



Mette Munk®

Bake-off

SORTIMENTSKATALOG

DIT METTE MUNK TEAM



Henning Kallesen
Sales Director
hek@mettemunk.dk
20 19 94 66



Klaus Nielsen
Business Development
Manager (Syddjylland)
kln@mettemunk.dk
51 15 70 71



Bo Steen Rasmussen
Business Development
Manager (Fyn)
bsr@mettemunk.dk
92 15 89 82



Jørn Widstrup Nykjær
Salgskonsulent
(Sjælland)
jwn@mettemunk.dk
21 59 54 52



Peter Jespersgaard
Salgskonsulent
(Midt-og Nordjylland)
pej@mettemunk.dk
29 36 60 64



Lise Sall Fuglsang
Trade Marketing Manager
lsf@mettemunk.dk
26 65 14 10



Pia Frank
Ordrekoordinator
ordre@mettemunk.dk
70 20 23 71



Camilla Nygaard
Ordrekoordinator
ordre@mettemunk.dk
70 20 23 71



NORDISK SURDEJ

DET ÆRLIGE BRØD OG DE MAGISKE BOBLER

Når man taler om nordisk surdej, handler det ikke kun om teknik og smag, men også om nordisk kultur, identitet og håndværk.

Nordisk surdej skal håndteres med tid og tålmodighed og med respekt for kvalitet og stolte, danske bagertraditioner. De magiske bobler i den levende surdej løfter dejen og giver den elasticitet, saftighed og dybde – det er naturen, der arbejder i et tempo, der er afgørende for nordisk surdej, og som man ikke kan skynde på.

Resultatet er en smagsoplevelse ud over det sædvanlige.

Vores nye surdejsboller og brunch stykker er skabt med udgangspunkt i ægte nordisk surdej.

Bagt og produceret i Danmark har disse brød en autentisk nordisk profil udviklet til dem, der søger ærligt og velsmagende brød - produkter der skiller sig ud i både kvalitet og udtryk.

Vi bliver i surdejens verden. Vi har nemlig også bagt nyheder med rugsurdej.

To sandwichboller med saftig krumme og mild, syrlig smag fra rugsurdejen – og flotte, sorte sesam på toppen. Her får du både smag og udseende fra øverste hylde – ingen kompromisser. 2 must-haves til dine kunder.

Psst...vi har også fået glutenfrie produkter i sortimentet. De er ikke med surdej, men vi vil mene, det er nogle af de lækreste på markedet.

INDHOLD

Nordisk surdej	Side	3
Morgenbrød	Side	4
Croissanter	Side	7
Alt det søde	Side	8
Birk	Side	11
Sandwichbrød	Side	12
Madbrød og franskbrød	Side	16
Baguetter & kuvertbrød	Side	20
Glutenfri	Side	22
Bageguide	Side	24
Symboler	Side	25
Ingredienslister	Side	26

MORGENBRØD

Nyhed!



Surdejsbolle, øland

Varenr. 606003

Vægt 100g - 42 stk. pr. karton

Kold- og langtidshævet (18 timer) surdejsbolle med nordisk ølands fuldkornshvede og hvedesurdej.



Nyhed!



Surdejsbolle, kerner

Varenr. 606001

Vægt 100g - 42 stk. pr. karton

Rustik surdejsbolle med masser af græskarkerner, solsikkefrø og hørfrø - både indeni og ristede som topping. Bagt med hvedesurdej. Kold- og langtidshævet (18 timer).



Nyhed!



Surdejsbolle, sesam

Varenr. 606002

Vægt 100g - 42 stk. pr. karton

Surdejsbolle fyldt med smag fra ristede sesamfrø - indeni og som topping. Kold- og langtidshævet (18 timer), bagt med hvedesurdej.





Rughåndværker med ristet sesam

Varenr. 604474

Vægt 90g – 40 stk. pr. karton

Rughåndværker bagt med rugsurdej, rugmel, skoldet rug og sesam. Lækker nøddeagtig smag fra ristede sesamfrø. Toppet med blå birkes, sesam- og hørfrø.



Gulerodshåndværker

Varenr. 604480

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Autentisk, saftig gulerodshåndværker med havregryn, hørfrø og solsikkekerner. Bagt på surdej og med masser af gulerødder og gulerodspuré. Toppet med sprødt majsdrys og hørfrø.



Håndværker med græskarkerner

Varenr. 604479

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Klassisk håndværker med bløde rugkerner og lækre græskarkerner i dejen og som topping. Sprød skorpe og luftig krumme. Smag af rug og havre. **5,1% kostfibre.**



Håndværker

Varenr. 604472

Vægt 70g – 40 stk. pr. karton

Flot, autentisk håndværker. Blød og let krumme, samt tynd, sprød skorpe, dækket med blå birkes.



Skagenslap

Varenr. 604466

Vægt 90g – 35 stk. pr. karton

Stor, original Skagenslap med smagfuld fuldkornshvedemel og luftig krumme. Sprød skorpe. Toppet med birkes og sesamfrø. Solsikkekerner i bunden. Kan med fordel bages med bunden opad.



Bondestykke, lyst

Varenr. 854174

Vægt 90g – 80 stk. pr. karton

Sprødt, rustikt morgenstykke bagt på surdej og kartoffel, som giver en mild smag og en dejlig, saftig krumme.



Bondestykke, mørkt

Varenr. 854175

Vægt 90g – 80 stk. pr. karton

Mørkt morgenstykke bagt med surdej, kartoffel og malt. Sprød skorpe og aromatisk, fugtig krumme.



Håndværker mix

Varenr. 604471

Vægt 80-90g – 39 stk. pr. karton

Mix af 3 spændende og smagfulde håndværkere. Indeholder Rughåndværker med ristet sesam, Gulerodshåndværker og Håndværker med græskarkerner.





Øko nordisk brunch mix

Varenr. 604511

Vægt 50g – 54 stk. pr. karton

Mix af økologiske brunchstykker
i fin, delikat størrelse. Indeholder:
Øko brunch Skagenstykke,
Øko brunch rughåndværker
og Øko brunch surdejsstykke.



Øko brunch stykker mix

Varenr. 604510

Vægt ca. 50g – 54 stk. pr. karton

Mix af økologiske brunchstykker
i delikat størrelse. Indeholder:
Øko brunch håndværker, Øko brunch
rugstykke med græskarkerner,
Øko brunch kartoffelstykke.



Nyhed!



Surdejs brunch mix

Varenr. 606005

Vægt 50g – 60 stk. pr. karton

Mix af koldt- og langtidshævede
(18 timer) surdejs brunchstykker.
Indeholder: Surdejs brunchstykke
øland, Surdejs brunchstykke kerner
og Surdejs brunchstykke sesam.



CROISSANTER

Choko croissant 90g

Varenr. 604206

Vægt 90g – 40 stk. pr. karton

Stor, flot chokolade croissant med blødt og fyldigt kakao- og hasselnøddedyld. Toppet med chokoladedrys.

En ægte chokolade croissant, der virkelig kan sætte prikken over i'et på ethvert morgen- eller brunchbord.



Croissant 80g

Varenr. 604204

Vægt 80g – 60 stk. pr. karton

Ægte, fransk smørcroissant - super blød og luftig indeni og med det sprødeste ydre. Præcis som en original, fransk croissant skal være. 18% smør.



Mini croissant 25g

Varenr. 604203

Vægt 25g – 225 stk. pr. karton

Tænk at noget så simpelt kan være så lækkert! En vidunderlig, luftig mini croissant bagt med smør. Sprød udenpå og blød indeni. Ægte fransk, helt ind i hjertet. 18% smør.



ALT DET SØDE





Bløddejskannelsnegl

Varenr.: 608060

Vægt 105g – 36 stk. pr. karton

Glasur og bageforme vedlagt

Saftig snegl i lækker bløddej med masser af let knasende, aromatisk kanelremonce.



Høj snegl

Varenr. 608009

Vægt 112g – 36 stk. pr. karton

Flot, høj snegl i sprød og luftig wienerbrødsdej og dejlig aromatisk kanelremonce. Skal bages i bagering for ekstra højde.



Kannelsnegl

Varenr. 608004

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Glasur vedlagt

Stor snegl i luftig wienerbrødsdej med masser af smagfuld kanelremonce. En populær og ægte klassiker.



Cremebolle

Varenr. 608008

Vægt 97g – 48 stk. pr. karton

Luftig, stor cremebolle i lækker wienerbrødsdej. Fyldt med rund og fyldig creme.



Wienerpekan

Varenr. 608005

Vægt 95g – 48 stk. pr. karton

Sprød wienerbrødsflet, toppet med pekannødder. Fyld af karameliseret remonce med ahornsirup.



Spandauer med creme

Varenr. 608000

Vægt 101g – 48 stk. pr. karton

Glasur vedlagt

Stor og luftig spandauer med en blød og fyldig vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje. Dekoreret med ristede hasselnøddeflager.



Spandauer med hindbær

Varenr. 608001

Vægt 100g – 48 stk. pr. karton

Glasur vedlagt

Flot, klassisk spandauer med saftig REAL FRUIT hindbærfyldning. Den naturligt søde og friske smag af hindbær.





Baronessestang

Varenr. 603059

Vægt 450g – 12 stk. pr. karton

Bageforme vedlagt

Flot og sprød wienerbrødsstang med masser af sød remonce og fyldig creme. Pyntet med hassel-nøddeflager og perlesukker.



Mini kanelsnegl

Varenr. 608022

Vægt 43g – 120 stk. pr. karton

Glasur vedlagt

Sprød, lille kanelsnegl i luftig wienerbrødsdej med aromatisk kanelremonce.



Mini spandauer med creme

Varenr. 608020

Vægt 42g – 120 stk. pr. karton

Glasur vedlagt

Luftig, lille spandauer i sprød wienerbrødsdej med en blød, fyldig vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje.



Mini thebirkes

Varenr. 608073

Vægt 35g – 120 stk. pr. karton

Lille, sprød thebirkes toppet med blå birkes og fyldt med sød og karamelliseret remonce.



Mini wienerbrød, assorteret

Varenr. 608025

Vægt 35-43g – 120 stk. pr. karton

Glasur vedlagt

Populært mix af søde mini størrelser. Indeholder: Mini kanelsnegl, Mini wienerpekan, Mini thebirkes og Mini spandauer med creme med ægte Bourbon vanilje.



BIRKES

FORBEDRET OPSKRIFT!

- Masser af volumen
- Gylden glød
- Færre E-numre
- Ny topping på Grovbirkes



Thebirkes

Varenr. 608040

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Stor og sprød thebirkes toppet med blå birkes og fyldt med sød og karamelliseret remonce.



Birkes

Varenr. 608043

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Luftig, klassisk birkes med lyse birkesfrø. En dejlig mild smag.



Grovbirkes

Varenr. 608042

Vægt 90g – 48 stk. pr. karton

Flot, mørk birkes med sprød, knasende topping af gule og brune hørfrø. Rig og fyldig smag.



SANDWICHBRØD

BAGT MED
PROTEINRIGE
BÆLGFRUGTER!

Nyhed!



Surdejs burgerbolle

Varenr.: 604515

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton

Stor og spændende burgerbolle bagt med bælgfrugter og rugsurdej. Super saftig krumme og mild smag. Toppet med et flot mix af sorte og lyse sesam.



Nyhed!



Surdejs munkebolle

Varenr. 604497

Vægt 100g – 28 stk. pr. karton

Lækker sandwichbolle med bælgfrugter, rugsurdej og fuldkornshvedemel. Masser af smag og en luftig, saftig krumme. Flot topping med sorte sesam.





Café burgerbolle, rustik

Varenr.: 604514

Vægt 95g – 35 stk. pr. karton

De grovvalsedede durumkerner og fuldkornshvedemel giver brødet et rustikt ydre samt en dyb smag. Passer perfekt som byens yndlings-cafeburger. **5,7% kostfibre. 42% fuldkorn.**



Café burgerbolle, fuldkorn

Varenr.: 604512

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton

Luftig, fuldkornsbagt burgerbolle med masser af smag. Smør den med sød dressing og fyld den med syrlige grøntsager. Top med grillet bøf. **6,1% kostfibre. 42% fuldkorn.**



Café burgerbolle, gourmet

Varenr.: 604513

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton

En luftig klassiker med masser af smagfulde sesamfrø på toppen. Når din burger bare skal være let og lækker.



Café munkebolle, fuldkorn

Varenr.: 604492

Vægt 110g – 28 stk. pr. karton

Bagt med masser af fuldkorn og havre, som giver smag og robusthed. God til vegetarfyld og evt. rustikke, grove grøntsager. **6,4 % kostfibre, 45% fuldkorn.**



Café munkebolle med gulerod

Varenr.: 604490

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Let, luftig bolle med knas og smag. Bagt med solsikkekerner, gulerod og gulerodspuré, Serveres f.eks. med smurt fetacreme, fintsnittet kål og grillet lam.



Café munkebolle med urter

Varenr.: 604494

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Urter på toppen og spinat indeni giver denne bolle masser af smag og et super flot ydre. Brug den sammen med lette smage, f.eks. æg, rejer, flødeost eller kylling.



Café munkebolle med chili

Varenr.: 604493

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Munkebolle med sød, mild chili og paprika åbner op for smagsløgene. Prøv den med okse, kylling eller pulled pork.



Café munkebolle, italiensk

Varenr.: 604491

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Bagt efter italienske forskrifter m. smagfuld olivenolie, timian og salt. Prøv den med Parmaskinke, mozzarella og semi-dried tomater el. til din oksekødsburger.







Gusto stykke

Varenr.: 604540

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Gusto stykket er bagt med tørret tomat og fyldt med smag fra urter og krydderier som rosmarin, timian, gurkemeje og chili. Drysset med durummel. Dufter skønt og giver personlighed til din sandwich.



Bianca stykke

Varenr.: 604557

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Italiensk durum og surdej danner tilsammen en fantastisk smag og en saftig krumme. De mørke hørfrø giver bid og konsistens. Bliver dejlig sprød i en varm panini-rister.



Nero stykke

Varenr.: 604558

Vægt 125g – 30 stk. pr. karton

Mørk, ristet malt og surdej giver masser af smag og saftighed. Godt med bid og konsistens fra de mørke hørfrø. Drysset med italiensk durumhvede - det gør den super sprød i en varm panini-rister.



Gorm stykke

Varenr.: 604532

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Kongen af sandwich. Rustik, hånd-opslået og med en let, sej krumme. Stenovnsbagningen giver en perfekt sprød skorpe og masser af robusthed. God til klassisk fyld som f.eks. en BLT (bacon, salat, tomat).



Thyra stykke

Varenr. 604533

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Thyra er et sprødt og smagfuldt sandwichstykke. Et mørkt, stenovnsbagt brød, tilsat ekstra hør- og sesamfrø for en dybere, sødere smag. Prøv med rucola, brie, æbler og landskinke.



Valdemar fuldkorn stykke

Varenr. 604530

Vægt: 110g – 30 stk. pr. karton

Valdemar stykket er bagt med fuldkornsmel og fyldt med lækre hørfrø, solsikkekerner og havreflager. Særlig velegnet til røget laks og avocado. **6,9% kostfibre. 41% fuldkorn.**



Focaccia classico, mørk

Varenr. 604539

Vægt 120g – 28 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, mørkt focaccia-stykke med olivenolie og malt. Bagt med rugsurdej, som giver dejlig smag til brødet.



Focaccia classico

Varenr. 604538

Vægt 120g – 28 stk. pr. karton

Et sandwichbrød inspireret af italiensk tradition. Masser af smag fra naturlig surdej og olivenolie. Bagt i stenovn. Prøv den med frisk tomat og mozzarella, rucola og god olivenolie. God både lun og kold.



MADBRØD & FRANSKBRØD





Surdejsbrød med boghvede

Varenr. 605902

Vægt 600g – 12 stk. pr. karton

Surdejsbrød bagt med boghvede. Rustikt, håndværksmæssigt look og meget luftig dej.



Santino landbrød med tørret tomat

Varenr. 604552

Vægt: 400g – 10 stk. pr. karton

Rustikt landbrød med surdej efter italiensk opskrift. Med varme krydderier som karry, rosmarin, timian og tørret tomat for en karakteristisk, smagfuld krumme.



Twistet surdejsbrød, groft

Varenr.: 605906

Vægt 600g – 12 stk. pr. karton

Multikernerbrød med hvede, rug og havre, solsikkekerner, hørfrø og sesam. Snoet i hånden for et anderledes og unikt udseende. Bagt med surdej for masser af smag.



Surdejsbrød med durum

Varenr. 604580

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Karakteristisk surdejsbrød bagt med rugsurdej og durum for dejlig smag og sprød skorpe. Bagt i stenovn.



Surdejsbrød mix

Varenr.: 605909

Vægt 450-600g – 12 stk. pr. karton

Mix af 4 flotte, forskellige varianter af surdejsbrød. Lyse, mørke og grove brød med kerner. 3 stk. Twistet surdejsbrød, 3 stk. Twistet surdejsbrød groft, 3 stk. Surdejsbrød med boghvede og 3 stk. Kernefavorit med surdej.



Rustikke madbrød, mix

Varenr. 604550

Vægt: 400-450g – 10 stk. pr. karton

Mix af rustikke, stenovnsbagte madbrød. Indeholder 2 stk. Gorm rustikt landbrød, 3 stk. Thyra rustikt landbrød, 3 stk. Santino landbrød med tørret tomat, 2 stk. Santino landbrød med spinat og urter.



Gorm, rustikt landbrød

Varenr. 604554

Vægt 450g – 10 stk. pr. karton

Rustikt, håndopslået landbrød. Bagt på hvede i stenovn. Dejen har haft lang hviletid for at opnå saftig krumme og masser af smag. Sprød skorpe.



Thyra, rustikt landbrød mørkt

Varenr. 604555

Vægt 450g – 10 stk. pr. karton

Rustikt, håndopslået landbrød m. mørk krumme. Bagt i stenovn for sprød skorpe. Smagfulde hørfrø og sesamfrø i dejen. Dejen har haft lang hviletid for smag og luftighed.





Solbrød

Varenr. 604576

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, saftigt gulerodsbrød med masser af gulerødder og solsikkekerner. Bagt med skoldet rug og durummel. Mildt, saftigt indre og et sprødt, gyldent ydre. Bagt i stenovn og toppet med sprødt majsdry.



Stjernebrød

Varenr. 604560

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, groft, stenovnsbagt landbrød. Bagt på skoldet rug og surdej for masser af smag, og med drys af hørfrø, ristede sesamfrø, solsikke- og rugkerner.



Månebrød

Varenr. 604562

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, mørkt durumbrød. Bagt i stenovn på surdej, skoldet rug, mørk ristet malt og italiensk durumhvedemel. Med græskarkerner. Sprødt ydre og tæt krummestruktur.



Jupiterbrød

Varenr. 604561

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, stenovnsbagt kartoffelbrød. Mildt og saftigt brød bagt med skoldet rug og surdej, som giver god smag. Med sprød skorpe og smagfulde kartoffelflager.



Kometbrød

Varenr. 604563

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået birkesbrød bagt med surdej. Klassisk, lyst brød, med en smule skoldet rug, der giver dybde og smag. Bagt i stenovn og med smagfulde blå birkes på toppen.



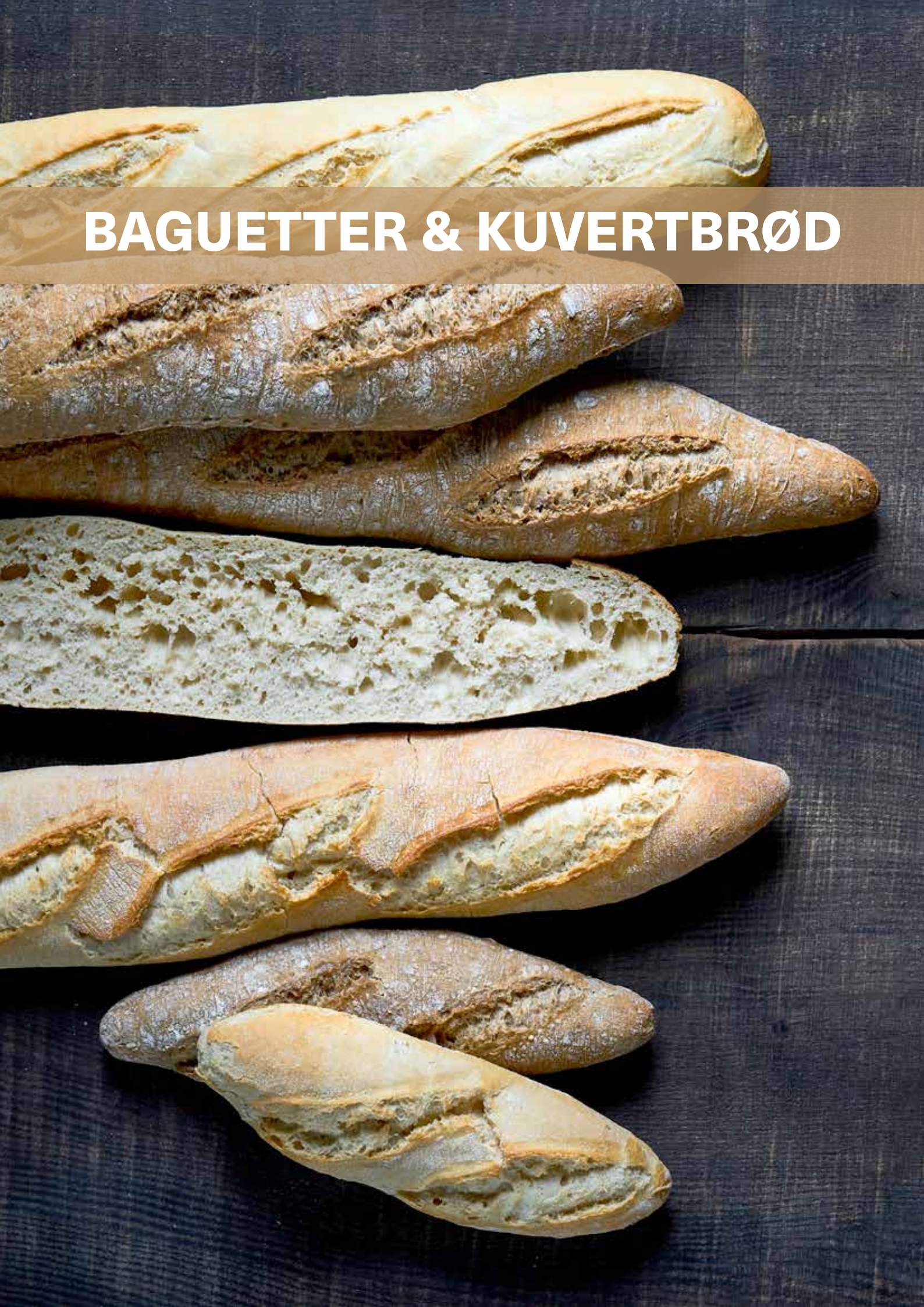
Planetbrød mix

Varenr. 604565

Vægt: 550g – 8 stk. pr. karton

Mix af 4 fantastisk sprøde og velsmagende helbrød - et brød til enhver lejlighed. Alle håndopslåede og bagt med en smule skoldet rug, som gør krummen saftig og smagfuld. 2 stk. Stjernebrød, 2 stk. Jupiterbrød, 2 stk. Månebrød, 2 stk. Solbrød.





BAGUETTER & KUVERTBRØD



Baguette 440g

Varenr. 856764

Vægt 440g – 20 stk. pr. karton

Klassisk hvedebaguette bagt efter franske traditioner. Fin, lys krumme og en tynd, sprød skorpe.



Stenovnsbaguette, 54 cm

Varenr. 604704

Vægt 440g – 16 stk. pr. karton

Rustik, stenovnsbagt baguette, bagt på hvede efter fransk tradition. Fin, lys krumme og en tynd, sprød skorpe.



Stenovnsbaguette mørk, 54 cm

Varenr. 604705

Vægt 440g – 16 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, rustik og mørk baguette. Bagt med havre, byg og rug. Fin krumme og en tynd, sprød skorpe.



Stenovnsbaguette, 23 cm

Varenr. 604706

Vægt 115g – 45 stk. pr. karton

Rustik, stenovnsbagt baguette, bagt på hvede og surdej efter fransk tradition. Fin, lys krumme og en tynd, sprød skorpe.



Stenovnsbaguette, mørk 23 cm

Varenr. 604707

Vægt 115g – 45 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, rustik og mørk baguette. Bagt m. havre, byg og rug. Fin krumme og tynd, sprød skorpe.



Lyst kuvertstykke

Varenr. 604503

Vægt 35g – 100 stk. pr. karton

Lyst, håndopslået kuvertstykke af hvedemel. Bagt i stenovn for rustikt udseende. 3 forskellige foldninger af brødet giver et spændende og varieret udseende.



Mørkt kuvertstykke

Varenr. 604504

Vægt 35g – 100 stk. pr. karton

Mørkt, håndopslået kuvertstykke bagt med hvedemel og bygmalt. Bagt i stenovn for rustikt udseende. Stykkerne er foldet på 3 forskellige måder for et mere spændende og varieret udseende.



GLUTENFRI





Pakket i bagestabil folie, der sikrer produktet mod krydskontaminering.

Glutenfri kannelsnegl

Varenr. 7550

Vægt 85g – 27 stk. pr. karton

Saftig og velsmagende kannelsnegl. Blød og lækker med yderst smagfuld kanelremonce. Særlig velegnet til hurtig opvarmning i mikroovn.



Uden gluten Uden hvede Uden mælk



Pakket i bagestabil folie, der sikrer produktet mod krydskontaminering.

Glutenfri mini baguette

Varenr. 7597

Vægt 65g – 24 stk. pr. karton

Klassisk velsmagende lys kuvert baguette. Tynd, sprød skorpe og luftig krumme. Ideel til sandwich, tapas eller som tilbehør.



Uden gluten Uden hvede Uden æg Uden mælk



Pakket i bagestabil folie, der sikrer produktet mod krydskontaminering.

Glutenfri burgerbolle

Varenr. 7581

Vægt 85g – 18 stk. pr. karton

Luftig burgerbolle. Drysset med næringsrige, gule hørfrø. Højt fiberindhold og tilsat fuldkornshirsefrø for smag, bid og saftig krumme, der holder brødet blødt og friskt længe.



Uden gluten Uden hvede Uden æg Uden mælk



Pakket i bagestabil folie, der sikrer produktet mod krydskontaminering.

Glutenfri mørk sandwich med kerner

Varenr. 7591

Vægt 90g – 16 stk. pr. karton

Luftigt og kernerigt mørkt sandwichstykke bagt med både solsikkekerer, gule og brune hørfrø samt græskarkerner.



Uden gluten Uden hvede Uden æg Uden mælk



Pakket i bagestabil folie, der sikrer produktet mod krydskontaminering.

Glutenfrit mørkt brød med græskar og linser - 2 skiver

Varenr. 7515

Vægt 65g – 36 stk. pr. karton

Velsmagende brød, som alternativ til det traditionelle rugbrød. Bagt med kerner og proteinrige linser. Kilde til fiber.



Uden gluten Uden hvede Uden æg Uden mælk



Pakket i bagestabil folie, der sikrer produktet mod krydskontaminering.

Glutenfrit brød mix

Varenr. 7505

Vægt 60g – 28 stk. pr. karton

Flot mix af brød med karakter. 4 forskellige varianter: Et rustikt stykke med chiafrø, håndværker, solsikkebolle og et rustikt stykke med masser af umami.



Uden gluten Uden hvede Uden æg Uden mælk



BAGEGUIDE

Produkt	Optøning	Bagetid v. 180°-190°C	Klar til servering
Morgenbrød Glutenfrit brød mix	Nej Kan anvendes både optøet og fra frost.	9-11 min. 8-12 min. (optøet 6-8 min.)	Folien fjernes umiddelbart efter bagning.
Birkes + Grovbirkes	Nej	18 min.	
Wienerbrød + Thebirkes - Store wienerbrød - Mini wienerbrød - Stænger / Høj snegl	Nej	18 min. 12-15 min. 26 min./22 min.	Det afkølede wienerbrød dekorerer med glasur.
Croissanter - Store croissanter - Mini croissanter	Ja	16-18 min. 12 min.	
Bløddejssnegle Glutenfri kanelnegl	Nej Kan anvendes både optøet og fra frost. Optøs ca. 2 timer (mikroovn ca. 30 sek.)	16 min. 8-12 min.	De afkølede bløddejs-snegle dekorerer. Folien fjernes umiddelbart efter bagning.
Focaccia	Kan anvendes både optøet og fra frost.	5 min.	
Sandwichbrød - tøj & server	Ja		
Sandwichbrød Glutenfri sandwich/burgerbolle	Nej Kan anvendes både optøet og fra frost.	7 min. 8-12 min. (optøet 6-8 min.)	Folien fjernes umiddelbart efter bagning.
Baguetter Glutenfri mini baguette	Nej Kan anvendes både optøet og fra frost.	7-11 min. 8-12 min. (optøet 6-8 min.)	Folien fjernes umiddelbart efter bagning.
Madbrød og Franskrød Glutenfrit mørkt brød 2-skiver	Ja. Natten over på køl el. v. stuetemperatur i 2-3 timer. Kan anvendes både optøet og fra frost. Optøs ca. 1 time (mikroovn ca. 1 min.)	11-15 min. 5-6 min.	Folien fjernes umiddelbart efter bagning.
Kuvertbrød	Nej	6 min.	

6 GODE TIPS FRA BAKE-OFF EKSPERTEN:

1. Lær din ovn at kende

Find korrekt bagetemperatur i net-op din ovn. 180°C er den vejledende temperatur. Hvis produkterne er for lyse eller mørke, justeres temperaturen en anelse op eller ned.

2. Hold stabil bagetemperatur

Forvarm ovnen til 220°C i ca. 10 minutter. Så kompenserer du for det varmetab, der opstår når ovnlågen åbnes. Fordel plader jævnt i ovnen for bedre luftcirkulation. Wienerbrød bages altid på bagepapir med 4-5 cm afstand mellem produkterne. Sørg for at have produkter i hjørnerne, så papiret ikke blæser ind over dem ved

bagning. Forbagte produkter bages altid direkte på en bagerist eller en perforeret bageplade.

3. Bag løbende hele dagen

Intet slår duften af nybagt brød! Sørg for at bage løbende hen over dagen, så duften kan give dine kunder en skøn velkomst.

4. Præsenter produkterne flot

Vi spiser også med øjnene! Du bør præsentere dit bake-off udvalg flot. Små skilte med bonusoplysninger om produktet, så som "Bagt i stenovn", er et kvalitetsstempel og en serviceinfo til dine kunder.

5. Minimer dit spild

Når du bager af løbende over dagen, kan du minimere dit spild. Udnyt eller genanvend dit eventuelle overskud til gavn for din økonomi og miljøet. Daggammelt brød kan laves til rasp, brødkhips og croutoner. Wienerbrødet kan nemt laves til lækre romkugler.

6. Spørg din konsulent

Husk, at din konsulent altid er klar til at hjælpe dig med idéer, ekspertise eller vejledning, så du kan give dine kunder markedets bedste bake-off.

SYMBOLER

ET NEMT OG HURTIGT OVERBLIK

Ved hvert produkt har vi angivet nogle symboler, som hjælper dig med hurtigt at aflæse, hvordan du håndterer hvert enkelt produkt.



BAGETID

Produkterne skal bages i de angivne minutter.



BAGT I STENOVN

Produkterne er bagt i stenovn for saftig krumme og sprød skorpe.



BAGT MED SURDEJ

Produkterne er bagt med surdej for en autentisk smagsoplevelse.



FORSKÅRET

Produkterne er forskårne for nem håndtering.



FROST

Produkterne skal bages direkte fra frost.



OPTØS FØR BAGNING

Produkterne skal optøs før de bages.



TØ OG SERVER

Produkterne skal bare optøs og er straks herefter klar til servering. Ingen bagning nødvendig.



EU ØKOLOGI LOGO

Produkterne er økologiske og produceret samt kontrolleret efter retningslinjerne i EU's økologi-forordning.



NØGLEHULSMÆRKET

Produkterne er godkendt til Nøglehulsmærket. Mærket er din garanti for mindre fedt, salt og sukker.



FULDKORN

Produkterne indeholder fuldkorn. Mængde er angivet i procent i produkttekst under hvert produkt. Mærket er din garanti for et større indhold af kostfibre og fuldkorn.

FULDKORNSPRODUKTER:

SANDWICHBRØD

604530	Valdemar fuldkorn stykke
604492	Café munkebolle, fuldkorn
604512	Café burgerbolle, fuldkorn
604514	Café burgerbolle, rustilk



VEGANSK

Produkterne er veganske, dvs de indeholder ingen animalske ingredienser. Hos Mette Munk har vi masser af særdeles smagfulde brød, som er veganske og derfor helt uden animalske ingredienser, som kød, æg og mejeriprodukter.

VEGANSKE PRODUKTER:

MORGENBRØD

606003	Surdejsbolle, øland
606001	Surdejsbolle, kerner
606002	Surdejsbolle, sesam
606005	Surdejs brunch mix
854174	Bondestykke, lyst
854175	Bondestykke, mørkt
604511	Øko brunch nordisk mix
604510	Øko brunch stykker mix
604466	Skagenslapper
604472	Håndværker
604479	Håndværker græskarkerner
604480	Gulerodshåndværker
604474	Rughåndværker m. ristet sesam
604471	Håndværker mix

MADBROD OG FRANSKBRØD

605906	Twistet surdejsbrød, groft
605902	Surdejsbrød med boghvede
604554	Gorm rustikt landbrød
604555	Thyra rustikt landbr. mørkt
604552	Santino landbr. m. tørret tomat
604550	Rustikke madbrød, mix
604580	Surdejsbrød med durum
605909	Surdejsbrød, mix
604565	Planetbrød mix
604560	Stjernebrød
604561	Jupiterbrød
604562	Månebrød
604563	Kometbrød
604576	Solbrød

KUVERTBRØD OG BAGUETTER

604503	Lyst kuvertstykke
604504	Mørkt kuvertstykke
604706	Stenovnsbaguette, 23 cm
604707	Stenovnsbag. mørk, 23 cm
604704	Stenovnsbaguette, 54 cm
604705	Stenovnsbag. mørk, 54 cm
856764	Baguette 440g.

SANDWICHBRØD

604538	Focaccia classico
604539	Focaccia classico mørk
604540	Gusto stykke
604557	Bianca stykke
604558	Nero stykke
604497	Surdejs munkebolle
604490	Café munkebolle, gulerod
604493	Café munkebolle, chili
604491	Café munkebolle, italiensk
604494	Café munkebolle, urter
604492	Café munkebolle, fuldkorn
604532	Gorm stykke
604533	Thyra stykke
604530	Valdemar fuldkorn stykke

GLUTENFRI

7505	Glutenfrit brød mix
7581	Glutenfri burgerbolle
7550	Glutenfri Kanelsnegl
7595	Glutenfri mini baguette
7515	Glutenfrit mørkt brød m. græskar og linser, 2 skiver.
7591	Glutenfri mørk sandwich med kerner

MORGENBRØD

RUGHÅNDVÆRKER MED RISTET SESAM

Varenummer: 604474
Vægt: 40 x ca. 90g.



Forbagt brødstykke med rugsurdej og ristet sesam. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 11% **rugmel**, 7% **sesamfrø**, 3% **rugsigtemel**, 3% rugsurdej (**rugmel**, vand), 2% birkes, 2% gule hørfrø, **byggmalt**, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, hasselnødder og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1293 kJ/307 kcal
Fedt: 7,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 1,8 g
Kostfibre: 4,2 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,5 g

GULERODSHÅNDVÆRKER

Varenummer: 604480
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt brødstykke med gulerod. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% hørfrø, 4% solsikkekerner, 4% tørret gulerod, majsflager, 3% gulerodspuré, salt, gær, **hvedegluten**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, kartoffelstivelse, tørret surdej (forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), gurkemeje, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1223 kJ / 290 kcal
Fedt: 5,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 2,9 g
Kostfibre: 3,4 g
Protein: 9,8 g
Salt: 1,5 g

HÅNDVÆRKER

Varenummer: 604472
Vægt: 40 x ca. 70g.



Forbagt rundstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% birkes, gær, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1241 kJ/296 kcal
Fedt: 2,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 1,4 g
Kostfibre: 4,2 g
Protein: 8,8 g
Salt: 1,6 g

HÅNDVÆRKER MED GRÆSKARKERNER

Varenummer: 604479
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt rundstykke med græskarkerner. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 9% græskarkerner, **rugkerner**, **rugmel**, gær, **havregryn**, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1293 kJ/309 kcal
Fedt: 5,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,2 g
Kulhydrat: 54 g - heraf sukkerarter: 2,0 g
Kostfibre: 5,0 g
Protein: 9,6 g
Salt: 1,0 g

HÅNDVÆRKER MIX

Varenummer: 604471
Vægt: 39 x ca. 80-90g.



Forbagte rundstykker. Dybfrossen.

13 stk. 604474
Rughåndværker med ristet sesam (90g)

13 stk. 604480
Gulerodshåndværker (80g)

13 stk. 604479
Håndværker med græskarkerner (80g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

SKAGENSLAPPER

Varenummer: 604466
Vægt: 35 x ca. 90g.



Forbagt rundstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 10% solsikkekerner, **fuldkornshvedemel**, 3% birkes, gær, salt, rapsolie, 1% **sesamfrø**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1382 kJ/328 kcal
Fedt: 8,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,3 g
Kostfibre: 3,3 g
Protein: 11 g
Salt: 1,5 g

BONDESTYKKE, LYST

Varenummer: 854174
Vægt: 80 x ca. 90g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 12% kartoffelflager, hvedesurdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, **hvedegluten**, salt, stabilisator (guargummi), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende midler (calciumfosfat, calciumcarbonat), rapsolie, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og andre kilder til gluten.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1033 kJ/244 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,0 g
Kostfibre: 3,8 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,4 g

BONDESTYKKE, MØRKT

Varenummer: 854175
Vægt: 80 x ca. 90g.



Forbagt, mørkt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 12% kartoffelflager, hvedesurdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, **hvedegluten**, salt, ristet **hvedemaltmel**, stabilisator (guargummi), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende midler (calciumfosfat, calciumcarbonat), rapsolie, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1034 kJ/244 kcal
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,0 g
Kostfibre: 4,0 g
Protein: 8,5 g
Salt: 1,4 g

ØKO BRUNCH STYKKER, MIX

Varenummer: 604510
Vægt: 54 x ca. 50g.



Økologiske, forbagte brødstykker, mix. Dybfrost.

18 stk. Øko brunch håndværker (50g)

18 stk. Øko brunch kartoffelstykke (50g)

18 stk. Øko brunch rugstykke med græskarkerner (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

ØKO NORDISK BRUNCH STYKKER MIX

Varenummer: 604511
Vægt: 54 x ca. 50g.



Økologiske, forbagte brødstykker, mix. Dybfrost.

18 stk. Øko brunch skagenstykke (50g)

18 stk. Øko brunch rughåndværker (50g)

18 stk. Øko brunch surdejsstykke (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

SURDEJS BRUNCH MIX

Varenummer: 606005
Vægt: 60 x ca. 50g.



Mix af tre varianter af forbagte brødstykker med surdej. Dybfrossen.

20 stk. Surdejs brunchstykke, kerner (50g)

20 stk. Surdejs brunchstykke, øland (50g)

20 stk. Surdejs brunchstykke, sesam (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

SURDEJSBOLLE, KERNER

Varenummer: 606001
Vægt: 42 x ca. 100g.



Forbagt brødstykke med surdej. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, durum (**hvede**), 9% surdej (vand, **hvedemel**), 7% hørfrø (gule og brune), 3% græskarkerner, 3% solsikkekerner, ølandshvedemel (fuldkorn), salt tilsat jod (salt, jod), gær, **hvedegluten**, **byggmalt**, ristet **byggmalt**, sukker, **hvedemaltmel**, **sojamel**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), kartoffelstivelse, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1007 kJ/241 kcal
Fedt: 6,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,9 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 1,3 g
Kostfibre: 4,1 g
Protein: 9,1 g
Salt: 1,1 g

SURDEJSBOLLE, SESAM

Varenummer: 606002
Vægt: 42 x ca. 100g.



Forbagt, brødstykke med surdej. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, durum (**hvede**), 10% surdej (vand, **hvedemel**), ølandshvedemel (fuldkorn), 2% **sesamfrø**, salt tilsat jod (salt, jod), gær, **hvedegluten**, sukker, **hvedemaltmel**, **sojamel**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), kartoffelstivelse, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1007 kJ/240 kcal
Fedt: 7,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 1,2 g
Kostfibre: 2,6 g
Protein: 9,3 g
Salt: 1,1 g

MORGENBRØD

SURDEJSBOLLE, ØLAND

Varenummer: 606003

Vægt: 42 x ca. 100g.



Forbagt, brødstykke med surdej og ølandshvedemel.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, durum (**hvede**), 10% surdej (vand, **hvedemel**), 5% ølandshvedemel, salt tilsat jod (salt, jod), gær, **hvedegluten**, **byg**malt, ristet **byg**malt, sukker, **hvedemaltmel**, **sojamel**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), kartoffelstivelse, melbehandling-smiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 805 kJ/192 kcal
Fedt: 0,6 g - heraf mættede fedtsyrer: <0,1 g
Kulhydrat: 41 g - heraf sukkerarter: 1,1 g
Kostfibre: 2,3 g
Protein: 7,0 g
Salt: 1,2 g

ALT DET SØDE

BLØDDEJSKANELSNEGL

Varenummer: 608060

Vægt: 36 x ca. 106 g +

2 x 150 g hvid glasur + papir-bageforme



Bløddesnegl med 33% kanelremonce. Klar til bagning.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, **æggeblomme***, gær, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, kanel, glukosepulver, **sødmælkspulver**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisatorer (guarummi, pektin, natriumalginat), dextrose, salt, solsikkeolie, ærteprotein, melbehandling-smidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)], **mandelmel**, maltodextrin, majsstivelse.

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1561 kJ/373 kcal
Fedt: 21 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,0 g
Kulhydrat: 41 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 4,3 g
Salt: 0,36 g

KANELSNEGL

Varenummer: 608004

Vægt: 48 x ca. 90g +

2 x 150g hvid glasur.



Wienerbrød klar til bagning. Med 33% kanelremonce.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme***, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, kanel, **sødmælkspulver**, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), salt, **mandelmel**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), dextrose, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1594 kJ/381 kcal
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,0 g
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 17 g
Protein: 3,9 g
Salt: 0,33 g

HØJ SNEGL

Varenummer: 608009

Vægt: 36 x ca. 112g.



Serveringsforslag

Wienerbrød klar til bagning. Med 31% kanelremonce.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme***, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, **sødmælkspulver**, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), salt, **mandelmel**, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1591 kJ/380 kcal
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,0 g
Kulhydrat: 38 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,33 g

SPANDAUER MED CREME

Varenummer: 608000

Vægt: 48 x ca. 101g + 2 x 150g hvid glasur.



Wienerbrød klar til bagning. Med 20% vaniljecremefyld.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (**mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme***, gær, 1% **hasselnøddeflager**, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, naturlig vaniljeelekstrakt, naturlig aroma, **mandelmel**, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1439 kJ/344 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 10 g
Protein: 3,9 g
Salt: 0,27 g

SPANDAUER MED HINDBÆR

Varenummer: 608001

Vægt: 48 x ca. 100g + 2 x 150g hvid glasur.



Wienerbrød klar til bagning. Med 20% hindbærfyld.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, 8% hindbær, **æggeblomme***, gær, stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), overfladebehandlingsmiddel (isomalt), modificeret kartoffelstivelse, **sødmælkspulver**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, surhedsregulerende middel (calciumlactat), **mandelmel**, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1473 kJ/352 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,9 g
Kulhydrat: 35 g - heraf sukkerarter: 14 g
Protein: 3,7 g
Salt: 0,29 g

CREMEBOLLE

Varenummer: 608008

Vægt: 48 x ca. 97g.



Serveringsforslag

Wienerbrød klar til bagning. Med 25% cremeremoncefyld.
Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater)], glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme***, gær, vallepulver (fra **mælk**), modificeret kartoffelstivelse, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, **mandelmel**, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1517 kJ/363 kcal
Fedt: 24 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,8 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 10 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,29 g

ALT DET SØDE

WIENERPEKAN

Varenummer: 608005
Vægt: 48 x ca. 95g



Wienerbrød klar til bagning. Med 25% ahornsirup-remonce og pekannødder. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, 3% **pekannødder**, **æggeblomme***, gær, 1% ahornsirup, rørsukkersirup, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, naturlig aroma, **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1719 kJ/411 kcal
Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 14 g
Protein: 4,0 g
Salt: 0,26 g

MINI WIENERBRØD, ASSORTERET

Varenummer: 608025
Vægt: 120 x ca. 35-43g + 150g hvid glasur



Forhævet, ubagt wienerbrød i minitørrelser, assorteret. Dybfrossen.

24 stk. 608023

Mini wienerpekan (42g)

24 stk. 608020

Mini spandauer med creme (42g)

24 stk. 608021

Mini spandauer med hindbær (42g)

24 stk. 608073

Mini thebirkles (35g)

24 stk. 608022

Mini kanelsnegl (43g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

BARONESSESTANG

Varenummer: 603059
Vægt: 12 x ca. 450g



Wienerbrødsstang klar til bagning. Med 36% cremeremonce, dekoreret med 4% perlesukker og 1% hasselnødder. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (**mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater)], **æggeblomme***, gær, 1% **hasselnødder**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisator (pektin), salt, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, xylanase (fra **hvede**), amylase (fra **hvede**), cellulase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1460 kJ/349 kcal
Fedt: 21 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,4 g
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 15 g
Protein: 3,4 g
Salt: 0,27 g

MINI SPANDAUER MED CREME

Varenummer: 608020
Vægt: 120 x ca. 42g.
2 x 150g hvid glasur



Wienerbrød klar til bagning. Med 23% vaniljecremefyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme***, gær, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisatorer (natriumalginat, pektin), salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, naturlig vanilleekstrakt, **mandelmel**, naturlig aroma, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1423 kJ/340 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 9,9 g
Protein: 3,8 g
Salt: 0,28 g

MINI KANELSNEGL

Varenummer: 608022
Vægt: 120 x ca. 43g + 2 x 150g hvid glasur.



Wienerbrød klar til bagning. Med 32% kanelremonce. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme***, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, kanel, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), **sødmælkspulver**, salt, stabilisatorer (natriumalginat, pektin, agar), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, **mandelmel**, melbehandlingsmidler [askorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1611 kJ/385 kcal
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,0 g
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 16 g
Protein: 3,9 g
Salt: 0,39 g

MINI THEBIRKES

Varenummer: 608073
Vægt: 120 x ca. 35g



Wienerbrød klar til bagning. Med 21% remoncefyld. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 3% blå birkles, abrikoskernemasse [sukker, abrikoskerner, vand, **mandelhinder**], gær, **æggeblomme***, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (**mælk**), **skummetmælkspulver**, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), gulerodskoncentrat], rørsukkersirup, salt, stabilisatorer (natriumalginat, pektin), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**), askorbinsyre].

*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1802 kJ/430 kcal
Fedt: 31 g - heraf mættede fedtsyrer: 12 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 12 g
Protein: 4,5 g
Salt: 0,51 g

BIRKES

THEBIRKES

Varenummer: 608040
Vægt: 48 x ca. 90g.



Wienerbrød klar til bagning. Med 19% remoncefyld og 3% blå birk. Dybfrossen.

Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 3% blå birk, abrikoskernemasse (sukker, abrikoskerner, vand, **mandelhinder**), gær, **æggeblomme****, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (**mælk**), **skummetmælkspulver**, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), gulerodskoncentrat], rørsukkersirup, salt, stabilisatorer (natriumalginat, pektin), emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**), askorbinsyre].

*Æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1777 kJ/425 kcal
Fedt: 30 g - heraf mættede fedtsyrer: 12 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 11 g
Protein: 4,5 g
Salt: 0,51 g

BIRKES

Varenummer: 608043
Vægt: 48 x ca. 90g.



Klar til bagning. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], 3% hvide birk, gær, sukker, **æggeblomme****, salt, stabilisator (pektin), **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler [xylanase (fra **hvede**), amylase (fra **hvede**), cellulase (fra **hvede**), askorbinsyre].

*Æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1434 kJ/343 kcal
Fedt: 18 g - heraf mættede fedtsyrer: 7,1 g
Kulhydrat: 37 g - heraf sukkerarter: 3,1 g
Protein: 6,4 g
Salt: 0,97 g

GROVBIRKES

Varenummer: 608042
Vægt: 48 x ca. 90g.



Klar til bagning. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, 4% hørfrø (brune og gule), sukker, **bygmaltekstrakt**, gær, **æggeblomme****, salt, stabilisator (pektin), **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler [xylanase (fra **hvede**), amylase (fra **hvede**), cellulase (fra **hvede**), askorbinsyre].

*Æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder og mandler.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1477 kJ/353 kcal
Fedt: 20 g - heraf mættede fedtsyrer: 7,9 g
Kulhydrat: 35 g - heraf sukkerarter: 2,9 g
Kostfiber: 3,3 g
Protein: 6,5 g
Salt: 0,93 g

CROISSANTER

CHOKO CROISSANT 90G

Varenummer: 604206
Vægt: 40 x ca. 90g.



Chokolade croissant klar til bagning. Med kakao- og hasselnøddefyld drysset med chokolade. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, kakao- og hasselnøddefyld [sukker, umættet vegetabilsk fedt (palme, raps), 2% **hasselnødder**, 1% fedt-reduceret kakao, laktose (**mælk**), emulgator (**sojalecithin**)], palmeolie, gær, sukker, **æg**, 3% chokoladestykker [sukker, kakaomasse, kakaosmør, emulgator (**sojalecithin**)], kokosolie, smør (**mælk**), salt, **hvedegluten**, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), naturlig aroma, surhedsregulerende middel (citronsyre), farvestof (beta-caroten), melbehandlingsmidler (askorbinsyre, alfa-amylase, hemicellulase).

Chokoladen indeholder mindst 46% kakaotørstof.

Kan indeholde spor af mandler, valnødder, cashewnødder, pekannødder, pistacienødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1711 kJ / 409 kcal
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g
Kulhydrat: 44 g - heraf sukkerarter: 15 g
Protein: 7,4 g
Salt: 0,87 g

CROISSANT 80G

Varenummer: 604204
Vægt: 60 x ca. 80g.



Croissant klar til bagning. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **smør**, gær, sukker, **æg**, salt, **hvedegluten**, melbehandlingsmidler (askorbinsyre, alfa-amylase, hemicellulase).

Kan indeholde spor af soja, hasselnødder, mandler, valnødder, cashewnødder, pekannødder, pistacienødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1450 kJ / 346 kcal
Fedt: 16 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g
Kulhydrat: 41 g - heraf sukkerarter: 6,1 g
Protein: 8,3 g
Salt: 1,07 g

MINI CROISSANT 25G

Varenummer: 604203
Vægt: 225 x ca. 25g.



Forhævet, ubagt croissant. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **smør**, gær, sukker, **æg**, salt, **hvedegluten**, melbehandlingsmidler (askorbinsyre, alfa-amylase, hemicellulase).

Kan indeholde spor af soja, hasselnødder, mandler, valnødder, cashewnødder, pekannødder, pistacienødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1448 kJ / 346 kcal
Fedt: 16 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g
Kulhydrat: 41 g - heraf sukkerarter: 6,1 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,07 g

SANDWICHBRØD

FOCACCIA CLASSICO, FORSKÅRET

Varenummer: 604538
Vægt: 28 x ca. 120g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 7% rugsurdej (**rugmel**, vand), 3% olivenolie, salt, gær.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1140 kJ/270 kcal
Fedt: 4,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 0,4 g
Kostfiber: 1,8 g
Protein: 7,5 g
Salt: 1,4 g

FOCACCIA CLASSICO MØRK, FORSKÅRET

Varenummer: 604539
Vægt: 28 x ca. 120g.



Forbagt, forskåret brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 7% rugsurdej (**rugmel**, vand), 3% olivenolie, salt, **bygmalte**, ristet **bygmalte**, gær.

Kan indeholde spor af havre, æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1203 kJ/284 kcal
Fedt: 4,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 1,4 g
Kostfiber: 1,9 g
Protein: 7,7 g
Salt: 1,5 g

VALDEMAR FULDKORN STYKKE, FORSKÅRET

Varenummer: 604530
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt fuldkornssandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

38% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 3% **havregryn**, 3% hørfrø, 2% solsikkekerner, gær, **bygmalte**, æblefiber, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Fødevarerstyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.
Produktet indeholder 41 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1211 kJ/287 kcal
Fedt: 3,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,4 g
Kostfiber: 6,3 g
Protein: 9,2 g
Salt: 0,9 g

SANDWICHBRØD

GORM STYKKE, FORSKÅRET

Varenummer: 604532
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1098 kJ/259 kcal
Fedt: 1,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 1,3 g
Kostfibre: 1,6 g
Protein: 8,0 g
Salt: 1,6 g

THYRA STYKKE, FORSKÅRET

Varenummer: 604533
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% hørfrø, 2% **sesamfrø**, salt, gær, **byg**malt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1133 kJ/268 kcal
Fedt: 4,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,2 g
Kostfibre: 2,8 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,4 g

BIANCA STYKKE, FORSKÅRET

Varenummer: 604557
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durum**hvedemel**, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurummel**, hørfrø, rapsolie, **havregryn**, **byg**malt, gær, sukker, salt, tørret surdej [forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)], emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose.

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1244 kJ/295 kcal
Fedt: 7,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 47 g - heraf sukkerarter: 4,1 g
Kostfibre: 4,4 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,3 g

NERO STYKKE, FORSKÅRET

Varenummer: 604558
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durum **hvedemel**, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurummel**, hørfrø, rapsolie, **byg**malt, **havregryn**, gær, sukker, salt, tørret surdej [forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)], emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1290 kJ/307 kcal
Fedt: 7,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,9 g
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 3,7 g
Kostfibre: 4,9 g
Protein: 8,6 g
Salt: 1,3 g

GUSTO STYKKE, FORSKÅRET

Varenummer: 604540
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt sandwichbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Durumhvedemel, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurumhvedemel**, rapsolie, **havre**, 3% tørrede tomater, sukker, gær, salt, **byg**malt, tørret surdej (forforklistret **hvedemel**, mælkesyre), rosmarin, oregano, timian, karry, løg, dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer).

Kan indeholde spor af rug, æg, mælk, soja, valnødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1271 kJ/301 kcal
Fedt: 5,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 5,3 g
Kostfibre: 3,5 g
Protein: 8,5 g
Salt: 1,3 g

CAFÉ MUNKEBOLLE MED GULEROD, FORSKÅRET

Varenummer: 604490
Vægt: 28 x ca. 105g



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, fuldkorn**shvedemel**, 7% tørret gulerod, 6% solsikkekerner, vegetabilsk margarine (palmeolie, rapsolie, vand, citronkoncentrat), vand, 3% gulerodspure, sukker, 3% majsmeal, gær, salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1498 kJ / 355 kcal
Fedt: 8,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,6 g
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 7,1 g
Kostfibre: 3,3 g
Protein: 9,7 g
Salt: 1,4 g

CAFÉ MUNKEBOLLE, FULDKORN, FORSKÅRET

Varenummer: 604492
Vægt: 28 x ca. 110g.



Færdigbagt, grov sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

32% **Fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, 13% **havregryn**, vand, vegetabilsk margarine (palmeolie, rapsolie, vand, citronkoncentrat), gær, **hvedeflager**, **hvedegluten**, sukker, **byg**malt, salt, hævemidler (difosfater, natriumkarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, valnødder og sesamfrø.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 45 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1481 kJ/351 kcal
Fedt: 6,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,5 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 3,7 g
Kostfibre: 5,8 g
Protein: 12 g
Salt: 1,0 g

CAFÉ MUNKEBOLLE MED URTER, FORSKÅRET

Varenummer: 604494
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 5% spinat, gær, vegetabilsk margarine (palmeolie, rapsolie, vand, citronkoncentrat), 4% krydderblanding (glukosesirup, løg, krydderurter, salt, gærekstrakt), sukker, **rugmel**, salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1287 kJ / 305 kcal
Fedt: 4,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,0 g
Kulhydrat: 56 g - heraf sukkerarter: 4,8 g
Kostfibre: 2,3 g
Protein: 8,4 g
Salt: 2,1 g

CAFÉ MUNKEBOLLE MED CHILI, FORSKÅRET

Varenummer: 604493
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, gær, vegetabilsk margarine (palmeolie, rapsolie, vand, citronkoncentrat), **rugmel**, sukker, majsmeal, 2% krydderblanding (chili, paprika, dextrose, salt, gærekstrakt, tomatpulver, krydderiekstrakter), salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, 1% paprikapulver, stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1398 kJ / 331 kcal
Fedt: 5,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,1 g
Kulhydrat: 61 g - heraf sukkerarter: 5,1 g
Kostfibre: 2,4 g
Protein: 9,0 g
Salt: 1,9 g

CAFÉ MUNKEBOLLE, ITALIENSK, FORSKÅRET

Varenummer: 604491
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% olivenolie, durum **hvedemel**, gær, sukker, salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), timian, stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1378 kJ / 330 kcal
Fedt: 6,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 4,2 g
Kostfibre: 3,6 g
Protein: 8,2 g
Salt: 1,4 g

SURDEJS MUNKEBOLLE, FORSKÅRET

Varenummer: 604497
Vægt: 28 x ca. 100g.



Færdigbagt sandwichbolle med sort sesam. Dybfrossen

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 7% surdej (50% **rugmel**, vand), vegetabilsk margarine (palmeolie, rapsolie, vand, citronkoncentrat), 4% sorte **sesamfrø**, sukker, 3% hestebønneemel, 3% fuldkorn**shvedemel**, gær, salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonat), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel [askorbinsyre, xylanase (fra **hvede**)], amylase (fra **hvede**)).

Kan indeholde spor af byg, havre, æg, soja, mælk og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1397 kJ / 331 kcal
Fedt: 6,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,2 g
Kulhydrat: 57 g - heraf sukkerarter: 4,0 g
Kostfibre: 2,8 g
Protein: 9,7 g
Salt: 1,3 g

SANDWICHBRØD

CAFÉ BURGERBOLLE, FULDKORN, FORSKÅRET

Varenummer: 604512

Vægt: 30 x ca. 90g.



Færdigbagt fuldkornsbolle med sesam. Dybfrossen.

Ingredienser:

33% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 9% **havregryn**, 4% **sesamfrø**, gær, sukker, vegetabilsk margarine (palmeolie, rapsolie, vand, citronkoncentrat), **hvedegluten**, vallepulver (**mælk**), salt, **byggmalt**, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 42 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1377 kJ/327 kcal

Fedt: 6,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,8 g

Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 4,4 g

Kostfibre: 5,6 g

Protein: 11 g

Salt: 0,9 g

CAFÉ BURGERBOLLE, RUSTIK, FORSKÅRET

Varenummer: 604514

Vægt: 35 x ca. 95g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

Ingredienser:

26% **Fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 8% **havregryn**, 8% durum **hvedekerner**, vegetabilsk margarine (palmeolie, rapsolie, vand, citronkoncentrat), sukker, gær, durum **hvedemel**, **hvedegluten**, vallepulver (**mælk**), salt, **byggmalt**, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, valnødder og sesamfrø.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 42 gram fuldkorn pr. 100 g.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1224 kJ/290 kcal

Fedt: 4,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,8 g

Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 4,5 g

Kostfibre: 5,2 g

Protein: 9,3 g

Salt: 0,90 g

CAFÉ BURGERBOLLE, GOURMET, FORSKÅRET

Varenummer: 604513

Vægt: 30 x ca. 90g



Færdigbagt sandwichbolle med sesam. Dybfrossen

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 4% **sesamfrø**, sukker, vegetabilsk margarine (palmeolie, rapsolie, vand, citronkoncentrat), vallepulver (**mælk**), gær, salt, hævemidler (difosfater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1373 kJ/325 kcal

Fedt: 6,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,1 g

Kulhydrat: 56 g - heraf sukkerarter: 5,7 g

Kostfibre: 1,8 g

Protein: 8,9 g

Salt: 1,2 g

SURDEJS BURGERBOLLE, FORSKÅRET

Varenummer: 604515

Vægt: 30 x ca. 90g.



Færdigbagt sandwichbolle med sesam. Dybfrossen

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% surdej (50% **rugmel**, vand), 6% hestebønneemel, 5% **sesamfrø** (hvid og sort), vegetabilsk margarine (palmeolie, rapsolie, vand, citronkoncentrat), sukker, gær, salt, **mælkpulver**, hævemidler (difosfater, natriumcarbonat), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel [askorbinsyre, xylanase (fra **hvede**), amylase (fra **hvede**)].

Kan indeholde spor af byg, havre, æg, soja, og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1414 kJ / 335 kcal

Fedt: 7,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,3 g

Kulhydrat: 55 g - heraf sukkerarter: 4,8 g

Kostfibre: 2,7 g

Protein: 11 g

Salt: 1,5 g

MADBRØD OG FRANSKBRØD

SANTINO LANDBRØD MED TØRRET TOMAT

Varenummer: 604552

Vægt: 10 x ca. 400g.



Forbagt landbrød med tørret tomat. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, kartoffelflager, solsikkekerner, rapsolie, 2% tørrede tomater, **rugmel**, salt, gær, urter, krydderier, løg, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, tørret surdej [forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)], melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1078 kJ/258 kcal

Fedt: 5,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g

Kulhydrat: 45 g - heraf sukkerarter: 0,7 g

Kostfibre: 3,0 g

Protein: 7,0 g

Salt: 1,5 g

TWISTET SURDEJSBRØD, GRØFT

Varenummer: 605906

Vægt: 12 x ca. 600g



Forbagt surdejsbrød med kerner og 14% surdej. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 7% solsikkekerner, **rugmel**, 2% skårne **havrekerner**, 2% **høfrø**, gær, salt tilsat jod (salt, kaliumjodat), forforklistret **rugmel**, 1% **hvedeflager**, 1% knækkede **rugkerner**, **hvedeklid**, **sesamfrø**, **hvedemaltmel**, **hvedegluten**, forforklistret **hvedemel**, dextrose, **byggmaltekstrakt**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), surhedsregulerende middel (calciumcarbonat), rapsolie, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, hasselnødder, mandler, valnødder og pistacienødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1109 kJ / 263 kcal

Fedt: 6,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g

Kulhydrat: 40 g - heraf sukkerarter: 2,2 g

Protein: 9,1 g

Salt: 1,3 g

SURDEJSBRØD MED BOGHVEDE

Varenummer: 605902

Vægt: 12 x ca. 600g



Forbagt hvedebrød med surdej og boghvede. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 3% boghvedemel, 3% tørret **hvedesurdej**, salt tilsat jod (salt, kaliumjodat), gær, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af hasselnødder, mandler, valnødder, pistacienødder, mælk, æg, sesamfrø og soja.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 981 kJ / 231 kcal

Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g

Kulhydrat: 47 g - heraf sukkerarter: 1,5 g

Kostfibre: 2,2 g

Protein: 7,4 g

Salt: 1,5 g

MADBRØD OG FRANSKBRØD

GORM, RUSTIKT LANDBRØD

Varenummer: 604554
Vægt: 10 x ca. 450g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1054 kJ/249 kcal
Fedt: 1,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,3 g
Kostfibre: 1,5 g
Protein: 7,7 g
Salt: 1,5 g

THYRA, RUSTIKT LANDBRØD MØRKT

Varenummer: 604555
Vægt: 10 x ca. 450g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, hørfrø, **sesamfrø**, salt, gær, **bygmalt**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1127 kJ/267 kcal
Fedt: 3,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,2 g
Kostfibre: 2,8 g
Protein: 8,5 g
Salt: 1,4 g

RUSTIKKE MADBRØD, MIX

Varenummer: 604550
Vægt: 10 x ca. 400-450g.



2 stk. 604554
Gorm, rustikt landbrød (450g)

2 stk. 604555
Thyra, rustikt landbrød mørk (450g)

2 stk. Valdemar fuldkorn landbrød (450g)

2 stk. 604552
Santino landbrød med tørret tomat (400g)

2 stk. 604577
Santino landbrød med spinat og urter (400g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

MÅNEBRØD

Varenummer: 604562
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt, mørkt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, 17% **durumhvedemel**, vand, 6% græskarkerner, 6% durum **hvedekerner**, **bygmalt**, **rugmel**, gær, salt, sukker, tørret surdej [forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)], emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1178 kJ/281 kcal
Fedt: 3,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,7 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 4,1 g
Kostfibre: 5,5 g
Protein: 8,9 g
Salt: 1,7 g

KOMETBRØD

Varenummer: 604563
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 7% blå birkes, vegetabilisk margarine [palmeolie, rapsoolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], **rugmel**, **bygmalt**, gær, salt, sukker, tørret surdej [forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)], emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1325 kJ/314 kcal
Fedt: 6,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,0 g
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 2,0 g
Kostfibre: 3,0 g
Protein: 8,7 g
Salt: 1,4 g

STJERNEBRØD

Varenummer: 604560
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt groft landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 6% hørfrø, 6% **sesamfrø**, durum**hvedekerner**, 3% **rugkerner**, **rugmel**, **hvedeflager**, 2% solsikkekerner, gær, salt, **bygmalt**, sukker, tørret surdej [forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)], emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1259 kJ/302 kcal
Fedt: 7,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 2,5 g
Kostfibre: 6,0 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,7 g

JUPITERBRØD

Varenummer: 604561
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, 13% kartoffelflager, **rugmel**, salt, gær, **bygmalt**, sukker, tørret surdej [forforklistret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)], emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1102 kJ/260 kcal
Fedt: 1,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 54 g - heraf sukkerarter: 1,9 g
Kostfibre: 3,7 g
Protein: 6,9 g
Salt: 1,6 g

SOLBRØD

Varenummer: 604576
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt brød med gulerod. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **durumhvedemel**, 5% tørret gulerod, 5% solsikkekerner, majsflager, **rugmel**, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, kartoffelstivelse, gurkemeje, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1137 kJ/269 kcal
Fedt: 3,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 3,7 g
Kostfibre: 3,7 g
Protein: 6,9 g
Salt: 1,6 g

PLANETBRØD MIX

Varenummer: 604565
Vægt: 8 x ca. 550g.



2 stk. 604561
Jupiterbrød (550g)

2 stk. 604576
Solbrød (550g)

2 stk. 604562
Månebrød (550g)

2 stk. 604560
Stjernebrød (550g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

SURDEJSBRØD MED DURUM

Varenummer: 604580
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, 26% rugsurdej (**rugmel**, vand), 7% durum-**hvedemel**, vand, salt, **hvedemalt**, **hvedegluten**, gær, maltmel (**hvede** og **byg**), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre)

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1217 kJ/287 kcal
Fedt: 1,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 0,9 g
Kostfibre: 2,9 g
Protein: 9,4 g
Salt: 1,6 g

SURDEJSBRØD MIX

Varenummer: 605909
Vægt: 12 x ca. 450-600g.



Forbagte surdejsbrød. Dybfrosne.

3 stk. Twistet surdejsbrød (450g)

3 stk. Twistet surdejsbrød, groft (600g)

3 stk. Surdejsbrød med boghvede (600g)

3 stk. Kernefavorit med surdej (600g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

KUVERTBRØD & BAGUETTER

LYST KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604503

Vægt: 100 x ca. 35g.



Forbagt, lyst brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, rapsolie.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1227 kJ/290 kcal

Fedt: 2,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g

Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 0,4 g

Kostfibre: 1,7 g

Protein: 8,8 g

Salt: 1,5 g

MØRKT KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604504

Vægt: 100 x ca. 35g.



Forbagt mørkt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt, gær, rapsolie, **byg**malt.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1187 kJ/280 kcal

Fedt: 2,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g

Kulhydrat: 56 g - heraf sukkerarter: 0,4 g

Kostfibre: 1,9 g

Protein: 8,6 g

Salt: 1,4 g

STENOVNSBAGUETTE, 23CM

Varenummer: 604706

Vægt: 45 x ca. 115g. 23 cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **hvedekorn**, gær, salt tilsat jod, tørret **hvede**-surdej, rismel, maltmel (**hvede** og **byg**), rapsolie, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø, valnødder, mandler, hasselnødder og cashewnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1018 kJ/243 kcal

Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g

Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 0,7 g

Kostfibre: 2,5 g

Protein: 6,8 g

Salt: 0,96 g

STENOVNSBAGUETTE, MØRK 23CM

Varenummer: 604707

Vægt: 45 x ca. 115g. 23cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **hvedekorn**, 2% **havreflager**, 2% **rugflager**, **hvedeklid**, gær, 1% **bygmel**, salt tilsat jod, hørfrø, afskallet hirse, solsikkekerner, rismel, maltmel (ristet og ikke ristet **hvede**), maltektstrakt (**byg**), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af spelt, sesamfrø og valnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1038 kJ/248 kcal

Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g

Kulhydrat: 47 g - heraf sukkerarter: 0,8 g

Kostfibre: 4,4 g

Protein: 8,0 g

Salt: 1,0 g

BAGUETTE 440 G

Varenummer: 856764

Vægt: 20 x ca. 440g



Forbagt hvedebaguette. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, surdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, salt, **hvedegluten**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, lupin, sennep og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1005 kJ/237 kcal

Fedt: 0,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g

Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 0,5 g

Kostfibre: 2,7 g

Protein: 8,4 g

Salt: 1,3 g

STENOVNSBAGUETTE, 54CM

Varenummer: 604704

Vægt: 16 x ca. 440g. 54 cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, salt tilsat jod (salt, jod), gær, rismel, **hvede**-maltmel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af rug, byg, havre, spelt, valnødder og sesamfrø.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1030 kJ/246 kcal

Fedt: 0,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g

Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 0,8 g

Kostfibre: 2,5 g

Protein: 7,5 g

Salt: 1,0 g

STENOVNSBAGUETTE, MØRK, 54CM

Varenummer: 604705

Vægt: 16 x ca. 440g. 54cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

Ingredienser:

Hvedemel, vand, **havreflager**, **rugflager**, **hvedeklid**, **bygmel**, gær, salt tilsat jod (salt, kaliumjodat), hørfrø, hirse, **hvedegluten**, solsikkekerner, maltmel (**hvede** og **byg**), rismel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), rapsolie.

Kan indeholde spor af mælk, sesamfrø, mandler, hasselnødder, valnødder og cashewnødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1046 kJ/250 kcal

Fedt: 1,6 g - Heraf mættet fedt 0,2 g,

Kulhydrat: 48 g - Heraf sukkerarter: 0,8 g,

Kostfibre: 4,1 g

Protein: 8,3 g,

Salt: 1,1 g

GLUTENFRI

GLUTENFRI KANELSNEGL

Varenummer: 7550
Vægt: 27 x ca. 85g.



Bagt, dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, majsstivelse, sukker, margarine (rapsolie, kokosolie, vand, fuldhærdet rapsolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma, vitamin A), kartoffelflager, rapsolie, **æggeblommer** (æggeblommer, salt), riststivelse, tapiokastivelse, psylliumskalpulver, gær, kanel (1%), rørsukkersirup, modificeret tapiokastivelse, stabilisator (hydroxypropylmethylcellulose), fortykningsmiddel (guarkernemel), salt tilsat jod.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1244 kJ/296 kcal
Fedt: 13 g - heraf mættede fedtsyrer: 3,3 g
Kulhydrat: 43 g - heraf sukkerarter: 14 g
Kostfibre: 2,9 g
Protein: 1,1 g
Salt: 0,76 g

GLUTENFRI MINI BAGUETTE

Varenummer: 7595
Vægt: 30 x ca. 65g.



Bagt, dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, majsstivelse, rismel, rapsolie, psylliumskalpulver, gær, boghvedemel, sirup (sukkersirup, salt), stabilisator (hydroxypropylmethylcellulose), sukker, salt tilsat jod, fortykningsmidler (guarkernemel, xanthangummi), emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer (vegetabilsk)).

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 979 kJ/233 kcal
Fedt: 6,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g
Kulhydrat: 38 g - heraf sukkerarter: 2,5 g
Kostfibre: 4,7 g
Protein: 2,2 g
Salt: 1,1 g

GLUTENFRI BURGERBOLLE

Varenummer: 7581
Vægt: 18 x ca. 85g.



Bagt, dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, majsstivelse, rismel, hørfrø, rapsolie, boghvedemel, tapiokastivelse, sirup (sukkersirup, salt), psylliumskalpulver, gær, stabilisator (hydroxypropylmethylcellulose), sukker, hirsefrø, salt tilsat jod, fortykningsmidler (guarkernemel, xanthangummi), emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer (vegetabilsk)).

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1186 kJ/282 kcal
Fedt: 11 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,0 g
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 4,7 g
Kostfibre: 7,7 g
Protein: 3,9 g
Salt: 1,02 g

GLUTENFRI MØRK SANDWICH M/KERNER.

Varenummer: 7591
Vægt: 24 x ca. 90g.



Bagt, dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, solsikkekerner (13%), majsstivelse, rismel, boghvedemel, rapsolie, brune hørfrø, tapiokastivelse, gær, psylliumskalpulver, græskarkerner (2%), glutenfri malt (BYG), stabilisator (hydroxypropylmethylcellulose), gule hørfrø, salt tilsat jod, sukker, sirup (sukkersirup, salt), fortykningsmidler (guarkernemel, xanthangummi), emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer (raps)).

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1246 kJ/296 kcal
Fedt: 15 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,7 g
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 2,4 g
Kostfibre: 7,2 g
Protein: 6,2 g
Salt: 1,1 g

GLUTENFRIT MØRKT BRØD MED GRÆSKAR OG LINSE, 2 SKIVER.

Varenummer: 7515
Vægt: 36 x ca. 65g.



Bagt, dybfrossen.

Ingredienser:

Vand, stivelse, glutenfri **fuldkornshvedemel**, græskarkerner (6%), røde linser (6%), solsikkekerner, fuldkornsrismel, rapsolie, glutenfri malt (**byg**), sukker, stabilisator (hydroxypropylmethylcellulose), gær, psylliumskalpulver, salt tilsat jod, fortykningsmidler (guarkernemel, xanthangummi), emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer (vegetabilsk)).

Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1091 kJ/260 kcal
Fedt: 10 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,4 g
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 2,0 g
Kostfibre: 5,4 g
Protein: 6,8 g
Salt: 1,06

GLUTENFRIT BRØD MIX

Varenummer: 7505
Vægt: 28 x ca. 60g.



Bagt, dybfrossen.

7 stk. Glutenfrit solsikkestykke

7 stk. Glutenfri håndværker

7 stk. Glutenfrit rustikt stykke med chia

7 stk. Glutenfrit rustikt stykke

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på www.mettemunk.dk

SURDEJSNYHEDER



Surdejsbolle, øland

Varenr. 606003

Vægt 100g – 42 stk. pr. karton



Surdejsbolle, kerner

Varenr. 606001

Vægt 100g – 42 stk. pr. karton



Surdejsbolle, sesam

Varenr. 606002

Vægt 100g – 42 stk. pr. karton



Surdejs brunch mix

Varenr. 606005

Vægt 50g – 60 stk. pr. karton



Surdejs burgerbolle

Varenr.: 604515

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton



Surdejs munkebolle

Varenr. 604497

Vægt 100g – 28 stk. pr. karton



Psst...

vi har også fået glutenfri produkter i sortimentet. Find dem på side 22-23.



VI KOMMER TIL DIG!

Har du lyst til at høre mere, se vores produkter og ikke mindst smage dem, så er det bare at ringe eller skrive til os - så kommer vi med kage til kaffen og en prøvekasse under armen.

Kontakt os for konsulentbesøg.
Find vores konsulent i dit område på side 2.



Vi forbedrer løbende vores sortiment og tager derfor forbehold for ændringer og udgædeprodukter. Forbehold for trykfejl. ©2026 Mette Munk A/S

Mette Munk®

Bake-off

Mette Munk A/S | Gøteborggade 3-5 | 5000 Odense C | Telefon: 70 20 23 71 | www.mettemunk.dk