

METTE MUNK BAKE-OFF

- *Easy like Sunday!*



Mette Munk®

Bake-off

SORTIMENTSKATALOG



DIT METTE MUNK TEAM



Henning Kallesen
Sales Director
hek@mettemunk.dk
20 19 94 66



Jørn Widstrup Nykjær
Salgskonsulent
(Sjælland)
jwn@mettemunk.dk
21 59 54 52



Camilla Nygaard
Ordrekoordinator
ordre@mettemunk.dk
70 20 23 71



Klaus Nielsen
Business Development
Manager (Syddjylland)
kln@mettemunk.dk
51 15 70 71



Peter Jespersgaard
Salgskonsulent
(Midt-og Nordjylland)
pej@mettemunk.dk
29 36 60 64



Pia Frank
Ordrekoordinator
ordre@mettemunk.dk
70 20 23 71



Bo Steen Rasmussen
Business Development
Manager (Fyn)
bsr@mettemunk.dk
92 15 89 82



Lise Sall Fuglsang
Trade Marketing Manager
lsf@mettemunk.dk
26 65 14 10

INDHOLD

Bake-off - easy like Sunday
Morgenbrød
Croissanter
Alt det søde
Birkes
Sandwichbrød

Side 3
Side 4
Side 7
Side 8
Side 11
Side 12

Madbrød og franskbrød
Baguetter & kuvertbrød
Bageguide
Symboler
Ingredienslister

Side 16
Side 20
Side 22
Side 23
Side 24

EASY LIKE SUNDAY MORNING

- even if it's Tuesday!

Tænk hvis følelsen af rolig søndag morgen kunne titte frem i en travl hverdag, hvad enten det var mandag, tirsdag eller torsdag.

At arbejde med bake-off brød og kager er både nemt og effektivt og sparer dig for værdifuld tid. Det skaber små åndehuller i travle køkkener, på caféer og restaurationer, og den tid der bliver tilovers kan bruges på det, som betyder noget. Måske en velfortjent pause med en kop kaffe, mens brødet bager. Det føles virkelig "easy like Sunday morning."

Og det bedste af det hele?

Med de rigtige bake-off produkter kan du nemt opnå den samme kvalitet og smag, som hvis du havde bagt dit brød og dine kager fra bunden. Duften af nybagt brød skaber en indbydende atmosfære, der tiltrækker dine kun-

der og gæster. Bake-off giver dig mulighed for at bage efter behov, du undgår madspild og kan samtidigt tilbyde friskbagte produkter hele dagen. Uanset om det er morgenmad, frokost eller eftermiddagssnacks, kan du tilpasse bagningen, så den passer til salget.

Hvad bringer vi til bordet i 2025?

Vores nyheder er en spændende variation af brødtyper, der hver især bringer noget unikt til bordet. Uanset om du er til sprøde morgenbrød, den dybe smag af surdejsbrød eller kreative sandwichløsninger, er der noget for enhver smag. Vi bruger kun de bedste råvarer for at sikre, at hver bid er fyldt med smag og kvalitet, der vil glæde enhver brødelsker.



MORGENBRØD

Nyhed!



Surdejsbolle, lys

Varenr. 604581

Vægt ca. 80g – 40 stk. pr. karton

Stenovnsbagt surdejsbolle bagt med hvede og naturlig rugsurdej for den gode smag og dejlig duft. Sprød skorpe drysset med hvedemel.

Nyhed!



Surdejsbolle, mørk

Varenr. 604582

Vægt ca. 80g – 40 stk. pr. karton

Stenovnsbagt surdejsbolle med mørk malt og fuldkornshvedemel. Bagt med durumkerner for struktur. Foldet i hånden og drysset med hvedemel.





Rughåndværker med ristet sesam

Varenr. 604474

Vægt 90g – 40 stk. pr. karton

Rughåndværker bagt med rugsurdej, rugmel, skoldet rug og sesam. Lækker nøddeagtig smag fra ristede sesamfrø. Toppet med blå birkes, sesam- og hørfrø.



Gulerodshåndværker

Varenr. 604480

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Autentisk, saftig gulerodshåndværker med havregryn, hørfrø og solsikkekerner. Bagt på surdej og med masser af gulerødder og gulerodspuré. Toppet med sprødt majsdrys og hørfrø.



Håndværker med græskarkerner

Varenr. 604479

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Klassisk håndværker med bløde rugkerner og lækre græskarkerner i dejen og som topping. Sprød skorpe og luftig krumme. Smag af rug og havre. **5,1% kostfibre.**



Håndværker

Varenr. 604472

Vægt 70g – 40 stk. pr. karton

Flot, autentisk håndværker. Blød og let krumme, samt tynd, sprød skorpe, dækket med blå birkes.



Skagenslap

Varenr. 604466

Vægt 90g – 35 stk. pr. karton

Stor, original Skagenslap med smagfuld fuldkornshvedemel og luftig krumme. Sprød skorpe. Toppet med birkes og sesamfrø. Solsikkekerner i bunden. Kan med fordel bages med bunden opad.



Skagenslap fuldkorn

Varenr. 604468

Vægt: 100g – 35 stk. pr. karton

Stort, indbydende morgenstykke m. smagfuld fuldkornshvedemel. Toppet m. havreflager og med solsikkekerner i bunden. Saftig, let krumme. Tynd, sprød skorpe. **5,9% kostfibre. 42% fuldkorn.**



Bondestykke, lyst

Varenr. 854174

Vægt 90g – 80 stk. pr. karton

Sprødt, rustikt morgenstykke bagt på surdej og kartoffel, som giver en mild smag og en dejlig saftig krumme.



Bondestykke, mørkt

Varenr. 854175

Vægt 90g – 80 stk. pr. karton

Mørkt morgenstykke bagt med surdej, kartoffel og malt. Sprød skorpe og aromatisk, fugtig krumme.





Øko nordisk brunch mix

Varenr. 604511

Vægt 50g – 54 stk. pr. karton

Mix af økologiske brunch stykker
i fin, delikat størrelse. Indeholder:

Øko brunch Skagenstykke,
Øko brunch rughåndværker
og Øko brunch surdejsstykke.



Øko brunch stykker mix

Varenr. 604510

Vægt ca. 50g – 54 stk. pr. karton

Mix af økologiske brunch stykker
i delikat størrelse. Indeholder:

Øko brunch håndværker, Øko brunch
rugstykke med græskarkerner,
Øko brunch kartoffelstykke.



Håndværker mix

Varenr. 604471

Vægt 80-90g – 39 stk. pr. karton

Mix af 3 spændende og smagfulde
håndværkere. Indeholder Rughånd-
værker med ristet sesam, Gulerods-
håndværker og Håndværker med
græskarkerner.



CROISSANTER



Croissant 80g

Varenr. 604204

Vægt 80g – 60 stk. pr. karton

Ægte, fransk smørcroissant - super blød og luftig indeni og med det sprødeste ydre. Præcis som en original, fransk croissant skal være. 18% smør.



Choko croissant 90g

Varenr. 604206

Vægt 90g – 40 stk. pr. karton

Stor, flot chokolade croissant med blødt og fyldigt kakao- og hasselnøddefyld. Toppet med chokoladedrys. En ægte chokolade croissant der virkelig kan sætte prikken over i'et på ethvert morgen- eller brunchbord.



Mini croissant 25g

Varenr. 604203

Vægt 25g – 225 stk. pr. karton

Tænk at noget så simpelt kan være så lækkert! En vidunderlig, luftig mini croissant bagt med smør. Sprød udenpå og blød indeni. Ægte fransk, helt ind i hjertet. 18% smør.



Mini pain au chocolat 25g

Varenr. 604202

Vægt 25g – 250 stk. pr. karton

Original, fransk mini pain au chocolat med en kombineret smag af lækker intens chokolade og det bedste fra rent smør. Let og luftig lille sag - ren forkælelse.



ALT DET SØDE

TIP!

Nemme New Yorker snegle

Høje snegle bages direkte fra frost i en forvarmet ovn ved 180-190°C. Sneglene lægges i en bagering (Ø 9 cm & H 4 cm), hvorefter man lægger bagepapir og en bageplade oven på. Bages i 21-23 minutter.

Herefter tages bagepapir og bageplade af og sneglene bages yderligere 4-5 minutter.

Bages uden brug af damp.

Lad dem afkøle i ca. 30 minutter inden dekorering med glasur eller overtræk. Opgradér evt. med at sprøjte ønsket fyld ind i midten af sneglene.

Laves nemt til New Yorker snegl!



Høj snegl

Varenr. 608009

Vægt 112g – 36 stk. pr. karton

Flot, høj snegl i sprød og luftig wienerbrødsdej og dejlig aromatisk kanelremonce. Skal bages i bagering for ekstra højde.



Ny opskrift - ekstra saftig!



Bløddejskannelsnegl

Varenr.: 608060

Vægt 105g – 36 stk. pr. karton
Glasur og bageforme vedlagt

Saftig snegl i lækker bløddej med masser af let knasende, aromatisk kanelremonce.





Spandauer med creme

Varenr. 608000

Vægt 101g – 48 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Stor og luftig spandauer med en blød og fyldig vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje. Dekoreret med ristede hasselnøddeflager.



Spandauer med hindbær

Varenr. 608001

Vægt 100g – 48 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Flot, klassisk spandauer med saftig REAL FRUIT hindbærfyldning. Den naturlige søde og friske smag af hindbær.



Cremebolle

Varenr. 608008

Vægt 97g – 48 stk. pr. karton

Luftig, stor cremebolle i lækker wienerbrødsdej. Fyldt med rund og fyldig creme.



Kannelsnegl

Varenr. 608004

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Stor snegl i luftig wienerbrødsdej med masser af smagfuld kanel-remonce. En populær og ægte klassiker.



Muscovado

Varenr. 608013

Vægt 98g – 48 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Sprødt, flettet wienerbrød toppet med vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje. Fyldt med remonce af aromatisk muscovadosukker.



Wienerpekan

Varenr. 608005

Vægt 95g – 48 stk. pr. karton

Sprød wienerbrødsflet, toppet med pekannødder. Fyldt af karameliseret remonce med ahornsirup.



Baronessestang

Varenr. 603059

Vægt 450g – 12 stk. pr. karton
Bageforme vedlagt

Flot og sprød wienerbrødsstang med masser af sød remonce og fyldig creme. Pyntet med hasselnøddeflager og perlesukker.





Mini nougat snitte

Varenr. 604205

Vægt 35g – 150 stk. pr. karton

Lille sød snitte i lækker croissant-dej med blødt nougatfyld og sprød hasselnøddetopping. Sprængfyldt med smag!



Mini wienerpekan

Varenr. 608023

Vægt 42g – 120 stk. pr. karton

Sprødt lille wienerbrød toppet med pekannødder. Fyldt af karamelliseret remonce med ahornsirup.



Mini kanelsnegl

Varenr. 608022

Vægt 43g – 120 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Sprød, lille kanelsnegl i luftig wienerbrødsdej med aromatisk kanelremonce.



Mini spandauer med creme

Varenr. 608020

Vægt 42g – 120 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Luftig, lille spandauer i sprød wienerbrødsdej med en blød, fyldig vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje.



Mini thebirkes

Varenr. 608073

Vægt 35g – 120 stk. pr. karton

Lille, sprød thebirkes toppet med blå birkes og fyldt med sød og karamelliseret remonce.



Mini wienerbrød, assorteret

Varenr. 608025

Vægt 35-43g – 120 stk. pr. karton
Glasur vedlagt

Populært mix af søde mini størrelser. Indeholder: Mini kanelsnegl, Mini wienerpekan, Mini thebirkes og Mini spandauere med fyld af hindbær og creme med ægte Bourbon vanilje.



BIRKES



Thebirkes

Varenr. 608040

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Stor og sprød thebirkes toppet med blå birkeshalv og fyldt med sød og karamelliseret remonce.



Birkeshalv

Varenr. 608043

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Luftig klassisk birkeshalv med lyse birkeshalvfrø. En dejlig mild smag.



Grovbirkeshalv

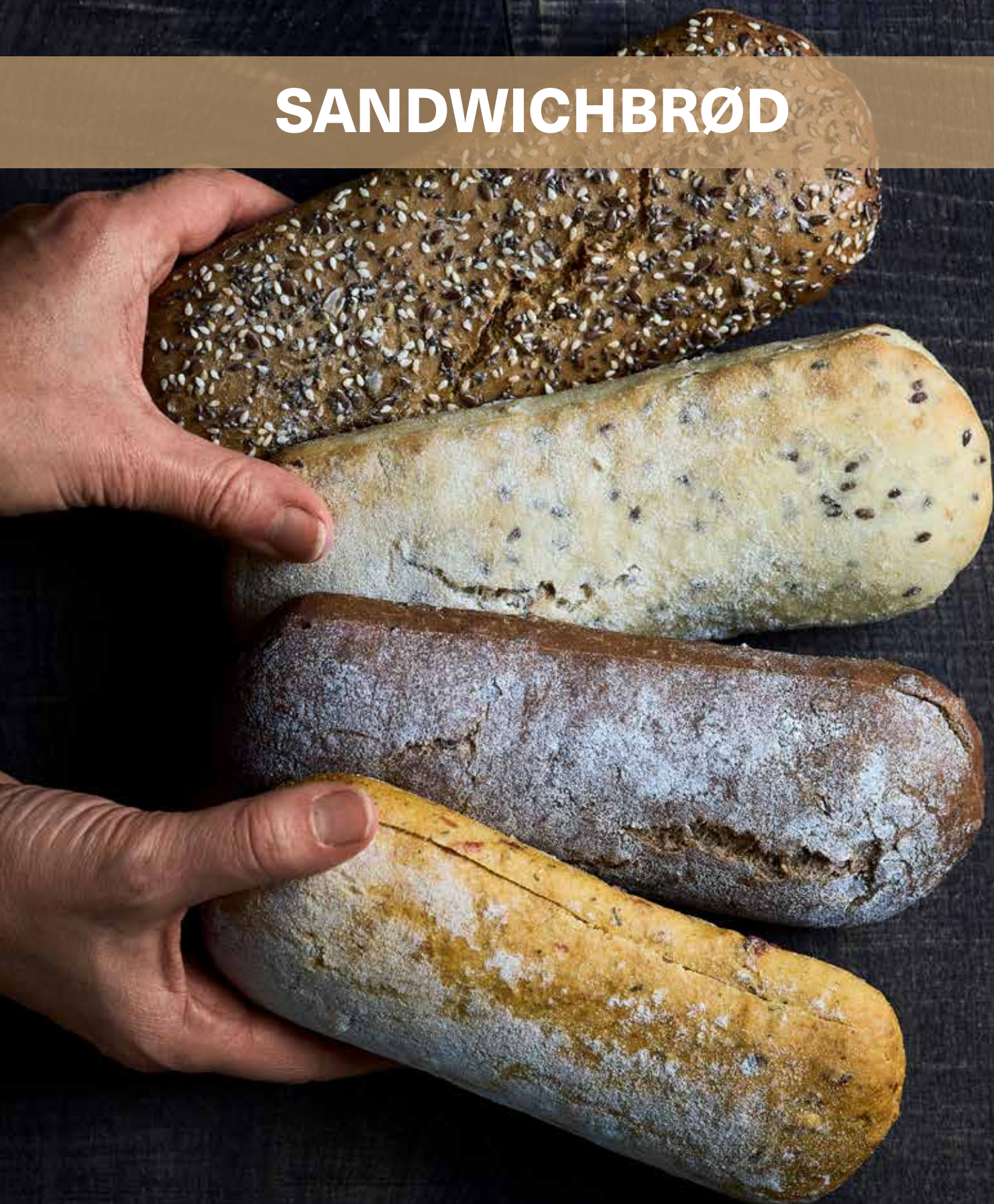
Varenr. 608042

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Flot, mørk birkeshalv med sprød knasende topping af hvedekerner og hørfrø. Rig og fyldig smag.



SANDWICHBRØD



Nyhed!



Gusto stykke

Varenr.: 604540

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Gusto stykket er bagt med tørret tomat og fyldt med smag fra urter og krydderier som rosmarin, timian, gurkemeje og chili. Drysset med du-rummel. Dufter skønt og giver masser af personlighed til din sandwich.



Nyhed!



Øko Vitalia stykke

Varenr.: 604559

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Mørkt, økologisk sandwichbrød bagt med sigtet rugmel, surdej og saftige kartoffelflager. Flot, knasende drys af chia-, sesam- og hørfrø. Kort og blødt bid - perfekt på farten.



Bianca stykke

Varenr.: 604557

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Italiensk durum og surdej danner tilsammen en fantastisk smag og en saftig krumme. De mørke hørfrø giver bid og konsistens. Bliver dejlig sprød i en varm panini-rister.



Nero stykke

Varenr.: 604558

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Mørk, ristet malt og surdej giver masser af smag og saftighed. Godt med bid og konsistens fra de mørke hørfrø. Drysset med italiensk durum-hvede - det gør den super sprød i en varm panini-rister.



Nyhed!



Focaccia classico, mørk

Varenr. 604539

Vægt 120g – 28 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, mørkt focaccia-stykke med olivenolie og malt. Bagt med rugsurdej som giver dejlig smag til brødet.



Focaccia classico

Varenr. 604538

Vægt 120g – 28 stk. pr. karton

Et sandwichbrød inspireret af Italiensk tradition. Masser af smag fra naturlig surdej og olivenolie. Bagt i stenovn. Prøv den med frisk tomat og mozzarella, rucola og god olivenolie. God både lun og kold.





Valdemar fuldkorn stykke

Varenr. 604530

Vægt: 110g – 30 stk. pr. karton

Valdemar stykket er bagt med fuldkornsmel og fyldt med lækre hørfrø, solsikkekerner og havreflager. Særlig velegnet til røget laks og avocado. **6,9% kostfibre. 41% fuldkorn.**



Gorm stykke

Varenr.: 604532

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Kongen af sandwich. Rustik, hånd-opslået og med en let, sej krumme. Stenovnsbagningen giver en perfekt sprød skorpe og masser af robusthed. God til klassisk fyld som f.eks. en BLT (bacon, salat, tomat).



Thyra stykke

Varenr. 604533

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Thyra er et sprødt og smagfuldt sandwichstykke. Et mørkt, stenovnsbagt brød, tilsat ekstra hør- og sesamfrø for en dybere, sødere smag. Prøv med rucola, brie, æbler og landskinke.





Café burgerbolle, rustik

Varenr.: 604514

Vægt 95g – 35 stk. pr. karton

De grovvalsedede durumkerner og fuldkornshvedemel giver brødet et rustikt ydre samt en dyb smag. Passer perfekt som byens yndlings-cafeburger. **5,7% kostfibre. 42% fuldkorn.**



Café burgerbolle, fuldkorn

Varenr.: 604512

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton

Luftig fuldkornsbagt burgerbolle med masser af smag. Smør den med sød dressing og fyld den med syrlige grøntsager. Top med grillet bøf. **6,1% kostfibre. 42% fuldkorn.**



Café burgerbolle, gourmet

Varenr.: 604513

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton

En luftig klassiker med masser af smagfulde sesamfrø på toppen. Når din burger bare skal være let og lækker.



Café munkebolle, fuldkorn

Varenr.: 604492

Vægt 110g – 28 stk. pr. karton

Bagt med masser af fuldkorn og havre, som giver smag og robusthed. God til vegetarfyld og evt. rustikke, grove grøntsager. **6,4 % kostfibre, 45% fuldkorn.**



Café munkebolle med gulerod

Varenr.: 604490

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Let, luftig bolle med knas og smag. Bagt med solsikkekerner, gulerod og gulerodspuré, Serveres f.eks. med smurt fetacreme, fintsnittet kål og grillet lam.



Café munkebolle med urter

Varenr.: 604494

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Urter på toppen og spinat indeni giver denne bolle masser af smag og et super flot ydre. Brug den sammen med lette smage f.eks. æg, rejer, flødeost eller kylling.



Café munkebolle med chili

Varenr.: 604493

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Munkebolle med sød, mild chili og paprika åbner op for smagsløgene. Prøv den med okse, kylling eller pulled pork.



Café munkebolle, italiensk

Varenr.: 604491

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Bagt efter italienske forskrifter m. smagfuld olivenolie, timian og salt. Prøv den med Parmaskinke, mozzarella og semi-dried tomater el. til din oksekødsburger.



MADBRØD & FRANSKBRØD



Nyhed!



Surdejsbrød mix

Varenr.: 605909

Vægt 450-600g – 12 stk. pr. karton

Mix af 4 flotte, forskellige varianter af surdejsbrød. Lyse, mørke og grove brød med kerner. 3 stk. Twistet surdejsbrød, 3 stk. Twistet surdejsbrød groft, 3 stk. Surdejsbrød med boghvede og 3 stk. Kernefavorit med surdej.





Øko skovhuggerbrød

Varenr.: 605907

Vægt 400g – 18 stk. pr. karton

Økologisk, klassisk hvedebrød med havsalt. Bagt med surdej.



Øko skovhuggerbrød, kerner

Varenr.: 605901

Vægt 400g – 18 stk. pr. karton

Økologisk multikernerbrød med hørfrø, solsikkekerner, hirsefrø og sesam. Bagt med havsalt, rugmel og fuldkornsurdej.



Surdejsbrød med boghvede

Varenr. 605902

Vægt 600g – 12 stk. pr. karton

Surdejsbrød bagt med boghvede. Rustikt, håndværksmæssigt look og meget luftig dej.



Surdejsbrød med durum

Varenr. 604580

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Karakteristisk surdejsbrød bagt med rugsurdej og durum for dejlig smag og sprød skorpe. Bagt i stenovn.



Twistet surdejsbrød, groft

Varenr.: 605906

Vægt 600g – 12 stk. pr. karton

Multikernerbrød med hvede, rug og havre, solsikkekerner, hørfrø og sesam. Snoet i hånden for et anderledes og unikt udseende. Bagt med surdej for masser af smag.





Santino landbrød med spinat og urter

Varenr. 604577

Vægt: 400g – 10 stk. pr. karton

Flot stenovnsbagt landbrød med helbladet spinat. Dejlig smag fra surdej, rugsigtemel, rosmarin og persille som giver brødet karakter. Knasende sprød topping af risflager.



Santino landbrød med tørret tomat

Varenr. 604552

Vægt: 400g – 10 stk. pr. karton

Rustikt landbrød med surdej efter italiensk opskrift. Med varme krydderier som karry, rosmarin, timian og tørret tomat for en karakteristisk, smagfuld krumme.



Gorm, rustikt landbrød

Varenr. 604554

Vægt 450g – 10 stk. pr. karton

Rustikt, håndopslået landbrød. Bagt på hvede i stenovn. Dejen har haft lang hviletid for at opnå saftig krumme og masser af smag. Sprød skorpe.



Thyra, rustikt landbrød mørkt

Varenr. 604555

Vægt 450g – 10 stk. pr. karton

Rustikt, håndopslået landbrød m. mørk krumme. Bagt i stenovn for sprød skorpe. Smagfulde hørfrø og sesamfrø i dejen. Dejen har haft lang hviletid for smag og luftighed.



Rustikke madbrød, mix

Varenr. 604550

Vægt: 400-450g – 10 stk. pr. karton

Mix af rustikke, stenovnsbagte madbrød. Indeholder 2 stk. Gorm rustikt landbrød, 3 stk. Thyra rustikt landbrød, 3 stk. Santino landbrød med tørret tomat, 2 stk. Santino landbrød med spinat og urter.





Solbrød

Varenr. 604576

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, saftigt gulerodsbrød med masser af gulerødder og solsikkekerner. Bagt med skoldet rug og durummel. Mildt, saftigt indre og et sprødt, gyldent ydre. Bagt i stenovn og toppet med sprødt majsdry.



Stjernebrød

Varenr. 604560

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, groft stenovnsbagt landbrød. Bagt på skoldet rug og surdej for masser af smag, og med drys af hørfrø, ristede sesamfrø, solsikke- og rugkerner.



Månebrød

Varenr. 604562

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, mørkt durumbrød. Bagt i stenovn på surdej, skoldet rug, mørk ristet malt og italiensk durumhvedemel. Med græskarkerner. Sprødt ydre og tæt krummestruktur.



Jupiterbrød

Varenr. 604561

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, stenovnsbagt kartoffelbrød. Mildt og saftigt brød bagt med skoldet rug og surdej, som giver god smag. Med sprød skorpe og smagfulde kartoffelflager.



Kometbrød

Varenr. 604563

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået birkesbrød bagt med surdej. Klassisk, lyst brød, med en smule skoldet rug, der giver dybde og smag. Bagt i stenovn og med smagfulde blå birkes på toppen.



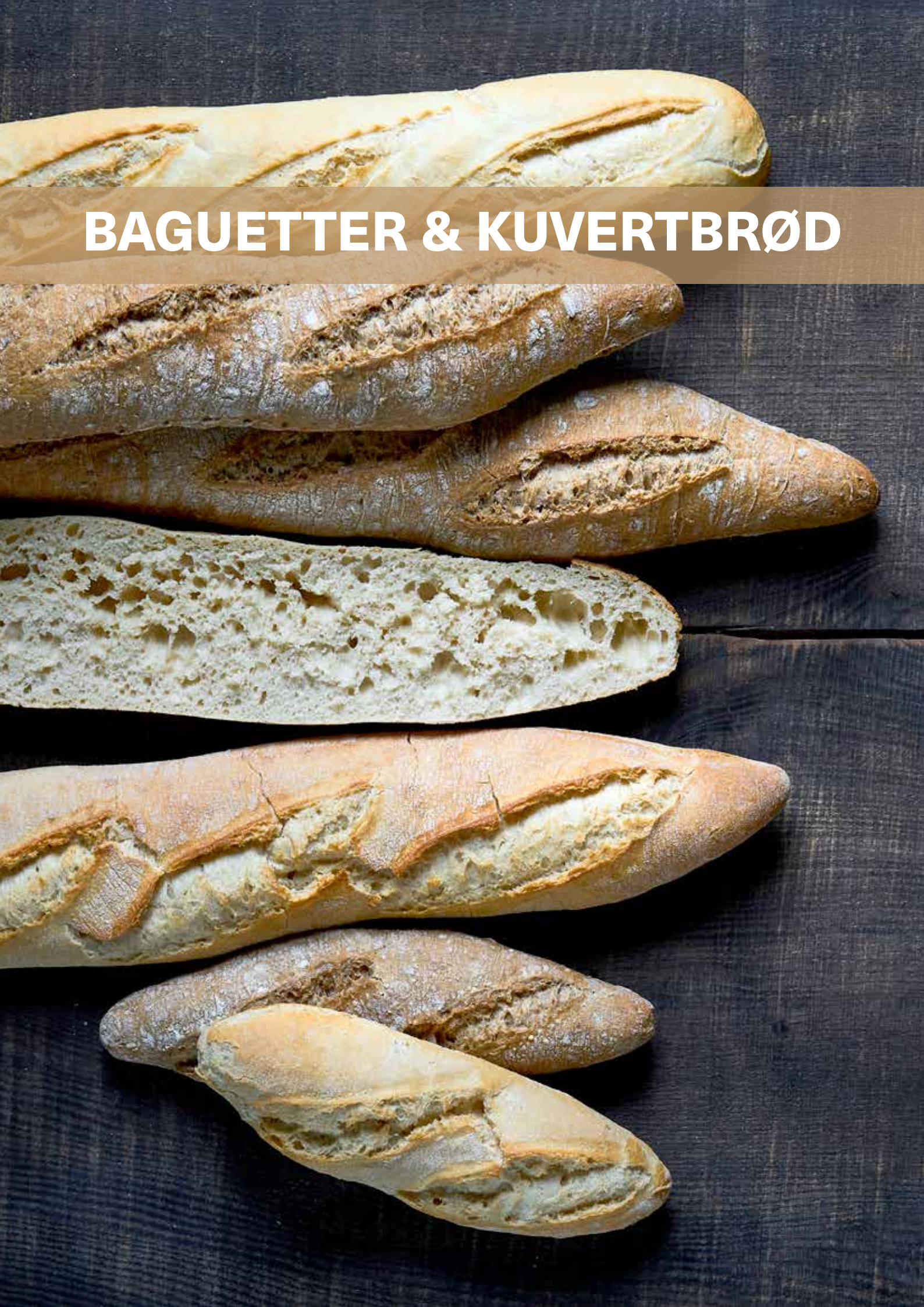
Planetbrød mix

Varenr. 604565

Vægt: 550g – 8 stk. pr. karton

Mix af 4 fantastisk sprøde og velsmagende helbrød - et brød til enhver lejlighed. Alle håndopslåede og bagt med en smule skoldet rug, som gør krummen saftig og smagfuld. 2 stk. Stjernebrød, 2 stk. Jupiterbrød, 2 stk. Månebrød, 2 stk. Solbrød.





BAGUETTER & KUVERTBRØD



Baguette 440g

Varenr. 856764

Vægt 440g – 20 stk. pr. karton

Klassisk hvedebaguette bagt efter franske traditioner. Fin, lys krumme og en tynd, sprød skorpe.



Stenovnsbaguette, 54 cm

Varenr. 604704

Vægt 440g – 16 stk. pr. karton

Rustik, stenovnsbagt baguette, bagt på hvede efter fransk tradition. Fin, lys krumme og en tynd, sprød skorpe.



Stenovnsbaguette mørk, 54 cm

Varenr. 604705

Vægt 440g – 16 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, rustik og mørk baguette. Bagt med havre, byg og rug. Fin krumme og en tynd, sprød skorpe.



Stenovnsbaguette, 23 cm

Varenr. 604706

Vægt 115g – 45 stk. pr. karton

Rustik, stenovnsbagt baguette, bagt på hvede og surdej efter fransk tradition. Fin, lys krumme og en tynd, sprød skorpe.



Stenovnsbaguette, mørk 23 cm

Varenr. 604707

Vægt 115g – 45 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, rustik og mørk baguette. Bagt m. havre, byg og rug. Fin krumme og tynd, sprød skorpe.



Lyst kuvertstykke

Varenr. 604503

Vægt 35g – 100 stk. pr. karton

Lyst, håndopslået kuvertstykke af hvedemel. Bagt i stenovn for rustikt udseende. 3 forskellige foldninger af brødet giver et spændende og varieret udseende.



Mørkt kuvertstykke

Varenr. 604504

Vægt 35g – 100 stk. pr. karton

Mørkt, håndopslået kuvertstykke bagt med hvedemel og bygmalt. Bagt i stenovn for rustikt udseende. Stykkerne er foldet på 3 forskellige måder for et mere spændende og varieret udseende.



BAGEGUIDE

Produkt	Optøning	Bagetid v. 180°-190°C	Klar til servering
Morgenbrød	Nej	9-11 min.	
Birkes + Grovbirkes	Nej	18 min.	
Wienerbrød + Thebirkes - Store wienerbrød - Mini wienerbrød - Stænger / Høj snejl	Nej	18 min. 12-15 min. 26 min./22 min.	Det afkølede wienerbrød dekorerer med glasur.
Croissanter - Store croissanter - Mini croissanter	Ja	16-18 min. 12 min.	
Bløddejssnegle	Nej	16 min.	De afkølede bløddejs- snegle dekorerer.
Focaccia	Ja, kan anvendes som tøj & servér, men kan også med fordel bages fra frost.	5 min.	
Sandwichbrød - tøj & servér	Ja		
Sandwichbrød	Nej	7 min.	
Baguetter	Nej	7-11 min.	
Madbrød og Franskbrød	Ja. Natten over på køl eller ved stuetemperatur i 2-3 timer.	11-15 min.	
Kuvertbrød	Nej	6 min.	

6 GODE TIPS FRA BAKE-OFF EKSPERTEN:

1. Lær din ovn at kende

Find korrekt bagetemperatur i netop din ovn. 180°C er den vejledende temperatur, men det kan variere en smule fra ovn til ovn. Produkterne skal altid være perfekt bagt efter den angivne tid. Hvis produkterne er for lyse eller mørke, justeres temperaturen en anelse op eller ned.

2. Hold stabil bagetemperatur

Forvarm ovnen – gerne til 220°C i ca. 10 minutter. Så kompenserer du for det varmetab, der opstår når ovnlågen åbnes ved indsætning af brød. Fordel plader jævnt i ovnen for at sikre bedst mulig cirkulation af den varme luft. Så får du det bedste bageresultat.

Wienerbrød bages altid på bagepapir med 4-5 cm afstand mellem produkterne. Sørg for at have produkter i

hjørnerne, så papiret ikke blæser ind over dem ved bagning. Forbagte produkter bages altid direkte på en bagerist eller en perforeret bageplade. De forbagte produkter placeres med min. 1 cm afstand.

3. Bag løbende hele dagen

Intet slår duften af nybagt brød! Sørg for at bage løbende hen over dagen, så duften kan give dine kunder en skøn og appetitvækkende velkomst, der stimulerer købelysten.

4. Præsenter produkterne flot

Vi spiser også med øjnene! Når duften har lokket dine kunder hen til dit bake-off udvalg, bør du præsentere det flot. Små skilte med bonusoplysninger om produktet, så som "Bagt i stenovn", er et kvalitetsstempel og en serviceinfo til dine kunder.

5. Minimer dit spild

Når du bager af løbende over dagen, kan du minimere dit spild. Udnyt eller genanvend dit eventuelle spild til gavn for din økonomi og miljøet. Daggammelt brød kan laves til rasp, brødcips og croutoner. Wienerbrødet kan nemt laves til lækre romkugler. Spørg din konsulent efter vores opskrift! Du kan også donere dit overskud til hjemløse eller fødevarebanker og informere om dette til dine kunder.

6. Spørg din konsulent

Husk, at din konsulent altid er klar til at hjælpe dig med idéer, ekspertise eller vejledning, så du kan give dine kunder markedets bedste bake-off.

SYMBOLER

ET NEMT OG HURTIGT OVERBLIK

Ved hvert produkt har vi angivet nogle symboler, som hjælper dig med hurtigt at aflæse, hvordan du håndterer hvert enkelt produkt.



BAGETID

Produkterne skal bages i de angivne minutter.



BAGT I STENOVN

Produkterne er bagt i stenovn for saftig krumme og sprød skorpe.



BAGT MED SURDEJ

Produkterne er bagt med surdej for en autentisk smagsoplevelse.



FORSKÅRET

Produkterne er forskårne for nem håndtering.



FROST

Produkterne skal bages direkte fra frost.



OPTØS FØR BAGNING

Produkterne skal optøs før de bages.



TØ OG SERVER

Produkterne skal bare optøs og er straks herefter klar til servering. Ingen bagning nødvendig.



EU ØKOLOGI LOGO

Produkterne er økologiske og produceret samt kontrolleret efter retningslinjerne i EU's økologi-forordning.



NØGLEHULSMÆRKET

Produkterne er godkendt til Nøglehulsmærket. Mærket er din garanti for mindre fedt, salt og sukker.



FULDKORN

Produkterne indeholder fuldkorn. Mængde er angivet i procent i produkttekst under hvert produkt. Mærket er din garanti for et større indhold af kostfibre og fuldkorn.

FULDKORNSPRODUKTER:

MORGENBRØD

604468 Skagenslap fuldkorn

SANDWICHBRØD

604530 Valdemar fuldkorn stykke
604492 Café munkebolle, fuldkorn
604512 Café burgerbolle, fuldkorn
604514 Café burgerbolle, rustilk



VEGANSK

Produkterne er veganske, dvs de indeholder ingen animalske ingredienser.

Hos Mette Munk har vi masser af særdeles smagfulde brød, som er veganske og derfor helt uden animalske ingredienser, som kød, æg og mejeriprodukter.

VEGANSKE PRODUKTER:

MORGENBRØD

604581 Surdejsbolle, lys
604582 Surdejsbolle, mørk
854174 Bondestykke, lyst
854175 Bondestykke, mørkt
604511 Øko brunch nordisk mix
604510 Øko brunch stykker mix
604466 Skagenslapper
604468 Skagenslapper fuldkorn
604472 Håndværker
604479 Håndværker græskarkerner
604480 Gulerodshåndværker
604474 Rughåndværker m. ristet sesam
604471 Håndværker mix

MADBRØD OG FRANSKBRØD

605906 Twistet surdejsbrød, groft
605907 Øko skovhuggerbrød
605901 Øko skovhuggerbrød, kerner
605902 Surdejsbrød med boghvede
604554 Gorm rustikt landbrød
604555 Thyra rustikt landbr. mørkt
604552 Santino landbr. m. tørret tomat
604577 Santino landbr. m. spinat/urter
604550 Rustikke madbrød, mix
604580 Surdejsbrød med durum
605909 Surdejsbrød, mix
604565 Planetbrød mix
604560 Stjernebrød
604561 Jupiterbrød
604562 Månebrød
604563 Kometbrød
604576 Solbrød

KUVERTBRØD OG BAGUETTER

604503 Lyst kuvertstykke
604504 Mørkt kuvertstykke
604706 Stenovnsbaguette, 23 cm
604707 Stenovnsbag. mørk, 23 cm
604704 Stenovnsbaguette, 54 cm
604705 Stenovnsbag. mørk, 54 cm
856764 Baguette 440g.

SANDWICHBRØD

604538 Focaccia classico
604539 Focaccia classico mørk
604540 Gusto stykke
604559 Øko Vitalia stykke
604557 Bianca stykke
604558 Nero stykke
604490 Café munkebolle, gulerod
604493 Café munkebolle, chili
604491 Café munkebolle, italiensk
604494 Café munkebolle, urter
604492 Café munkebolle, fuldkorn
604532 Gorm stykke
604533 Thyra stykke
604530 Valdemar fuldkorn stykke

MORGENBRØD

RUGHÅNDVÆRKER MED RISTET SESAM

Varenummer: 604474
Vægt: 40 x ca. 90g.



Forbagt brødstykke med rugsurdej og ristet sesam. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 11% **rugmel**, 7% **sesamfrø**, 3% **rug-sigtemel**, 3% rugsurdej (**rugmel**, vand), 2% birkes, 2% gule hørfrø, **byggmalt**, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, hasselnødder og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1293 kJ/307 kcal
Fedt: 7,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 1,8 g
Kostfibre: 4,2 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,5 g

GULERODSHÅNDVÆRKER

Varenummer: 604480
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt brødstykke med gulerod. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% hørfrø, 4% solsikkekerner, 4% tørret gulerod, majsflager, 3% gulerodspuré, salt, gær, **hvedegluten**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, kartoffelstivelse, tørret surdej [forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)], gurkemeje, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1223 kJ / 290 kcal
Fedt: 5,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 2,9 g
Kostfibre: 3,4 g
Protein: 9,8 g
Salt: 1,5 g

HÅNDVÆRKER

Varenummer: 604472
Vægt: 40 x ca. 70g.



Forbagt rundstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% birkes, gær, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1241 kJ/296 kcal
Fedt: 2,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 1,4 g
Kostfibre: 4,2 g
Protein: 8,8 g
Salt: 1,6 g

SKAGENSLAP FULDKORN

Varenummer: 604468
Vægt: 35 x ca. 100g.



Forbagt fuldkornsrundstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

32% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 10% **havregryn**, 8% solsikkekerner, gær, sukker, salt, æblefiber, **byggmalt**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Fødevarerstyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet indeholder 42 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1288 kJ/305 kcal
Fedt: 5,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,9 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,7 g
Kostfibre: 5,9 g
Protein: 10 g
Salt: 0,8 g

HÅNDVÆRKER MED GRÆSKARKERNER

Varenummer: 604479
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt rundstykke med græskarkerner. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 9% græskarkerner, **rugkerner**, **rugmel**, gær, **havregryn**, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1293 kJ/309 kcal
Fedt: 5,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,2 g
Kulhydrat: 54 g - heraf sukkerarter: 2,0 g
Kostfibre: 5,0 g
Protein: 9,6 g
Salt: 1,0 g

HÅNDVÆRKER MIX

Varenummer: 604471
Vægt: 39 x ca. 80-90g.



Forbagte rundstykker. Dybfrossen.

13 stk. 604474
Rughåndværker med ristet sesam (90g)

13 stk. 604480
Gulerodshåndværker (80g)

13 stk. 604479
Håndværker med græskarkerner (80g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

SKAGENSLAPPER

Varenummer: 604466
Vægt: 35 x ca. 90g.



Forbagt rundstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 10% solsikkekerner, **fuldkornshvedemel**, 3% birkes, gær, salt, rapsolie, 1% **sesamfrø**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1382 kJ/328 kcal
Fedt: 8,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,3 g
Kostfibre: 3,3 g
Protein: 11 g
Salt: 1,5 g

BONDESTYKKE, LYST

Varenummer: 854174
Vægt: 80 x ca. 90g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 12% kartoffelflager, hvedesurdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, **hvedegluten**, salt, stabilisator (guargummi), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende midler (calciumfosfat, calciumcarbonat), rapsolie, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og andre kilder til gluten.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1033 kJ/244 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,0 g
Kostfibre: 3,8 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,4 g

BONDESTYKKE, MØRKT

Varenummer: 854175
Vægt: 80 x ca. 90g.



Forbagt, mørkt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 12% kartoffelflager, hvedesurdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, **hvedegluten**, salt, ristet **hvedemaltmel**, stabilisator (guargummi), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende midler (calciumfosfat, calciumcarbonat), rapsolie, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1034 kJ/244 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,0 g
Kostfibre: 4,0 g
Protein: 8,5 g
Salt: 1,4 g

ØKO BRUNCH STYKKER, MIX

Varenummer: 604510
Vægt: 54 x ca. 50g.



Økologiske, forbagte brødstykker, mix. Dybfrost.

18 stk. Øko brunch håndværker (50g)
18 stk. Øko brunch kartoffelstykker (50g)
18 stk. Øko brunch rugstykker med græskarkerner (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

ØKO NORDISK BRUNCH STYKKER MIX

Varenummer: 604511
Vægt: 54 x ca. 50g.



Økologiske, forbagte brødstykker, mix. Dybfrost.

18 stk. Øko brunch Skagenstykker (50g)
18 stk. Øko brunch rughåndværker (50g)
18 stk. Øko brunch Surdejsstykker (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

SURDEJSBOLLE, LYS

Varenummer: 604581
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt, brødstykke med surdej. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 14% rugsurdej (**rugmel**, vand), **fuldkornshvedemel**, salt, gær, rapsolie.

Kan indeholde spor af byg, havre, æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1061 kJ/250 kcal
Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 0,5 g
Kostfibre: 2,3 g
Protein: 7,4 g
Salt: 1,5 g

SURDEJSBOLLE, MØRK

Varenummer: 604582
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt, brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 13% rugsurdej (**rugmel**, vand), 3% **durumhvedekerner**, **fuldkornshvedemel**, salt, gær, **byggmaltmel**, rapsolie.

Kan indeholde spor af havre, æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1067 kJ/252 kcal
Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 0,7 g
Kostfibre: 2,8 g
Protein: 7,5 g
Salt: 1,5 g

ALT DET SØDE

BLØDDEJSKANELSNEGL

Varenummer: 608060
Vægt: 36 x ca. 106 g +
2 x 150 g hvid glasur + papir-bageforme



Forhævet, ubagt bløddøj med 33% kanelremonce.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, **æggeblomme***, gær, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, kanel, glukosepulver, **sødmælkspulver**, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisatorer (guargummi, pektin, natriumalginat), dextrose, salt, solsikkeolie, ærteprotein, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)], **mandelmel**, maltodextrin, majsstivelse.

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1561 kJ/373 kcal
Fedt: 21 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,0 g
Kulhydrat: 41 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 4,3 g
Salt: 0,36 g

KANELSNEGL

Varenummer: 608004
Vægt: 48 x ca. 90g +
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 33% kanelremonce.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme***, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, kanel, **sødmælkspulver**, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), salt, **mandelmel**, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), dextrose, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1594 kJ/381 kcal
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,0 g
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 17 g
Protein: 3,9 g
Salt: 0,33 g

HØJ SNEGL

Varenummer: 608009
Vægt: 36 x ca. 112g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 31% kanelremonce.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme***, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, kanel, **sødmælkspulver**, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), salt, **mandelmel**, stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*fra fritgående høns

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1591 kJ/380 kcal
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,0 g
Kulhydrat: 38 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,33 g

SPANDAUER MED CREME

Varenummer: 608000
Vægt: 48 x ca. 101g + 2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 20% vaniljecremefyld.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (**mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme***, gær, 1% **hasselnødderflager**, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, naturlig vanilleekstrakt, naturlig aroma, **mandelmel**, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1439 kJ/344 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 10 g
Protein: 3,9 g
Salt: 0,27 g

SPANDAUER MED HINDBÆR

Varenummer: 608001
Vægt: 48 x ca. 100g + 2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 20% hindbærfyld.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, 8% hindbær, **æggeblomme***, gær, stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), overfladebehandlingsmiddel (isomalt), modificeret kartoffelstivelse, **sødmælkspulver**, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, surhedsregulerende middel (calciumlactat), **mandelmel**, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1473 kJ/352 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,9 g
Kulhydrat: 35 g - heraf sukkerarter: 14 g
Protein: 3,7 g
Salt: 0,29 g

CREMEBOLLE

Varenummer: 608008
Vægt: 48 x ca. 97g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 25% cremeremonce.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (**fra mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme***, gær, vallepulver (**fra mælk**), modificeret kartoffelstivelse, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, **mandelmel**, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1517 kJ/363 kcal
Fedt: 24 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,8 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 10 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,29 g

WIENERPEKAN

Varenummer: 608005
Vægt: 48 x ca. 95g



Forhævet, ubagt wienerbrød med 25% ahornsirup-remonce og pekannødder. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, 3% **pekannødder**, **æggeblomme***, gær, 1% ahornsirup, rørsukkersirup, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), salt, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, naturlig aroma, **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1719 kJ/411 kcal
Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 14 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,26 g

MUSCOVADO

Varenummer: 608013
Vægt: 48 x ca. 98g +
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 15% muscovadosukker-remonce og 15% vaniljecreme. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], gær, **æggeblomme***, **sødmælkspulver**, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), modificeret kartoffelstivelse, stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, naturlig vanilleekstrakt, **mandelmel**, naturlig aroma, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1430 kJ/342 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 10 g
Protein: 3,7 g
Salt: 0,29 g

MINI WIENERBRØD, ASSORTERET

Varenummer: 608025
Vægt: 120 x ca. 35-43g +
150g hvid glasur



Forhævet, ubagt wienerbrød i ministørrelser, assorteret.
Dybfrossen.

24 stk. 608023

Mini wienerpekan (42g)

24 stk. 608020

Mini spandauer med creme (42g)

24 stk. 608021

Mini spandauer med hindbær (42g)

24 stk. 608073

Mini thebirkas (35g)

24 stk. 608022

Mini kanelnegl (42g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

ALT DET SØDE

BARONESSESTANG

Varenummer: 603059
Vægt: 12 x ca. 450g



Forhævet, ubagt wienerbrødstang med 36% cremeremonce. Dekoreret med perlesukker og hasselnødder. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], 4% perlesukker, **æggeblomme***, gær, 1% **hasselnødderflager**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisator (pektin), salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekanødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1455 kJ/348 kcal
Fedt: 21 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,5 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 3,3 g
Salt: 0,24 g

MINI WIENERPEKAN

Varenummer: 608023
Vægt: 120 x ca. 42g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 23% ahornsirup remonce og pekanødder. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 4% **pekanødder**, **æggeblomme***, gær, 1% ahornsirup, rørsukkersirup, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, naturlig aroma, **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

**æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1744 kJ/417 kcal
Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 11 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 13 g
Protein: 4,1 g
Salt: 0,27 g

MINI SPANDAUER MED CREME

Varenummer: 608020
Vægt: 120 x ca. 42g.
2 x 150g hvid glaser



Forhævet, ubagt wienerbrød med 23% vaniljecremefyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme***, gær, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisatorer (natriumalginat, pektin), salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, naturlig vanilleekstrakt, **mandelmel**, naturlig aroma, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekanødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1423 kJ/340 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 9,9 g
Protein: 3,8 g
Salt: 0,28 g

MINI KANELSNEGL

Varenummer: 608022
Vægt: 120 x ca. 43g +
2 x 150g hvid glaser.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 32% kanelremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme***, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, kanel, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), **sødmælkspulver**, salt, stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, **mandelmel**, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekanødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1611 kJ/385 kcal
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,0 g
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 3,9 g
Salt: 0,39 g

MINI THEBIRKES

Varenummer: 608073
Vægt: 120 x ca. 35g



Forhævet, ubagt wienerbrød med 21% remoncefyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 3% blå birkes, abrikoskernemasse [sukker, abrikoskerner, vand, **mandelhinder**], gær, **æggeblomme***, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (**mælk**), **skummetmælkspulver**, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, difosfater), gulerodskoncentrat], rørsukkersirup, salt, stabilisatorer (natriumalginat, pektin), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)], askorbinsyre].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekanødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1802 kJ/430 kcal
Fedt: 31 g - heraf mættede fedtsyrer: 12 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 12 g
Protein: 4,5 g
Salt: 0,51 g

MINI NOUGAT SNITTE

Varenummer: 604205
Vægt: 150 x ca. 35g



Forhævet, ubagt wienerbrød med 32% kanelremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, smør (**mælk**), 8% nougat- og hasselnødderfyld [sukker, **hasselnødder**, **mandler**, stabilisator (sorbitol), emulgator (**sojalecithin**)], sukker, karamelliserede ristede hasselnødder (**hasselnødder**, sukker, glukosesirup), gær, **æg**, majsstivelse, salt, **hvedegluten**, vallepulver (**mælk**), **sødmælkspulver**, **skummetmælkspulver**, fortykningsmiddel (natriumalginat), **æggehvidepulver**, gurkanemajekstrakt, melbehandlingsmidler (askorbinsyre, alfa-amylase, hemicellulase), naturlig aroma, surhedsregulerende middel (citronsyre), gulerodsekstrakt.

Kan indeholde spor af valnødder, cashewnødder, pekanødder, pistaciønødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1353 kJ / 323 kcal
Fedt: 15 g - heraf mættede fedtsyrer: 7,4 g
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 14 g
Protein: 6,8 g
Salt: 0,77 g

BIRKES

THEBIRKES

Varenummer: 608040
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 19% remoncefyld og 3% blå birkes. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 3% blå birkes, abrikoskernemasse (sukker, abrikoskerner, vand, **mandelhinder**), gær, **æggeblomme***, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (**mælk**), **skummetmælkspulver**, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, difosfater), gulerodskoncentrat], rørsukkersirup, salt, stabilisatorer (natriumalginat, pektin), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)], askorbinsyre].

*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekanødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1777 kJ/425 kcal
Fedt: 30 g - heraf mættede fedtsyrer: 12 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 11 g
Protein: 4,5 g
Salt: 0,51 g

BIRKES

Varenummer: 608043
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet, ubagt birkes. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], 3% hvide birkes, gær, sukker, **æggeblomme***, stabilisator (pektin), salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, vallepulver (fra **mælk**), melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekanødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1372 kJ/328 kcal
Fedt: 16 g - heraf mættede fedtsyrer: 6,5 g
Kulhydrat: 37 g - heraf sukkerarter: 2,8 g
Protein: 6,0 g
Salt: 0,79 g

GROVBIRKES

Varenummer: 608042
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet, ubagt birkes med hørfrø og hvedekerner. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, gær, hørfrø, sukker, **æggeblomme***, **hvedekerner**, **bygmaltekstrakt**, salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (pektin), dextrose, vallepulver (fra **mælk**), melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekanødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1518 kJ/363 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,8 g
Kulhydrat: 35 g - heraf sukkerarter: 2,9 g
Kostfiber: 2,8 g
Protein: 6,1 g
Salt: 0,74 g

CROISSANTER

CROISSANT 80G

Varenummer: 604204
Vægt: 60 x ca. 80g.



Forhævet, ubagt croissant. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, smør (**mælk**), gær, sukker, **æg**, salt, **hvede**-gluten, melbehandlingsmidler (askorbinsyre, alfa-amylase, hemicellulase).

Kan indeholde spor af soja, hasselnødder, mandler, valnødder, cashewnødder, pekannødder, pistacienødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1450 kJ / 346 kcal
Fedt: 16 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g
Kulhydrat: 41 g - heraf sukkerarter: 6,1 g
Protein: 8,3 g
Salt: 1,07 g

CHOKO CROISSANT 90G

Varenummer: 604206
Vægt: 40 x ca. 90g.



Forhævet, ubagt chokolade croissant med kakao- og hasselnøddefyld drysset med chokolade. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, kakao- og hasselnøddefyld [sukker, umættet vegetabilsk fedt (palme, raps), 2% **hasselnødder**, 1% fedt-reduceret kakao, laktose (**mælk**), emulgator (**sojalecithin**)], palmeolie, gær, sukker, **æg**, 3% chokoladestykker [sukker, kakaomasse, kakaosmør, emulgator (**sojalecithin**)], kokosolie, smør (**mælk**), salt, **hvede**gluten, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), naturlig aroma, surhedsregulerende middel (citronsyre), farvestof (beta-caroten), melbehandlingsmidler (askorbinsyre, alfa-amylase, hemicellulase).

Chokoladen indeholder mindst 46% kakaotørstof.

Kan indeholde spor af mandler, valnødder, cashewnødder, pekannødder, pistacienødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1711 kJ / 409 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g
Kulhydrat: 44 g - heraf sukkerarter: 15 g
Protein: 7,4 g
Salt: 0,87 g

MINI CROISSANT 25G

Varenummer: 604203
Vægt: 225 x ca. 25g.



Forhævet, ubagt croissant. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, smør (**mælk**), gær, sukker, **æg**, salt, **hvede**-gluten, melbehandlingsmidler (askorbinsyre, alfa-amylase, hemicellulase).

Kan indeholde spor af soja, hasselnødder, mandler, valnødder, cashewnødder, pekannødder, pistacienødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1448 kJ / 346 kcal
Fedt: 16 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g
Kulhydrat: 41 g - heraf sukkerarter: 6,1 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,07 g

MINI PAIN AU CHOCOLAT 25G

Varenummer: 604202
Vægt: 250 x ca. 25g.



Forhævet, ubagt chokolade croissant brød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, smør (**mælk**), 12% chokolade (sukker, kakaomasse, kakaosmør, emulgator (**sojalecithin**), naturlig vanilje aroma), gær, sukker, **æg**, salt, **hvede**gluten, melbehandlingsmidler (askorbinsyre, alfa-amylase, hemicellulase).

Chokoladen indeholder mindst 45% kakaotørstof.

Kan indeholde spor af hasselnødder, mandler, valnødder, cashewnødder, pekannødder, pistacienødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1520 kJ / 363 kcal
Fedt: 17 g - heraf mættede fedtsyrer: 11 g
Kulhydrat: 43 g - heraf sukkerarter: 12 g
Protein: 7,9 g
Salt: 0,94 g

SANDWICHBRØD

FOCACCIA CLASSICO

Varenummer: 604538
Vægt: 28 x ca. 120g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, rugsurdej (**rugmel**, vand), olivenolie, salt, gær.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1140 kJ/270 kcal
Fedt: 4,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 1,8 g
Protein: 7,5 g
Salt: 1,4 g

FOCACCIA CLASSICO MØRK

Varenummer: 604539
Vægt: 28 x ca. 120g.



Bagt, forskåret brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 7% rugsurdej (**rugmel**, vand), 3% olivenolie, salt, **byg**malt, ristet **byg**malt, gær.

Kan indeholde spor af havre, æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1203 kJ/284 kcal
Fedt: 4,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 1,4 g
Kostfibre: 1,9 g
Protein: 7,7 g
Salt: 1,5 g

VALDEMAR FULDKORN STYKKE

Varenummer: 604530
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt fuldkornssandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

38% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 3% **havregryn**, 3% hørfrø, 2% solsikkekerner, gær, **byg**malt, æblefibre, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 41 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1211 kJ/287 kcal
Fedt: 3,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,4 g
Kostfibre: 6,3 g
Protein: 9,2 g
Salt: 0,9 g

GORM STYKKE

Varenummer: 604532
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1098 kJ/259 kcal
Fedt: 1,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 1,3 g
Kostfibre: 1,6 g
Protein: 8,0 g
Salt: 1,6 g

THYRA STYKKE

Varenummer: 604533
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% hørfrø, 2% **sesamfrø**, salt, gær, **byg**malt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1133 kJ/268 kcal
Fedt: 4,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,2 g
Kostfibre: 2,8 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,4 g

BIANCA STYKKE

Varenummer: 604557
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durum**hvedemel**, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurummel**, hørfrø, rapsolie, **havregryn**, **byg**malt, gær, sukker, salt, tørret surdej [forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)], emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose.

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1244 kJ/295 kcal
Fedt: 7,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 47 g - heraf sukkerarter: 4,1 g
Kostfibre: 4,4 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,3 g

SANDWICHBRØD

NERO STYKKE

Varenummer: 604558
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durum**hvedemel**, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurummel**, hørfrø, rapsolie, **bygmalt**, **havregryn**, gær, sukker, salt, tørret surdej [forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)], emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1290 kJ/307 kcal
Fedt: 7,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,9 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 3,7 g
Kostfibre: 4,9 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,3 g

ØKO VITALIA STYKKE

Varenummer: 604559
Vægt: 30 x ca. 125g.



Bagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel*, vand, 13% **rugmel***, 6% kartoffelflager*, solsikkeolie*, rørsukker*, gær, 2% chiafrø*, 2% **sesam***, 2% hørfrø*, salt, **bygmalt***, ristet **bygmalt***, tørret surdej* (forforklistret **hvedemel***, mælkesyre).

* = økologisk.

Kan indeholde spor af æg, mælk og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1268 kJ/301 kcal
Fedt: 7,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 3,8 g
Kostfibre: 4,3 g
Protein: 7,1 g
Salt: 1,3 g

GUSTO STYKKE

Varenummer: 604540
Vægt: 30 x ca. 125g.



Bagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durumhvedemel, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurumhvedemel**, rapsolie, **havre**, 3% tørrede tomater, sukker, gær, salt, **bygmalt**, tørret surdej (forforklistret **hvedemel**, mælkesyre), rosmarin, oregano, timian, karry, løg, dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer).

Kan indeholde spor af rug, æg, mælk, soja, valnødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1271 kJ/301 kcal
Fedt: 5,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 5,3 g
Kostfibre: 3,5 g
Protein: 8,5 g
Salt: 1,3 g

CAFÉ MUNKEBOLLE MED GULEROD

Varenummer: 604490
Vægt: 28 x ca. 105g



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, fuldkorn**shvedemel**, 7% tørret gulerod, 6% solsikkekerner, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], vand, 3% gulerodspure, sukker, 3% majsme, gær, salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1498 kJ / 355 kcal
Fedt: 8,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,6 g
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 7,1 g
Kostfibre: 3,3 g
Protein: 9,7 g
Salt: 1,4 g

CAFÉ MUNKEBOLLE, FULDKORN

Varenummer: 604492
Vægt: 28 x ca. 110g.



Færdigbagt, grov sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

32% **Fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, 13% **havregryn**, vand, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], gær, **hvedeflager**, **hvedegluten**, sukker, **bygmalt**, salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, valnødder og sesamfrø.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 45 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1481 kJ/351 kcal
Fedt: 6,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,5 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 3,7 g
Kostfibre: 5,8 g
Protein: 12 g
Salt: 1,0 g

CAFÉ MUNKEBOLLE MED URTER

Varenummer: 604494
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 5% spinat, gær, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], 4% krydderblanding (glukosesirup, løg, krydderurter, salt, gær ekstrakt), sukker, **rugmel**, salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1287 kJ / 305 kcal
Fedt: 4,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,0 g
Kulhydrat: 56 g - heraf sukkerarter: 4,8 g
Kostfibre: 2,3 g
Protein: 8,4 g
Salt: 2,1 g

CAFÉ MUNKEBOLLE MED CHILI

Varenummer: 604493
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, gær, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], **rugmel**, sukker, majsme, 3% krydderblanding (chili, paprika, dextrose, salt, gær ekstrakt, tomatpulver, krydderiekstrakter), salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1398 kJ / 331 kcal
Fedt: 5,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,1 g
Kulhydrat: 61 g - heraf sukkerarter: 5,1 g
Kostfibre: 2,4 g
Protein: 9,0 g
Salt: 1,9 g

CAFÉ MUNKEBOLLE, ITALIENSK

Varenummer: 604491
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% olivenolie, durum**hvedemel**, gær, sukker, salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), timian, stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesamfrø, valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1378 kJ / 330 kcal
Fedt: 6,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 4,2 g
Kostfibre: 3,6 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,4 g

CAFÉ BURGERBOLLE, FULDKORN

Varenummer: 604512
Vægt: 30 x ca. 90g.



Færdigbagt, forskåret fuldkornsbolle med sesam. Dybfrossen.

Ingredienser:

33% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 9% **havregryn**, 4% **sesamfrø**, gær, sukker, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], **hvedegluten**, vallepulver (fra **mælk**), salt, **bygmalt**, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 42 g. fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1377 kJ/327 kcal
Fedt: 6,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,8 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 4,4 g
Kostfibre: 6,6 g
Protein: 11 g
Salt: 0,9 g

CAFÉ BURGERBOLLE, RUSTIK

Varenummer: 604514
Vægt: 35 x ca. 95g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

26% **Fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 8% **havregryn**, 8% durum**hvedekerner**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], sukker, gær, durum**hvedemel**, **hvedegluten**, vallepulver (fra **mælk**), salt, **bygmalt**, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, valnødder og sesamfrø.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 42 g. fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1224 kJ/290 kcal
Fedt: 4,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,8 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 4,5 g
Kostfibre: 5,2 g
Protein: 9,3 g
Salt: 0,90 g

SANDWICHBRØD

CAFÉ BURGERBOLLE, GOURMET

Varenummer: 604513
Vægt: 30 x ca. 90g



Færdigbagt, forskåret sandwichbolle med sesam.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% **sesamfrø**, sukker, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], vallepulver (fra **mælk**), gær, salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1373 kJ/325 kcal
Fedt: 6,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,1 g
Kulhydrat: 56 g - heraf sukkerarter: 5,7 g
Kostfibre: 1,8 g
Protein: 8,9 g
Salt: 1,2 g

MADBRØD OG FRANSKBRØD

SANTINO LANDBRØD MED SPINAT OG URTER

Varenummer: 604577
Vægt: 10 x ca. 400g.



Forbagt landbrød med spinat og urter. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, risflager (rismel, rapsolie) **rugmel**, 5% spinat, salt, gær, sukker, glukosesirup, løg, urter, gærekstrakt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1217 kJ/287 kcal
Fedt: 1,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,4 g
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 1,8 g
Kostfibre: 2,2 g
Protein: 8,3 g
Salt: 2,3 g

SANTINO LANDBRØD MED TØRRET TOMAT

Varenummer: 604552
Vægt: 10 x ca. 400g.



Forbagt landbrød med tørret tomat. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, kartoffelflager, solsikkekerner, rapsolie, 2% tørrede tomater, **rugmel**, salt, gær, urter, krydderier, løg, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, tørret surdej [(forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre))], melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1078 kJ/258 kcal
Fedt: 5,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 45 g - heraf sukkerarter: 0,7 g
Kostfibre: 3,0 g
Protein: 7,0 g
Salt: 1,5 g

TWISTET SURDEJSBRØD, GROFT

Varenummer: 605906
Vægt: 12 x ca. 600g



Forbagt surdejsbrød med kerner og 14% surdej. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 7% solsikkekerner, **rugmel**, 2% skårne **havrekerner**, 2% **hørfrø**, gær, salt tilsat jod (salt, kaliumjodat), forforklistret **rugmel**, 1% **hvedeflager**, 1% knækkede **rugkerner**, **hvedekli**, **sesamfrø**, **hvedemaltmel**, **hvedegluten**, forforklistret **hvedemel**, dextrose, **bygmaltekstrakt**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), surhedsregulerende middel (calciumcarbonat), rapsolie, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, hasselnødder, mandler, valnødder og pistacienødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1109 kJ / 263 kcal
Fedt: 6,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 40 g - heraf sukkerarter: 2,2 g
Protein: 9,1 g
Salt: 1,3 g

ØKO SKOVHUGGERBRØD

Varenummer: 605907
Vægt: 18 x ca. 400g



Forbagt økologisk hvedebrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Økologisk **hvedemel**, vand, økologisk tørret **fuldkorns-rugsurdej** (økologisk fuldkorns**rugmel**, starterkultur), havsalt, gær, økologisk **hvedegluten**, stabilisator (guargummi), økologisk solsikkeolie, økologisk **hvedemaltmel**, økologisk kartoffelstivelse, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), økologisk maltodextrin, økologisk kakaopulver, økologisk risstivelse.

Kan indeholde spor af hasselnødder, mandler, valnødder, pistacienødder, mælk, æg, sesamfrø og soja.

Økologikontrolmyndighed: LU-BIO-04

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1011 kJ / 239 kcal
Fedt: 1,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 47 g - heraf sukkerarter: 0,8 g
Protein: 8,0 g
Salt: 1,3 g

ØKO SKOVHUGGERBRØD, KERNER

Varenummer: 605901
Vægt: 18 x ca. 400g



Forbagt økologisk hvedebrød med økologiske sesamfrø, økologiske hørfrø, økologiske solsikkekerner og økologiske hirsefrø. Dybfrossen.

Ingredienser:

Økologisk **hvedemel**, vand, økologisk **rugmel**, 5% økologiske **sesamfrø**, 5% økologiske hørfrø, økologisk tørret fuldkorns-rugsurdej (økologisk fuldkorns**rugmel**, starterkultur), 3% økologiske hirsefrø, 2% økologiske solsikkekerner, økologiske **rugflager**, gær, havsalt, økologisk **hvedegluten**, økologiske hirseflager, stabilisator (økologisk guargummi), økologisk **hvedemaltmel**, økologisk solsikkeolie, økologisk kartoffelstivelse, økologisk ristet **rugmaltmel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), økologisk maltodextrin, økologisk kakaopulver, økologisk risstivelse.

Kan indeholde spor af hasselnødder, mandler, valnødder, pistacienødder, mælk, æg og soja.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1161 kJ/276 kcal
Fedt: 6,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 43 g - heraf sukkerarter: 0,9 g
Protein: 9,3 g
Salt: 1,3 g

SURDEJSBRØD MED BOGHVEDE

Varenummer: 605902
Vægt: 12 x ca. 600g



Forbagt hvedebrød med surdej og boghvede. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 3% boghvedemel, 3% tørret **hvedesurdej**, salt tilsat jod (salt, kaliumjodat), gær, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af hasselnødder, mandler, valnødder, pistacienødder, mælk, æg, sesamfrø og soja.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 981 kJ / 231 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 47 g - heraf sukkerarter: 1,5 g
Kostfibre: 2,2 g
Protein: 7,4 g
Salt: 1,5 g

MADBRØD OG FRANSKBRØD

GORM, RUSTIKT LANDBRØD

Varenummer: 604554
Vægt: 10 x ca. 450g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1054 kJ/249 kcal
Fedt: 1,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,3 g
Kostfibre: 1,5 g
Protein: 7,7 g
Salt: 1,5 g

THYRA, RUSTIKT LANDBRØD MØRKT

Varenummer: 604555
Vægt: 10 x ca. 450g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, hørfrø, **sesamfrø**, salt, gær, **byggmalt**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1127 kJ/267 kcal
Fedt: 3,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,2 g
Kostfibre: 2,8 g
Protein: 8,5 g
Salt: 1,4 g

RUSTIKKE MADBRØD, MIX

Varenummer: 604550
Vægt: 10 x ca. 400-450g.



2 stk. 604554
Gorm, rustikt landbrød (450g)

2 stk. 604555
Thyra, rustikt landbrød mørk (450g)

2 stk. Valdemar fuldkorn landbrød (450g)

2 stk. 604552
Santino landbrød med tørret tomat (400g)

2 stk. 604577
Santino landbrød med spinat og urter (400g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

MÅNEBRØD

Varenummer: 604562
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt, mørkt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, 17% **durumhvedemel**, vand, 6% græskarkerner, 6% durum **hvedekerner**, **byggmalt**, **rugmel**, gær, salt, sukker, tørret surdej [forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)], emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1178 kJ/281 kcal
Fedt: 3,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,7 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 4,1 g
Kostfibre: 5,5 g
Protein: 8,9 g
Salt: 1,7 g

KOMETBRØD

Varenummer: 604563
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 7% blå birkes, veg. margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], **rugmel**, **byggmalt**, gær, salt, sukker, tørsurdej (forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1325 kJ/314 kcal
Fedt: 6,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,0 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 2,0 g
Kostfibre: 3,0 g
Protein: 8,7 g
Salt: 1,4 g

STJERNEBRØD

Varenummer: 604560
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt groft landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% hørfrø, 6% **sesamfrø**, durum**hvedekerner**, 3% **rugkerner**, **rugmel**, **hvedeflager**, 2% solsikkekerner, gær, salt, **byggmalt**, sukker, tørret surdej [(forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi)].

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1259 kJ/302 kcal
Fedt: 7,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 2,5 g
Kostfibre: 6,0 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,7 g

JUPITERBRØD

Varenummer: 604561
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 13% kartoffelflager, **rugmel**, salt, gær, **byggmalt**, sukker, tørret surdej [(forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi)].

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1102 kJ/260 kcal
Fedt: 1,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 54 g - heraf sukkerarter: 1,9 g
Kostfibre: 3,7 g
Protein: 6,9 g
Salt: 1,6 g

SOLBRØD

Varenummer: 604576
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt brød med gulerod. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **durumhvedemel**, 5% tørret gulerod, 5% solsikkekerner, majsflager, **rugmel**, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinysyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, kartoffelstivelse, gurkanemeje, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1137 kJ/269 kcal
Fedt: 3,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 3,7 g
Kostfibre: 3,7 g
Protein: 6,9 g
Salt: 1,6 g

PLANETBRØD MIX

Varenummer: 604565
Vægt: 8 x ca. 550g.



2 stk. 604561
Jupiterbrød (550g)

2 stk. 604576
Solbrød (550g)

2 stk. 604562
Månebrød (550g)

2 stk. 604560
Stjernebrød (550g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

SURDEJSBRØD MED DURUM

Varenummer: 604580
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, 26% rugsurdej (**rugmel**, vand), 7% durum-**hvedemel**, vand, salt, **hvedemalt**, **hvedegluten**, gær, maltmel (**hvede** og **bygg**), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre)

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1217 kJ/287 kcal
Fedt: 1,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 0,9 g
Kostfibre: 2,9 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,6 g

SURDEJSBRØD MIX

Varenummer: 605909
Vægt: 12 x ca. 450-600g.



Forbagte surdejsbrød. Dybfrosne.

3 stk. Twistet surdejsbrød (450g)

3 stk. Twistet surdejsbrød, groft (600g)

3 stk. Surdejsbrød med boghvede (600g)

3 stk. Kernefavorit med surdej (600g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

KUVERTBRØD & BAGUETTER

LYST KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604503
Vægt: 100 x ca. 35g.



Forbagt, lyst brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, rapsolie.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1227 kJ/290 kcal
Fedt: 2,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 1,7 g
Protein: 8,8 g
Salt: 1,5 g

MØRKT KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604504
Vægt: 100 x ca. 35g.



Forbagt mørkt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, rapsolie, **byg**malt.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1187 kJ/280 kcal
Fedt: 2,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 56 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfibre: 1,9 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,4 g

STENOVNSBAGUETTE, 23CM

Varenummer: 604706
Vægt: 45 x ca. 115g. 23 cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **hvedekorn**, gær, salt tilsat jod, tørret **hvede**-surdej, rismel, maltmel (**hvede** og **byg**), rapsolie, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø, valnødder, mandler, hasselnødder og cashewnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1018 kJ/243 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 0,7 g
Kostfibre: 2,5 g
Protein: 6,8 g
Salt: 0,96 g

STENOVNSBAGUETTE, MØRK 23CM

Varenummer: 604707
Vægt: 45 x ca. 115g. 23cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 3% **havreflager**, **hvedekorn**, **hvedeklid**, gær, 1% **rugflager**, **hvedegluten**, **hvedefibre**, salt tilsat jod (salt, kaliumjodat), hørfrø, afskallet hirse, solsikkekerner, rismel, dextrose, maltmel (fra **hvede**), 0,3% maltmel (fra **byg**), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), rapsolie.

Kan indeholde spor af spelt, mælk, sesamfrø, valnødder, mandler, hasselnødder og cashewnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1023 kJ/245 kcal
Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 46 g - heraf sukkerarter: 1,0 g
Kostfibre: 4,9 g
Protein: 7,7 g
Salt: 0,98 g

BAGUETTE 440 G

Varenummer: 856764
Vægt: 20 x ca. 440g



Forbagt hvedebaguette. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, surdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, salt, **hvedegluten**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, lupin, sennep og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1005 kJ/237 kcal
Fedt: 0,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 0,5 g
Kostfibre: 2,7 g
Protein: 8,4 g
Salt: 1,3 g

STENOVNSBAGUETTE, 54CM

Varenummer: 604704
Vægt: 16 x ca. 440g. 54 cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt tilsat jod (salt, kaliumjodat), gær, rismel, **hvedemaltmel**, rapsolie, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø, valnødder, mandler, hasselnødder og cashewnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1058 kJ/253 kcal
Fedt: 0,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 0,7 g
Kostfibre: 2,6 g
Protein: 7,6 g
Salt: 1,1 g

STENOVNSBAGUETTE, MØRK, 54CM

Varenummer: 604705
Vægt: 16 x ca. 440g. 54cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **havreflager**, **rugflager**, **hvedeklid**, **bygmel**, gær, salt tilsat jod (salt, kaliumjodat), hørfrø, hirse, **hvedegluten**, solsikkekerner, maltmel (**hvede** og **byg**), rismel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), rapsolie.

Kan indeholde spor af mælk, sesamfrø, mandler, hasselnødder, valnødder og cashewnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1046 kJ/250 kcal
Fedt: 1,6 g - Heraf mættet fedt 0,2 g,
Kulhydrat: 48 g - Heraf sukkerarter: 0,8 g,
Kostfibre: 4,1 g
Protein: 8,3 g,
Salt: 1,1 g

Hej - VI ER DE NYE!



Surdejsbolle, lys



Surdejsbolle, mørk



Gusto stykke



Øko Vitalia stykke



Focaccia classico mørk



Surdejsbrød mix

Mette Munk®

Bake-off