
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **fuldkornshvedemel**, **hvedekerner**, hørfrø, 3,2% **sesamfrø**, 1,6% salt, rapsolie, gær, **byggmalt**, sukker, 0,7% nigellafrø, **hvedegluten**, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, 0,4% sort peber, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi 1263 kJ/302 kcal
Fedt 6,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,6 g
Kostfibre: 3,9 g
Protein: 9,7 g
Salt: 1,6 g

GO' MORGEN LAP, SURDEJ

Varenummer: 604574
Vægt: 40 x ca. 70g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **rugsurdej** (rugmel, vand), 2,6% durum **hvedemel**, salt, gær, rapsolie, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi 1116 kJ/266 kcal
Fedt 2,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 0,5 g
Kostfibre: 1,9 g
Protein: 7,9 g
Salt: 1,6 g

GO' MORGEN LAP, FULDKORN

Varenummer: 604573
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

37% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 8% hørfrø, 3% chiafrø, **hvedegluten**, gær, **byggmalt**, æblefiber, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.
Produktet indeholder 41 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi 1262 kJ / 300 kcal
Fedt 5,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,7 g
Kostfibre: 8,2 g
Protein: 11 g
Salt: 0,9 g

SKAGENSLAP FULDKORN

Varenummer: 604468
Vægt: 35 x ca. 100g.



Forbagt fuldkornsrundstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

32% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 10% **havregryn**, 8% solsikkekerner, gær, sukker, salt, æblefiber, **byggmalt**, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.
Produktet indeholder 41 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi 1194 kJ/285 kcal
Fedt: 5,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,7 g
Kulhydrat 47 g - heraf sukkerarter: 1,8 g
Kostfibre: 6,1 g
Protein: 9,8 g
Salt: 0,8 g

SKAGENSLAPPER

Varenummer: 604466
Vægt: 35 x ca. 90g.



Forbagt rundstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 11% solsikkekerner, **fuldkornshvedemel**, 3% birkesfrø, gær, salt, rapsolie, 1% **sesamfrø**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1351 kJ/324 kcal
Fedt: 8,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,9 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,4 g
Kostfibre: 4,5 g
Protein: 10 g
Salt: 1,5 g

BONDESTYKKE, LYST

Varenummer: 847036
Vægt: 80 x ca. 90g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 12% kartoffelflager, **hvedesurdej** (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, **hvedegluten**, salt, stabilisator (guar gum), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende midler (calciumfosfat, calciumkarbonat), rapsolie, melbehandlingsmidler (ascorbinsyre, amylase, xylanase).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesam.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1037 kJ/244 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,0 g
Kostfibre: 2,6 g
Protein: 9,1 g
Salt: 1,4 g

BONDESTYKKE, MØRKT

Varenummer: 847042
Vægt: 80 x ca. 90g.



Forbagt, mørkt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 12% kartoffelflager, **hvedesurdej** (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, **hvedegluten**, salt, ristet **hvedemaltmel**, stabilisator (guar gum), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende midler (calciumfosfat, calciumkarbonat), rapsolie, melbehandlingsmidler (ascorbinsyre, amylase, xylanase).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesam.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1039 kJ/245 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 1,0 g
Kostfibre: 3,9 g
Protein: 8,8 g
Salt: 1,4 g

MORGENBRØD

BRUNCH STYKKE MED BLÅ BIRKES

Varenummer: 604566
Vægt: 60 x ca. 50g.



Forbagt mini-brødstykke med blå birk. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% blå birk. gær, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, valnødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1155 kJ/276 kcal
Fedt: 2,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 55 g - heraf sukkerarter: 1,4 g
Kostfibre: 3,8 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,5 g

BRUNCH STYKKE SKAGEN

Varenummer: 604571
Vægt: 65 x ca. 50g.



Forbagt mini-brødstykke med blå birk. sesam og solsikkekerener. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, 12% solsikkekerener, vand, **fuldkornshvedemel**, 4% birk. sesamfrø, gær, salt, rapsolie, 1% **sesamfrø**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1454 kJ/346 kcal
Fedt: 9,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,2 g
Kulhydrat: 54 g - heraf sukkerarter: 1,7 g
Kostfibre: 4,9 g
Protein: 11 g
Salt: 1,6 g

BRUNCH STYKKER MIX

Varenummer: 604572
Vægt: 54 x ca. 50g.



18 stk. 604566
Brunch stykke med blå birk. (50g)

18 stk. 604567
Brunch stykke med græskarkerner (50g)

18 stk. 604568
Brunch stykke med fuldkorn (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

ØKO BRUNCH STYKKER, MIX

Varenummer: 604510
Vægt: 54 x ca. 50g.



18 stk. 604509
Øko brunch håndværker (50g)

18 stk. 604506
Øko brunch kartoffelstykker (50g)

18 stk. 604507
Øko brunch rugstykker med græskarkerner (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

BLØDDEJ OG WIENERBRØD

BLØDDEJSKANELSNEGL

Varenummer: 608060
Vægt: 36 x ca. 105 g +
2 x 150 g hvid glasur



Forhævet, ubagt blødddej med 33% kanelremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, **æggeblomme****, rørsukkersirup, gær, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, glukosepulver, **sødmælkspulver**, hævemidler (natriumcarbonat, diphosphater), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, guargummi), **mandelmel**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1534 kJ/367 kcal
Fedt: 21 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,0 g
Kulhydrat: 40 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,33 g

KANELSNEGL

Varenummer: 608004
Vægt: 48 x ca. 90g +
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 33% kanelremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme****, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, **sødmælkspulver**, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), salt, **mandelmel**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), dextrose, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1594 kJ/381 kcal
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,0 g
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 17 g
Protein: 3,9 g
Salt: 0,33 g

HØJ SNEGL

Varenummer: 608009
Vægt: 36 x ca. 110g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 32% kanelremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, kokosolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme****, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, **sødmælkspulver**, salt, **mandelmel**, dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

**æg fra fritgående høns.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1588 kJ/380 kcal
Fedt: 24 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g
Kulhydrat: 38 g - heraf sukkerarter: 15 g
Protein: 3,7 g
Salt: 0,33 g

SPANDAUER MED CREME

Varenummer: 608000
Vægt: 48 x ca. 99g +
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 20% vaniljecremefylt. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme****, gær, 1% **hasselnødderflager**, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, naturlig vanilleekstrakt, **mandelmel**, naturlig aroma, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1452 kJ/347 kcal
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,3 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 10 g
Protein: 3,9 g
Salt: 0,27 g

SPANDAUER MED HINDBÆR

Varenummer: 608001
Vægt: 48 x ca. 100g +
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 20% hindbærfylt. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, 8% hindbær, **æggeblomme****, gær, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), overfladebehandlingsmiddel (isomalt), mod. kartoffelstivelse, **sødmælkspulver**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, surhedsregulerende middel (calciumlactat), **mandelmel**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1473 kJ/352 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,9 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 14 g
Protein: 3,7 g
Salt: 0,29 g

CREMEBOLLE

Varenummer: 608008
Vægt: 48 x ca. 95g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 26% cremeremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme****, gær, vallepulver (fra **mælk**), modificeret kartoffelstivelse, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, **mandelmel**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1526 kJ/365 kcal
Fedt: 24 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 9,2 g
Protein: 3,8 g
Salt: 0,28 g

BLØDDEJ OG WIENERBRØD

WIENERPEKAN

Varenummer: 608005
Vægt: 48 x ca. 95g



Forhævet, ubagt wienerbrød med 25% ahornsirup-remonce og pekannødder. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, 3% **pekannødder**, **æggeblomme****, gær, 1% ahornsirup, rørsukkersirup, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), salt, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, naturlig aroma, **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1719 kJ/411 kcal
Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 14 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,26 g

MUSCOVADO / FARIN FÆTTER

Varenummer: 608013
Vægt: 48 x ca. 107g +
2 x 150g, hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 15% muscovadosukker-remonce og 21% vaniljecreme. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], 4% muscovadosukker, **æggeblomme****, gær, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, naturlig vanilleekstrakt, dextrose, **mandelmel**, naturlig aroma, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1363 kJ / 326 kcal
Fedt: 20 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,5 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 11 g
Protein: 3,5 g
Salt: 0,28 g

MINI WIENERBRØD, ASSORTERET

Varenummer: 608025
Vægt: 120 x ca. 42g +
150g hvid glasur



24 stk. 608023

Mini wienerpekan (42g)

24 stk. 608020

Mini spandauer med creme (42g)

24 stk. 608021

Mini spandauer med hindbær (42g)

24 stk. 608024

Mini spandauer med æble (42g)

24 stk. 608022

Mini kanelsnegl (42g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

BARONESSESTANG

Varenummer: 603057
Vægt: 18 x ca. 450g



Forhævet, ubagt wienerbrødstang med 36% cremeremonce. Dekoreret med perlesukker og hasselnødder. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], 4% perlesukker, **æggeblomme****, gær, 1% **hasselnødder**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisator (pektiner), salt, vallepulver (fra **mælk**), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi 1443 kJ/345 kcal
Fedt: 21 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,1 g
Kulhydrat: 35 g - heraf sukkerarter: 8,6 g
Protein: 3,1 g
Salt: 0,24 g

MINI WIENERPEKAN

Varenummer: 608023
Vægt: 120 x ca. 42g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 23% ahornsirup remonce og pekannødder. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 4% **pekannødder**, **æggeblomme****, gær, 1% ahornsirup, rørsukkersirup, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, naturlig aroma, **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1744 kJ/417 kcal
Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 11 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 13 g
Protein: 4,1 g
Salt: 0,27 g

MINI SPANDAUER MED CREME

Varenummer: 608020
Vægt: 120 x ca. 42g.
2 x 150g hvid glasur



Forhævet, ubagt wienerbrød med 23% vaniljecremefyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme****, gær, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), salt, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, naturlig vanilleekstrakt, **mandelmel**, naturlig aroma, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1423 kJ/340 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 9,9 g
Protein: 3,8 g
Salt: 0,28 g

MINI KANELSNEGL

Varenummer: 608022
Vægt: 120 x ca. 42g +
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 32% kanelremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme****, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, **sødmælkspulver**, salt, **mandelmel**, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1631 kJ/390 kcal
Fedt: 24 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,3 g
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 4,1 g
Salt: 0,37 g

MINI THEBIRKES

Varenummer: 608073
Vægt: 120 x ca. 33g



Forhævet, ubagt wienerbrød med 16% remoncefyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, blå birkesfrø, abrikoskernemasse [sukker, abrikoskerner, vand, **mandelhinder**, majsstivelse], gær, **æggeblomme****, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], rørsukkersirup, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, vallepulver (fra **mælk**), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1809 kJ/432 kcal
Fedt: 32 g - heraf mættede fedtsyrer: 13 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 9,0 g
Protein: 4,7 g
Salt: 0,31 g

BIRKES

THEBIRKES

Varenummer: 608040
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet ubagt wienerbrød med 19% remoncefyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 3% birkesfrø, **æggeblomme****, abrikoskernemasse [sukker, abrikoskerner, vand, **mandelhinder**, majsstivelse], gær, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], rørsukkersirup, vallepulver (fra **mælk**), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), salt, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**Æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1768 kJ / 423 kcal
Fedt: 31 g - heraf mættede fedtsyrer: 12 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 9,8 g
Protein: 4,3 g
Salt: 0,30 g

BIRKES

Varenummer: 608043
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet, ubagt birkes. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], 3% birkesfrø, gær, sukker, **æggeblomme****, stabilisator (pektiner), salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, vallepulver (fra **mælk**), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1372 kJ/328 kcal
Fedt: 16 g - heraf mættede fedtsyrer: 6,5 g
Kulhydrat: 37 g - heraf sukkerarter: 2,8 g
Protein: 6,0 g
Salt: 0,79 g

GROVBIRKES

Varenummer: 608042
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet, ubagt birkes med hørfrø og hvedekerner. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie*, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, gær, hørfrø, sukker, **æggeblomme****, **hvedekerner**, **bygmaltekstrakt**, salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (pektiner), dextrose, vallepulver (fra **mælk**), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**Æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1518 kJ/363 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,8 g
Kulhydrat: 35 g - heraf sukkerarter: 2,9 g
Kostfiber: 2,8 g
Protein: 6,1 g
Salt: 0,74 g

FOCACCIA

FOCACCIA CLASSICO

Varenummer: 604538
Vægt: 35 x ca. 100g.



Forbagt, brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, rugsurdej (**rugmel**, vand), olivenolie, salt, gær, rosmarin.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1117 kJ/264 kcal
Fedt: 4,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 1,7 g
Protein: 7,2 g
Salt: 1,6 g

FOCACCIA PICCOLO

Varenummer: 604502
Vægt: 100 x 35g.



Forbagt, brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, olivenolie, rugsurdej (**rugmel**, vand), salt, gær.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1241 kJ/294 kcal
Fedt: 7,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,0 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 1,7 g
Protein: 7,2 g
Salt: 2,0 g

RUSTIKKE SANDWICHBRØD

HELVIG STYKKE

Varenummer: 604537
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 3% kartoffelflager, 2% soltørrede tomater, salt, gær, sukker, krydderier, urter, løg, rapsolie, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1078 kJ/255 kcal
Fedt: 1,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 2,0 g
Kostfibre: 2,2 g
Protein: 7,7 g
Salt: 1,6 g

GORM STYKKE

Varenummer: 604532
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, sukker, kartoffelstivelse, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1116 kJ/267 kcal
Fedt: 1,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 54 g - heraf sukkerarter: 1,1 g
Kostfibre: 3,1 g
Protein: 7,5 g
Salt: 1,6 g

THYRA STYKKE

Varenummer: 604533
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% hørfrø, 2% **sesamfrø**, salt, gær, **byg malt**, sukker, kartoffelstivelse, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1153 kJ/276 kcal
Fedt: 3,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,1 g
Kostfibre: 4,1 g
Protein: 8,1 g
Salt: 1,5 g

RUSTIKKE SANDWICHBRØD

VALDEMAR FULDKORN STYKKE

Varenummer: 604530
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt fuldkornssandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

38% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 3% **havregryn**, 3% hørfrø, 2% solsikkefrø, gær, **bygmalt**, æblefiber, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.
Produktet indeholder 41 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1161 kJ/276 kcal
Fedt: 3,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,7 g
Kostfibre: 6,9 g
Protein: 8,9 g
Salt: 0,9 g

TØ OG SERVER SANDWICHBRØD

ROSSO STYKKE

Varenummer: 604536
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durum **hvedemel**, **hvedemel**, vand, rapsolie, hørfrø, majsme, 3,5% chilipesto (krydderier (paprika, hvidløg, chili), glukose-sirup, salt, sukker, tomater, løg, krydderi- og urteekstrakt (timian, paprika), hvidvinsekstrakt, krydderurt (krusemynte)), **havregryn**, gær, sukker, salt, dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), enzymer, fortykningsmiddel (guar gum).

Kan indeholde mælk, æg, soja, sesam, valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1426 kJ/340 kcal
Fedt: 8,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,60 g
Kulhydrat: 55 g - heraf sukkerarter: 3,9 g
Kostfibre: 3,9 g
Protein: 9,4 g
Salt: 2,0 g

ØKO VITALIA STYKKE

Varenummer: 604559
Vægt: 30 x ca. 125g.



Økologisk færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel*, **fuldkornsdurummel***, vand, 6% kartoffelflager*, 5% chiafrø*, rapsolie*, 3% hørfrø*, gær, rørsukker*, **bygmalt***, salt, tørsurdej* (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)).

*=økologisk

Kan indeholde spor af æg, mælk og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1346 kJ/322 kcal
Fedt: 8,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 3,5 g
Kostfibre: 5,6 g
Protein: 9,0 g
Salt: 1,4 g

BIANCA STYKKE

Varenummer: 604557
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durum **hvedemel**, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurummel**, hørfrø, rapsolie, **havregryn**, **bygmalt**, gær, sukker, salt, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator.

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1244 kJ/295 kcal
Fedt: 7,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 47 g - heraf sukkerarter: 4,1 g
Kostfibre: 4,4 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,3 g

NERO STYKKE

Varenummer: 604558
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durum **hvedemel**, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurummel**, hørfrø, rapsolie, **havregryn**, mørk **bygmalt**, gær, sukker, salt, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (**mælkesyre**), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1290 kJ/307 kcal
Fedt: 7,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,90 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 3,7 g
Kostfibre: 4,9 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,3 g

CAFÉ MUNKEBOLLE MED GULERØD

Varenummer: 604490
Vægt: 28 x ca. 105g



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, 6,5% tørret gulerod, 6% solsikkekerner, vegetabilisk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], naturlig aroma], vand, 3,2% gulerodspure, sukker, 2,6% majsme, gær, salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guar gum), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1466 kJ/350 kcal
Fedt: 8,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,5 g
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 7,1 g
Kostfibre: 3,6 g
Protein: 9,8 g
Salt: 1,4 g

CAFÉ MUNKEBOLLE, FULDKORN

Varenummer: 604492
Vægt: 28 x ca. 110g.



Færdigbagt, grov sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

32% **Fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, 13% **havregryn**, vand, vegetabilisk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], gær, **hvedeflager**, **hvedegluten**, sukker, **bygmalt**, salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater (**hvede**)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, valnødder og sesamfrø.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.
Produktet indeholder 45 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1410 kJ/336 kcal
Fedt: 6,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,3 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 4,1 g
Kostfibre: 6,4 g
Protein: 11 g
Salt: 1,0 g

CAFÉ MUNKEBOLLE MED URTER

Varenummer: 604494
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, 6% spinat, gær, vegetabilisk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], 4% krydderblanding (glukosesirup, løg, krydderurter, salt, gæreksakt), sukker, **rugmel**, vand, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1305 kJ / 312 kcal
Fedt: 4,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,7 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 5,3 g
Kostfibre: 3,4 g
Protein: 8,1 g
Salt: 2,2 g

TØ OG SERVER SANDWICHBRØD

CAFÉ MUNKEBOLLE MED CHILI

Varenummer: 604493
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, gær, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapso-
lie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)],
rugmel, sukker, majsme, 2% krydderiblanding (chili, paprika,
dextrose, salt, gær, ekstrakt, tomatspulver, krydderiekstrakter),
salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater), emulga-
tor (mono- og diacetylvinylsyreestere af mono- og diglycerider
af fedtsyrer), dextrose, 1% paprikapulver, stabilisator (guar-
gummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1288 kJ / 308 kcal
Fedt: 4,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,7 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 4,3 g
Kostfibre: 3,4 g
Protein: 7,8 g
Salt: 1,90 g

CAFÉ MUNKEBOLLE, ITALIENSK

Varenummer: 604491
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% olivenolie, durum **hvedemel**, gær,
sukker, salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater),
emulgator (mono- og diacetylvinylsyreestere af mono- og
diglycerider af fedtsyrer), timian, stabilisator (guar-gummi),
melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre),

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesamfrø, valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1378 kJ / 330 kcal
Fedt: 6,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 4,2 g
Kostfibre: 3,6 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,4 g

CAFÉ BURGERBOLLE, FULDKORN

Varenummer: 604512
Vægt: 30 x ca. 90g.



Færdigbagt, forskåret fuldkornsbolle med sesam. Dybfrossen.

Ingredienser:

37% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, 10% **havregryn**, vand,
4% **sesamfrø**, gær, sukker, vegetabilsk margarine [palmeolie,
rapso-
lie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncen-
trat)], **hvedegluten**, vallepulver (fra **mælk**), salt, **byg**
malt,
hævemidler [diphosphater, natriumkarbonater (fra **hvede**)],
emulgator (mono- og diacetylvinylsyreestere af mono- og
diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guar-gummi), melbehan-
dlingsmiddel (ascorbinsyre)

Kan indeholde spor af æg, soja og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om

dagen som en del af en varieret kost.
Produktet indeholder 47 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1421 kJ/338 kcal
Fedt: 7,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,9 g
Kulhydrat: 57 g - heraf sukkerarter: 5,0 g
Kostfibre: 6,6 g
Protein: 12 g
Salt: 1,0 g

CAFÉ BURGERBOLLE, RUSTIK

Varenummer: 604514
Vægt: 35 x ca. 95g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

26% **Fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 8% **havregryn**,
8% durum **hvedekerner**, margarine [palmeolie, rapso-
lie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], sukker,
gær, durum **hvedemel**, **hvedegluten**, vallepulver (fra **mælk**),
salt, **byg**
malt, hævemiddel (diphosphater, natriumcar-
bonater), emulgator (mono- og diacetylvinylsyreestere af
mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guar-gummi),
melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, valnødder og sesamfrø.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om

dagen som en del af en varieret kost.
Produktet indeholder 42 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1171 kJ/278 kcal
Fedt: 4,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,7 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 4,7 g
Kostfibre: 5,7 g
Protein: 9,1 g
Salt: 0,9 g

CAFÉ BURGERBOLLE, GOURMET

Varenummer: 604513
Vægt: 30 x ca. 90g



Færdigbagt, forskåret sandwichbolle med sesam. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% **sesamfrø**, sukker, vegetabilsk margari-
ne [palmeolie, rapso-
lie, vand, surhedsregulerende middel (ci-
tronkoncentrat)], gær, vallepulver (fra **mælk**), salt, hævemidler
[diphosphater, natriumcarbonater (fra **hvede**)], emulgator
(mono- og diacetylvinylsyreestere af mono- og diglycerider af
fedtsyrer), stabilisator (guar-gummi), melbehandlingsmiddel
(ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, valnødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1293 kJ/310 kcal
Fedt: 6,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,8 g
Kulhydrat: 54 g - heraf sukkerarter: 5,7 g
Kostfibre: 3,4 g
Protein: 8,1 g
Salt: 1,2 g

FRANSKBRØD OG MADBRØD

SANTINO LANDBRØD MED SPINAT OG URTER

Varenummer: 604577
Vægt: 10 x ca. 400g.



Forbagt landbrød med spinat og urter. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, risflager (rismel, rapso-
lie) **rugmel**, 5%
spinat, salt, gær, sukker, glukosesirup, løg, urter, gær, ekstrakt,
emulgator (mono- og diacetylvinylsyreestere af mono- og
diglycerider af fedtsyrer), dextrose, tørsurdej (pregelatineret
hvedemel, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), melbe-
handlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1217 kJ/287 kcal
Fedt: 1,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,4 g
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 1,8 g
Kostfibre: 2,2 g
Protein: 8,3 g
Salt: 2,3 g

SANTINO LANDBRØD MED SOLTØRRET TOMAT

Varenummer: 604552
Vægt: 10 x ca. 400g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, kartoffelflager, solsikkekerner, rapso-
lie, 2% tørrede tomater, **rugmel**, salt, gær, urter, krydderier, løg,
emulgator (mono- og diacetylvinylsyreestere af mono- og
diglycerider af fedtsyrer), dextrose, tørsurdej (pregelatineret
hvedemel, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), melbe-
handlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1078 kJ/258 kcal
Fedt: 5,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 45 g - heraf sukkerarter: 0,7 g
Kostfibre: 3,0 g
Protein: 7,0 g
Salt: 1,5 g

STENOVNSBAGT LANDBRØD, LYST

Varenummer: 40871000
Vægt: 12 x ca. 550g



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, surdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**) salt, gær,
rapso-
lie, **byg**
malt
te
ekstrakt, glukose.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og nødder
(hasselnødder, valnødder og mandler).

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1046 kJ/247 kcal
Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 1,4 g
Kostfibre: 3,0 g
Protein: 7,8 g
Salt: 1,8 g

FRANSKBRØD OG MADBRØD

MØRKT

Varenummer: 40943000
Vægt: 12 x ca. 550g



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, surdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), **rugmel**, gær, **bygmaltekstrakt**, **hvedeklid**, salt, hørfrø, glukose, rapsolie.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og nødder (hassel nødder, valnødder og mandler).

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1053 kJ/249 kcal
Fedt: 1,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 2,0 g
Kostfibre: 4,2 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,8 g

GORM, RUSTIKT LANDBRØD

Varenummer: 604554
Vægt: 10 x ca. 450g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, sukker, kartoffelstivelse, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre),

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1021 kJ/244 kcal
Fedt: 0,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,3 g
Kostfibre: 2,9 g
Protein: 7,1 g
Salt: 1,5 g

THYRA, RUSTIKT LANDBRØD MØRKT

Varenummer: 604555
Vægt: 10 x ca. 450g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, hørfrø, **sesamfrø**, salt, gær, **bygmal**, sukker, kartoffelstivelse, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre),

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja og valnødder.

NÆRINGSINDHOLD PR. 100G.:

Energi: 1057 kJ/253 kcal
Fedt: 3,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,4 g
Kulhydrat: 47 g - heraf sukkerarter: 1,1 g
Kostfibre: 3,9 g
Protein: 7,6 g
Salt: 1,4 g

VALDEMAR FULDKORN LANDBRØD

Varenummer: 604531
Vægt: 10 x ca. 450g



Forbagt fuldkornslandbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

35% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 4% **havregryn**, 3% hørfrø, 2% solsikkefrø, salt, gær, **bygmal**, æblefiber, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler (askorbinsyre, amylase, xylanase).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 39 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1105 kJ/263 kcal
Fedt: 3,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,6 g
Kostfibre: 6,6 g
Protein: 8,5 g
Salt: 1,0 g

NONNEBRØD

Varenummer: 604578
Vægt: 8 x ca. 400g.



Forbagt helbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, **kærnemælk**, vand, salt, gær, rapsolie, sukker, **hvedemaltmel**, **bygmaltemel**, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1134 kJ/268 kcal
Fedt: 2,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,30 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 1,7 g
Kostfibre: 1,6 g
Protein: 8,4 g
Salt: 1,4 g

MUNKEBRØD

Varenummer: 604551
Vægt: 8 x ca. 450g



Forbagt madbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **rugmel**, **bygmal**, salt, gær, sukker, dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1002 kJ/239 kcal
Fedt: 0,90 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,20 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,7 g
Kostfibre: 3,0 g
Protein: 6,7 g
Salt: 1,5 g

RUSTIKKE MADBRØD, MIX

Varenummer: 604550
Vægt: 10 x ca. 400-450g.



2 stk. 604554
Gorm, rustikt landbrød (450g)

2 stk. 604555
Thyra, rustikt landbrød mørk (450g)

2 stk. 604531
Valdemar fuldkorn landbrød (450g)

2 stk. 604552
Santino landbrød med soltørret tomat (400g)

2 stk. 604577
Santino landbrød med spinat og urter (400g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

SOLBRØD

Varenummer: 604576
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt brød med gulerod. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **durumhvedemel**, 4,5% tørret gulerod, 4,5% solsikkekerner, majsflager, **rugmel**, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, kartoffelstivelse, gurkemeje, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1137 kJ / 269 kcal
Fedt: 3,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 3,7 g
Kostfibre: 3,3 g
Protein: 7,8 g
Salt: 1,9 g

MÅNEBRØD

Varenummer: 604562
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt, mørkt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, **durumhvedemel**, vand, 6% græskarkerner, 6% durum **hvedekerner**, **bygmal**, **rugmel**, gær, salt, sukker, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1178 kJ/281 kcal
Fedt: 3,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,7 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 4,1 g
Kostfibre: 5,5 g
Protein: 8,9 g
Salt: 1,7 g

KOMETBRØD

Varenummer: 604563
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 7% blå birkes, veg. margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], **rugmel**, **bygmal**, gær, salt, sukker, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1209 kJ/289 kcal
Fedt: 6,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,5 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 2,4 g
Kostfibre: 4,1 g
Protein: 7,7 g
Salt: 1,4 g

STJERNEBRØD

Varenummer: 604560
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt groft landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% hørfrø, 6% **sesamfrø**, durum **hvedekerner**, 3% **rugkerner**, **rugmel**, **hvedeflager**, 2% solsikkekerner, gær, salt, **bygmal**, sukker, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1259 kJ/302 kcal
Fedt: 7,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 2,5 g
Kostfibre: 6,0 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,7 g

JUPITERBRØD

Varenummer: 604561
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 13% kartoffelflager, **rugmel**, gær, salt, **bygmal**, sukker, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1044 kJ/248 kcal
Fedt: 0,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 2,2 g
Kostfibre: 3,4 g
Protein: 6,6 g
Salt: 1,7 g

FRANSKBRØD OG MADBRØD

PLANETBRØD MIX

Varenummer: 604565
Vægt: 8 x ca. 550g.



2 stk. 604561
Jupiterbrød (550g)
2 stk. 604576
Solbrød (550g)
2 stk. 604562
Månebrød (550g)
2 stk. 604560
Stjernebrød (550g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på
www.mette.dk

KUVERTBRØD OG BAGUETTER

ØKO KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604505
Vægt: 50 x ca. 35g.



Forbagt, økologisk brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel*, vand, **fuldkornsdurumhvedemel***, kartoffelflager*, solsikkeolie*, gær, **bygmalt***, rørsukker*, salt, tørsurdej* (pregelatineret **hvedemel***, surhedsregulerende middel (mælkesyre)).

*Økologisk

Kan indeholde spor af mælk, æg og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1296 kJ/310 kcal
Fedt: 5,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 55 g - heraf sukkerarter: 3,4 g
Kostfibre: 3,0 g
Protein: 7,4 g
Salt: 1,5 g

LYST KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604503
Vægt: 100 x ca. 35g.



Forbagt, lyst brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, sukker, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1109 kJ/262 kcal
Fedt: 2,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,4 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 4,3 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,4 g

MØRKT KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604504
Vægt: 100 x ca. 35g.



Forbagt mørkt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, sukker, **bygmalt**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1091 kJ/258 kcal
Fedt: 2,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,4 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 4,3 g
Protein: 8,5 g
Salt: 1,4 g

STENOVNSBAGUETTE, 23CM

Varenummer: 604706
Vægt: 45 x ca. 115g. 23cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **hvedekorn**, gær, salt tilsat jod, tørsurdej (fra **hvede**), dextrose, rismel, maltmel (fra **hvede**), maltmel (fra **byg**), rapsole, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1018 kJ/243 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,0 g
Kostfibre: 2,5 g
Protein: 6,8 g
Salt: 1,0 g

STENOVNSBAGUETTE, MØRK 23CM

Varenummer: 604707
Vægt: 45 x ca. 115g. 23cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% **havregryn**, **hvedekorn**, gær, **hvedekliid**, 1% **rugflager**, salt tilsat jod, hørfrø, **hvedegluten**, hirse, dextrose, solsikkekerner, rismel, 0,3% maltmel (fra **byg**), maltmel (fra **hvede**), rapsole, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1062 kJ/254 kcal
Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 0,8 g
Kostfibre: 4,1 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,0 g

BAGUETTE PARISIEN, MØRK 58CM

Varenummer: 604709
Vægt: 20 x ca. 440g



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% **havregryn**, **hvedegluten**, **hvedekliid**, 1% **rugflager**, salt tilsat jod, 1% hørfrø, 0,5% hirse, gær, 0,4% solsikkekerner, maltmel (fra **hvede**), maltmel (fra **byg**), dextrose, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), rapsole.

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1113 kJ/266 kcal
Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 0,6 g
Kostfibre: 4,6 g
Protein: 10,1 g
Salt: 1,1 g

BAGUETTE PARISIEN, 58CM

Varenummer: 604708
Vægt: 20 x ca. 440g



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, gær, salt tilsat jod, dextrose, maltmel (fra **hvede**), rapsole, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1071 kJ/256 kcal
Fedt: 0,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 0,9 g
Kostfibre: 2,6 g
Protein: 8,7 g
Salt: 1,0 g

STENOVNSBAGUETTE, 54CM

Varenummer: 604704
Vægt: 16 x ca. 440g. 54 cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt tilsat jod, gær, rismel, dextrose, maltmel (fra **hvede**), **hvedegluten**, rapsole, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1097 kJ/262 kcal
Fedt: 0,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 2,6 g
Protein: 9,1 g
Salt: 1,0 g

STENOVNSBAGUETTE, MØRK, 54CM

Varenummer: 604705
Vægt: 16 x ca. 440g. 54cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% **havreflager**, **hvedekliid**, 1% **rugflager**, salt tilsat jod, hørfrø, gær, **hvedegluten**, hirse, solsikkekerner, dextrose, 0,3% maltmel (**byg**), maltmel (**hvede**), rismel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), rapsole.

Kan indeholde spor af: soja, mælk, sesamfrø, nødder (mandler, hasselnødder, valnødder, cashewnødder)

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1062 kJ / 254 kcal
Fedt: 1,7 g - Heraf mættet fedt 0,2 g,
Kulhydrat: 48 g - Heraf sukkerarter: 0,6 g,
Kostfibre: 4,0 g
Protein: 9,3 g,
Salt: 1,0 g.

TÆRTER

USØDET TÆRTEBUND

Varenummer: 605014

Vægt: 12 x ca. 160g.



Ubagt, usødet mørdejsbund. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel (tilsat melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre)), margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, **æggeblomme****, rapsolie, **kærnemælkspulver**, salt.

**Fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1752 kJ / 419 kcal

Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g

Kulhydrat: 37 g - heraf sukkerarter: 0,0 g

Protein: 5,4 g

Salt: 0,27 g

PORRETÆRTE

Med Bacon

Varenummer: 609552

Vægt: 10 x ca. 400g.



Tærtebund med 61% fyld med porrer og bacon. Forbagt. Dybfrossen.

Ingredienser:

23% porrer, vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], 6% røget bacon [svinekød 90%, vand, salt, glukosesirup, konserveringsmidler (kaliumnitrat, natriumnitrit), antioxidant (natriumascorbat)], **æggeblomme****, **fuldkornshvedemel**, **ostepulver**, **æggehvidepulver****, modificeret kartoffelstivelse, rapsolie, **kærnemælkspulver**, salt, vallepulver (fra **mælk**), **flødepulver**, glukosesirup, gærekstrakt, gulerodspulver, løg, sukker, peber, løvstikkerod, løvstikkeblade, hvidlødspulver, surhedsregulerende middel (citronsyre), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

**æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af mandler, pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1057 kJ/253 kcal

Fedt: 16 g - heraf mættede fedtsyrer: 6,8 g

Kulhydrat: 19 g - heraf sukkerarter: 1,0 g

Kostfiber: 1,9 g

Protein: 6,9 g

Salt: 1,0 g



DIT METTE MUNK TEAM



Claus Olsen
Head of Sales, Nordic
clo@mettemunk.dk
51 26 75 40



Dorte Weng
Business Development
Manager
dow@mettemunk.dk
21 35 24 99



Camilla Nygaard
Kundeservice
ordre@mettemunk.dk
70 20 23 71



Klaus Nielsen
Business Development
Manager
kln@mettemunk.dk
51 15 70 71



Peter Jespersgaard
Salgskonsulent
(Midt-, Øst- og Nordjylland)
pej@mettemunk.dk
29 36 60 64



Pia Frank
Kundeservice
ordre@mettemunk.dk
70 20 23 71



Lise Sall Fuglsang
Trade Marketing Manager
lsf@mettemunk.dk
26 65 14 10



Jørn Widstrup Nykjær
Salgskonsulent
(Sjælland)
jwn@mettemunk.dk
21 59 54 52

Dette er et CO2-neutralt katalog. Mette Munk - bake-off med omtanke!



Mette Munk®
Bake-off

