

MEZZOGIORNO
BY FLÄMEL

PIATTI PRINCIPALI

INSALATA DI CECI · 24

Hummus di ceci, ceci in insalata, gamberi scottati e kumquat canditi

Houmous de pois chiches, pois chiches en salade, crevettes poêlées et kumquats confits.

(2a, 11a, 12a)

CASERECCIA · 25

Casereccia di pasta fresca, ragù di luganiga ticinese, spuma di Sbrinz DOP

Pâtes fraîches casereccia, ragoût de luganiga du Tessin, mousse de Sbrinz AOC

(7a, 9a, 12a)

FARRO · 23

Guacamole, calamari, pomodorini confit ed erbe del nostro orto

Guacamole, calamars, tomates cerises confites et herbes de notre potager.

(1a, 12a, 14a)

SPAGHETTO AL POMODORO · 25

Spaghetti con salsa di pomodoro, pomodorini confit e polvere di pomodoro

Spaghetti avec sauce de tomate, tomates confites et poudre de tomate

(1a, 9a)

GALLETTO · 28

Galletto svizzero glassato al miele Bio, patata novella arrosto, emulsione alla senape

Coq Suisse laqué au miel Bio, pomme de terre nouvelle rôtie et émulsion de moutarde

(7a, 9a, 10a)

PANZANELLA · 18

Pane integrale, pomodoro, cetriolo, cipolla rossa, sedano, olio alle erbe e aceto

Pain complet, tomate, concombre, oignon rouge, céleri, huile aux herbes et vinaigre

(1a, 9a, 12a)



UNA PARTE DEGLI INGREDIENTI A KM 0
PROVIENE DAL NOSTRO ORTO URBANO

UNE PARTIE DES INGREDIENTS D'ORIGINE
LOCALE SONT CULTIVÉS DANS NOTRE
JARDIN URBAIN

Guarda il viaggio
dall'orto al piatto
in 60 secondi

Regarder le voyage
du jardin à l'assiette
en 60 secondes



CONTORNI

INSALATA DI POMODORI · 10

Salade de tomates

CAROTE GLASSATE · 5

Carottes glacées (7a)

PATATA NOVELLA ARROSTITA · 5

Pommes de terre nouvelles rôties (7a)

BIETA SALTATA AL BURRO · 5

Blettes sautées au beurre (7a)

CLASSICI INTERNAZIONALI

CAESAR SALAD · 33

Insalata foglie miste, salsa caesar, petto di pollo alla griglia, scaglie di parmigiano e bacon
Salade mixte, sauce César, blanc de poulet grillé, copeaux de parmesan et bacon
(1a, 3a, 4a, 7a, 9a, 10a, 12a)

GREEK SALAD · 25

Pomodori, feta, olive nere, cetriolo e cipolla marinati
Tomates, feta, olives noires, concombre et oignon marinés
(7a, 12a)

INSALATA NIZZARDA · 28

Insalata foglie miste, tonno, acciughe, pomodorini confit, fagiolini, uova sode
Salade mixte, thon, anchois, tomates cerises confites, haricots verts, œufs durs
(3a, 4a, 12a)

LUGANODANTE CLUB SANDWICH · 34

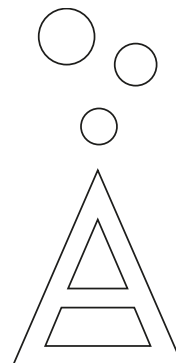
Pane bianco, insalata verde, petto di pollo, pomodori confit, maionese e bacon
Pain blanc, salade verte, blanc de poulet, tomates confites, mayonnaise et bacon
(1a, 3a, 7a, 8a, 10a)

TARTARE · 33

Tartare di manzo svizzero, ravanelli marinati, tuorlo locale marinato e nocciole
Tartare de bœuf suisse, radis marinés, jaune d'œuf local mariné et noisettes
(3a, 8a, 9a, 12a)

FLAMEL BURGER · 35

Pane fatto in casa, burger di scottona, cipolle rosse caramellate, Appenzeller, maionese e bacon tostato
– Opzione senza glutine disponibile su richiesta + CHF 2
Pain fait maison, burger de bœuf, oignons rouges caramélisés, Appenzeller, mayonnaise, bacon grillé
– Option sans gluten sur demande + CHF 2
(1a, 3a, 7a, 8a, 12a)



DESSERT

MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA CON PALLINA DI GELATO · 12

Salade de fruits frais avec boule de glace

AFFOGATO ALLA VANIGLIA · 8

Cafè et glace à la vanille (3a, 7a)

PANNA COTTA VANIGLIA E LAMPONI · 8

Crème cuite à la vanille et aux framboises (7a)

SORBETTI E GELATI DI NOSTRA PRODUZIONE · 8

Sorbets et glaces de notre production
(3a, 7a, 8b)

CREMOSO AL CIOCCOLATO FONDENTE, NOCCIOLE SABBIAE E CRUMBLE · 8

*Crèmeux au chocolat noir, noisettes sablées
et crumble* (3a, 7a, 8a)

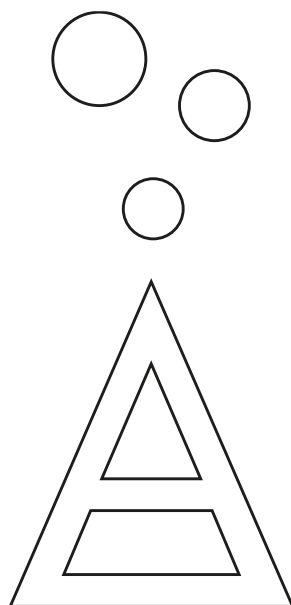


Vegetarian
Végétarien



Vegano
Vegan

I prezzi sono per persona ed in franchi svizzeri (CHF), IVA e servizio inclusi
Les prix sont par personne et en francs suisses (CHF), TVA et service inclus



I / F

 @flamellugano

 @flamellugano

hello@flamellugano.com

www.flamellugano.com

In caso di allergie o intolleranze rivolgersi al nostro team per qualsiasi informazione.
En cas d'allergies ou d'intolérances, veuillez contacter notre équipe pour toute information.

I prodotti senza glutine da noi proposti non sono esenti da possibili contaminazioni.
Les produits sans gluten que nous proposons ne sont pas exempts de contamination croisée.

Sostanze che potrebbero provocare allergie o altre reazioni indesiderate:
Substances pouvant provoquer des allergies ou d'autres réactions indésirables:

1. Cereali, glutine / *Céréales, gluten* - 2. Crostacei / *Crustacés* - 3. Uova / *Oeufs* - 4. Pesce / *Poisson*
5. Arachidi / *Cacahuètes* - 6. Soia / *Soja* - 7. Latte, lattosio / *Lait, lactose* - 8. Frutta a guscio, noci / *Fruits à coque, noix*
9. Sedano / *Céleri* - 10. Senape / *Moutarde* - 11. Sesamo / *Sésame*
12. Anidride solforosa, solfiti / *Anhydride sulfureux, sulfites* - 13. Lupini / *Lupins* - 14. Molluschi / *Mollusques*
a : contiene / *contient* - b : può contenere tracce / *peut contenir des traces*

Provenienza carni: *Origine des viandes :*

Manzo: Svizzera | *Bœuf : Suisse* - Luganega di maiale: Svizzera | *Porc Luganega : Suisse* - Pollo: Svizzera | *Poulet : Suisse*
Coniglio: Ungheria | *Lapin : Hongrie*

Specie e provenienza pesci: *Espèces et origine des poissons :*

25. Loligo Patagonica, Atlantico Sud-Ovest (FA071) | *Atlantique Sud-Ouest* - 26. Penaeus monodon, Vietnam
Il nostro pane è prodotto in Svizzera con farine svizzere. *Notre pain est produit en Suisse à partir de farines suisses.*