



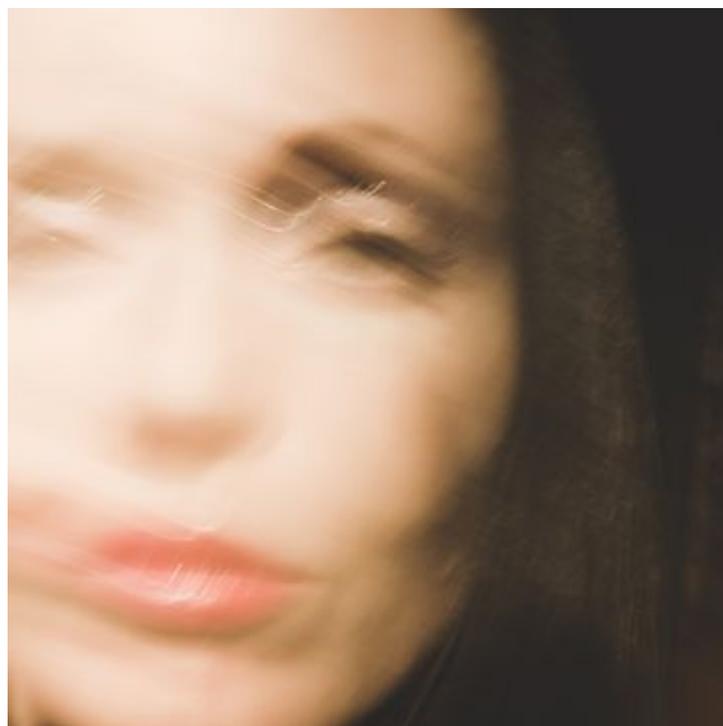
MEDIA TERKEMUKA

## Panduan Lengkap Sebelum Melakukan Buccal Fat Removal, Operasi Lemak Pipi



Published 21 jam ago on 07/02/2023

By **admin**



Di internet sedang penuh dengan pembicaraan tentang pengurangan bantalan lemak di area pipi, sebuah prosedur operasi plastik untuk merampingkan pipi dan membentuk wajah kontur. Pada tahun 2021, Chrissy Teigen membagikan keputusannya untuk menjalani operasi tersebut, sementara inspirasi kultur pop seperti Zoë Kravitz dan Bella Hadid telah memopulerkan tampilan pipi yang seolah “dipahat”, sehingga memacu minat pada prosedur estetika itu. “Pasien mungkin mengeluhkan pipi tembam atau bentuk wajah yang sangat bulat,” [Lara](#)

[Devgan](#), seorang ahli bedah plastik bersertifikasi yang berbasis di New York City. “Wajah yang menarik biasanya memiliki topografi alami dengan *highlight* di tulang pipi dan garis rahang, dan *lowlights* di sulkus pipi tengah dan leher. Membuang bantalan lemak pipi adalah prosedur bedah minimal *invasive*, punya masa *downtime* rendah yang mencapai titik akhir yang halus ini.”

**BACA JUGA:** [Beauty Experience: Wajah Tirus Dengan Exilis Elite](#)

ADVERTISEMENT

## SEPERTI APA OPERASI BANTALAN LEMAK DI AREA PIPPI?

“Ini adalah prosedur yang populer karena memiliki *downtime* yang sangat sedikit (perkiraan: seminggu bengkak dan memar) dan tidak memiliki sayatan eksternal, sehingga dapat dilakukan secara diam-diam,” kata ahli bedah plastik yang berbasis di Los Angeles, [Kimberly Lee](#). Biasanya dilakukan dengan anestesi lokal, membuang lemak di area pipi dimulai dengan lubang kecil yang dibuat di pipi dari dalam mulut, di mana lemak disingkirkan, sebelum jahitan dengan benang yang dapat larut. “Saya biasanya membuat sayatan kecil, sekitar 5 mm, dan menghilangkan sebagian besar lemak sambil meninggalkan sedikit di belakang sehingga pasien tidak terlihat lebih tua atau kurus, tetapi wajah setiap orang berbeda,” lanjut Kimberly. “Selain itu, seiring bertambahnya usia, kita kehilangan beberapa lemak di wajah, jadi penting untuk menyimpan beberapa lemak di pipi karena kita hanya ingin menyingkirkan efek pipi tembam atau ‘chipmunk’ itu.”

## SIAPA YANG BOLEH MELAKUKAN OPERASI INI?

Ahli bedah plastik bersertifikat ganda, [Ben Talei](#), sekaligus pendiri Beverly Hills Center for

Plastic Surgery, menunjukkan bahwa meskipun prosedur itu sendiri berisiko rendah, tetapi perlu disesuaikan dengan kandidat tertentu. “Pada pasien yang salah, *buccal fat removal* sebenarnya dapat membuat mereka terlihat lebih tua 10-20 tahun,” Ben mengingatkan. “Bantalan lemak di area pipi (termasuk jenis bantalan lemak unik) yang berfungsi sebagai struktur pendukung untuk pipi dan lipatan (*prejowl*) di sekitar mulut. Jika diambil sebelum waktunya atau berlebihan, area bawah wajah akan menurun dan bayangan gelap dapat memperburuk.”

Ahli bedah plastik bersertifikat yang berbasis di Los Angeles, [Jason Roostaeian](#), menjelaskan bahwa genetik menentukan kandidat mana yang ia rekomendasikan untuk operasi tersebut. “Karena lemak di area pipi adalah karakter lemak yang berbeda dari bagian wajah lainnya, cara yang baik untuk mengujinya adalah jika Anda menekannya dan apakah lentur kembali dengan sangat lambat,” jelas Jason. Pada beberapa pasien, *buccal fat removal* dapat membantu mencegah munculnya *double-chin*, itu karena kulit kehilangan kolagen dan elastisitas seiring bertambahnya usia.” Untuk pasien yang secara genetik memiliki *buccal fat* besar di pipi mereka, mungkin bisa ditawarkan sebagai prosedur tambahan (bersama dengan) operasi hidung atau *face lift*, misalnya.” Lara mencatat bahwa itu juga biasanya dipasangkan dengan sedot lemak *submental* untuk meniruskan wajah secara keseluruhan, serta menambah pipi dan rahang, pada praktiknya.

## APA RISIKO OPERASI LEMAK PIPI?

Dengan ahli bedah yang berkualitas, risiko faktor-faktor seperti asimetri, kerusakan pada saluran parotis, kelenjar ludah, atau saraf wajah, jarang terjadi pada *buccal fat removal*. “Risiko utama pengangkatan lemak pipi secara berlebihan, biasanya menyebabkan bayangan gelap di wajah, dan tidak mudah diperbaiki,” kata Ben. Ia menjelaskan bahwa antara 50-70 persen lemak dihilangkan untuk mempertahankan jumlah volume dan menopang wajah yang optimal.

Advertisement. Scroll to continue reading.

**“Saya memiliki beberapa pasien yang lebih tua, yang melakukan *buccal fat removal* ketika mereka masih muda, dan mereka menyesalinya.”**

Usia adalah pertimbangan penting lainnya. Jason menggaris bawahi ini. Ia menambahkan, “Saya memiliki beberapa pasien yang lebih tua yang melakukan *buccal fat removal* ketika mereka masih muda dan menyesalinya.” Seperti yang ditunjukkan Ben, hal ini terjadi karena pada banyak pasien, wajah mereka akan tirus secara alami mulai usia 25 tahun. Ingatlah bahwa

prosedur ini tidak dapat dibalik, dan pilihan terbatas ketika datang untuk memperbaiki *over-hollowing*. Pencangkokan lemak adalah salah satu cara (meskipun Ben memperingatkan bahwa ini adalah daerah yang sulit untuk cangkok lemak), sementara pengisian *filler* dengan kadar rendah dan pengisian bio-stimulasi Sculptra adalah cara estetika lain yang dapat dilakukan.

ADVERTISEMENT

## **BERAPA BIAYA *BUCCAL FAT REMOVAL*?**

Apakah Anda akan menjalani prosedur ini atau tidak, Anda harus berkonsultasi dengan ahli bedah berkualitas yang punya spesialisasi dalam bedah plastik wajah, yang punya selera estetika serupa dengan Anda. Biaya bervariasi antara klinik, mulai dari 2,000 Dolar Amerika sampai 15,000 Dolar Amerika (sekitar 30 juta-230 juta), mengingat alternatif untuk kontur wajah terbatas. Meskipun ia mencatat bahwa alternatif non-bedah untuk operasi tidak ada, Kimberly berbagi bahwa melangsingkan otot *masseter* dengan *neuromodulator*, dan membentuk dagu 'V' dengan pengisi atau implan, dapat membantu mencapai estetika yang diinginkan. Pengencangan kulit menggunakan *microneedling radio frequency*, seperti *Profound RF*, dapat membantu melangsingkan dan mengencangkan area pipi. Sedangkan Ben menentang, menurutnya bisa dengan injeksi *Kybella* untuk mengurangi lemak atau melakukan sedot lemak wajah di area tersebut.

Seperti yang ditegaskan Jason tentang kandidat yang tepat, seseorang dengan genetik lemak di area pipi yang lebih penuh, sering kali pada kelompok usia yang lebih tua, operasi yang tren ini mungkin direkomendasikan. Tapi hal ini tentunya tidak untuk semua orang. Ketua Akademi Bedah Plastik dan Rekonstruksi Wajah, Theda C. Kontis, punya opini lain: "Secara intuitif, menghilangkan lemak dari wajah adalah ide yang buruk karena seiring bertambahnya usia, kita kehilangan volume wajah. Saya menghabiskan banyak waktu memulihkan volume itu dengan injeksi *filler*, biasanya pada pasien 50 tahun ke atas."

*Meet the Experts:*

### **BACA JUGA:**

[Cari Tahu! Seberapa Lama Hasil Operasi Plastik Bertahan?](#)

[13 Selebriti Berbicara Tentang Operasi Plastik](#)

(Penulis: Jessica Ourisman; Artikel ini disadur dari [Bazaar US](#); Alih bahasa: Celine Setiawan; Foto: Courtesy of BAZAAR US)

ADVERTISEMENT



Sumber Berita

RELATED TOPICS:

DON'T MISS



**Tolak Politik Identitas di Pemilu  
2024, Rumah Ibadah Bukan Tempat  
Kampanye**

UP NEXT

**Real Madrid Tampil di Piala Dunia  
Antarklub Rabu 8 Februari, Karim  
Benzema dan Thibaut Courtois  
Absen**



ADVERTISEMENT



**YOU MAY LIKE**

CLICK TO COMMENT

# TEMPOSIANA



FORUM  
PIMPINAN  
MEDIA DIGITAL  
INDONESIA



NEWS  
AGENCY



BIRO DAERAH – LUAR NEGERI

KODE ETIK

REDAKSI

PEDOMAN MEDIA SIBER

Copyright © 2022 Temposiana.com | Beyond Future, Berita Terverifikasi