

MEZZOGIORNO  
BY FLÄMEL

# PIATTI PRINCIPALI

## TUBETTO · 22

Tubetti con crema di asparagi e asparagi croccanti, Pecorino Romano DOP e guanciale  
*Tubetti de pâtes, crème d'asperges, asperges croquantes, Pecorino Romano DOP et guanciale croustillant*  
(1a, 7a)

## CASERECCIA · 24

Casereccia di pasta fresca, ragù di polpo e zest di limone  
*Caserecce de pâtes fraîches, ragù de poulpe et zeste de citron*  
(1a, 3a, 7a, 14a, 23)

## ORZO E SALMONE · 23

Orzo leggermente saltato, salmone marinato, barbabietola in crema e marinata  
*Orge légèrement sautée, saumon mariné, betterave en crème et betterave marinée*  
(1a, 4a, 9a, 12a, 25)

## CECI · 21

Hummus di ceci, gamberi scottati e kumquat canditi  
*Houmous de pois chiches, crevettes poêlées et kumquats confits*  
(2a, 11a, 12a, 24)

## GALLETTO · 32

Galletto svizzero glassato al miele Bio, patata novella arrosto, emulsione alla senape  
*Coq Suisse laqué au miel Bio, pomme de terre nouvelle rôtie et émulsion de moutarde*  
(7a, 9a, 10a)

## ASPARAGO · 19

Asparagi arrostiti e croccanti, salsa alle nocciole, olio al prezzemolo ed erbe fresche  
*Asperges rôties et croustillantes, sauce aux noisettes, huile au persil et herbes fraîches*  
(8a, 12a)

## RICCIOLA · 32

Ricciola scottata, bieta ripassata ed emulsione di burro bianco  
*Sériole légèrement poêlée, blettes sautées et émulsion de beurre blanc*  
(5a, 7a, 12a, 26)

## MINISTRA DI PRIMAVERA · 18

Delicata zuppa di verdure fresche di stagione, semi di zucca tostati e polvere di alloro  
*Délicate soupe de légumes frais de saison, graines de courge grillées et poudre de laurier*  
(9a)

---

## CONTORNI

### BIETE SALTATE · 5

*Blettes poêlées*

### CAROTE GLASSATE · 5

*Carottes glacées (7a)*

### PATATA NOVELLA ARROSTITA · 5

*Pommes de terre nouvelles rôties (7b)*

# CLASSICI INTERNAZIONALI

## CAESAR SALAD · 35

Insalata a foglie miste, salsa caesar, petto di pollo alla griglia, scaglie di parmigiano e bacon croccante  
*Salade mixte, sauce César, blanc de poulet grillé, copeaux de parmesan et bacon*  
(1a, 3a, 4a, 7a, 9a, 10a, 12a)

## SPAGHETTO AL POMODORO · 25

Spaghetti con salsa di pomodoro, pomodorini confit e polvere di pomodoro  
*Spaghetti à la sauce tomate, tomates cerises confites et poudre de tomate*  
(1a, 9a)

## LUGANODANTE CLUB SANDWICH · 34

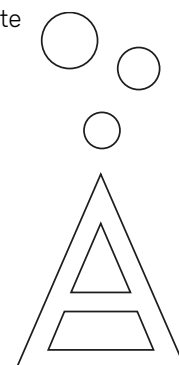
Pane bianco, insalata verde, petto di pollo, pomodori confit, maionese e bacon  
*Pain blanc, salade verte, blanc de poulet, tomates confites, mayonnaise et bacon*  
(1a, 3a, 7a, 8a, 10a)

## TARTARE · 33

Tartare di manzo svizzero, ravanelli marinati, tuorlo locale marinato e nocciole  
*Tartare de bœuf suisse, radis marinés, jaune d'œuf local mariné et noisettes*  
(3a, 8a, 12a, 18)

## FLAMEL BURGER "SUMMER EDITION" · 35

Bun fatto in casa, burger di manzo svizzero, maionese, erbe fresche e cetrioli in conserva. Servito con chips di patate fatte in casa - Disponibile anche in versione tartare  
- Opzione senza glutine disponibile su richiesta + CHF 3  
*Bun fait maison, burger de bœuf suisse, mayonnaise maison, herbes fraîches et cornichons. Servi avec des chips de pommes de terre maison - Disponible également en version tartare*  
- Option sans gluten sur demande + CHF 3  
(1a, 3a, 7a, 8a, 10a, 12a)



---

## DESSERT

### MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA · 6

*Salade de fruits frais*

### AFFOGATO ALLA VANIGLIA · 5

*Cafè et glace à la vanille (3a, 7a)*

### TORTA DEL GIORNO & GELATO ALLA

### VANIGLIA · 8

*Gâteau du jour & glace à la vanille*

### SORBETTI E GELATI DI NOSTRA

### PRODUZIONE · 7

*Sorbets et glaces de notre production*  
(3a, 7a, 8b)

### CREMOSO AL CIOCCOLATO FONDENTE, NOCCIOLE SABBIAE E CRUMBLE · 8

*Crèmeux au chocolat noir, noisettes sablées  
et crumble (3a, 7a, 8a)*



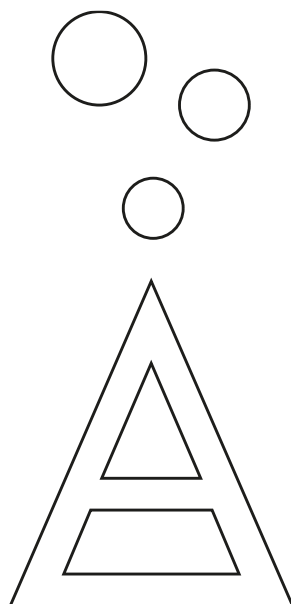
Vegetarian  
Végétarien



Vegano  
Vegan



I prezzi sono per persona ed in franchi svizzeri (CHF), IVA e servizio inclusi  
*Les prix sont par personne et en francs suisses (CHF), TVA et service inclus*



I / F

 @flamellugano    @flamellugano   [hello@flamellugano.com](mailto:hello@flamellugano.com)   [www.flamellugano.com](http://www.flamellugano.com)

In caso di allergie o intolleranze rivolgersi al nostro team per qualsiasi informazione.  
*En cas d'allergies ou d'intolérances, veuillez contacter notre équipe pour toute information.*



I prodotti senza glutine da noi proposti non sono esenti da possibili contaminazioni.  
*Les produits sans gluten que nous proposons ne sont pas exempts de contamination croisée.*

Sostanze che potrebbero provocare allergie o altre reazioni indesiderate:  
*Substances pouvant provoquer des allergies ou d'autres réactions indésirables:*

1. Cereali, glutine / *Céréales, gluten* - 2. Crostacei / *Crustacés* - 3. Uova / *Oeufs* - 4. Pesce / *Poisson*
  5. Arachidi / *Cacahuètes* - 6. Soia / *Soja* - 7. Latte, lattosio / *Lait, lactose* - 8. Frutta a guscio, noci / *Fruits à coque, noix*
  9. Sedano / *Céleri* - 10. Senape / *Moutarde* - 11. Sesamo / *Sésame*
  12. Anidride solforosa, solfiti / *Anhydride sulfureux, sulfites* - 13. Lupini / *Lupins* - 14. Molluschi / *Mollusques*
- a : contiene / *contient* - b : può contenere tracce / *peut contenir des traces*

Provenienza carni: *Origine des viandes* :  
Manzo: Svizzera - *Bœuf : Suisse* | Pollo Galletto: Svizzera - *Poulet - Coq : Suisse*

Specie e provenienza pesci: *Espèces et origine des poissons* :

24. *Penaeus monodon* - Vietnam
25. Salmone: Norvegia / *Saumon : Norvège*
26. Seriola lalandi - Olanda/Danimarca | *Pays-Bas/Danemark*

Il nostro pane è prodotto in Svizzera con farine svizzere. *Notre pain est produit en Suisse à partir de farines suisses.*