

MEZZOGIORNO
BY FLÄMEL

PIATTI PRINCIPALI

INSALATA DI CECI · 24

Chickpea hummus, chickpeas in salad, seared prawns, and candied kumquats

Kichererbsen-Hummus, Kichererbsensalat, gebratene Garnelen und kandierte Kumquats.

(2a, 11a, 12a)

CASERECCIA · 25

Casereccia of fresh pasta, Ticino luganiga ragout, Sbrinz AOC mousse

Casereccia aus frischer Pasta, Tessiner Luganiga-Ragout, Sbrinz AOC-Mousse

(7a, 9a, 12a)

FARRO · 23

Guacamole, seared squid, confit cherry tomatoes, and herbs from our garden.

Guacamole, Tintenfisch, konfierte Kirschtomaten und Kräuter aus unserem Garten.

(1a, 12a, 14a)

SPAGHETTO AL POMODORO · 25

Spaghetti with tomato sauce, confit cherry tomatoes, and tomato powder

Spaghetti mit Tomatensauce, konfierten Kirschtomaten und Tomatenpulver.

(1a, 9a)

GALLETTO · 28

Organic honey-glazed Swiss cockerel, roasted new potato and mustard emulsion

Schweizer Hahn, mit Bio-Honig glasierter, geröstete neue Kartoffeln und Senf-Emulsion

(7a, 9a, 10a)

PANZANELLA · 18

Whole wheat bread, tomato, cucumber, red onion, celery, herb oil, vinegar

Vollkornbrot, Tomate, Gurke, rote Zwiebel, Sellerie, Kräuteröl, Essig

(1a, 9a, 12a)



SEVERAL OF THE 0 KM INGREDIENTS
COME FROM OUR URBAN GARDEN

EINIGE DER 0 KM ZUTATEN KOMMEN
AUS UNSEREM GARTEN

Watch the journey
from garden to plate
in 60 seconds

Schau dir die Reise vom
Garten bis zum Teller in
60 Sekunden an



CONTORNI

TOMATO SALAD · 10

Tomatensalat

GLAZED CARROTS · 5

Glasierte Karotten (7a)

ROASTED NEW POTATO · 5

Gebratene Neukartoffeln (7a)

SAUTEED CHARD IN BUTTER · 5

In Butter gebratener Mangold (7a)

CLASSICI INTERNAZIONALI

CAESAR SALAD · 33

Mixed leaf salad, caesar dressing, grilled chicken breast, parmesan shavings and bacon
Gemischter Salat, Caesar-Dressing, gegrillte Hähnchenbrust, Parmesanspäne und Speck
(1a, 3a, 4a, 7a, 9a, 10a, 12a)

GREEK SALAD · 25

Marinated tomatoes, feta cheese, black olives, cucumber and onion
Tomaten, Feta, schwarze Oliven, Gurke und marinierte Zwiebeln
(7a, 12a)

INSALATA NIZZARDA · 28

Mixed leaf salad, tuna, anchovies, confit cherry tomatoes, green beans, hard-boiled eggs
Gemischter Salat, Thunfisch, Sardellen, Confit-Kirschtomaten, grüne Bohnen, gekochte Eier
(3a, 4a, 12a)

LUGANODANTE CLUB SANDWICH · 34

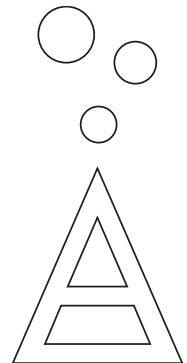
White bread, green salad, chicken breast, confit tomatoes, mayonnaise and bacon
Weissbrot, grüner Salat, Hähnchenbrust, konfitierte Tomaten, Mayonnaise und Speck
(1a, 3a, 7a, 8a, 10a)

TARTARE · 33

Swiss beef tartare, marinated radishes, marinated local yolk and hazelnuts
Schweizer Rindertartar, marinierte Rettiche, mariniertes lokales Eigelb und Haselnüsse
(3a, 8a, 9a, 12a)

FLAMEL BURGER · 35

Home-made bread, heifer burger, red onions, Appenzeller, mayonnaise and bacon
– Gluten free option + CHF 2
Hausgemachtes Brot, Rindsburger, karamellisierte Zwiebeln, Appenzeller, Mayonnaise und Speck
– Glutenfreie Variante auf Anfrage erhältlich + CHF 2
(1a, 3a, 7a, 8a, 12a)



DESSERT

FRESH FRUIT SALAD WITH SCOOP OF ICE CREAM · 12

Frischer Obstsalat mit Kugel Eis

VANILLA AFFOGATO · 8

Kaffee & Vanilleeis (3a, 7a)

VANILLA & RASPBERRY PANNACOTTA · 8

Panna Cotta mit Vanille und Himbeeren (7a)

SORBETS AND ICE CREAMS OF OUR PRODUCTION · 8

Sorbets und Eiscreme aus eigener Produktion
(3a, 7a, 8b)

CREAMY DARK CHOCOLATE, SANDED HAZELNUTS AND CRUMBLE · 8

*Cremige Zartbitterschokolade, gesandete Haselnüsse
und Streusel* (3a, 7a, 8a)

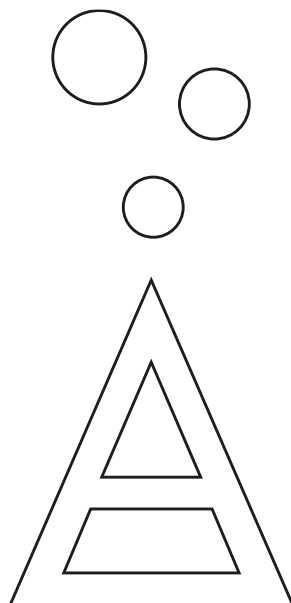


Vegetarian
Vegetarisch



Vegan
Vegan

Prices are per person and in Swiss francs (CHF), VAT and service included
Die Preise verstehen sich pro Person und in Schweizer Franken (CHF) inkl. MwSt. und Service



E / D

f @flamellugano



@flamellugano

hello@flamellugano.com

www.flamellugano.com

In case of allergies or intolerances, please contact our team for information.
Im Falle von Allergien oder Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an unser Team.

The gluten-free products we offer are not exempt from possible cross-contamination.
Die von uns angebotenen glutenfreien Produkte sind nicht frei von möglichen Kreuzkontaminationen.

Substances that may cause allergies or other undesirable reactions:
Substanzen, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen hervorrufen können:

1. Cereals, gluten / *Getreide, glutenhaltig* - 2. Crustacea / *Krustentiere* - 3. Eggs / *Eier* - 4. Fish / *Fisch*
5. Peanuts / *Erdnüsse* - 6. Soy / *Soja* - 7. Milk, Lactose / *Milch, Laktose* - 8. Treenuts, nuts / *Schalenfrüchte, Nüsse*
9. Celery / *Sellerie* - 10. Mustard / *Senf* - 11. Sesame seeds / *Sesam*
12. Sulfurdioxidine, sulfites / *Anhydridsulfid, Sulfite* - 13. Lupines / *Lupinen* - 14. Shellfish / *Mollusken*
a : contains / *enthält* - b : may contain traces / *kann Spuren enthalten*

Origin of meat: *Herkunft des Fleisches:*
Beef: Switzerland | *Rindfleisch: Schweiz* - Pork Luganega: Switzerland | *Luganega Schweinefleisch: Schweiz* -
Chicken: Switzerland | *Huhn: Schweiz* - Rabbit: Hungary | *Kaninchen: Ungarn*

Species and origin of the fish: *Spezies und Herkunft der Fische:*
25. Loligo Patagonica, Southwest Atlantic (FAO71) | *Atlantik-Südwest* - 26. Penaeus monodon, Vietnam

Our bread is produced in Switzerland with Swiss flours. *Unser Brot wird in der Schweiz mit Schweizer Mehlen hergestellt.*